

宅男 宅女 宅生活

家里蹲的日子滋味如何? 家里蹲的日子都做些啥?

“宅男宅女”是新兴的网络语言,指“痴迷于某事物,依赖电脑与网络,足不出户,厌恶上班或上学,另伴有收藏癖”的新新人类。宅男宅女多为80后,他们过分沉迷于某种事物,例如动漫、游戏、影碟等。他们完全封闭在自己的世界中,不与陌生人接触,不爱在现实中结识新朋友。

有人说了,风华正茂的青年男女最不缺的就是社交生活,他们肯定有无数的酒肉朋友和精神良伴,有无数精彩或刺激的“腐败”活动,怎么可能甘心在家窝坐一天,守着电脑、漫画、电视,甚至只是发呆?但事实上,在你我周围,有大量自知或不自知的“宅男宅女”,年轻的他们气定神闲地过着年迈的生活。

用他们的话说,旅游逛街太累,唱歌泡吧太吵,恋爱聊天伤神且费钱,通宵派对伤害身体和皮肤,是小孩子才做的事。简单生活,回归平凡——“家里蹲”怎么看都是个再适合不过的状态。外人觉得这样的生活像苦行僧,但他们却乐在其中,因为他们享受孤单,却并不孤独。

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰

详见 C02、C03、C04 版

走出御宅 寻找缘分
宅男宅女走出来

窗外阳光明媚,这样的大好春光你还宅在家里吗? 郑州晚报与河南相亲网举办“相约春天 走出御宅”单身派对活动,快快走出有形的宅子和无形的心灵之宅,邂逅属于你的缘分吧。

时间:4月18日(周六)8:30~11:30

报名方式:0371-67655729

15093295112



插图/孙昱

城事非常道

走出“大宅门” 拥抱新生活

●陈泽来

10年前,我带过一位名牌大学的实习生,该生身高体壮膀大腰圆,每天一上班,将自己二百斤的身躯往挨着门的座位上一扔,不言不语不说不笑,QQ长期隐身或者干脆不上线,除了埋头处理手头的事务,就是不停地按F5键刷新网页,然后打游戏,看电影,看漫画,一首歌能反复听一天。我们私下里都叫他“门神”。

那年五一黄金周单位如期放假,假期结束后去上班,发现办公室几乎变成了废品收购站,桌上凌乱地堆放着一批时尚报刊,壁柜里开辟出的一块空间,塞满了泡面和各种干粮,沙发上则赫然蜷缩着一床破烂不堪的被子,地板上满是食品垃圾袋和臭袜子。惊讶甚至震撼之余,我感觉这孩子肯定是没有希望了,这样的生活习惯,估计以后生存都成困难。

万万想不到的是,数年之后再次遇到该生,他已经凭借编辑游戏软件而身家百万,出有豪车入有豪宅,尽管他的大部分时间依旧待在家里,但俨然已是“大宅门”。

网络的普及成就了“御宅族”,越来越多的年轻人开始满足于“宅”生活,每天两点一线,在家睡到自然醒,起床后上网闲逛、做饭、看电影、洗衣服,一整天大门不出二门不迈,比退休在家的老人还不喜欢接触陌生人。

久坐伤脾,久视伤肝。据统计,全世界已有70%的人因久坐而生病,每年有200万人因久坐而早死。许多临床医生发现,大量疾病都呈现年轻化倾向。究其原因,最重要的一点便是生活方式不当。

一个人可以短时期内把自己藏起来,但谁能保证藏匿一辈子?年轻人周末偶尔“宅”一下本无可厚非,但如果一“宅”成癖,整天待在家里自娱自乐,过分依赖网络,甚至不想去上学或上班,从不去KTV、运动场、商业街等公共场所,则很容易形成网瘾、自闭、消极、嗜老、不适应环境等社会问题。

想来哪一个人也不愿意成为社会的包袱,宅男宅女不可能人人都能成为“大宅门”。如果可能,那就主动走出住宅,用心拥抱生活。

征文活动

本活动诚征冠名 联系电话:13838049233

阅报45载,悠悠晚报情

说到与晚报的结缘,可以回溯到45年前。那是1964年12月3日,毛主席为郑州晚报题写的新报头正式使用,报社内外一片欢腾。在班主任老师的鼓励下,一个年方八九岁、刚上小学二年级、大字不识几个的“小屁孩儿”竟斗胆用平时积攒的零花钱订阅了两份他人生最早的报纸,一份是《中国少年报》,另一份就是郑州百姓喜闻乐见的《郑州晚报》。这个不知天高地厚的浑小子不是别人,正是笔者。

详见 C06 版

“我与郑州晚报”有奖征文活动启动了

在即将迎来郑州晚报60华诞之际,本报推出征文大赛,请各界读者朋友说出“我与郑州晚报”的故事和新时期对晚报发展的期望。投稿方式:E-mail:zzwblm@163.com(随稿请附联系方式)

阳光地带

阳光少年的“十八般武艺”



晚报记者 马健 图

他,英语口语极佳,曾摘夺过N次英语大赛的头奖,在全国各种英语大赛河南赛区的排名榜上,总是名列第一。伴随着成长脚步,张夏楠在不断刷新自己的成长纪录,向着更高的目标前进——他喜爱物理,所以希望未来能成为一名物理学家。这是他梦寐以求的愿望……

详见 C08 版