

新闻超市

大家来评“心中最美的景区”

你心目中郑州市最美的景区应该是哪里?不妨上网选一选。昨日记者从郑州市人大常委会了解到,郑州市人大网(http://www.zzrd.gov.cn/)开设专栏向市民征求对我市旅游工作意见和建议,以便进一步促进我市旅游业发展。同时,还可以对我市少林寺国家风景区、黄河风景名胜、黄帝故里、嵩阳书院、中岳庙、康百万庄园和世纪欢乐园7个景区进行打分,选出“你心中最美的景区”。 李萌

我市首届海棠文化节摄影比赛开赛

我市首届海棠文化节,吸引了大批市民前往碧沙岗公园赏海棠。从今天起至30日,碧沙岗公园将举办“郑州市首届海棠文化节摄影比赛”,向广大读者征集一批到碧沙岗公园赏海棠、参加首届海棠文化节系列活动的照片。

照片要求要彰显海棠花的特色文化内涵,以电子邮件形式发送到 zszbsgg@163.com; 每张照片配以100字以内的图片说明,同时注明作者和拍摄日期以及联系方式,最终选出的照片将在公园内的海棠文化长廊展出。活动还将由资深摄影家对参赛作品评出一、二、三等奖及优秀奖若干名,并给予相应奖励。有兴趣者可以拨打电话67882871咨询。 马燕 李猛

艺考省统考全部结束,音乐类专业合格线85分

记者昨日从省招办获悉,随着音乐类、体育舞蹈类专业省统考结束,我省十大类艺术类专业省统考已全部结束。经研究确定,音乐类专业合格线为85分;今年新增加的体育舞蹈类专业合格线为60分。

按照规定,报考2009年普通高等学校艺术类专业河南考生均须参加省统考,省统考合格者方可按艺术类考生参加全国普通高等学校招生文化课统一考试。艺术类考生的文化课统考报名和考试与普通类考生相同。省统考合格的考生可填报所有使用省统考成绩的院校志愿,省统考和校考同时合格的考生还可填报校考合格的院校志愿。 张竞映 王宗培

兑周路部分路段停水

因管网施工,市自来水总公司拟对兑周路(郑航北路—郑航南路)两侧实施停水,停水时间:4月9日 21:00至4月10日 5:00。 张华

邮政投递员统一换新装

昨日,记者从郑州市邮政局了解到,按照中国邮政集团统一部署,今年邮政投递员要换新制服,原来的大檐帽将换成运动帽,绿制服将换成夹克装,服装的肩背部和正面兜口上方印有明显的“中国邮政”字样。据悉,速递员服装仍沿用原有装款式。 董占卿 孙乐乐

河南3份“救命邮件”寄国外 里面装的是3名志愿者捐给美、荷、韩3名患者的血样

进入4月份,中国造血干细胞资料库河南省分库3名志愿者分别与美国、荷兰、韩国3名血液病患者HLA分型初配成功,3名志愿者均同意捐献造血干细胞,抽取血样进行下一步的高分辨配型。据悉,寄往美国的高分辨血样已经发出。在河南省红十字会的协调下,昨日中午1时许,河南省邮政速递物流公司郑东分公司专程上门服务,将我省平顶山志愿者的血样寄往荷兰。而另一名志愿者的血样,今日也将寄往韩国。

血样邮件从我省发出寄往荷兰 还是第一次

此次与荷兰血液病患者HLA初配成功的,是平顶山市44岁的志愿者刘保民。1月12日,省分库收到来自北京中国造血干细胞资料总库的消息后,立即通知了平顶山市红十字会,争取尽快联系刘保民。数日后,平顶山传来消息,刘保民爽快地答应捐献造血干细胞救人。

按照邮政系统的规定,血液及血液制品是不允许邮寄的。而在此之前,我省分库只向美国和韩国邮寄过血样。血样邮寄到荷兰还是第一次。而荷兰方面也有规定,血液是禁止进口的,液态物品必须先做鉴定才能接收,手续相当复杂。

