



火箭拉拉队队员全体合影

NBA 拉拉队 【之王者】

火箭又成陪读 热火成功卫冕

昨日,NBA官方公布了今年的拉拉队PK大赛的最终总冠军,经过球迷的投票,卫冕冠军迈阿密热火队以64:36的比分战胜了挑战者火箭队,实现了四连冠的霸业,而火箭队则再一次获得了亚军。

今年是该项赛事举办的第四年,在此前的三年总决赛中,热火队都获得了最后的总冠军,而今年他们再次以悬殊的比分战胜了火箭队。其实火箭队也是这项赛事的传统强队之一,他们在前年的总决赛中,就是惜败给了热火队而获得了总冠军。而今年,他们再一次地进军总决赛,可是在实力强劲的热火队面前,再一次成为陪客。



火箭队宝贝渴望总冠军

NBA 拉拉队 【之历史】

里根/布什都曾投身

- 19世纪70年代,第一个旨在创造体育比赛激励气氛的俱乐部成立于普林斯顿大学。
- 19世纪90年代,有组织的拉拉队活动诞生于明尼苏达大学。
- 20世纪20年代,女性活跃于拉拉队的活动中。明尼苏达大学拉拉队开始将体操动作和滚翻融入煽情动作。
- 20世纪50年代,大学拉拉队开始开设拉拉队培训班,教授基本技巧。
- 20世纪80年代,拉拉队开始出现在各种比赛的现场,甚至服务于摔跤、游泳和田径比赛。
- 一些著名人士求学期间都曾投身到拉拉队,包括美国前总统艾森豪威尔、罗纳德·里根、布什,影星卡梅隆·迪亚兹、桑德拉·布洛克等。

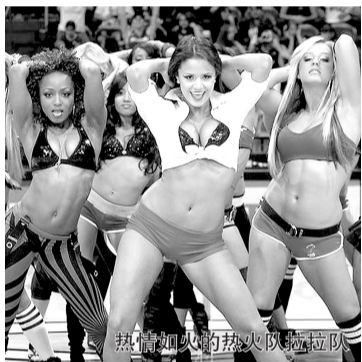


拉拉队员表演令人叫绝的爵士舞

NBA美女拉拉队不仅仅是NBA赛场的点缀,她们已经成为美国篮球文化的一部分,暂停和节间休息的时候,拉拉队女郎的激情舞蹈表演延续了体育馆内狂热气氛,使比赛不会出现冷场,看NBA比赛如果不看NBA女郎,则不会得到NBA的全面感受。NBA篮球场上的美女拉拉队时常吸引着球迷眼球。但她们大多默默无闻,球迷朋友并不了解她们。

昨日,NBA官方公布了今年的拉拉队PK大赛的最终总冠军是迈阿密热火拉拉队,而火箭拉拉队则获得了亚军。今日,我们调整焦点,聚焦NBA赛场这些可爱的“最佳第六人”。

NBA 拉拉队 最佳第六人 赛场上的一把火



热情如火的热火队拉拉队



美丽的拉拉队员上篮扣篮绝技

NBA 拉拉队 【之揭秘】

告诉你所不知道的她们

伤病率超过任何项目

成为拉拉队的一员,并不是光靠一张漂亮的脸蛋和一段火辣的身材就足够了,她们必须要经历高难度的托举、空翻、腾越等动作的训练,而且所有的舞蹈女郎是有过大学拉拉队经历的。在训练中她们时刻都面临着受伤的威胁。

去年3月,一名女拉拉队队员因为常年超负荷训练,不得不接受膝关节韧带移植手术。根据灾难性运动伤病研究中心报告显示,每年女子拉拉队队员伤病率比任何运动项目的男运动员伤病率都高。

拉拉队员赚多少钱?

