



“宅人”为什么这么多？ 答：社会压力太大

如果要列举宅男宅女们的特点，最先想到的就是“懒”字！用“宅人”自己的话讲，“我才懒得出去呢”。是的，他们懒得出门，却有幸赶上高速发展的科技时代，在网络技术的支持下，足不出户就可以了解世界万象。

此外，经济问题也让“宅人”愿意窝在家里。毕竟，对于以80后居多的“宅人族”来说，财富的积累还未达到一定高度，而消费却如流水般处处可见。想来想去，还是不出门最省钱。

而“宅人族”里也有一部分人被称为“啃老族”。这些人一直生活在快乐享受和懒散的环境中，“等、靠、要”成了他们生活的常态。他们习惯接受来自父母、亲戚的照顾与安排，欣然享受由父辈创造的安稳，而全然不理睬自己对家庭和社会应承担的责任。

有不少社会学专家都对“宅人族”进行过研究，在专家们看来，俊男美女们都成了“宅人”，最主要的原因是生存压力太大。在网络发达的年代，人的交际圈子看似变大，但在快节奏的生活中，多数人根本没有机会认识新朋友。于是越来越多的人开始热衷、沉迷或寄情于各种事物，开始变得理想缺失。

这些年轻白领在白天或工作日子里，或精明能干或绞尽脑汁或疲于奔命。但在夜晚或节假日里，则足不出户，懒得像猫，独享一方“宅人”天地。这是现代人应对压力的一种表现，也不失为自我调节的一种手段。

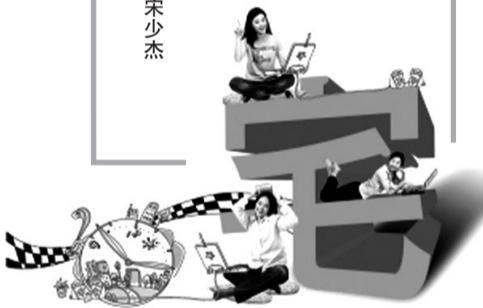
对“宅人族”来说，“外面的世界很精彩”这句话早已过时，在网络、动漫的虚拟世界中，可以满足自己诸多的现实和梦想，比如，爱情、房子、工作。而那些现实中令人头疼的问题，还是放放再说吧。

不过，虽然“宅人族”们怡然自得，但医生认为，“宅”这种生活方式非常有害健康，会使人体气血不畅，代谢下降，各种疾病提前报到。社会学专家则指出，长期缺乏与人交往，会导致基本社交技能的退化。因此，宅男宅女们还是要多出去走走，参加一些社交活动，在不断地与人交往的过程中提升自信，认识到自我存在的地位和价值。

宅男宅女宅生活

“宅男”一词源自日语“御宅族”，原指对动漫、电玩等狂热，以至于足不出户的年轻人，日剧《电车男》的男主角是最典型的代表。后来，人们把整天不出门、不修边幅的男生也称作“宅男”。而日本的“宅女”通常是指那些女动漫迷，但后来定义也变得像“宅男”一样，指“家里蹲着的女生”。正因为这些宅男宅女们躲在房间里，忽略了在现实世界中该扮演的角色、承担的责任，成为消极被动的“屏幕族”，所以这个词刚出现时态度并不友好，但是这样的人渐渐多了，大家都“宅”了，也不觉得有什么怪异了。

晚报记者 苏瑜 实习生 宋少杰



大行其道的“宅”只是足不出户

“宅时代”的主角多是受互联网熏陶的新一代。他们人数众多，可能就在你的周围——你的同事、便利店店员，甚至接线小姐。他们习惯于自己独处，但需要QQ、MSN或电邮与人互动，喜欢用iPod或游戏机打发时间，每天固定浏览社群网站接收信息。

而如今身边大行其道的“宅”，却仅仅只是一种足不出户的生活方式而已。从某种意义上说，“宅男宅女”们和“御宅族”的生活状态相仿，但精神状态甚至还不如后者来的积极有意义。

其实十几年前，内地就有了专门的名词对应“宅”这个词：家里蹲。只不过风水轮流转，这个当时主要被用于形容考不上大学的贬义词，一度因为大学扩招而失去了意义，谁都没想到辗转十几年后，居然受到如此追捧。“宅男宅女”以“宅”为荣，为自己的离群索居感到丁点的萧瑟和小小的忧伤，但是又为时刻能在豆瓣、饭否或者其他网络社群中一呼百应而感到充实和满足。他们常常日夜颠倒，身在中国却过着大洋彼岸的时间，楼下的24小时便利店是他们除了家中的卫生间之外去得最多的地方，手机通讯簿里有专门的外卖群组……

他们中有一毕业就失业的



“宅”的直接后果——剩男剩女增多

越来越“宅”的直接后果之一就是我们这个时代的“剩男剩女”越来越多，即是“干物男干物女”越来越多。所谓“干物女”，也就是像香菇、干贝等干巴巴的女人。她们都已放弃恋爱，节假日几乎都在家睡觉，穿着高中时的运动服，躺在家里喝着啤酒看棒球转播、DVD等，完全进入懒散舒服的生活。这原本是日浦信的漫画《萤之光》里27岁的女主角雨宫萤的状态，也是当今许多年轻女人的生活写照，因而引起极大共鸣。

