

官场风云

做了四年县委副书记的张镇被安排为市电视台台长。张镇一番大刀阔斧的改革,使电视台出现了新的生机。但是,随之而来的一系列问题使他不胜烦恼:副台长和女广告部主任同谋贪污广告费并合谋毒害知情人;常务副市长插手中层干部竞争上岗,因记者被杀,张镇愤慨追查真相,揭露出常务副市长伙同大型国有企业老总攫取国有资产的大案……



杀害韩念海的黑衣人被抓到了

张立的这几句话等于是激将。张镇听了,心情忽然振奋了一下,看着张立那冷峻的脸说,关键时候,你倒是很冷静。张立说,你自己成了狗熊,不正好如了人家的愿吗?张镇一想,对啊,这也不是我张镇的性格啊!他叹口气道,患难知心,和他们斗着,有你作陪,我们相互支持着帮助着,我也充满了信心。张立笑了笑,说,我有这样大的作用啊?张镇凝视着张立的脸,说,有!你是我的精神支柱呢!张立说,那赶紧吃!

张镇笑了笑,抓过叉子又吃起来,很快吃完。张立递过去餐巾纸,张镇顺势抓住了女人的手。张立要抽回来,张镇却使了劲,并且转过桌子,坐到了张立身边。张立一脸郑重,说,现在不是谈情说爱的时候,他们正想抓住你更多的问题呢!

张镇说,我不怕,反正这台长不干了。张立又说,那也不应该给他们增加整我们的借口啊!

张镇发现,政治上,自己被逼上了必须奋力抗争的绝境;情感上,也被自己对张立的痴迷逼上了必须离婚的地步。困兽犹斗!这个词在他脑子里快速闪过,他心中充满了悲壮的味道。他抓住张立的手,低沉道,明天周末我回县里,正式和她谈判,提出离婚。张立却摇头,说,不!目前别,这事过去再说。

张镇心里再次升腾起对这个女人的敬佩……

袭击杀害韩念海的两名黑衣人被抓到了。山阳警方布置了对刘萍住处的监控,又通过指使刘萍开车去西山玩,使暗中盯梢跟踪刘萍的两个黑衣人暴露,将其一举抓获。经过一天的审讯,黑衣人终于供认,杀害刘凤江夫妇和韩念海都是他们所为,是受平川市九女红夜总会的老板黄钢雇用。这个黄钢四十岁,他的哥哥正是天达集团的那个黄副总经理。山阳警方立即派人赶赴平川抓捕黄钢,可黄钢已经逃亡,不知去向。警方又把犯罪嫌疑人带到了当时追击韩念海的现场,叫他们指认韩念海逃跑和最后被抓住的路线地点,经过大密度的反复搜寻,终于在一个石缝里找到了塑料包。那纸张上的圆珠笔迹已经被雨水浸泡得成了一片蓝色海洋,一场糊涂,什么也辨别不出。而那MP3,换了电池也放不出声音,只好拿到市里做技术处理。经过修复,MP3终于说话了!里面竟然是一个女人两个男人的三次密谈记录。那女人被称作宋总,显然就是天达集团老总宋春丽;其中一个男人被喊作老刘,显然是指刘凤江;另外一个男人被叫作老黄,是另外一名副总经理。三次谈话内容时间大约在去年春节前,都围绕着一个主题,就是在天达集团改制前,如何把盈余的资金转移,如何把外欠债务说成死死的呆账,并且如何把这部分资金周转到其他途径去,如何公关市政府进驻集团的改制工作小组成员,把资产总值数字大大压下来。其中,具体设想了一些操作方式,也谈到了一些数据,还谈到了一些相关的人员名字。

从刘凤江特意隐藏的这三段录音情况看,显然,他对自己面临的危险有了充分的思想准备。并且,也明确昭示,他的死和天达集团改制有着直接的联系。

专案组决定,加紧追捕黄钢。只有抓住了黄钢,才会打开最主要的突破口。

江苏红江集团的江老板又赶到了平川的项目基地,张镇接到电话急忙赶了过去。江老板看张镇神情郁闷,显得很关切,问,遇到什么难事了?

