

曾一度引起中原百姓关注的“情定三八，健康有约”大型关爱女性健康活动，在武警河南总队医院拉下了帷幕。据悉，此次活动有2000余名女性参与体检与治疗，数据显示，超过50%女性患有不同程度的妇科疾病。为此，呵护健康，提高生命质量，需要女性自身健康意识提高的同时，也需要医疗机构担当更多的责任。武警河南总队医院妇科中心就是扎根中原大地，服务绿城女性，被誉为女性的健康娘家——

感动服务呵护女人身心健康

隐私篇

呵护女人身，要懂女人心

在这里，患者的隐私高于一切，患者和专家结成了知心姐妹

“看妇科不只意味着治疗某种疾病，而是帮助女性患者恢复心理与生理的完整性，尊重她们的隐私，把病人当成亲人”。这是武警医院妇科中心强调得最多的一句话，也是一种新理念。

妇科中心主任柳书勤对记者说：“患者到武警医院妇科中心来，她的个人隐私和人格尊严都会得到我们的尊重。现在来院治疗的患者，只有我们医护人员和她本人才能知道她的病情，真正体现以病人为中心的服务理念。”

值得一提的是，武警医院妇科中心开展的超导可视无痛人流技术等项目，为许多女性解除了难言的痛苦，她们说，真是在不知不觉、不痛不痒间，让痛苦成为了秘密。

健全篇

让女人健全地做人、健康地生活

要健康也要健全，武警医院妇科中心要让女人健全、健康、美丽

“妇科医生的职责，就是要让自己的姐妹们健全地做人、健康地生活”。从武警医院妇科中心走出去的女性患者，都将这里视为自己的第二个娘家。而让每个女人因健康而幸福，则是武警医院妇科中心专家们的目标与追求。

记者看到，在患者记录簿上，记载了前来就诊过的无数病人的情况，也记载着武警医院妇科中心的德技双馨、对每一个患者的拳拳关爱之心。

29岁的小李家住烟台，3年前在当地某医院被确诊患有子宫肌瘤，当时医生曾无奈地告诉她“需要进行子宫切除”，但小李想要孩子，她要保留自己的生育能力，就没有听从医生的意见。后来，她得知武警医院妇科引进了宫、腹腔镜微创治疗技术，在不影响生育的情况下治疗子宫肌瘤。半年后，小李小姐幸福地做了准妈妈。

核心提示

到过武警医院妇科中心的人都会惊叹，五六间妇科诊室患者络绎不绝，妇科专家从早上8点忙到下午6点，仍有患者排队等候。在宽敞明净、温馨和谐的病房，患者感受到如家的温暖。而精湛的专家队伍、尖端的诊疗设备、优质的个性化服务、人性化的诊疗新模式，成就了武警医院妇科中心的品牌地位，让他们担起了呵护女性健康，提高女性生命质量的重任。

晚报记者 董亚飞



服务篇

个性化、人性化的服务模式

当别人推崇热情服务的时候，武警医院妇科中心已将热情服务上升到感动服务

人文关怀是武警医院妇科中心的又一闪光点，它已经从一种职业习惯、一种责任，升华到了一种精神。而个性化、人性化的诊疗模式更铸就了武警医院妇科品牌的基石，也为武警医院妇科赢得了省城妇科诊疗“半边天”的最大法宝。

追求完美的武警医院妇科中心还为患者提供整洁、舒适、温馨、静雅的诊疗环境，医护人员用礼貌热情、亲切温馨、心理疏导和关怀备至，消除了病人的惶恐与担心，医生们更是把患者当成了自己的亲姐妹。医患之间搭起了诚信的桥梁，整个诊疗过程完全是“心与心”之间零距离的交流和沟通，人情味浓了，爱心和责任形成了武警医院妇科中心医患之间水到渠成的相互理解和信任。

