

西出站口 我们共同的重点工程

火车站西出站口动迁工程提速

73%拆迁户已签安置协议

□晚报记者 王军方 实习生 李萍 通讯员 梁崇厚

本报讯 4月11日是郑州火车站西出站口二期动迁工程奖励政策的最后一天，“一站一桥一路”项目指挥部的办公地长城宾馆热闹非凡，来办理手续的居民排起了长队，一直持续到次日深夜还有人办手续。截至昨日，签订补偿安置协议的居民达到了755户，占总数的73%。

居民排队来办手续

11日8时30分，指挥部一楼大厅的“郑州西出站口未来规划图”旁，沙发座位全部被人“占领”。

“俺的新家就在这儿，周边很清静。”张大爷在儿子的陪伴下来到这里，坐在沙发上饶有兴趣地对着规划图说：“过了4月11日就没有奖励了，俺爸整天催我，我也是心急如焚，但工作繁忙脱不开身，无奈只好拖到了今天。”看到记者采访，张大爷的儿子接过话说。

在拆迁咨询台前，记者正好遇到一名刚刚办理手续的居民。“今天是奖励政策的最后一天，肯定会有很多人办手续，俺起了个大早不

到8点就过来了。”他说。

指挥部三楼，来办理手续的更是排起长长队伍。过道里，很多人聚集在一起商量如何选择更好的房子。

“小房换大房很划算”

记者走进三楼的“安置协议组”看到，只要有人拿出协议签字，马上就会有居民挤进去，询问如何更换新房子。

居民何女士挤到前边说：“俺家老房子在7层，面积有50平方米，想问一下能选多大的房子，还得交多少钱？”工作人员听后拿起计算器算了告诉她：“您可以选一套80平方米左右的，按照每平方米4100元算，50平方米是20.5万元，而新房子每平方米价格只有2500元，加上手续费等费用，您准备四五万块就足够了。”

何女士非常高兴：“早就想换一套大一些的新房子，由于我们家开销大，钱始终筹不够，这个愿望就一直搁置了下来。这回好了，只要加几万块就可以换到一套新房子，比我们原来的家大一半呢，太划算了。”

临街商家进入倒计时

京广北路20号的“亚洲教育书店”马上也要搬迁了。记者看到，约40平方米的店面内，地上和书架上摆满了书，很多人在那里挑选自己喜欢的图书。记者转了转，发现很多书非常便宜，一套定价300元的学生智力读物，只卖78元钱。记者拿了一本财经方面的书和一本《河南交通地图》，卖书的姑娘给打了七折。

记者走在京广北路发现，很多老房子的窗户整个被拆下堆放在街道上，一楼的房屋都用红漆印上“已交”。临街的一些商家扯起“拆迁在即，清仓处理”条幅，作拆迁前最后的促销，由于价格低廉，每家店面都迎来了不少顾客。

755户居民已办理手续

从近日的选房情况看，前来办手续的居民明显增多，有时甚至一天会有几十户签订安置协议、选房。仅4月11日当天，前来办手续的就有79户，工作人员忙到次日深夜1时，才为最后一名居民办理完手续。截至昨日，办理手续的居民已达到了755户，占总数的73%。

高校毕业生就业政策 网上咨询周启动

□晚报记者 张竞秋

本报讯 昨日，由教育部、人力资源和社会保障部共同主办的2009年高校毕业生就业政策网上咨询周活动正式启动，考生可通过在线问题咨询的形式，直观了解全面、权威的政策解读。

此次咨询周活动邀请了科技部、共青团中央、总参谋部等相关部门具体负责业务工作的同志，以及部分就业指导专家参与解答。同时，各省市高校毕业生就业主管部门也将安排专人在线解答毕业生提出的有关地方政策的问题，通过上下联动的方式帮助广大高校毕业生知晓、读懂、用好政策，发挥好重点政策的政策效应。

活动期间，毕业生可以直接登录全国大学生就业公共服务立体化平台(www.ncss.org.cn)的咨询周活动页面，通过直播了解活动情况，并就有关问题向咨询专家直接提问。咨询专家将在线直接给予解答。咨询周活动之后，教育部、人力资源和社会保障部将印发《国家促进普通高校毕业生就业政策解读手册》，免费发放到各普通高等学校。