血样只需3天就能到荷兰,正常程序要20多天

听说是为了救人,河南省邮政速递物流公司专程到省红十字会接收血样。

省邮政速递物流公司国际邮件处理中心负责人谭静说,中国邮政的EMS目前不能通达荷兰,境外部分必须通过普通包裹形式送达,为了尽快送达,郑东分公司、国际邮件处理中心及海关的相关工作人员顾不上休息,专门开设了“绿色通道”,保证8日晚血样到达北京,9日就“坐上直飞荷兰的航班。”

“这样算下来,血样大概3天即可到达荷兰。”谭静说,如果通过正常的程序,至少需要20天才能到达。

据悉,刘保民的血样先通过邮政快递到北京,再通过民航快递到荷兰。

寄往韩国的血样今天出发,寄往美国的早到了

此外,我省郑州市志愿者赵东明与一名美国血液病患者的HLA初配成功,用于高分辨配型的血样已经在3月30日通过邮政快递寄到

美国。而安阳志愿者李莉与韩国血液病患者HLA初配成功,已于8日抽取血样,8日晚间血样抵达郑州,今日将寄往韩国。

玩“沙盘游戏”就能找出心理问题

我市计划在4所学校开设心理咨询站,为学生和家长提供帮助

喜欢什么样的场景,向往哪种生活,就动手用模型摆出来。这种“沙盘游戏”能帮助医生找出学生的心理困惑,昨日,记者从郑州五中了解到,这是郑州五中的心理咨询站采取的治疗学生心理问题的新办法。据悉,郑州市计划开设4个心理咨询站,郑州五中正是其中一个,该校学生以及附近的学生和家长都可以前往咨询。 晚报记者 张勤/文 张翼飞/图



4月8日,在郑州五中心理咨询站,心理辅导员结合学生在沙盘上摆放的人物模型和动物模型,进行分析,查找问题。沙盘游戏治疗法是目前国际上很流行的心理治疗方法。

一边玩游戏一边治疗心理问题

美丽的庭院里,鸟语花香,爷爷和奶奶坐在藤椅上,一个看书,一个哄着怀里的宝宝,幸福而又安详。这是昨日上午高二女生亚男用模型摆出的场景,看上去是那么温馨。郑州五中的心理老师刘俊涛说:“这可以说是她心里所向往的情景。奶奶怀里的孙女可以看作是女生自己,她感到目前压力很大,希望回到无忧无虑的童年。”

就在这间模型绘画室里,摆放着大大小小各种模型上千件,有人物、动物、房屋、交通工具等,还有两个沙盘,学生可以根据自己的想象摆放任何场景。“通过沙盘游戏和心理绘画,可以看出学生目前的心理状态,再通过软件分析得出学生存在哪种心理问题。”刘俊涛老师说。

心理咨询站还为家长解心理问题

据市教育局教研室的尚新华老师介绍,郑州市计划选取4所学校作为心理咨询站的试

点,郑州五中就是其中一个。

“设在郑州五中的心理咨询站有六七位心理咨询老师,他们都有心理咨询师证。”尚新华说,咨询站每天都有两位老师值班。根据郑州五中心理咨询站的时间安排,每周一至周六,主要是面向学生进行心理咨询,周日则对家长开放。

据介绍,现在不少家长也存在一些心理问题和困惑,尤其是在教育孩子方面,急需一些心理疏导和帮助。“家长想来咨询心理问题可以提前预约。”刘俊涛老师说,可以直接到心理咨

询站预约,也可以通过电话、电子邮件等方式,五中心理咨询站的预约电话是66924498,电子邮箱是ljtzsz@sina.com。

“开设心理咨询站,一方面是帮助学生和家长解决心理问题,另一方面能让郑州市区的心理教师互相交流,提高水平。”尚新华介绍,目前郑州市区有100多名心理教师,真正做到专业专职的仅三分之一左右,而取得国家颁发的心理咨询师证的不到60名。她认为,心理教育应该受到学校更多的重视。

Advertisement for Yongle Commercial Building. Features include: Haier refrigerators (变频风冷,变频对开门,变频三门), promotions (4月11日盛大开业,开业来就送,开业送活鱼,存50得600), and contact information (地址:建设路188号商业大厦,电话:0371-67444257).