

4月4日至24日

航海路(未来路-桐柏路)由东向西单行

昨日,快速公交项目部发出消息,快速公交首期工程航海路路段将于4月4日22时开始对未来路至桐柏路南半幅进行封闭施工。机动车由东向西通行,26条公交线路改线。施工期间,由西向东的车辆需绕行西三环、南三环、中州大道,交警支队会在相交路口设置标志,提示车辆绕行。 晚报记者 张华 通讯员 周存学



26条公交线路调整

- 203路:上行调整为大学路、长江路接原线。
- 62路:下行调整为京广路、长江路、客技路、紫荆山路。
- K62路:行至紫荆山路与航海路口返回。
- K906路:上行调整为大学路、长江路、京广路接原线。
- 4路:上行调整为兴华街、长江路、大学路接原线。
- 38路:下行调整为航海路、未来路、航海路。
- 132路:上行调整为大学路、长江路、客技路、城东路接原线。
- 213路:下行调整为政通路、京广路接原线。
- T3路:上行调整为桐柏路、淮河路、京广路接原线。
- Y803路:上行调整为桐柏路、淮河路、京广路接原线。
- Y804路:上行调整为航海路、大学路。
- 38路支线:下行调整为直走郑密路接原线。
- 84路:下行调整为直走郑密路接原线。
- 307路:上行改走陇海路、城东路、货站街、中州大道、航海路。
- 323路:上行改走城东路、货站街、中州大道。
- 317路:下行改走为长江路、大学路接原线。
- 218路:下行改走紫荆山路、新郑路、南环路、中州大道。
- 219路:下行改走京广路、长江路、客技路、紫荆山路、新郑路。
- 25路:下行改走嵩山路、长江路、客技路、城东路、航海路接原线。
- 25路支线:下行改走嵩山路、长江路、客技路、城东路、航海路接原线。
- 46路:下行调整为京广路、长江路、客技路、城东路接原线。
- 86路:下行改走紫荆山路、南仓街、货站街、未来路。
- 111路:下行改走大学路、长江路接原线。
- 129路:下行改走南环路、中州大道。
- Y812路:下行改走紫荆山路、南仓街、货站街、未来路。
- 33路:下行改走城东路、货站街、未来路。



医生们在为市民讲授卫生知识。

晚报记者 白贺

爱国卫生月活动启动

4月7日全市卫生大扫除

4月22日市民对市容卫生进行检查

晚报记者 李萌 实习生 李猛

本报讯 一定要注意身边卫生死角,比如门把手、公用电话等,这些都是滋生细菌的地方。4月是国务院规定的第21个爱国卫生月,昨日上午,以“清洁城乡、保护健康”为主题的郑州市爱国卫生月活动启动仪式暨世界卫生日集中宣传活动在绿城广场举行。我市还将在4月7日进行全市范围的卫生义务劳动,并在4月22日由市民进行检查。在昨日的活动现场,很多卫生单位对市

民进行宣传。郑州市第七人民医院等医院的医生还向市民介绍什么是卫生死角。今年4月7日是第60个世界卫生日,“拯救生命:加强医院抵御紧急情况的能力”是今年世界卫生日提出的宣传主题,所以在活动现场,郑州市120紧急救援的工作人员还向市民介绍了如何应对突发情况的知识。

根据活动安排,在4月7日全市范围的卫生义务劳动后,在22日由市民代表对全市市容卫生死角和市民卫生陋习进行检查,并向相关部门提出批评和建议。

用望远镜观测天体,哪个社区需要?

请打电话 63923156 报名

晚报记者 马燕 实习生 李猛

本报讯 4月2日至5日是国际天文年的“天文100小时”活动,是一次全球性的、持续100小时的全天候天文宣传活动。今天,我省妇女儿童活动中心负责的“万人观测望远镜”活动也将启动。观测受天气因素决定,阴雨天气自动取消。

据了解,按照今年国际天文年1000万人观测望远镜的目标平均下来,我省应有16.7万人参与。省妇女儿童活动中心作为全省最大的青少年天文科普机构,专门购置了20台

望远镜,招募了100多名天文爱好者和志愿者,进入居民区开展活动。这次大规模社区望远镜观测活动首批进驻的社区是十二里屯社区、文北社区、园田社区、财院社区、轻院社区、豫教社区、科技市场社区、同乐花园社区、文化绿城社区、宋馨社区,共十个社区。

“我们的目标是将望远镜进入100个社区或学校,至少让1万人实现他们的望远镜观测天体的愿望。”省妇女儿童活动中心有关负责人说。希望此次活动进驻的社区可与省妇女儿童活动中心联系报名,电话为63923156。

国家线划定,多学科分数跳水

考研究生3个可录取1个

晚报记者 张亮 实习生 王宗培

本报讯 2009年全国硕士研究生入学考试报名人数为29.5万人,较去年增加4.4%。初试合格分数线确定,与2008年全国考研复试分数线相比,今年除历史学学科分数线上升之外,包括管理学、经济学、法学、文学甚至医学等在内的10多个大类专业分数线大幅跳水,降幅幅度多在10分至15分。其中备受关注的工商管理硕士(MBA),复试分数线仅为155分,比去年足足降了20分。

