



# 把握“升”机 看清这些信息



离高考还有 68 天

## 3~7月高考活动安排及提醒

3~4月 高考体检的时间一般在4月份或4月底5月初,具体体检地点、时间及有关要求由各区县招办确定并公布。

4月份还是高校公布当年招生简章的高峰期。同时,各学校也会举行校园开放日、招生咨询活动,考生和家要要及时关注,为填报志愿做好信息收集工作。

3月29日至4月16日是2009年我省普通高校招生体育专业术科考试。报考社会体育、体育教育专业的考生必须有体育加试成绩。考生须按规定时间到河南省招生考试学术交流中心(登封市崇高路8号)报到,逾期不予补报。省招办将于4月18日将考生的体育术科考试成绩通知各省辖市、重点扩权县(市)招办。各地考生具体考试时间可登录河南招生信息网查询。

5月 各高校会利用这段时间集中举行招生咨询会、校园开放日。报考特殊教育学院的残疾考生要到学校考试,特殊教育学院实行单招单招考政策。

6月 6月的7日、8日为考生参加高考考试时间。高考结束后的第一个周末会举行外语口语考试。高职单招单招考生在高考结束后要到各学校参加专业加试。另外,报考公安、武警、军事类院校要参加军检、面试。

6月下旬,高考成绩公布,同时公布高考各批次录取分数线。

7月 高招录取将在本月进行,录取按照提前、一本、二本、高职顺序相继进行。除提前批次外,各批次都将公布未完成计划学校,该批次未被录取的考生可重新填报志愿。

统招的高职志愿是在本科录取后开始填报的,一般在7月下旬。

晚报记者 唐善普

十年寒窗磨利剑,六月沙场试锋芒。紧张的中高考冲刺阶段已来临,为了帮助考生能够轻松应对人生的第一次大考,《第一教育》就高考有关信息,进行了一次系统梳理、汇总,以为家长和考生提供权威全面的信息指南。

晚报记者 唐善普

### 【政策解读】

#### 试卷相同地可异地借考

教育部今年规定,因公长期在非户籍所在省(区、市)工作的人员或其随身子女,确需在其工作或学习地借考的,在两地试卷相同的前提下,由考生向工作或学习单位所在地及户籍所在地的省级招办提出申请并经同

意后,可在考生工作或学习所在地的省(区、市)办理借考手续,参加考试。考生答卷的评阅及录取事宜由其户籍所在地省级招办处理。

#### 二级运动员最多加20分

高级中等教育阶段获国家二级运动员

(含)以上称号,报考当年在省级招生委员会确定的测试项目范围内,经测试认定达到二级运动员(含)以上技术等级要求的应届高级中学或中专学校毕业考生,可在考生统考成绩总分的基础上适当增加分数投档,增加的分值不超过20分。

### 【招生信息】

#### 15所高校招高水平运动员

今年我省郑州大学、河南大学、河南财经学院、河南师大、洛阳师院、河南理工大学、河南中医药大学、郑州航院、中原工学院、黄河科技学院、南阳理工学院、安阳工学院、信阳师院、郑州大学体育学院、郑州大学西亚斯国际工商管理学院等15所高校将招收高水平运动员。

#### 香港、澳门高校继续在我省招生

香港高校在豫招生院校12所:香港中文大学、香港城市大学、香港大学、香港科技大学、香港理工大学、香港浸会大学、岭南大学、香港教育学院、香港公开大学、香港演艺学院、香港树仁大学、珠海学院。前两所高校由省招办统一公布招生计划并提前批次录取。后10所高校招生计划不分到省,考生报名

和咨询事宜由招生学校负责。7月7日前结束录取工作。

澳门高校在豫招生院校5所:澳门大学、澳门科技大学、澳门理工学院、旅游学院、澳门镜湖护理学院。招生计划不分到省,考生可在6月10日至6月30日登录澳门高校网站按要求直接向学校报名。

### 【专家提醒】

#### 有“情况”的考生不必烦恼

招生部门特别提醒,考生如在平时检查时发现乙肝表面抗原为阳性的,不必过于担心,要按要求正常参加体检。

乙肝表面抗原阳性但转氨酶正常的考生,填报志愿时要避开不宜就读的专业(注意招生院校的具体要求);轻度色觉异常(色弱)、色觉异常I度(色盲)等疾病不是通过锻炼和治疗能够改变的,有此类情况的考生填报志愿时要注意避开限报专业。

### 【专家建议】

#### 政治、地理复习找有差别的考点

由教育部考试中心编写的《2009年普通高等学校招生全国统一考试大纲》中,政治、地理等学科做了细微调整。地理科目,在“世界地理分区”考点中,修正为“欧洲的东部和北亚”,而2008年的表述为“欧洲的东部和北欧”。考生可将这份大纲与往年相对照,仔细找出有差别的考点。政治科目,考生要对本年度发生的重大热点问题有所了解,对体现社会、时代主题又被人们普遍关注的时政、社会热点问题作深入思考。

# 学生、家长、教授、记者齐聚一堂,创奇记忆再起轰动。心理专家称—— 掌握了创奇记忆法,就牵住了知识的牛鼻子

## 冲刺中高考,创奇记忆培养“超常”发挥能力

记者调查:我市中学生睡眠时间约为6小时,每天学习超过10小时。

“一天只能睡6个小时。”外语中学初二的吴东说,“还感觉时间不够用,副科知识背不完,主科没时间学。”

“这么多知识要复习、要背,不敢睡呀……”省实验王立的话代表了很多毕业生的心声。

中学生压力大,毕业生更甚!

