

4月12日全国“爱鼻日”即将来临

国内耳鼻喉权威专家全国巡诊

4月1日~15日在河南省公安医院会诊

春天是一个充满阳光和鲜花的季节,同时也是鼻炎、过敏反应的高发季节。为了让患者远离鼻炎困扰,正确防御过敏性鼻炎及正确治疗鼻炎,由河南省健康促进委员会发起,河南省公安医院承办的“爱鼻日”公益活动已拉开帷幕,(活动时间4月1日至15日),届时,北京空军总医院专家王玉衍教授,沈阳耳鼻喉医院权威专家孟广梅主任,上海第二医大专家李翠华主任将坐诊活动现场,亲自为大家咨询、诊治。另据了解,还有众多省内外名医也将参与此次活动,望广大患者莫失良机。 晚报记者 董亚飞 刘俊芳



专家提醒

鼻子出现问题,应早就医

采访时,记者了解到,鼻炎是指鼻腔黏膜出现充血、水肿、鼻塞、流清水鼻涕、打喷嚏等症状,慢性鼻炎会出现鼻甲增生肥大、息肉样变等。

“鼻炎可能引起多种并发症。当鼻腔的生理功能受到影响时,会出现呼吸障碍,引发血氧浓度降低,影响其他组织和器官的功能与代谢。同时,鼻炎引起头痛、头晕、记忆力下降、胸痛、胸闷、精神萎靡等症状时,临床可能并发鼻窦上颌窦炎或已诱发肺气肿、肺心病、哮喘等。”北京空军总医院王玉衍教授说,耳鼻喉疾病严重影响人们的日常生活。急性鼻炎、

过敏性鼻炎和鼻出血等鼻病近年来有明显上升趋势,而作为恶性肿瘤的鼻咽癌,也呈现出了逐年增长的态势。因此鼻炎患者应早就医,以免后患。

专家认为

选择治疗鼻炎的方法很关键

“当前治疗鼻炎的方法有很多,如何选择是关键。”耳鼻喉医院专家孟广梅主任说,比如有些鼻炎是可以药物治疗康复的,但要注意应在专业医生的指导下对症治疗,切不可盲目用药。而有些病情就必须要通过消融或手术的方法进行治疗,目前大部分是采用等离子低温消融术和鼻窦微创技术治疗,效果比较好,但也存

在一定比例的复发。

目前河南省公安医院采用的鼻腔三维循环疗法和免疫激活疗法来防止鼻炎复发问题,孟主任对这种治疗方案表示赞扬。孟主任说,这种治疗方案是当前治疗鼻炎技术上的突破,以前单纯只对病灶消融或手术,没有考虑到鼻腔的全面康复,是导致以前鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉愈后容易复发问题所在,三维循环法和免疫激活疗法是在内窥镜下,先运用CEP智能控制等离子低温消融主病灶,然后再将特殊药物通过导入对鼻腔以及各鼻窦彻底消灭细菌、炎症、病毒,修复黏膜,确保鼻腔以及各鼻窦黏膜完全康复,有效地防止复发,弥补了传统单纯消融手术治疗易复发的不足。

明日出诊专家

北京空军总医院专家——王玉衍教授
沈阳耳鼻喉医院——孟广梅主任
上海第二医大专家——李翠华主任
省内多名权威耳鼻喉专家

活动期间优惠项目

免挂号费、专家会诊费、耳鼻喉常规检查费
STORZ鼻咽喉内窥镜检查仅收50元
治疗费、手术费优惠30%
专家预约电话:0371-6630 0808
公安医院地址:郑州市顺河路7号

郑州市中医院 专家名片之四

肛肠专家



陈刚 郑州市中医院肛肠科副主任中医师,郑州市医学会外科、骨科分会秘书。曾于北京中日友好医院普外科进修一年,南京全国肛肠病治疗中心高级研修班深造。擅长中西医结合治疗内痔、外痔、混合痔、肛裂、复杂肛瘘、肛周脓肿、便秘、大肠肛管肿瘤等肛肠科疑难疾病。

门诊时间:周一至周五全天,周六上午

耳鼻喉专家



梁巧瑾 郑州市中医院耳鼻喉科副主任中医师,河南省中西医结合耳鼻喉学会委员。对耳鼻喉常见病的诊断和处理经验丰富,擅长中西医结合治疗鼻窦炎、过敏性鼻炎、喉炎中耳炎及耳鸣、耳聋等耳鼻喉科疾病。

门诊时间:排班

郑州惠安 手外科医院特色专科

该院自2005年5月份创建以来,建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队,四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。

电话:66777855或114转惠安手外科医院

地址:郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

健康提醒

踏青扫墓老人防骨折 孩子防感冒

“万物生长此时,皆清洁而明净,故谓之清明”。作为二十四节气中的第五个节气,它是一个生机盎然的季节,同样也是一个缅怀先人的时期。据记者了解,除了祭扫扫墓外,还有的早已约好到郊外踏青。健康专家借此提醒市民,在这样的日子里,我们的关键词还应该是“健康”。

晚报记者 聂广利

踏青篇

早春四月莫要乱穿衣 适时增减衣物防感冒

清明前后,虽然气温一般会升至10℃以上,但早晚温差较大,况且踏青扫墓郊外湿气很重,老人、儿童、孕妇和身体虚弱的人如着装清凉,很容易遭受风寒侵袭,引发呼吸道疾病等。这时,人们需要“春捂”来适应自然界的变化。此外,去郊外扫墓、踏青时出行不宜过早,也不要空腹上路。