向北京人学习 餐桌上远离高血压、心脑血管病

自从我市报道北京数万高血压患者停药消息以来，我市高血压、心脑血管病患者也纷纷开始餐疗，加入停药行列。

北京早就餐疗了，我们还等什么？

北京安贞医院心血管科主任黄教授说：治高血压就怕血压反弹，如果只降压不治本，伤肝伤肾，会加重病情。常年吃降压药，像吹气球一样扩张血管，血管变得很薄很脆，容易崩裂出血，引发心肌梗梗。

现在在北京人餐疗治高血压已经停药了，我们难道还要吃降压药，1片不行2片，我们吃下去吗？

餐疗风暴在我市迅速蔓延

目前，我市很多高血压心脑血管病患者都在向北京人学习，吃一顿早餐，一天不吃药，这种少吃药、多

吃饭的餐疗疗法，已得到了我市众多高血压、心脑血管病的认可：

一位老大爷兴奋的说：“高血压十几年了，头一回这么稳定，这不，今天的血压值是138/84，每天餐疗，现在已经停药四天了，不仅血压稳定，头脑也清醒了。”

冠心病人说：心脏刺的疼痛感消失了，一个多礼拜，心慌心悸、胸闷气短这些症状就好多了。

一位20年高血压的患者说：“这个餐疗真是太好了，而且价格还不贵，甚至比吃药还便宜，我说餐疗好，是因为它降压、稳压、消

除症状、逆转并发病，一个都不少。”

事实证明：北京数千例冠心病患者，餐疗以后，不但把药停了，反而越吃越有效果，心不慌了、胸不闷了，早搏、房颤的症状都消失了。一般的药都是越吃越没效果，这餐疗怎么会越吃越有效呢？全国餐疗科教文宣教团的张团长一语道出真谛——餐疗是从根上



在我市的外国老人都开始餐疗了

治病，不像治标不治本的药品，当天吃当天见效。病不是一天得的，想当天就去根？那是张口说白话。

检查一下 你是不是应该餐疗？

■如果你有高血压就应该餐疗，因为单靠降压药，只降压不治本，病会越来越重，药片也只能越加越多；

■如果你有心脑血管并发症，更应该餐疗，并发症有一半是药物给你留下的祸害；

■如果你有10年以上高血压，正在联合用药，就一定要注意血管变脆变薄，防止破裂，这个时候早一天餐疗，早一天停药，早一天修复好血管。

■如果你有冠心病也该餐疗，换种方法，天天用餐，天天治，天天养。通常心脏病吃药，一天十几片，结果必定是越吃越没效，最后吃药不行了，做手术，做完手术不行呢，再做手术，最后结果不敢想……

■香港心血管疾病自然康复餐疗研究会告诉我们：吸脂早餐不是降压药，它是从根本上排出心脑血管致病物质胆固醇、脂蛋白、甘油三酯、血管紧张素重金属离子等，恢复人体自我调节血压，修复心、脑、血管的能力。对于那些血脂高、血压高，糖尿病并发症、身体肥胖挺着将军肚、脂肪肝的中老年人非常适合！

相关链接

3000年餐疗源自中华药典

餐疗由韩国发起，通过用餐替代药物，促使疾病自愈的自然疗法。目前已经成为世界医学界最受追捧的热门课题。

2008年世界餐疗前沿医学研讨会在韩国釜山召开，121位专家共同认定，餐疗最早发源于中国食疗。先秦《山海经》最早提到药膳食物，此后历朝医学典籍，《神农本草经》、《伤寒杂病论》、《金匮要略方论》都有记载，孙思邈弟子《食疗本草》，是世界上第一本食疗专著，他在世界上第一次提出“药食同源”。