张镇鼻子里呼出一股恶气,说,我被停职了。江老板眉毛一皱,为什么?!张镇就把事情前后叙说了一遍。江老板凝视张镇片刻,忽然叹息一声,说,咱兄弟俩真是投缘到家了!张镇又是一下苦笑。

江老板盯着张镇问,你打算怎么办呢?张镇说,还能怎么办?只有案子破了,挖出了凶手,才会昭雪吧!江老板一脸深沉地摇着头,说,老弟,你在官场也混了多年,规则你应该最明白嘛!张镇不解,看着江老板。江老板说,老弟,我问你,即便抓住了凶手,澄清了事实真相,那个天达集团的老总倒了,那个胡市长完了,你就胜利了吗?你就成了英雄吗?你就官复原职、春风得意了吗?

这几个问题还真把张镇问住了。张镇还没考虑过这些问题。现在被江老板一问,他立即有一种醍醐灌顶的感觉。是啊,凭他做县委副书记的经验,对于因坚持正义受打击报复陷害的干部,善后处理起来,往往是名义上给予恢复过去的待遇,可一般很难再重用,并且在世俗的眼光里,总被看作危险分子。现在张镇清醒了,自己的政治生命,在同胡海三有了交锋之时,涉入刘凤江、韩念海案子之时,其实已经宣告终结。那么,自己何去何从,就是一个十分实际的问题了。

女性情感

该书讲述了三十个民国知名女子的人生故事。在追忆民国女子的往事中,作者以女性独特的细腻思维,反复品读女人用什么样的态度对待感情,女人的一生究竟什么是最重要的?从而使该书具有相当的思想性。

萧红的爱情

那一度萧红日夜痛苦辗转,萧军也并不因为萧红的不开心而断绝与别的女子来往。猜疑在萧红心里遍布着巨大的阴影,与萧军的争吵越来越多。萧红终于无力承受,打算暂时告别萧军,买了船票来到东京。

离开大上海的喧哗,东京显得寂静。这种寂静不指环境,而指内心。有时一个人走在银座喧嚷的街头,萧红觉得内心空荡荡的。没了萧军的任何消息,她并不能让自己快乐,相反更深的思念朝她日夜袭来。她忍不住给他写信,还为他买了柔软的被子和枕头。这样的想念,让她希望能与萧军重新和好。

鲁迅这时突然辞世。萧红得知消息后,从东京赶回上海,见到萧军痛不欲生。之后两个人有短暂的和好,但在新一轮矛盾到来时,他们无法再走下去。

这年是1938年2月,萧红与萧军在西安正式分手。正逢乱世,萧红怀着萧军的孩子与他告别。

一个叫端木蕻良的东北作家,这时正式走入萧红的生活。萧红再次怀着身孕与别的男人完婚,像是命运的刻意捉弄。结婚那天,端木穿一身西装,萧红穿着旗袍,两人的婚姻却并不为大多数人祝福。首先是端木的母亲,认为萧红与两个男人都有过孩子,是个不祥之人。萧红的朋友则表示她不该刚同萧军分手就结婚。对于这些,萧红与端木都不管,他们毕竟是真心相爱的。

萧红与端木结婚后,生活变得很平静,再没有家庭暴力出现,也很少争吵,两个人在写作上也可相互扶持。萧红最有人的一部长篇《呼兰河传》就是在这一时期完成的。对一个作家而言,只有在平静的心情下才可以进行创作,端木给了萧红这样一个环境。但并不能说,他

们的婚姻就比萧红与萧军的婚姻更美满,日子长了,也出现过不少摩擦。端木是那种依赖性很强的男人,家里大小事情都要萧红来管,这也让萧红厌烦。

1938年武汉大轰炸,只有一张船票,萧红让端木先走,端木竟丢下大着肚子的萧红先去重庆。1941年太平洋战争爆发前,端木又一次抛下在香港医院重病的萧红,先行离开。尽管端木对这两次不在萧红身边都有着各种各样的解释,但对于局外人来看,怎么也是端木的不是。作为男人,怎么可以在妻子怀孕中、重病中丢下她呢?这些萧红虽然不说什么,但内心多少会有些伤感吧!