另据了解,北京大学等34所自划线高校已于3月下旬公布了其初试合格分数线,这类高校的招生分数线较去年同样有普遍下降,部分高校的个别专业降幅甚至达到了40%。

扩招导致分数线下降

“录取率提高至38%,3个考生可以录取1个。”郑大研究生部招生负责人表示,分析研究生复试分数线下降的原因,扩招政策首当其冲。

据悉,2009年考研全国共有124.6万人应试,比去年增加4%,各大高校共招收研究生47.5万人,比去年增加近6%;其中研究生

扩招5万人,扩招规模达到6.4%。此外,今年国家还特别针对应届生扩招5万专业硕士,从统考中调剂录取。

“研究生报考趋冷,这也从一定程度上表明了大学生的考研、择业观念正逐步回归理性。”郑大研究生部招生负责人表示。

调剂工作4月8日开始

为方便考生调剂,4月8日至5月15日,教育部将在“中国研究生招生信息网”(公网网址: <http://yz.chsi.com.cn>, 教育网网址: <http://yz.chsi.cn>)开通“全国硕士研究生招生调剂服务系统”,有调剂愿望的上线考生可及时上网了解调剂系统的使用方法,并按有关要求做好相关申请和确认工作。

省内高校本月中旬复试

郑州大学、河南大学等省内高校,将于本月10日至20日,陆续进行研究生招考复试。复试内容包括专业课笔试、专业综合面试及外语听力口语测试等。各高校将于复试结束后半个月内,公布拟录取名单。届时,未被录取的考生,仍可参加其他高校的调剂录取。

失眠治不好 痴呆来的早

治失眠用枣仁安神颗粒 治一个好一个

失眠者患心脏、糖尿病、高血压、猝死的概率是正常人的5—7倍,最新医学研究表明,失眠还会提前引发老年痴呆,据英国皇家医院对200例痴呆病人研究表明,80%有三年以上失眠病史,失眠患者患痴呆的年龄比没有失眠的患者提前了6—10年。

专家惊呼:

根治失眠的产品终于来了

既有疗效,又能避免安眠药的依赖和副作用,这是失眠者梦寐以求的好产品。

中国睡眠协会睡眠障碍委员会首次向全国的失眠患者郑重推荐——枣仁安神颗粒。它从根本上消除脑神经损害,入睡快,睡的香,晨起头脑清新、心不慌胸不闷,安全无副作用,没有依赖性,经临床证明有效率较高,实现了逐渐减少用药,最终彻底治愈失眠,打破了失眠者终生服药的历史。

强生牌枣仁安神颗粒是一种纯中药制剂,不含任何激素和安定成分,对于焦虑性失眠、抑郁性失眠、间断性失眠、顽固性失眠及其并发症,都有极高的改善率。

枣仁安神颗粒:

中药治失眠 用疗效说话

- 一、轻度失眠者, 晚饭后只需一袋,轻松入睡,香甜无梦。
- 二、中度失眠者, 只需1周期, 睡的香, 白天精神好、不焦虑不烦躁。
- 三、重度失眠者, 服用2周期, 睡够7小时, 因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、记忆力差等症状消失, 彻底治愈失眠。停药照样睡的好。
- 四、严重失眠者, 每晚睡眠少于3小时, 晚饭后服用可入睡, 3—4周期后因失眠而引起的面色无光、皮肤干燥及血压偏高等症状消失, 严重患者可逐渐减量, 一般患者可停药。



郑重提醒 1. 只有国药准字的失眠产品, 才能真正有效治疗失眠!

2. 治失眠请选国药准字OTC产品——强生牌枣仁安神颗粒!

订购热线: 61330300

0371-66626353

特别提醒 买2大送3小, 买3大送1大!

24小时订购电话: 400-633-0506 活动时间: 4月1日~7日

亚细亚医药部北1区、紫荆山百货楼医药部4区、郑州百货大楼医药部、怀仁堂(黄河路服装市场东)、泰隆大药房(群艺宫东1)、北站丹尼斯1楼医药部、商业大厦1楼医药部A区、建设路大商2楼医药部、太龙医药6分店(永安街与庆丰街东)、东风路世纪联华西1楼医药部、经三路世纪联华1楼医药部、关虎屯丹尼斯2楼医药部、聚仁堂药店(河医立交桥下)、嵩山路华润万家1楼医药部、大学路丹尼斯3楼超市入口医药部、商城路易初莲花2楼医药部、农业路易初莲花医药部(农业路与107)、芝林大药房(丰产路与经一路)、市五院对面同德堂药店、长江路世纪联华医药部、新郑新建大药房(北关汽车站对面)、绿岛时尚(文化路华清园对面)、巩义金博药店(新兴路金好米)、中牟君达康药房(官渡购物中心对面)、绿岛时尚(官渡大街新影剧院西)、新密上海商场、香港大厦、襄阳绿岛时尚(万山路司法局楼下)、上街绿岛时尚(唯像北路西)、登封新特药店(中岳大街218号)、洛阳: 中央百货大楼负1楼药品柜、上海市场万国药房、金谷园圣方药房(原市四院对面)、南阳世纪百货1楼医药部(原南阳商场)

强生牌

枣仁安神颗粒适用人群

入睡困难、易醒、多梦、睡眠时间、顽固失眠、焦虑、易激动、抑郁、早衰、内分泌失调、醒后头晕、萎靡不振、记忆力差、面色无光、皮肤干燥及高血压、糖尿病、心脑血管疾病引起的失眠。