此外，视医疗质量为生命的武警医院妇科中心推行了“一医一患一诊室”制，即对每一位就诊患者的诊断、治疗过程由一位医生负责，真正做到为病人着想，从而确保了医疗质

量，真正做到对病人负责到底。也难怪许多患者说，武警医院妇科中心的个性化、人性化服务一骑绝尘，其热情服务已经上升到感动服务的层次了。

妇科中心是本院重点科室之一，医院花费巨资引进了美国Strvker988i腹腔镜系统、美国Strvker988i宫腔镜系统、超高档美国GE四维彩超、可视流产系统等一系列妇科微创先进诊疗设备，能够有效诊治子宫肌瘤、子宫腺肌症、卵巢囊肿、功能性子宫出血、宫腔粘连、宫颈癌前病变、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、不孕症、妇科肿瘤等各种妇科疾病。

医院在重视硬件发展的同时，还拥有一批资深权威的专家教授。汇聚一批来自北京、上海、重庆、四川、山西等地的妇科专家会诊指导。女性如有健康方面的问题，可拨打0371-66969787或0371-66960136进行咨询，也可登录健康网站www.hnwjfk.com进行查询。

医药超市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

牛皮癣要清毒

近年科学家发现了神奇物质“卡西西”，能全面清除牛皮癣患者“体液毒素”，体毒一清，痒痒解除，癣屑脱落，抗复发，无毒副作用。已被批为癣药中唯一的甲类OTC国药。

详情咨询：0371-67368559

妙招治鼻炎

采取精制中药，口腔含化，方法独特，对鼻塞、流涕、脓性分泌物多等，3天见效，1-2疗程治愈，不损伤鼻黏膜和嗅觉神经，无痛苦。带病历、身份证，首次免费。

医院电话：0371-61095598

金刺参九正合剂 销售渠道调整

近日从贵州老来福药业有限公司得到消息，该企业本着对消费者认真负责的态度，进一步贯彻国家药品销售的法律法规，在2008年3月按国家法律程序注销了“九正堂抗肿瘤服务机构”，并对其抗肿瘤产品金刺参九正合剂的销售渠道进行全面调整。2008年底调整结束。为保障河南患者能在正规渠道购买到金刺参九正合剂，贵州老来福药业有限公司已在河南开通专线0371-65216599解答疑问。

据了解，金刺参九正合剂(国药准字Z20025506;专利号ZL02127952.7)广泛适用于中、重晚期的肿瘤患者，联合放、化疗能起到很好的增效减毒作用，众多术后患者将该药物当做康复用药，所以该药物在肿瘤患者中具有很高口碑。

那么，是不是服用金刺参九正合剂就意味着肿瘤就有望治愈了呢?

笔者走访了部分接触过该药物的肿瘤专家，他们认为：“现有的任何一种药物都不可能完全治愈肿瘤，但根据金刺参的药物原理和临床观察发现，该药能在抑杀肿瘤细胞的同时提高免疫功能，保护脏腑器官，进而及时缓解症状，达到短期内提高患者生存质量，控制疾病转移复发，阻止病情恶化的作用。事实上，众多采取综合治疗以及服用金刺参九正合剂的肿瘤病人，在注重饮食、合理锻炼、调整心态的基础上，已经度过5年康复期，像正常人一样健康地生活在我们中间。”详情可拨打咨询电话：0371-65216599

春天给自己提供一条瘦身思路

换下了冬装，爱美的MM们发现腰围不知不觉又粗了两圈。但春季应该如何减肥?赶快参与到我们的春季减肥行动中来吧，掌握30、20、10的减肥数字，展现动人身材的日子很快就会来到了。

所谓30、20、10的减肥数字，就是每日运动30分钟，每日减少20%的热量摄入，每天服用10毫克的减肥药物。专家指出，30、20、10减肥方案，是治疗肥胖的最佳方案。这套方案之所以能取得好的效果，是因为它准确地针对肥胖的形成原因：运动偏少，摄入热量过多，体内的脂肪贮存多、消耗少。并从三个方面入手加以科学解决，具有非常高的可靠性、科学性和精确性。

据了解，每天适度的运动加上合理的饮食，再在早晨空腹状态下服用一粒10mg曲美，这样药效就可持续24小时。曲美一方面能控制体外多余热量的摄入，在不影响营养正常吸收的前提下，防止食物中多余的热量趁机“溜入”，另一方面增加人体的新陈代谢速度，由内到外燃烧体内的多余脂肪。这样既能减掉体表的腰、腹、臀、颈部多余脂肪，又可以减掉位于血管以及内脏等机体深层部位的多余脂肪，防止高血压、高血脂、脂肪肝形成，以减肥来达到健康的目的。曲美这种先进的减肥机理还能帮助减肥者在减至标准体重后，在体内重新建立脂肪和热量的摄入与消耗的动态平衡点，随时控制饮食中的热量，一旦吸收多余的热量就可通过平衡点的调控，把多余的热量及时转化为能量消耗，从根本上改善胖人体质。