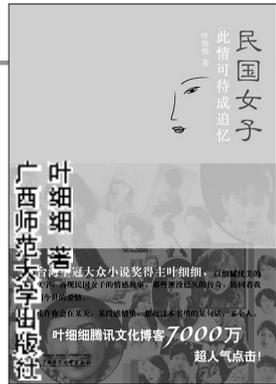
萧红在香港医院,病重弥留之际,内心最惦记的人还是萧军。她依然幻想发个电报萧军能像在哈尔滨一样,赶来救她。她说:“我爱他,今天还爱,他是个优秀的小说家,在思想上是同志,又是一同在患难中挣扎过来的!可是做他的妻子太痛苦了……”萧红在乱世中走完人生最后一程,辞世时不过31岁。萧红的一生,情路坎坷,无法与最爱的人相守,又因为心中存着那份最爱,终不能在一份常人的婚姻里找到幸福。这样的不幸变成呼兰河上最痛楚的忧伤,马不停蹄并日夜汹涌。

徐悲鸿苦恋才女孙多慈

孙多慈的照片很少流传,她的自画像并不漂亮,但在民国年间,被画师徐悲鸿爱慕的女孩,传说中是很美的。

那年徐悲鸿35岁,正是婚姻危机的时候。他忙于绘画工作,妻子蒋碧微则在他的疏忽中沉醉于交际应酬。两个人因缺乏共同语言,越来越形同陌路。平日,徐悲鸿除了绘画,就是忙于南京中央大学美术教授的工作。

遇见孙多慈仿佛命中注定。18岁的



孙多慈考取中央大学的文学院未果,于是作为旁听生来到艺术系,她成了徐悲鸿的学生。

孙多慈初遇徐悲鸿,心底对他无限崇拜。而她年轻的脸庞,明亮的眼睛,略带伤感的目光,总是让徐悲鸿心生怜悯。

孙多慈的艺术感觉非常好,第一次交上来的画作就让徐悲鸿非常吃惊。她用笔坚实而厚重,造型准确传神,完全不似出自一个年轻女孩的手笔。

看过孙多慈的画,徐悲鸿对她更加心疼。那时孙多慈话不多,每次下课总是一个人默默离开,徐悲鸿看着她的背影,对这个女孩很好奇。

这也是惜才心切,也许是这种感情里还夹杂着一些徐悲鸿自己也不知的感情,他非常想把自己绘画上的才华传授给孙多慈。

于是有一天,徐悲鸿下了课,对孙多慈说,想参观我的画室吗?

孙多慈想不到老师会邀请她,又惊喜又意外,她羞涩地点点头。

孙多慈在徐悲鸿的画室里看了很多他的画作。她深深迷恋在那苍凉的画作中。这天她还给徐悲鸿当了模特,坐在窗边,阳光洒在她的肩头,穿着丹青布旗袍的她看起来很美。

他们就这样熟识起来。

健康养生

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近半一种常识,如像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

观念向左 健康向右

对于那些曾经让人们茁壮成长的观念,很多时候被奉为了铁律,自认为深谙养生之道的他们不敢越雷池一步,事实上,那些旧的观念正在扼杀着健康!要更新旧观念,并非是简单地追逐潮流,而是随着医学技术的提高及人们饮食结构的调整,需要更新一些健康观念,以使健康与观念相对接。

1.水喝得越多越好

水是生命之源,人们经常看到有这样的案例,说某人不吃不喝维持生命达多少天的说法,说某人就靠着一口水走出了沙漠的故事,这些说明水对于生命重要性的东西,无意中让许多人夸大了对于水的认识,加强了水越多越好的认识。

