

“全民爱鼻，健康绿城”耳鼻喉专家会诊活动火热进行中

全军著名耳鼻喉专家 庄惠学亲临郑州会诊



专家名片

庄惠学 济南军区总医院耳鼻喉主任医师，现任全军耳鼻喉科学专业委员会常委，上海第二军医大学教授，享受国务院特殊津贴。从事耳鼻咽喉科的临床、教学、科研工作近40年，精通耳鼻咽喉科疾病治疗，为全军耳鼻咽喉科学发展做出了重要贡献。

记者：庄主任您好，首先请您谈谈春季较多的过敏性鼻炎疾病的治疗。

庄主任：好的。过敏性鼻炎又叫变态反应性鼻炎，近年来临床比较常见。主要分为季节性和常年性两种。其症状主要表现为鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒，严重的患者会连续打十几个喷嚏，伴随眼睛发痒。过敏性鼻炎跟气候多变、温差变化大及空中花粉、粉尘等含量较高有很大的关系。其中，过敏体质的人更容易患上过敏性鼻炎。通常过敏性鼻炎在医生的指导下是可以控制住的，特别对青少年儿童来说，早点干预可以避免以后转成哮喘。常用的药物有抗组胺类药物、皮质类固醇喷剂等，其他疗法还有脱敏治疗、筛前神经阻断治疗等。另外大家需要特别注意的是，不要将过敏性鼻炎当成感冒来治。

记者：过敏性鼻炎患者日常生活中应注意哪些方面？

庄主任：主要有几点，一、要避开过敏源，如春天的花粉等；二、要少食用冰凉或辛辣食品；三、可以用温水清洗鼻腔；四、多参加体育锻炼，增加自身免疫力；五、如需就诊应找正规医疗机构，最好能找专科医生治疗。

记者：鼻炎病的传统疗法和内窥镜微创手术区别大吗？

庄主任：传统的鼻部手术，患者采取半坐位，医生带头灯直视下手术，视野受限，手术往往不能彻底，患者出血多，痛苦大，某些手术还需要口内及鼻面部做切口，术后留有疤痕。80年代初，鼻内窥镜微创手术引入我国，主要应用于鼻窦疾病治疗。如今微创手术已广泛应用于耳鼻咽喉、头颈外科的综合微创外科技术。所以两者区别是很大的，微创手术操作在鼻孔内进行，鼻面部没有切口，它既能祛除疾病又保留正常生理功能的手术技术，治愈率较传统手术明显提高，同时具有出血少、痛苦小等很多优点。

■新闻链接

“全民爱鼻，健康绿城”专家会诊活动

1. 专家会诊时间：2009年3月30日-4月20日
2. 会诊期间就诊患者可享受有专家会诊费、耳鼻喉常规检查费全免，健康咨询免费的优惠政策。
3. 活动期间，多位知名耳鼻喉疾病防治专家齐聚一堂，共同探讨、研究久治不愈的耳鼻喉疑难杂症，普及耳鼻喉疾病防治知识，并全程指导操作规范微创诊疗服务。
4. 重点会诊项目：鼻炎、鼻窦炎、肥厚性鼻炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、鼻息肉、鼻中隔偏

- 曲、鼻中隔出血、鼻前庭囊肿、鼻腔肿瘤、小儿腺症、成人腺症、原发性鼻出血、扁桃体炎、扁桃体肥大、扁桃体肿瘤、咽喉炎、咽部肿瘤、增殖体肥大、声带息肉、声带小结、会厌囊肿、中耳炎、耳鸣、耳聋、耳前先天性瘘管等等常见病及疑难杂症。
 5. 会诊活动地点：河南省军区医院门诊2楼。（郑州市金水路与经七路交叉口）
- 咨询电话：0371-69368777
网址：www.jqebh.com

为迎接周六(4月11日)全国爱鼻日，由中国健康教育协会主办的“全民爱鼻，健康绿城”耳鼻喉专家会诊活动正在顺利进行。据悉，此次活动开始至今一周多的时间，已有近百位市民通过电话或直接前往活动现场(省军区医院)参与活动。记者还了解到，4月8日-10日，活动组委会特别邀请全军著名耳鼻喉专家庄惠学参与会诊。昨天，刚到郑州的庄主任接受了本报记者的专访。 晚报记者 董亚飞 章韦

专家提醒 肺病不可怕 就怕纤维化

老慢支、慢阻肺、肺气肿、肺心病、间质性肺病等患者十几年、几十年生活在咳、喘、憋痛苦的阴影里，激素、抗炎、不行了就住院，这些治疗手段有效吗？康复真的是奢望吗？慢性肺病患者难道真的没希望了吗？