NBA拉拉女郎们的收入与球星们比起来少得可怜,但也被分出了三六九等。

收入最高的,一场表演能得到200美元,像湖人的拉拉女郎们就是这样的收入水平。有的球队给拉拉女郎们的费用按小时计算,像萨克拉门托国王队、凤凰城太阳队就是这样的。这两支球队给拉拉女郎们的表演费,一个小时约25美元。如果算上赛前准备及表演时间,拉拉女郎们在球场的的时间约为7个小时,这样,她们每场的收入会有180美元左右。

大部分球队给拉拉女郎们的薪水很少,有些球队干脆不叫薪水,而叫补贴。而这笔补贴的数额会少得可怜,有的球队只给50美元。

退役后从事什么工作?

拉拉女郎们吃的是青春饭,从NBA球场上退下来,她们都干什么去了?

上月中旬,5名退役NBA拉拉女郎卡里(太阳)、布列塔尼(快船)、林丹妮斯(湖人)、凯莉科贝特(奇才)、克里斯蒂娜罗德里格斯(勇士),联手组成了一支名叫“甜心88”的乐队,并将于近期推出首张专辑《year of the lady》。

纳塔莉·阿尔瓦拉多曾在火箭队当过拉拉女郎,现年28岁的她现在成为一名歌星,除推出了自己的单曲和专辑外,还举行了全美巡回演唱会。

曾经的湖人拉拉女郎邦尼·吉尔·拉弗林,现在她的名片写着头衔是湖人球探兼该队NBDL附属球队的副总经理。今年33岁的拉弗林从拉拉队退役后,曾干过模特、演员和电视节目主持人,但她觉得篮球是自己的最爱,于是她又重新回到了湖人。

NBA 拉拉队 【之选拔】

业务第一 美色第二

我们看到的NBA拉拉队员热情四溢、活力四射,而且都是身材高挑、长发飘逸的美女。那么,究竟什么样的人可以成为拉拉队队员,要想成为一名拉拉女郎,需要过四关。

业务关:NBA在挑选拉拉女郎时,多数球队坚持业务第一,美色第二,爵士本赛季前挑选了17名拉拉女郎,他们就将舞蹈技术当作首选的标准。

色情关:NBA明文规定,曾从事过色情服务行业的人,严禁加入拉拉队,后来这一范围甚至扩大到酒吧女郎、艳舞女郎和三级片演员。

工作关:拉拉队员都是兼职,每场比赛的出场费50~200美元,一个赛季的41场球养活自己不太可能,而且除去正式比赛和平时训练时间外,她们有大把时间可以用来做其他工作。

爱情关:球队明文规定,不准球员与拉拉女郎们单独接触,但球星们想满足自己的性要求,女郎们想借球星扬名,一拍即合之下,许多球星和女郎发生了不该发生的故事。一旦发现这样的情况,球队将立即开除这名拉拉女郎。



做拉拉队员也要经过严格选拔

NBA 也有男拉拉队

2003~2004赛季,公牛队常规赛排全联盟倒数第二位,但门票收入却是全联盟第一位。令人称奇的是,公牛队不仅拥有名为“公牛情人”的女子拉拉队,而且还别出心裁地成立了“斗牛士”男子拉拉队。公牛队挑选“斗牛士”的原则是,身材越差越好,跳舞技能越糟糕越好。所有候选者必须具备“四高”,即演出训练能量高,工作热情高,对公牛队倾注的自豪感高,裤裆高——肚子越大越好,身体越胖越好。 本组撰文 便士

河南曙光中西医结合医院 无假日医院

Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

诊疗科目

【消化内科专业】	【皮肤科】
【普通外科专业】	【中医肛肠科专业】
【泌尿外科专业】	【中医针灸科专业】
【计划生育专业】	【中医推拿科专业】
【耳鼻咽喉科】	【中西医结合科】
【妇科专业】	【中医康复医学专业】
【口腔科】	【中医耳鼻咽喉科专业】
【中医内科专业】	

热线:0371-6352 3333 地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)

河南公安医院 HENANGONGANYIYUAN

豫医广 2008 第 0304073 号

人民健康卫士 百姓贴心医院

重点科室: 骨科、耳鼻喉科、消化内科

电话: 0371-66329999 地址: 郑州市顺河路7号