

不断创新 老牌妇科独秀微创领域

——郑州市第一人民医院妇科广泛运用微创技术纪实

作为一个有着67年辉煌历史的老牌妇科，郑州市第一人民医院妇科经过几代人的努力，已经为省内外成千上万的女性解决了疾病问题，赢得了患者无数的好评。近年来，该院大力引进人才和先进设备，尤其是随着腹腔镜微创技术、盆底重建技术及相关人才的到来，郑州市第一人民医院妇科更是早早确立了自己在该领域市内乃至全省领先地位，再加上医护人员关怀备至的细节化服务，更是让该科在患者心中树起了行业翘楚的“领秀”地位。

手术后六小时就能下床，神了！

火车跑得全靠车头带，医院科主任、主任医师侯保萍，由于工作成绩突出，她被医院授予“特殊贡献奖”。她还连续两年获得“市医德标兵”、“市行风建设先进个人”荣誉称号。

笔者在走访中遇到，家住管城区东大街的30岁女患者李虹（化名）拉着笔者的手激动地说：“真不敢想象，太神了，太神了，医生真是回春妙手啊！”原来李虹由于腹痛难忍，已经接连4天滴水未进了，被送到郑州一院时，疼痛甚至让她连医生的正常检查都无法配合。最后被确诊为妇科肿瘤后，侯主任在腹腔镜下为她做了卵巢囊肿蒂扭转手术。看到从小小刀口里掏出的那一大盘的“东西”以及术后短短6个小时自己就能够下床走动，再联想到以往自己做完手术后那种出血多、痛苦大，还要在床上静卧好几天的痛苦经历，李虹对郑州一院妇科医生神奇精湛的医术赞不绝口！

无独有偶，40岁的王女士由于身体不适到居所附近的医院就诊，虽然被诊断为没病，但她仍然不放心，便又来到了郑州市一院妇科门诊，当日接诊的王慧霞副主任医师认真询问后，发现她的不适症状有可能是宫外孕引起的，王女士起初说什么也不肯相信，但做过进一步的相关检查后，王女士最终还是被确诊为宫外孕，如果不是发现早的话，王女士很可能还会出现阴道不规则出血甚至昏厥和休克症状。考虑到其年龄稍大、体态偏胖，王慧霞医生为王女士作了腹腔镜手术，由于该手术创伤小、切口小、痛苦少、效果好、花钱少，王女士很快就恢复了健康。看到手术如此顺利并且效果这么好，王女士一连向医生说了三个“没想到”：没想到能及时确诊，让我少受痛苦；没想到整个手术下来，所花费用这么低；没想到腹腔镜手术这么神奇，让我这么快就恢复了健康！

人人都是微创技术高手，真牛！

那么，让患者如此称奇并高度评价的腹腔镜手术到底是什么技术呢？这项技术在郑州一院妇科的应用情况如何呢？带着好奇和疑问笔者走访了该科的相关人员。一院妇科主任侯保萍充满自豪地说：“虽然宫、腹腔镜技术是近10年才发展起来的妇科微创技术，但不谦虚地说我们科的大夫几乎人人都能熟练操作，个个都技术精湛。”

据侯保萍介绍，宫腔镜技术就是用窥镜直接进入患者宫腔进行手术治疗，因为其操作简单、安全性高，因此许多宫腔镜手术不用住院在门诊即可完成，深受广大妇女患者的好评。该手术尤其适用于各种异常阴道出血，取环困难，宫内膜息肉摘除，5cm以内的子宫黏膜下肌瘤，子宫纵膈，不孕症输卵管通液，宫腔粘连，宫腔内异物取出等。

而腹腔镜手术则是在密闭的盆、腹腔内，医师通过直视监视屏幕，操纵插入腹腔内的手术器械进行手术操作，直至完成手术。该项技术具有很多优点，比如患者腹腔不被切开、不暴露在空气中，借助摄像系统手术视野的暴露比传统手术充分；手术部位以外的部位



不会受到不必要的操作干扰；切开、结扎止血主要依赖于电凝完成使手术部位的异物明显少于传统手术；病人术后恢复快，一般6小时后即可下床活动；患者住院日减少，大大减少了费用开支；腹壁美容效果好；术后盆腔粘连少等。也正因为如此，妇科腹腔镜手术适应范围非常广，急性腹痛的腹腔镜探查、子宫穿孔、慢性盆腔痛、不孕症、宫外孕、盆腔粘连、子宫内膜异位症、各种良性卵巢肿瘤、输卵管绝育、多囊卵巢综合征、子宫肌瘤摘除、子宫切除、盆腔脓肿等，都可以采用腹腔镜手术治疗。