省实验王老师说:“学习,家长和学生想到更多的是‘勤奋’,事实上方法比勤奋更重要,那些学习努力、成绩一般的学生普遍缺少方法。人类99%的能力来自记忆,一个记忆力差的学生怎能考出好成绩?如果真能提高记忆力,学习的确可以轻松不少。”

#### 考查创奇记忆,教室座无虚席

24日下午2:00,创奇学校容纳80人的教室已座无虚席,来自11中、19中、8中的一线教师和诸多学生及家长已充满期待。

创奇朱老师做简单介绍后,开始邀众名老师和家长出题。

首先考查成语记忆,“博古通今、心花怒放、运筹帷幄……”,现场采集的30个成语写了满满一黑板,主持人随意编上序号念了两遍,3位学员分别正、倒背均无一失误,有人提出增加难度:点序号让学员背成语,或者点成语让学员背序号,“19”,“忍辱负重”;“25”,“完璧归赵”……仍一字不差,全场振奋,掌声雷鸣。

之后家长出了七言绝句《夜上受降城闻笛》,3位学员分别用37秒、39秒和43秒全部记住,正、倒背均无一字失误,台下掌声骤起。



心理专家路应杰说:“掌握了记忆法,就牵住了知识的牛鼻子,学习肯定轻松。”

#### 记者现场采访 大家都说神奇

随后,记者采访几位在创奇上课学生的家长。

#### 案例一:王栋(男)11中初二

以前:注意力不集中,背得快忘得快

家长说:孩子容易分心,背得快也忘得快,不管今天背得多熟练,第二天就忘一大半;上了四次课,孩子明显背书快了,也记得牢了。

创奇高老师说:注意力不集中、记忆没方法是造成背得快忘得快的主要原因,我们先训练学生的注意力,再交给他们记忆方法,几次课就有明显效果。

#### 案例二:郑航宇(男)外语中学初三

以前:一问都会,一做就错

家长说:每次考试,都是简单的题出错,一

问,全都会,就是粗心大意,如果中考这样,你说冤不冤?

#### 创奇张老师说:孩子粗心大意,是长期形成的习惯,我们通过注意力训练和心理调整帮他养成细心的习惯,改变起来很快。

#### 案例三:赵婷婷(女)十六中高一

以前:反应慢,做事拖拉,学习效率低

家长说:孩子经常熬夜到1:00,看孩子受罪,家长干着急没办法,来创奇体验,发现他们的方法挺适合孩子。

创奇朱老师说:培根说:“一切知识不过是记忆。”中学生要背的内容很多,知识点碎,耗时多,如果没方法,不仅成绩上不来,还占用休息时间,影响孩子信心。

#### 体验一次课 效果显著

李小璐是省实验初一学生,小璐妈妈说:

“孩子学习很用心,就是单词记不住,背会的东西很快就忘,报了多少英语班成绩也不见提高。上课时朱老师讲的内容,一直到现在还背得滚瓜烂熟,我想学习后效果肯定会更好。”随后李小璐给记者背诵,的确背得很准确。

短短一个半小时的课堂教学,陪孩子体验的家长都对创奇记忆法称赞不已,下课后都围着老师询问关于自己孩子的问题。

#### 四个年龄段学习效果最佳

创奇张老师说:“不同学科有不同记忆方法,我们运用独特的方法,将语、数、外、政、史、地等知识,通过生动、有趣的方法让学生轻松、准确地记住,这样学生不仅克服了记忆时的畏惧心理,还培养出良好的学习成就感,考出理想的成绩就轻而易举了。”

“哪个年龄段学超级记忆效果最佳?”记者问。

“经验表明:小学五六年级和初一、初二是学超级记忆最佳的时间,因为这时候不涉及太多基础知识,学生掌握了方法,通过几年的运用,掌握得得心应手,到毕业时,学习就感到轻松无比。”张老师接着介绍。

王敬卿

#### 不变的承诺效果

记者了解到:创奇记忆效果属长期记忆,学习42小时均可达到:

- ①注意力高度集中;
- ②单词看两眼正倒背;
- ③任一古诗看2分钟正倒背;
- ④公式、概念、定理、推理看两眼“印”入大脑;
- ⑤紧扣各科教材;
- ⑥节省2/3以上背书时间……

详情咨询:67445849 67950659