而事实上,喝太多水也就无异于为健康“注水”,对于营养学的研究发现,水的摄取与热量的吸收是一样的,应该按需补充,水喝的过量,就容易使身体的维生素B群与维生素C等溶解于水中造成流失,还会引起钠、钾等离子大量的流失。那么,到底需要补充多少水是合适的呢?经过统计显示,一个正常人每天上午下午各约500毫升就足够了,其余的可以通过三餐以适当补充,统计显示,三餐饭中,食物为人们身体水分的供给约在1000毫升,因此,水分的补充以能满足身体的代谢等需要为宜,破除那种每天需要10杯水的说法。

2.生命在于运动

运动从来就是人们对于长寿和健康的传统主张,生命在于运动更是成为一种口头禅,真的是如此吗?一些医学家和运动学家在对从事各个行业的近3000名人士的追踪调查和研究表明,生命同样需要静养,那些几乎只“动口”的演说家,那些几乎只“动手”的书画家,往往长寿而且健康,进一步的研究发现,人们在经过体力劳动和脑力劳动后,有时候适当的休息,在摇椅上晒晒太阳,甚至在床上睡上半小时,往往是健康更需要关爱和呵护,让生理机能得到代谢方面的调整,从而有一个健康“元气”的恢复。对此,西方一些专家提出了一种温和运动的概念,以让人们在科学的运动中收获身体的健康。

3.要想身体好,先要吃得饱

吃得饱已经早已不是人们生活的要求,一方面,人们需要丰盛来善待自己,觉得这个社会吃到肚子里里是最实在的;另一方面人们又不希望自己的血汗钱被浪费,所以,一个“营养过剩”问题也就出现了,接踵而来的就是肥胖和糖尿病等富贵病的入侵。因此,身体需要适当接受饥饿的疗治。因为在饥饿的时候,身体的细胞就会被激活,从而自发地发挥一些自救的潜能,以拯救其当下的营养的相对缺乏,也就使身体细胞在一种正常的状况下得到了有效的锻炼,促使身体和精神有一种和谐的统一,免疫力也就得到了加强,即使吃大餐,同样可以远离“富贵病”。

4.吃点肉有营养

很多时候,我们都能听到母亲对孩子这样的劝说,事实上这一观念同样存在于成年人的饮食意识里,尽管此说法经久不衰,但仍有值得商榷的地方。

肉类食品的荷尔蒙会使身体免疫力下降,更何况现在的鸡肉很多是拿饲料养大的,之所以现在一只鸡出栏时间只需要不到原来鸡的1/3的时间,就是因为喂养的饲料中含有大量的荷尔蒙。常食的猪肉等高热量的食物中,含有大量不容易被人体吸收的动物性蛋白质,过多吸收就会使人体的抵抗力下降。调查显示,当今社会的癌症正在高比例增长,与人们的这一饮食观念有着不可分割的联系。

5.吃零食排解郁闷情绪

在相当长的时间里,吃零食被当做是一种排解郁闷情绪的有效方式。零食在一定程度上调剂着紧张情绪,缓解着内心的冲突与压力,但这并非说零食就是可以被健康主义者接受的好东西。研究表明,零食对于健康有两大致命的危害:一是脂肪的储存产生了肥胖,二是容易造成营养不良。

营养不良可以说是零食关禁闭的一个重要原因,因为零食实际上是较为典型的对健康危害为零的吞噬,比如,大多零食会将糖分等带入体内,而时刻在检测维护体内平衡的维生素B就会奋不顾身、果断出击,这样就会使人体机能平衡运行的状况被打破,随之而来的就是暴躁、注意力分散、神经过敏以及失眠等。

因此,在对零食的选择上,我们一定要有所放弃,爆米花、薯片、果冻、果脯、冰激凌、饼干、烧烤食品,它们要么是油炸的,要么是高脂肪、高糖的,甚至部分食品因加工等原因还可能诱发疾病,甚至形成致癌物,因此,对于零食,有选择地放弃是一种智慧。(全文完,本报有删节)

从下周起,本报开始连载凤凰卫视当家花旦沈星自传《两生花》,敬请读者留意。