采用悬吊式腹腔镜技术，最早！

在掌握传统宫腹腔镜技术的基础上，郑州一院妇科的医护人员们还积极创新，努力学习国内外先进的医疗技术，据悉，几年前，该院率先在全省医院中采用了宫腹腔镜技术中较为先进的悬吊式腹腔镜技术，是微创技术中的又一新亮点，填补了省内这一领域的空白，该技术在别的省已见报道，是在国内属刚刚兴起的新技术。而免气腹悬吊式腹腔镜手术兼备腹腔镜微创手术和开腹手术的普遍优点，是对腹腔镜手术的一种新的探索，因此临床广泛应用后已经获得了患者的广泛好评。一位21岁女大学生张芳的巨大卵巢囊肿被应用“悬吊式腹腔镜手术”成功剔除，是由侯主任独立完成的免气腹悬吊式腹腔镜手术，比传统常规腹腔镜手术降低20%费用。

侯保萍主任说，无气腹悬吊式腹腔镜手术优点多，首先无气腹式腹腔镜式气腹式腹腔镜手术在腹腔内空间的高度大，因而能有更好的手术视野，同时，该法在腹壁内建立短而内径大的处置孔，医生可以通过操作口用手指触摸到手术部位，克服有气腹腹腔镜下无触摸感的缺点。凭借手术经验，甚至可以查到一些B超下做不出来的肌瘤，方便手术设备的插入和取出，容易做效率高的剥离、止血和冲洗。使手术做得更为彻底。其次，手术无需进行全身麻醉，为一些不宜做气管插管或不宜行气腹的手术病人进行腹腔镜手术提供可能。麻醉时因无气腹压力，病人循环呼吸系统基本不受影响，即安全系数高。第三，免气腹对腹腔密闭性要求低，术中能使用传统的器械和缝合技术将病变部位拉至腹腔外进行手术操作，不用担心漏气及穿刺损伤，使手术大夫易掌握；由于腹腔内的缝合结扎能够使用成套的结扎器，不但方便操作，而且减少了靠传统的自动缝合器等昂贵的一次性产品进行缝合的情况，极大减少了患者的经济负担。第四，

免气腹腹腔镜手术避免了人工气腹对部分患者所致的术后不适症状，因无气腹压力避免了引起的皮下气肿等并发症；1.2mm细钢针的使用，大大减少了腹壁皮下出血的发生几率。有些采用单孔操作，具有创伤小恢复快的特点。

盆底重建重塑松弛女性，体贴！

由于盆底组织松弛和生殖器官脱垂，我国成年女性尿失禁的发病率一般为38.5%，60岁左右女性更是高达50%，小便失禁时难闻的气味以及由此产生的心理压力，让很多女性身心都备受煎熬，不得不逐渐远离人际交往。因此，提起尿失禁，很多人都形象地称之为“社交癌”。

据悉，生育、重体力劳动、大便干结、长期慢性咳嗽、先天性肌力不强、雌激素缺乏等都是引起尿失禁的原因，该病的传统治疗方法是将脱垂的组织切除，但由于该疗法的术后效果并不理想，因此大约有40%左右已经治疗过的女性都需要进行二次手术，而如今的盆底重建外科技术则可以一次性解决该难题。侯保萍说，盆底重建技术主要应用于盆底组织松弛和生殖器官脱垂的女性，具体疗法主要包括以下几个方面：1.经阴道把脱垂的组织悬吊到某些韧带上；2.经腹腔镜悬吊；3.利用人工补片埋植到生殖器一定的部位后，再将脱垂或松弛的器官托上去。

在郑州一院妇科，笔者见到了刚接受过盆底重建手术的林女士。由于丈夫长期在外工作，因此即便刚生过孩子不久，林女士自己也不得不承受重体力劳动，导致年仅40岁的她便子宫全部脱垂。在郑州一院妇科，侯保萍腹腔镜下将她脱垂的子宫悬吊到韧带韧带上，同时又对其韧带实施了折叠悬吊术，结果一周后林女士便康复出院了。