孩子爱“拈花惹草” 切莫乱食导致中毒

外出踏青,尤其是带孩子出行的家长要注意,孩子喜欢在郊外“拈花惹草”,采摘不认识的野菜、蘑菇等,甚至误食。一旦孩子出现中毒症状,应尽快到附近的医院就医。有些家长认为,误食中毒后马上大量饮水可稀释毒素,这种观念存在一定的误区,有时大量饮水会加剧肠蠕动,促进毒素吸收。同时提醒,如果出现痉挛、休克等重度中毒症状,就不宜催吐,应第一时间送医院治疗。

祭祖篇

缅怀先人要有度 控制情绪防心病

清明节是对亲人寄托哀思的传统节日,郑州市第八人民医院心理专家孔德容说,清明节是宣泄哀伤的机会,难免触景伤情。而春季是心肌梗塞、中风等疾病高发期,有心脑血管疾病、血压偏高的人注意不要过度劳累或伤心。因此,患有心脑血管疾病的人,扫墓时要注意稳定情绪,最好有专人陪伴,可以带上常用或急救药品。

老人扫墓防骨折 需要保护膝关节

采访时,记者了解到每年这个时节,都有老人、儿童因扫墓踏青而摔倒受伤的意外发生,轻者扭伤关节,重者甚至出现骨折。骨科专家提醒,墓地多在山坡,难免崎岖不平,超重或体弱的老人登山或长时间行走对膝关节的压力、损伤较大,应注意膝关节的保护。



春天给自己提供一条瘦身思路

换下了冬装,爱美的MM们发现腰围不知不觉又粗了两圈。春季应该如何减肥?赶快参与到我们的春季减肥行动中来吧,掌握30、20、10的减肥数字,展现动人身材的日子很快就会来到了。

所谓30、20、10的减肥数字,就是每日运动30分钟,每日减少20%的热量摄入,每天服用10毫克的减肥药物。专家指出,30、20、10减肥方案,是治疗肥胖的最佳方案。这套方案之所以能取得好的效果,是因为它准确地针对肥胖的形成

原因:运动偏少,摄入热量过多,体内脂肪的贮存多消耗少。并从这三个方面入手加以科学解决,具有非常高的可靠性、科学性和精确性。

据了解,每天适度的运动加上合理的饮食,再在早晨空腹状态下服用一粒10mg曲美,这样药效就可持续24小时。曲美一方面能控制体外多余热量的摄入,在不影响营养正常吸收的前提下,防止食物中多余的热量趁机“溜入”,另一方面增加人体的新陈代谢速度,由内到外燃烧体内的多余脂肪。这样

既能减掉体表的腰、腹、臀、颈部多余脂肪,又可以减掉位于血管以及内脏等机体深层部位的多余脂肪,防止高血压、高血脂、脂肪肝形成,以减肥来达到健康的目的。曲美这种先进的减肥机理还能帮助减肥者在减至标准体重后,在体内重新建立脂肪和热量的摄入与消耗的动态平衡点,随时控制饮食中的热量,一旦吸收多余就可平衡点的调控,把多余的热量及时转化为能量消耗,从根本上改善胖人体质。 晚报记者 董亚飞 周华

医药超市

我省医生用“补药”治癣

近日,有读者打电话反映,不少知名大医院纷纷向癣病患者推荐“补药”。为此,笔者走访了我省著名皮肤病专家孙主任。孙主任介绍,读者提及的“补药”并非普通滋养品,而是目前癣病治疗领域大力推广的补蛋白酶治癣产品国家级新药——“金扬沙”(国药准字Z20050847,新药证字Z20050877)。

孙主任讲:“最早癣病治疗以喷涂外用药物促进表皮修复为主,但是后来发现顽癣是由于血液毒素刺激皮肤造成的,喷涂涂只能治表。所以就要求患者必须用口服药排除血液毒素。但是排毒仅仅是临时替代了蛋白酶对毒素的分解作用,停药后有毒素白就开始堆积。目前各省推广的国家级抗癣新药金扬沙,临床观察:金扬沙进入人体后迅速提高患者体内蛋白酶含量,具有10分钟止痒,5~7天脱屑的特点,同时药物有效成分深入皮下,分解沉积有毒蛋白消除“癣根”,对皮癣生长通道“癣穴”进行彻底封闭。因此患者痊愈后的表皮平整光滑度与健康人基本无差别,并且更好地避免了顽癣的复发。

据悉,目前金扬沙已在省广泛推广,并在省人民医院对面九州通大药房有售,欲了解详情的读者可直接拨打0371-61601126进行咨询。

健康新知

诚恳待人者更长寿

美国最新一项研究发现,对生活保持乐观者要比悲观者长寿,身体也更健康。报告说,这项研究从1994年开始,8年后数据显示,与悲观者相比,乐观者因各种原因死亡的概率要低14%。此外,乐观者患高血压、糖尿病以及染上烟瘾的概率也比悲观者低。该研究还发现,不信任他人者与诚恳待人者相比寿命短,前者比后者早死的概率高16%。研究人员说,研究没有得出悲观态度直接损害身体的结论,但可以证明两者间有一定关系。 欣欣