纤维化才是真正杀手

咳嗽、咳痰、胸闷、气喘、憋气、呼吸困难、呼吸衰竭……炎症、病毒只是外因，纤维化才是真正的杀手。纤维组织就像灰尘，不断侵袭、替代正常的肺部组织，使肺泡、支气管结构变形失去呼吸功能，最终导致呼吸衰竭，不得不依赖呼吸机。

抗纤维化新成果终于诞生了

10年前，美国加州大学博士后胡卓伟就已经发现纤维化是导致慢性肺病久治不愈的根源。经过10年潜心研究，胡博士终于成功研制出首个逆转纤维化的纯天然生物制剂——化维纤胶囊，其在提高人体免疫力，阻止纤维化，修复已出现的纤维组织细胞，促进细胞再生等方面有着强大的功效。数万名患者CT复查对比显示：肺部纤维化阴影消失，彻底获得康复。

拯救肺纤维化患者大行动

为了让更多的慢性肺病患者早日摆脱疾病的痛苦，“全国抗组织纤维化康复中心郑州工作站”发起拯救肺纤维化患者大行动，凡打进电话的前50名患者将获得救助。

康复热线：0371-66329256
66328009

特别鸣谢：中国医学科学院、中国协和医科大学药物研究所的大力支持

胡卓伟博士身份验证：http://www.imm.ac.cn/t_huzhuowei.asp

糖尿病、高血压免费治疗

为落实国家卫生部《十一五糖尿病、高血压防治纲要》，构建和谐社区，倡导全民健康生活方式，由中华糖尿病托管中心发起的“中华健康生活方式社区行”活动，在郑州地区全面启动，为使广大糖尿病、高血压患者能够得到科学、系统的治疗，减少并发症的发生发展，现紧急寻找500名糖尿病、高血压患者进行免费治疗，心、肝、肾检查仅收58元(原价128)，公益赠送，名额有限，赠完为止。电话报名预约。报名电话：0371-65175922

影艺名人容颜不老的秘密

——瑞士MFIII抗衰老产品

许多国际明星年过五十，为何看起来仍像30岁的模样？原来她们都拥有自己的驻颜秘方。许多明星专程飞赴瑞士接受MFIII活细胞疗法，进行美容针注射已是公开的秘密，现在更是有了服用方便的胶囊和外用的美容护肤凝露，吸引着世界各国的影艺明星、运动员、政经要人和欧洲的皇室成员进行活细胞抗衰老治疗。

据了解，MFIII抗衰老是根据活细胞治疗原理，以细胞培养科技研制出高效活性产品。这些活性细胞能够恢复人体细胞在年轻时期的新陈代谢水平，从根本上解决一系列由内到外的衰老问题。MFIII活性细胞成分不含荷尔蒙激素等化学添加剂，没有任何副作用或依赖性，男性女性均可使用，是目前世界先进的生物技术保健产品，通过了世界上最为严格的检测和认证，已在英国、澳大利亚、加拿大、日本、新加坡等全球超过48个国家销售。

瑞士MFIII胶囊和植物细胞凝露完全在瑞士研发和生产。活细胞疗法能促进细胞产生胶原蛋白、酶等物质，使皮肤从弹性、光泽、致密度、细嫩度等多方面得到改善，减少皱纹，改善脂肪堆积产生的眼袋、营养缺乏产生的下垂干燥状况。通过活性细胞代谢还能加强供氧，帮助细胞呼吸更顺畅，从而排除代谢不顺畅所产生的色斑、黑头、脂溢性青春痘……同时，该产品在国外长期使用过程中，人们还发现，MFIII除了具有抗衰老的显著效果以外，对于修复人体免疫系统与防御机制也起着积极的作用。

晚报记者 聂广利



美的尊享

明星名媛驻颜的秘密
世界顶尖抗衰老产品

Bluecell 植物细胞因子

MF III PE 软胶囊

1740 毫克

瑞士政府注册准证
:AN-03/20'003(REP.ET CANTON DE GENEVE)

MF III VP 软胶囊

1780 毫克

瑞士政府注册准证
:AN-03/20'004(REP.ET CANTON DE GENEVE)

**拥有滑腻 富有弹性
青春靓丽肌肤不再只是幻想**

全国统一售价：2200元/盒



Laboratoires Dom AvMM AG
瑞士原产 品质保证

如要知道更多有关MF III产品信息,请致电0371-67211630

抗衰老细胞疗法和恢复年轻活力及增强体魄的程序请浏览www.mf3china.com.cn