

# 浮肿与“大”病是否有关

## 病因很多需要及时鉴别

### 多种原因都可能引发浮肿

“有人只要发现浮肿,就认为是由肾脏引起的,其实这是一种误解。”郑州人民医院急诊科副主任巫庆荣介绍说,导致浮肿的原因很多,可能是因心脏、肝脏、肾脏等器官疾病造成的,也可能是短期且局部性循环障碍问题,具体原因有以下几个方面:

- 1.局部水肿:单脚水肿多见于静脉曲张、下肢静脉栓塞、蜂窝组织炎等疾病引发的;双下肢肿胀,有时则是由于坐的时间太长,静脉回流障碍所造成的。这往往与其他器官疾病没有关系。
- 2.肾脏引发的水肿:如果是由肾脏引发水肿,晨起时明显,尿液中有时会有泡沫出现。
- 3.肝脏引发水肿:这主要是由于肝硬化而使血清蛋白过低所致,常伴有消化道症状等。
- 4.心脏引起水肿:心脏衰竭会造成静脉回流变差,导致水肿。走路、上楼梯时会感觉呼吸困难。
- 5.其他药物也可引发水肿:像一些降血压药物、消炎止痛剂等,都可能引起水肿的副作用。
- 6.不明原因或体质性的水肿:这方面女性较多。症状是早上还好好,但到下午或晚上下肢就会肿胀。在检验结果和身体检查都正常的情况下,又排除了上面几种原因后,可将问题归为特发性水肿。

同时专家认为,一旦发现水肿,要及时到正规医院就诊,诊断病因到底是属于局部问题还是全身性问题,如果仅凭浮肿部位判断到底是什么原因引起的疾病不太可能。

### 老年性浮肿的主要表现为下肢浮肿

老年人出现水肿,并非除心、肝、肾等疾病所致水肿后,可能被确定为老年性浮肿。

郑州市中医院一位专家解释,由于老年人活动减少,下肢肌肉泵作用减弱,比较容易导致下肢浮肿,故老年性浮肿的主要表现为下肢浮肿。

在一旦确诊为老年性浮肿后,除个别症状较重者需要使用利尿剂外,一般无需药物治疗。应注意适当运动,如散步、快走、慢跑等,促使下肢肌肉的作用加强,预防或减轻下肢水肿。其次要注意饮食调养,饮食宜清淡。同时,要相应控制饮水量,每天1000毫升为宜。还要保持充足睡眠,平卧时在足部稍微垫起,这样有利于减轻下肢水肿。

专家提醒,老年人在出现浮肿后及早去医院查明情况,一旦检查无异常,就应放下心理包袱。

浮肿是一种常见症状。有些水肿可能和肾脏、心脏、肝脏等脏器无关,没什么大碍。但水肿到底和“大”病有没有关系,专家建议,患者必须在出现水肿后及时到医院做相关检查,在检查结果出来后才能确定。