晚报记者 董亚飞

郑州华山医院5周年感恩献礼 专家名师来郑与您面对面交流

宫腔镜之母夏恩兰坐诊“华山”



夏恩兰教授在细心听患者诉说病情

打开郑州市华山医院的网页，在扉页上飘过这样一句话：“风雨5年，感谢有你，用最真诚的心，换最真诚的信任，今天，让爱尽满中原...”而这5年中，它是怎样风雨兼程地走过，有多少成功和辉煌，背后又付出过多少的努力和辛劳。

在郑州市华山医院5周年盛典到来之际，该院特邀宫腔镜之母夏恩兰从北京赶来，面对面地为患者进行了悉心的诊疗。

晚报记者 董丽敏 刘郡芳/文 孙晓洁/图

“华山”相邀 更贴心为病患服务

在夏恩兰教授坐诊的现场，一位患者数度落泪。她是一位典型的患有子宫内膜粘连的患者，闭经近4年，为了要个孩子，这些年来不停地寻医。经诊断后，这名病患终于长长地舒了

一口气，在连连的“谢谢”声中离开了。一上午的采访就是在时断时续中进行着……

看着眼前这位老人的工作劲头，让人无论如何也不会想到她已经是78岁高龄了。据了解，夏恩兰教授当年在甘肃最艰苦的农村下放时，亲眼看到当地一些妇女观念非常保守落后，很多时候宁肯失去生命，也不愿摘除子宫。也正因此，她深深地同情这些妇女，并想尽一切办法减轻病人的痛苦。后来回到北京后，她顶着很多压力和非议，率先把宫腔镜应用到了妇科手术中，改变了以往诊断病因，不得不先动手术的被动局面。17年来，她先后为几万名妇女治愈了异常子宫出血、子宫肌瘤、子宫畸形、女性不孕症等。

同时，夏恩兰教授非常重视后进人才的培养。她经常在电话当中和王斌教授沟通一些妇科问题。尤其是对王斌教授的创新技术，更是大力支持和鼓励。她先后两次到郑州华山医院，就是看重王斌教授的创新精神和踏实肯干的态度，以及医院良好的管理和“以人为本，治病救人”的思想理念。

做最好的医院 回报社会

夏恩兰教授告诉记者，和华山医院合作除了医院配备有一系列精良的医学设备外，还活跃

着一批像王斌教授这样踏实肯干的技术骨干。

在妇科腔镜技术领域，设备是很关键的一个环节，如没有宫腔镜以前，很多医疗手术只有摘除子宫才能解决问题。现在医院配备的德国STORZ腔镜系统、遥控X光机、微创介入系统等一系列的大型设备，能充分保证医院在临床设备应用上的先进性。

她还特别谈到了华山医院王斌教授独创的“保子宫U形微创切除子宫腺肌症”技术。这个技术在“第十六届北京·国际宫腔镜学术研讨会”上，受到了来自英国、中国香港、澳大利亚等国内外200位专家的强烈关注。与会代表认为这是子宫腺肌症诊疗的一场革命。子宫腺肌症又称“内在性子宫内内膜异位症”，被称为“活着的癌症”，王斌教授的技术达到了完全消除痛经、满足生育要求的临床目的，从而彻底结束了“切除病灶的同时，也必须切除子宫”的时代，给千万名患者带来了希望和福音。

在采访临结束时，记者还获悉，医院为了解决老百姓看病难、看病贵的问题，不仅请来夏恩兰教授，还从京沪等地请来了相关科目的多个知名专家为老百姓坐诊。另外，在院庆5周年之际，还有多项医疗费用的大优惠回馈广大群众。

专家名片

夏恩兰：从事妇产科临床、教学、科研工作近50年，被医学界誉为“宫腔镜之母”，首都医科大学妇产科教授、硕士研究生导师，现任国际宫腔镜培训中心亚洲分中心主任等职务。