毕业后一直没有工作的小洁虽然只有4年宅龄，可是她自认为早已是“宅女”的升级版——“干物女”了。

“有时想考研，却对上学产生累的想法，找工作吧，我又很排斥。”小洁说完这句话，表情马上从晴转到阴。“我很少出门，与其出门，不如待在家里，总之就是懒得动。即使有朋友邀请我出去玩，我也会花些时间考虑要不要去，反正就是懒得动。”

她最长有一个星期没有下楼，把屋里能吃的东西都吃完，到了迫不得已才出门，“我觉得在家看漫画比谈恋爱有趣，最近只有爬楼梯才能让自己心跳，对了，我还有喜欢虚拟人物的倾向，例如漫画里面的角色，就是非现实生活中的人物，像死亡笔记里的龙崎。”

小洁在家就是上网，有时候长时间上网上

到吐，看到电脑眼睛就疼。后来就开始看电视，一个台接一个台地换，换到没什么节目为止。小洁还有收藏癖，虽然收藏的都是别人觉得没什么意义和价值的东西，但她乐此不疲。

“我也不喜欢接触陌生人，在现实生活中，如果没有摸清对方的脾气和个性，就不太愿意与他深入地交流，频繁接触陌生人会有不自然的感觉。”小洁总是这样皱着眉头和我说这些话。我突然意识到，小洁还没有男朋友。

有人说，社会节奏的加快使得连走出去的人都有面临变“干物男干物女”的危险，何况终日不见天日的“宅男宅女”们？要记得，灰姑娘不去参加舞会，就没有机会和王子共舞；小青蛙不跳出深水潭，哪里能遇见可以打开魔咒的公主？

或许会有很多朋友搬出《电车男》的例子来反驳，网络世界同样有爱，“宅男”在网友的出谋划策加油鼓气下，同样可以赢得美人归。可惜，中国并无真正的御宅族文化，“宅男宅女”们很难凝聚成社会族群。

如果科技完全抛弃互联网，“宅男宅女”们何去何从？不如重新回到熙熙攘攘的人群中，电脑网络另一端的传情之吻真的会比一个真实的拥抱来得更温暖吗？

请继续阅读 C03 版

颈椎病、腰肌劳损、关节炎……您用周林频谱保健治疗仪了吗？

以新型101C型周林频谱保健治疗仪为主的周林频谱保健治疗仪，通过直接作用于人体，达到治疗保健效果。上市以后，以良好的信誉为许多家庭了解并使用。

周林频谱保健治疗仪具有促进血液循环，改善血液流变性、促进新陈代谢，改善神经系统功能，提高机体免疫能力的作用。适用于：软组织损伤、腰肌劳损。

周林频谱保健治疗仪操作十分简便，只需照射患处和穴位就行，每次每个部位照射20-30分钟，距离以皮肤感觉温热为宜，照射时最好裸露。

可用于下列疾病的治疗或辅助治疗：

内科：支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻、慢性胃炎、十二指肠溃疡

外科：预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎

骨科：软组织损伤、腰肌劳损、骨关节炎、颈椎病

皮肤科：带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮

妇科：慢性盆腔炎、痛经

儿科：小儿肺炎、腮腺炎等

(郑州周林频谱公司 请在医生指导下使用)

电话：0371-65713079 地址：经五路15号附18号(与红专路交叉口向北30米路东)

拒绝高价医疗 微创 无痛 彻底治痔疮

应用高科技治疗设备—美国强生 PPH 黄金技术，HCPT 专利射频治疗仪，专业诊治技术与世界医学同步，并通过对麻醉方式全方位的成功改进，达到治疗中无疼痛和恢复期的轻松自如。创口小、愈合快，随治随走，不影响工作，费用也比传统手术大大降低，使更多的肛肠病患者摆脱长期受疾病的困扰。

诊疗内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、脱肛、肛周脓肿、肛周湿疣、直肠息肉等肛肠疾病。

专业的技术打消疼痛的顾虑，最低的费用给你最好的治疗，最短的时间换你最初的健康，优质的服务给您温馨的感受。

免 检查费、专家挂号费、手术费半价药费优惠 10%

地址：郑州市建设东路24号原炮院门诊三楼肛肠治疗中心，乘9、50、52、88、103、104、101(西线)公共汽车到炮院下车路南即到

67979933 61795999

乳腺增生 肿块 胀痛

紫霏®散结贴由祖传纯中药秘方“万应膏”“元灵丹”经现代妇科专家精心研制成功的乳腺病专用贴剂，康复快、贴敷方便、愈后不易复发。专家热线：0371-60276049 市内大药房有售

零落帕金森真中！

我院帕金森专科，由著名中医脑病专家郭教授坐诊，主要采用中医中药综合疗法，专治头、手、足颤抖，肌肉僵直，走路拖步，小碎步，后期病人生活无法自理者，疗效确切，不论患者病史长短，病情多么严重，在这里一个月30天只花几百元钱就能让您体验到实实在在的明显效果，2-3个疗程即可康复，用药15天无效退款。

0371-65656367

郑州中原医院

国家非盈利医疗机构市医保 新农合定点医疗机构

诊疗科目：内科、外科、妇科专业、儿科、口腔科、皮肤科专业、中医科。

其中：腋臭-包皮包茎科为重点科目。

电话：0371-67666122

(豫)医广[2008]第01-16-012号

地址：郑州市桐柏路226号(桐柏路与陇海路交叉口北200米路西)