

过分“关心”可能帮考生“倒忙”

中高考临近,学生急,家长更急……那么,在这“赶考”的日子里,家长该做些什么?怎样助孩子一臂之力呢?如何才能不帮倒忙?对此,著名中高考应试策略专家、中学生心理研究专家、学习方法和数学教育研究专家赵红旗指出,临近高考,不让家长忙不让操心是不可能的,但作为家长一定要定位清楚,学会换位思考,尽可能地给孩子提供一个让他感觉轻松、舒适的学习和生活环境,做好孩子的后勤部长。

晚报记者 吴幸歌

有选择地接受信息

进入3月,电视、广播、学校、报纸,到处都弥漫着有关中高考的信息,家长们在交流的时候更是三句不离“中高考”。有的家长一看别的家长给孩子买了什么补品回家后立即也给自己

自己的孩子买,还有的家长一看到电视上推荐什么复习材料,就买回来给自己的孩子做。不仅弄得自个儿很累,孩子也跟着累。对此,赵红旗提醒家长,临近高考,家长在接受这些信

息的时候,要学会适当地屏蔽,有选择地去接受一些好的、对学生有利的信息,对于一些不好的要学会从大脑中删减,更不要回去后给孩子说,要求孩子做,以免给孩子造成压力。

营造轻松家庭环境

孩子在学校的压力已经够大了,回到家里一定要让孩子感觉轻松些。赵红旗建议初三、高三家长,临考阶段,一定要给孩子营造一种宽松的氛围,让孩子愿意回家,愿意

待在家里。孩子备考期间家里应尽量不搞聚会、打麻将等活动,以免影响孩子的学习。家长有什么工作上的困难,或者是家庭内部的矛盾问题,也不要孩子面前表现出

来,以免孩子注意力分散,甚至产生烦躁、厌学的情绪。“只有让孩子在家里天天都有好心情,他才能以积极的心态面对高考。”赵红旗说。

不要过多干涉学习

临近高考,孩子急,家长更急,看着孩子每天忙忙碌碌,成绩不见提升,不少家长恨不得亲自帮孩子辅导,有的家长更是天天跑学校、找老师,研究学习方法,寻找提分秘诀。对此,

赵红旗介绍,作为高三家长,为孩子付出了很多,此时的心情是可以理解的,但作为家长一定要搞清楚自己的角色,如果把高考比作一场体育竞赛的话,家长只是一个助教,做好后

勤服务工作就可以了,真正负责练习的还是教练。“家长们要充分相信老师,可以关注学习,切不可过多地干涉学习,孩子的复习还是要跟老师的进度走。”赵红旗说。

适当转移部分视线

在最后的冲刺阶段,孩子的一举一动都牵动着父母的心,特别是成绩,稍稍有所退步都有可能让家长几天吃不好、睡不安。而家长这种对成绩的过度关注,恰恰最容易让孩子产生

压力,产生对不起父母的心理。对此,赵红旗介绍,在最后这段时间里,不让家长关注孩子是不可能的,但家长切不可把全部的精力都放在孩子的学习上,可适当转移一些视线,帮孩

子做一些具体的事情,如,帮孩子准备好换洗的衣物、裁一些备用的演草纸、做一些可口的饭菜等,这都是在帮助孩子,比一些无谓的担心要强得多。

家长学会换位思考

为了让孩子顺利通过中、高考,考入理想的学校,临近中高考,学生忙家长更忙,每个家长都希望尽自己最大的能力给孩子提供更多的帮助,使孩子在人生的道路上走得更加平坦一些,但家长在为孩子忙碌的时候从来都没有问过孩子是否需要或满意,以至于在临考阶

段,家长可能做了很多,却并不能得到孩子的理解,双方关系十分紧张。对此,赵红旗提醒家长,在为孩子做一些事情或帮孩子做一些决定之前,最好先换位思考一下,把自己假定为孩子本身,如果有人为你做这些事或帮你做这些决定时你自己是否同意或愿意。自己通过

了再去做。此外,在为孩子做一些后勤服务工作的同时,还要让孩子理解及明白,这只是特殊时期的特殊待遇,一旦过了这个时期,很多事情还要自己动手来做,如帮助孩子洗衣服、打扫卫生等,不能让孩子养成养尊处优的习惯。



