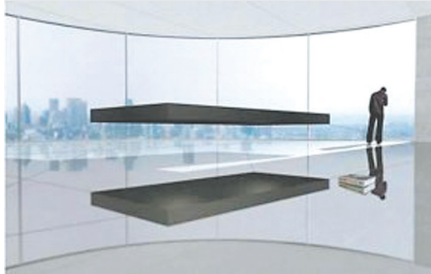


先锋图库



磁悬浮床 飘在卧室

日益快捷的生活节奏使身处都市里的人们疲... 近日,美国媒体盘点了15款最富创意的床,其中一款磁悬浮床集创意性与科技性于一体。



通用将开发双轮汽车

4月7日,通用汽车公司宣布将与赛格威公司联合研发一种双轮双座电动汽车“美洲狮”。这种汽车占地小、价格低,能够自动行驶并避免事故和交通拥堵。

新锐看点

星期二最黑色,压力最大

人们往往认为周一很难熬:要从周末的懒散中“清醒”过来,重新紧绷神经投入工作。

英国一家名为Bimuno的保健品公司对3000名白领展开调查,结果显示,周二上午11时45分为他们的压力峰值点。

白领会轻松度过周一。他们和同事闲扯周末趣闻,同时调整精力准备进入工作状态。

调查显示,大部分人在周二通常会放弃午休时间,加紧干活。另有约20%受调查对象周二会加班到深夜,以弥补之前未完成的工作。

生命健康

从下向上洗脸,延缓衰老

脸,天天都洗,但未必人人都会。中国中医科学院广安门医院皮肤科副主任医师宋坪指出,洗脸应该从下向上,以延缓脸部衰老。

宋坪说,脸部皮肤比较特殊,自上而下的洗脸方式,容易加重皮肤下垂感,久而久之,脸部皮肤会在摩擦和牵拉过程中,变得下垂和松弛。

需要提醒的是,洗脸时要轻轻揉搓,力道太大容易搓伤脸部娇嫩皮肤,擦脸时也要轻柔,用毛巾吸干水分即可。

蛋白质粉不能随便吃

很多人都知道不能滥用保健品,否则补品也会变成“毒药”。但不少人都会觉得蛋白质是人体必需的营养,多吃点也没什么。

厦门市妇幼保健院儿童保健科主任医师古桂雄介绍说,只有适度地摄入蛋白质,才不会给孩子、老人带来压力。

成人长痤疮 停用保湿护肤品

除青春期外,成年人因内分泌功能紊乱,也可出现或多或少的痤疮。成年人喜欢用各种化妆品企图控制痤疮继续发生,但事与愿违,化妆品用得越多,往往痤疮越多。

《卫生与生活报》

体重减4.5公斤 看着老4岁

美国研究人员发现,节食也许能让你保持苗条的身材,但会让你看起来更老。美国克利夫兰西储大学巴哈曼·古育隆博士两年内对近200对女性双胞胎进行了跟踪研究。

《生命时报》

科普生活

晨起空腹喝蜂蜜,影响排毒

如今,一些美容或食疗网站上推崇每天喝两杯蜂蜜水的做法:早晨空腹喝一杯通便、防便秘;晚上临睡前喝一杯美容又安神。

清晨空腹第一杯就饮用蜂蜜水,这种做法是不适宜的。蜂蜜水中含有相应的糖分。饮用后,蜜中的果糖要经过人体代谢转化为葡萄糖,才能被吸收利用。

王新

男人头发少,魅力减

有浓密头发的男性更受女性青睐。据报道,英国一家名为“最大发量”的专业机构将同一名男子的两张不同正面照上传至交友社区,并追踪调查他们的受欢迎程度。

《健康时报》

经常拉拉耳朵,可预防耳聋

解放军总医院第一附属医院门诊部主任、耳鼻喉科专家田京发介绍,经常按摩耳朵,可以疏通经络、运行气血、调理脏腑功能,对预防和缓解耳聋、头痛、神经衰弱、高血压等都有较好的效果。

本栏目信息在《通通有》生活资讯、通通有网站 www.totyou.net 同步免费发布 24小时广告热线 63399000

Advertisement for DIER-ER jewelry featuring a diamond ring and text: 新款结婚钻戒 精品A货翡翠. Includes address and phone number.

Advertisement for wedding diamond jewelry exhibition: 结婚钻戒展销. Lists various diamond ring models and prices.

Advertisement for weight loss: 特秀专业减肥. Lists services like 'point acupuncture' and 'no drugs' with prices.

Advertisement for hair loss treatment: 黑桃A 止脱生发. Promotes a product for stopping hair loss and regrowth.

Advertisement for hair care: 付氏女子养发育发馆. Promotes natural plant hair care services.

Advertisement for weight loss: 金美秀女子专业减肥. Promotes a scientific weight loss method.