说到此，侯保萍再次提醒尿失禁或子宫脱垂的患者要注意以下几点：一是应当尽量避免重体力劳动；二是要保证足够的水分摄入，增加富含长纤维食物的摄入，避免便秘情况的出现；三是平时要养成良好的排尿和排便习惯，不憋尿，定时排便，保证肠道蠕动规律而不需过分用力；四是降低体重、减少抽烟；五是年老的患者应当在医生指导下适当补充雌激素；六是糖尿病、哮喘、便秘患者要对伴发疾病进行有效治疗以减少其对盆底的影响。

再者，很多患者都是无症状脱垂，此时定期常规妇科检查就显得非常重要，早期发现的话使用非手术治疗如盆底恢复仪就会有较好的疗效，而一旦拖延过久的话就只能手术治疗了。很多生完孩子的女性往往年龄大了

才发现自己盆底松弛了，实际上分娩42天后就可以使用盆底恢复仪提前治疗一个疗程，好让松弛的肌肉及时回弹回来。

服务重细节真爱献女人，暖心！

爱心是根本，医术是基础。而郑州市一院妇科的医务人员又是如何诠释爱心的呢！在该科能听到的是轻声细语和“女士、大姐……”这类温暖的称呼；能看到的是笑脸迎病人的温馨场面和耐心的健康教育宣传；能闻到的是花草的清香；能感到的是人性化带来的真爱。

市一院推行人性化服务，强调服务细节，为此，她们将工作中的每个环节进行了细化分解，制订细节服务的标准，严格按照执行，将爱心融入细节，让每个细节都体现出真爱，提升了妇科的整体服务水平。服务水平提高了，来院病人增加了，住不上院的患者犯愁了，想住单间的又开始“托熟人”了，但“托熟人”是绝对不管用的，在妇科生熟人一个样。

爱心发自内心深处，不仅体现在服务上和细节中，更体现在社会责任感上。“刘主任态度好，技术高，经常来，就像孩子她姨一样，我们信得过她。”凤凰台的一位妇女说。在管城区凤凰台、王庄村、东周乡以及金水区的祭城等乡村卫生院，提到市一院妇产科的刘冬梅主任，名声大的不亚于一个乡长。卫生院的院长、大夫认识她，说她是老师，是大姐。妇女群众更是把她当亲人。刘主任经常带领侯主任以及妇科的同志们下周边农村义诊，前些年，条件不好时，她们都是骑自行车下乡走家串户，在她们心中到农村义诊不仅仅只是为了完成工作任务，而是她们要了却一种牵挂，一种思念，她们与农村妇女之间是一种浓厚的真感情。

爱心体现在具体行动上，体现在让妇女得实惠上，体现在保护病人隐私上，多次免费为妇女作妇科体检和免费为女大学生做人流，市一院妇科是一个清一色的“三八”团队，她们是女人更了解女人，更懂女人，她们为女人撑起了一片平安和谐的蓝天。

◆相关链接：

荣誉满载的老牌妇科

在郑州市一院现代化设施综合病房楼里分设妇科病区、产科病区两病区；豪华型装修一新的门诊楼里常年设有妇产科专家坐诊、普通门诊、围产保健室。妇科为老牌医院妇科，有67年的辉煌历史，经过几代人的努力，已发展成为郑州市东部地区一颗耀眼明珠，是管城区四项计划生育手术的定点医院，妇科团体在2008年还获得“市中帼英雄文明岗”、“市卫生系统先进集体”等荣誉称号。该科现有床位80余张，高级单间10套，妇科现有主任医师2名，副主任医师6名，主治医师6名，妇科拥有德国进口的目前最先进的宫、腹腔镜、激光治疗仪、微波治疗仪、彩色多普勒超声诊断仪，为妇科开展疾病的诊断及治疗奠定了坚实的基础。治疗妇科疾病如：外阴白色病变及瘙痒、女性各种炎症、月经失调、对阴道异常出血、妇科肿瘤、痛经、更年期综合征、不孕、子宫内膜异位症等疾病，能针对不同病因，采取个性化的治疗方案，开展的无痛人流技术深受病人的好评。开设针对18岁以下少女的专科门诊，针对少女青春发育期遇到的生理、心理问题进行诊疗和健康指导，如青春期痛经、月经不调、功能性子宫出血、乳房早发育、发育迟缓、性早熟及各类生殖系统疾病等的诊治和健康指导。这里是女人温馨的港湾、健康的保护神。