中考政治零失误讲座周日举行 名师现场讲解2009中考思想品德应考秘笈

面对问题考生怎么办

目前是考生最紧张的复习时刻,面对看不完的复习资料,做不完的题海,复习手忙脚乱,抓不住重点,弄得心烦意乱:2009年中考思想品德有何变化?如何做好考前复习?怎样才能取得理想的成绩?这些都是家长和考生最关心的问题。

在最近的思想品德考试中,考试总是失分,为什么呢?分析其原因,可能是因为基础知识掌握了,但缺少了一些必要的答题技巧的引导和应用,比如做选择题对一些不确定答案的处理上总是出错;概括题出现口语化、就事论事,不能透过现象看本质;辨析题找不准辨点,导致答案残缺,就事论事,上升不到应有的理论高度,答题方法把握不住,答题思路和逻辑比较乱;观察与思考思路比较狭窄。

考前复习方法是关键

为解决家长和考生的疑难,《2009中考思想品德应考秘笈》的作者、中考应考专家朱老师本周将来我社进行专题讲座。在专题讲座中,朱老师将通过“零失误”高分策略,介绍简单实用的做题技巧和方法,中考热点专题讲座,整理考前资料,细致阐述中考试题的命题趋势和特点,梳理教材知识,提炼重要内容,突显高频考点,预测试题方向,指导复习技巧,共享答题经验,详细分析解法,巧妙点拨思路,提高应试能力,帮助考生走进中考,了解中考,把握中考!为即将参加2009年中考的考生提供有效备考指南,帮助你运筹帷幄之中,决胜千里之外!

河南中招试题研究组全力推荐
名校中招命题研究联谊会最新成果

2009中考思想品德应考秘笈 题型专练

主编:朱喜长



吉林大学出版社

提示

由朱老师整理的《2008中考思想品德应考秘笈》在2008年中考中命中59分(直接命中46分,类似13分,所有大题全部命中)全市中考思想品德考试列前十名的学校中有6所参考使用了《2008中考思想品德应考秘笈》!郑州市2008年中考思想品德64个满分中有马成、曹苑等12名同学是朱老师的学生或者听过朱老师的讲座。

讲座地点:郑州日报社三楼多功能厅
讲座时间:4月5日下午3:00~5:00 报名时间:4月5日上午9:00~12:00
报名地点:陇海西路80号郑州日报社一楼西大厅教育部
报名热线:0371-66667366 13598867858

2009就业新机遇—— 心理咨询师收入可观

2009年给人们带来新的机遇与挑战,尽管就业形势严峻,寻找热门职业不失为快速实现个人职业生涯发展的一个突破口。郑州卓达(田园)新职业培训学校校长郑帆,为在职场中徘徊的人们推荐心理咨询师一个热门职业供参考。



心理咨询师收入可观

在生活节奏飞快的今天,越来越多人受到来自工作、家庭和感情的压力,由压力所带来的抑郁、焦虑感、自卑、过度紧张,让人们无法健康、开心地生活。所以心理咨询会像到餐馆就餐一样成为一种普遍的需求。

专家们普遍认为,中国心理咨询行业存在较大的就业潜力,许多企业已经将心理咨询纳入了企业培训的范畴。目前,在教育、医疗、武警、监狱、残联、企业等系统的专业心理咨询机构,强烈需求更多的专业心理咨询师投入到心理健康这项事业中来。

当前,在国内,心理咨询在南京,平均收费100~200元/小时,在北京的一些CBD商务区内,咨询收费往往高达每小时100美元。心理咨询师是具有高收入和高成长空间的新兴铂金职业。

职业前景迎来春天

在国外,每3000人便有1名心理咨询师,而我国目前合格的心理咨询从业人员不足2

万人。我国13亿人口,国内外权威机构预测,我国在今后的发展中至少需要1000万名心理咨询师,有着广阔的发展空间。目前迫在眉睫的事便是合格的心理咨询人员的培养。学习心理学不仅仅在于以此为业,对子女教育和提高自身心理素质及文化修养都有重要意义。

在全球政治、经济、文化、教育等日益一体化,各行各业开始逐步与国际接轨的今日,对国际性专业人才的需求急剧增加。为了使人们的心理得到健康地发展,为了面向社会培养一批国家性的心理学专业人才,郑州市卓达新职业培训学校推出心理咨询师培训班。

卓达专业推广新职业

据介绍,郑州市卓达新职业培训学校,原郑州市田园职业培训学校,是一所实力雄厚的诚信办学单位,专业推广新职业,培训新技能,实现新就业,为适应社会需求,推出心理咨询师、公共营养师等,为社会输送各种技能型人才。