晚报记者 董亚飞 通讯员 师璇

### 浮肿食疗方

相关链接

#### 赤豆花生红枣汤

赤豆、花生、红枣各700克,放少许冰糖一起煮汤食用。

#### 绿豆薏仁汤

绿豆100克,薏米仁100克,同煮汤食用。

#### 鲤鱼赤豆汤

250克重的鲤鱼1条,与100克赤豆一起煮汤食用。

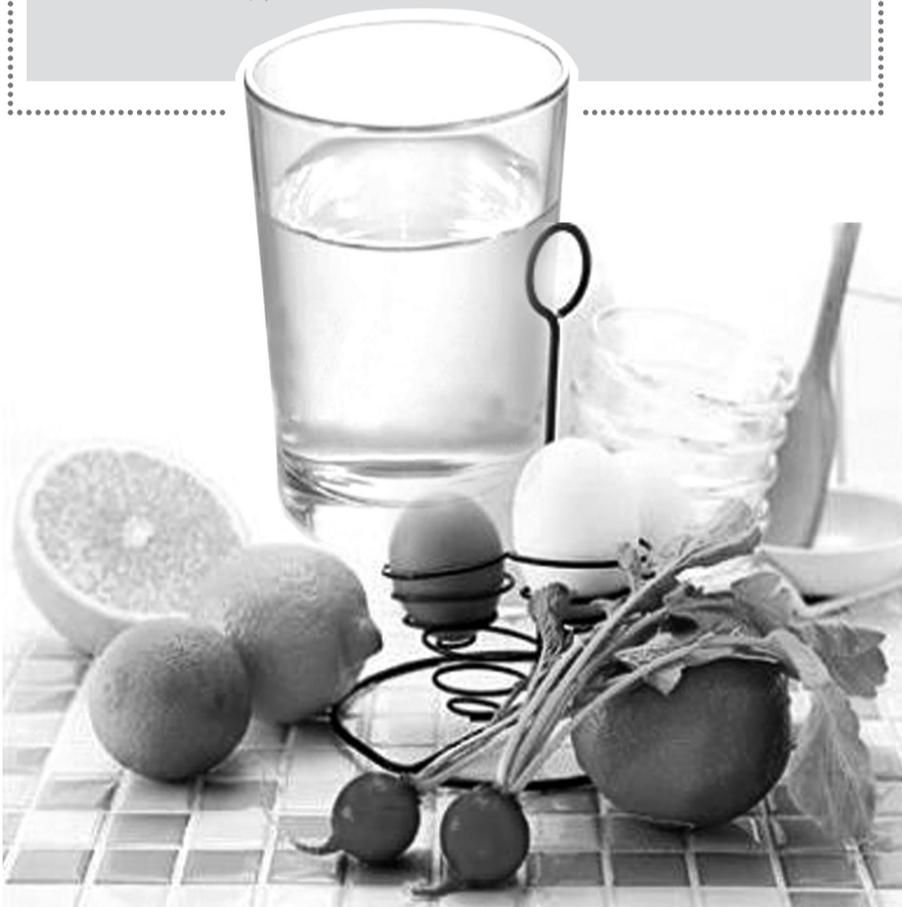
起煮汤食用。

#### 黄芪蒸鸡

童子鸡1只,与黄芪100克同蒸,喝汤吃鸡肉。

此外,经常食用豆浆、西瓜、荸荠等食品,能改善浮肿。

(仅供参考)



### 健康资讯 JIANKANGZIXUN

这里有最实用的信息

### 手足口病“防”为主

郑州市培训1100名托幼机构责任人

据悉,今年进入3月份以来,我省手足口病疫情上升势头比较迅猛。专家介绍,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下儿童,发病高峰期一般在5-7月份,随着天气变暖,病例还有可能进一步增加,因此,防治形势依然严峻。

郑州市疾病预防控制中心针对手足口病发病及防治特点,上周三开始分批对全市城区各托幼机构手足口病防治负责人进行全面培训,培训内容包括传染病管理报告制度,手足口病防治知识要点,托幼机构常用消毒方法等。据市疾病预防控制中心主任王松强说,按照市政府要求,本市各县(市、区)要在辖区每一所托幼机构安排3名责任人开展手足口病防治工作。预计全市将培训防治责任人1100名。同时,提醒市民,手足口病可防可治不可怕,预防手足口病要牢记“洗净手、喝开水、吃熟食、多通风、晒衣被”五口诀。

晚报记者 董亚飞 通讯员 刘占伟

求医问药,对百姓来说,是绕不开的事情,说不完的话题。因此,为了更好地为大家服务,我们将开设《为了健康》栏目,如果你在医疗健康上遇到什么问题,有什么看法,都可以与我们联系,我们的记者也将会对各类信息进行整理、反馈。为了健康,让我们一起努力。

电话:0371-67655036  
67655039

### 医药超市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

### 脊髓病有救了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……长年吃药打针、住院手术仍无济于事,脊髓病咋就治不好呢?

最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)经数十年临床验证,对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%,是目前国内治疗脊髓病的专用药物。

咨询电话:0371-61603299

### 骨关节病最新疗法

骨关节病是世界头号致残性疾病。李辅仁胶囊的问世,为治疗骨关节病开辟了一条崭新的途径,为患者的康复带来了福音和希望。

李辅仁胶囊不仅能快速修复病变关节的骨、软骨、滑膜、韧带组织,逐渐恢复关节的正常功能,还能强力激活骨、软骨、滑膜、韧带细胞,生成新的组织,保持骨关节年轻态,彻底治疗各种退行性关节炎、骨质增生、骨质疏松、膝关节炎、风湿、类风湿、腰椎、颈椎等骨关节病。咨询:0371-63707593

### ……花最少的钱 买最好的药……



如何花最少的钱买到最好的药。晚报《第一健康》“药比三家”栏目,帮您打探最关心的药、最实惠的药价。关于本栏目,您有什么好的建议和意见,买药过程中您有什么话要说,都可以联系我们,让记者为您跑腿。电话:0371-67655036

药店/药品	感叹号 (海外制药12片装)	999感冒灵 (三九制药10×9袋)
杏林大药房 (兴华街总店)	3元	8.2元
福寿禄大药房 (冉屯路店)	4.5元	7.3元
好德快大药房 (经三路店)	1元	6.7元

采集时间:2009年4月12日 采集人:聂广利

**郑州新世纪女子医院**  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

全年无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

**诊疗范围**

妇科炎症、计划生育、不孕不育、妇科整形、宫颈疾病、  
妇科肿瘤、妇科微创、内分泌疾病、乳腺疾病、少女特需门诊、  
女性肛肠疾病、内科、外科、中医科、皮肤科等

24小时健康热线  
0371-67353333 地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口

**河南曙光中西医结合医院**  
Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

无假日医院

**诊疗科目**

- 【消化内科专业】
- 【普通外科专业】
- 【泌尿外科专业】
- 【计划生育专业】
- 【耳鼻咽喉科】
- 【妇科专业】
- 【口腔科】
- 【中医内科专业】
- 【皮肤科】
- 【中医肛肠科专业】
- 【中医针灸科专业】
- 【中医推拿科专业】
- 【中西医结合科】
- 【中医康复医学专业】
- 【中医耳鼻咽喉科专业】

热线:0371-6352 3333 地址:郑州市文化路73号(财经学院对面)