

朱圣陶题

3种汽车,各有各风情



远远望去,奔驰概念车太像老式马车了,但奔驰公司表示,它可能代表着汽车的未来...



马耳他“Amphi长途客车”公司制造出了世界上首辆水陆两用大巴,并已经在当地使用...



据报道,英国的一位动力工程师最近驾驶他设计制造的风力驱动车,在风速仅为每小时48.2公里的情况下...

新锐看点

珍珠奶茶的真相:吃“珍珠”等于吃塑料?

珍珠奶茶店如今生意红火。通常一杯奶茶的售价在2元~5元,记者对奶茶行业进行调查后发现,珍珠奶茶名为奶茶,可实际上却与牛奶丝毫没有关系...

而食品专家陈和平更是直言:“珍珠奶茶最大的危害并非奶茶,而是里面的珍珠粉圆。大多数人只知道,它是木薯淀粉为主原料,但实际上,木薯淀粉的弹性根本做不到这么好...

《现代快报》

生命健康

橄榄油半年内用完

美国一项新研究发现,橄榄油储存和使用时间超过6个月,其有效健康成分会下降40%以上。橄榄油有助于防止冠心病、中风以及某些癌症...

新研究负责人安东尼·拉巴亚诺建议,橄榄油要避光储存,最适宜的温度为20℃~25℃,打开后要尽快吃完...

徐澄

草莓防贫血

草莓的营养价值高,特别适宜春季养生食用,所以被誉为是“春季第一果”。而且,草莓的营养成分容易被人体消化、吸收,多吃也不会受凉或上火...

《本草纲目》中记载,草莓可以润肺、健脾、补血、益气,对老人、孩子和体虚者而言,是滋补的佳品。此外,草莓中富含铁、苹果酸等,对于春季容易出现的肺热咳嗽、嗓子疼、长火疔子等都可以起到辅助治疗的作用...

不过要注意的是,脾胃虚寒、肺寒咳嗽的人不宜吃过量草莓,每次10颗左右即可。柳晔

芬必得止疼,最多吃5天

生活中,每当出现头疼、牙疼时,很多人会服用几粒芬必得,不但方便而且止痛效果迅速。但哈尔滨医科大学附属第四医院药学教授吴玉波提醒,口服芬必得止痛最好不要超过5天。

一般情况下,服用芬必得2天~3天疼痛就可基本解除。芬必得进入人体后作用迅速,有些患者会在服用当天8小时内即出现不良反应,但有些患者则可能在3天~5天后迟发,出现肝肾功能损害、过敏等,故不宜连服芬必得5天以上。

《生命时报》

矿泉水塑料瓶含雌激素成分

如果你认为瓶装矿泉水是干净的话,那么现在就该重新考虑了。德国歌德大学水中生态学系的马丁·瓦格勒和乔格·奥尔曼研究发现,塑料瓶装饮用水含有雌激素化学成分,不利健康。科学家通过分析市场上正在销售的矿泉水,发现有雌激素化学成分从塑料包装中渗透到饮用水中...

元元

女性在月经周期最后10天,易产生购物冲动

英国心理学家研究发现,女性在月经周期最后10天左右易产生购物冲动,花钱购买不必要商品。研究人员因而提醒广大女性,尽量不要在这一期间逛街。

由英国赫特福德郡大学心理学家卡伦·派因领导的研究小组调查了443名年龄在18岁~50岁女性过去7天的购物行为,并与她们的月经周期做对比。研究人员发现,153名处于黄体期的女性对购物欲的控制能力减弱。

黄体期为女性月经周期中排卵结束到月经开始前一天,常为月经周期的第15至28天,一般历时14天左右。

约2/3的受调查女性承认,过去7天内曾冲动购物。派因说:“女性所处月经周期越靠后,她们超支的可能性越大。进入黄体期的女性在花钱方面更不节制、更冲动、超支金额更多。”

科学家认为,女性月经周期中体内荷尔蒙的变化容易引起不良情绪,如抑郁、压力和生气。就此,派因认为,女性进入黄体期产生的购物冲动是对经前不良情绪做出的反应。“相比喝酒或吸毒,这是一种社会认可的减压方式。”

陈立希

科普生活

酒后睡醒,枕头矮一半

酒后睡觉常常会打鼾,很多人认为是睡眠香甜的一种表现。北京大学人民医院呼吸内科韩芳教授指出,酒后睡眠要格外注意睡姿,不然不但损害健康,还可能发生危险。

酒后入睡时酒精对上呼吸道肌肉有直接的麻痹和松弛作用,这时候原来就狭窄的上气道就会发生反复的塌陷、阻塞,鼻黏膜充血肿胀,因而出现频繁的睡眠窒息现象。此时,如果还枕和以前一样高度的枕头,或者比平时的枕头还要高,则可能堵塞气道造成打鼾甚至窒息。

因此,在喝酒以后,为保持呼吸道的畅通,最好是选择一个矮枕头,比平时矮一半更加适宜,平躺可以让呼吸道呼吸更加通畅一些,减小窒息的危险。

《健康时报》

从小爱吃大豆,不易患乳腺癌

美国研究人员发现,从小就大量吃大豆的美国华裔妇女,患乳腺癌的风险可降低58%,这一发现说明,大豆可能具有保护作用。

美国最新一项研究发现,儿童期吃大豆与乳腺癌风险降低有着明显的关系。研究人员发现,美国白人女性的乳腺癌发病率是中国和日本妇女的4~7倍。但当亚洲妇女移民美国几代以后,她们患乳腺癌的危险就会增加,这说明有非遗传因素在起作用。研究人员指出,儿童期大豆消费量和癌症风险降低之间的关系适用于该研究中的所有妇女,不管她们是否有乳腺癌家族病史。该研究表明,摄入大豆的时间长短可能是降低患乳腺癌风险的关键因素。

《北京青年报》

住在热带,更易生女孩

从生物学角度上说,男婴女婴的出生比率是50:50。不过4月1日发表的一项研究成果称,热带、温带和寒带的居民生男生女的比率有着明显差别。

美国乔治亚大学的内分泌专家克里斯滕·纳瓦拉对202个国家1997年~2006年的官方生育数据进行研究后作出了上述结论。她发现,从世界范围来看,男女出生的比率为51.3%和48.7%,男性比女性略多。不过,在热带地区,男婴的出生率降低到了51.1%,而在非洲的撒哈拉沙漠附近地区,这个数字更是降到了50.8%。纳瓦拉推测,发生这一现象的原因可能是人类的精子和卵子受到周围光线和温度的影响。

《广州日报》

扑克麻将绝技

超级扑克变牌器,可将普通扑克(0.01秒)随意而变,如9变10、J变A、2、3、5变同花顺等,变牌时,潇洒自然,无论多少人玩牌绝无破绽。变牌后,不多不少无重牌,非常适合玩二张、三张、五张、牌九等玩法。麻将绝技,无论新旧,机洗或手洗麻将,玩几圈可快速洗牌,起手听牌,自摸、暗杠等,推饼、牌九绝技,来九点或一对认牌、变牌等。(仅供娱乐,严禁赌博) 售可控一体麻将机,免遥控,手指触摸,感应控制,单人操作,任坐哪方都能得心应手,抓好牌,包赢,保自摸批零各种眼镜、透视扑克、麻将、骰子等各种娱乐产品。

电话:0371-61782150 13733870763 王老师 地址:郑州市西大街179号市三中对面

Advertisement for various moving and transportation services including companies like 吉利, 康利, 利民, 吉祥搬家, and 大众搬家, with contact numbers and addresses.