香港心血管疾病自然康复餐疗研究会王主任说：餐疗根源于药食同源理论基础，药作食用，食赋药用，药借食力，食助药威；既营养又治病，非常适合高血压、心脏病、脑血管病。

药越吃越多，病越治越重 专家为药疗现状堪忧

传统治疗心脑血管病、高血压药物是以扩张血管、利尿、溶栓为主。

扩张血管：就是反复的吹气球，强行的扩张无异于对血管雪上加霜，反复的扩张只能让血管变薄、变脆、失去弹性，随时可能破裂。

利尿：以减少血液中水分分为代价，使血液流动变缓，这只能让血液

更稠粘，血流更慢，导致脏器缺氧。

溶栓：把血栓大块变小块，把堵住血管的血液垃圾分解开，但并没有清除，这种只溶不排治疗方法只能让血栓越来越多，更容易堵住脏器毛细血管、危险时刻存在。

以上三种方法只治标不治本，使患者进入反复发作越治越重的怪圈。

想治好病，必须揪出病根 餐疗吸脂膳，天赐“救命饭”

吸脂膳中特有的生物界仅有的带正电荷长分子链结构的正电吸脂团，他像一根拖着长尾巴的“哈雷彗星”，能吸走血液及血管壁上带负电荷的胆固醇、脂蛋白、有毒化合物、药毒等血液垃圾，就像给血液排了一次毒，给血管洗了一次澡。

同时它含有18种氨基酸、丰富维

生素、微量元素、亚麻酸、亚油酸等血管营养素，营养修复血管，改善侧枝循环，提高人体整体机能。并且，吸脂膳是真正的“食物”，它无任何副作用。“在吃饭的同时康复疾病”，一般餐疗15-30天，你就可以像正常人一样，每天一顿早餐一天不吃药！

高血压：血压平稳，告别终身服药！

以前是饭没端上来，先吃一把药，十几年如一日，也盼不着个头，我就想，我这辈子算完了，就这么毁在高血压上了。后来看见别的患者都停药了，我想人家都能停药，我差啥呀？我也餐疗，我也停药，餐疗不到

半个月，我这血压就平稳了，我试着停了两天药，没反弹，我一看，这是差不多了，于是每天餐疗，连续停了半个月，不但血压一直很稳，头晕、迷糊的毛病也没了，停药成功，现在咱也是餐疗长寿俱乐一员了！

心脏病：心不慌，胸不闷，喘气顺溜！

以前就怕生气，一生气就蹦蹦跳跳。我吃了十几年的药，心脏病也没好，整天与药为伴。前两看见这个餐疗的报道，唉？这东西不错，每天一顿早餐，就能吃好冠心病高血压，还能停药，老伴就赶紧给我买了10

盒。十来年了头一回这么清静，已经停药10天了，血压一直在130/80左右，头也不晕，手脚也不麻，胸口也不闷，心脏也不像兔子一样扑咚扑咚跳了，喘气也顺溜了。一想起这辈子再也不用吃药了，我心里这个美呀！

现场感觉：5分钟头清，目明、耳聪、口润

餐疗过的人都知道，吸脂膳确实有点不一样，以往降血脂，无非就是把血脂分解不管了，就像把一杯沉淀的清水搅混了，而吸脂早餐不但吸脂还排脂，并且5到10分钟你就能体验到那种奇妙的感觉。

早餐期间，你一杯热水一粒吸脂膳，然后闭目静坐5到10分



钟，慢慢地，你就会感觉头脑轻松，嗅觉灵敏，口舌生津，四周声音听得清清楚楚；全身微微出汗，手脚、后背冒出细汗，血脂毒素慢慢的排出来啦；一睁开眼睛，马上感觉到眼睛明亮！

香港心血管疾病自然康复餐疗研究会就说，高血压餐疗，无药无毒副无依赖还营养，祛病还延年益寿；冠心病常年餐疗，免支架免搭桥，餐桌胜过手术台。少了药害，营养了身体，病人餐疗一年，寿命至少延长5年。

高血压、冠心病、心绞痛、脑血栓、脑梗塞、高血脂 餐疗吸脂膳 惊喜送不断

●申请加入餐疗，您只需购买10盒吸脂膳，就升级为VIP会员，永久享受优惠政策。请市民购买时向柜台主动申领会员卡，并在两日内拨打上面电话，激活会员资格。
●为免除会员在餐疗初期(停药过渡期)再次花费购买其他药物，全国餐疗科教文联合几家无偿资助单位，免费发放绿色外用产品。
●高血压会员免费发放三灸贴就降2盒
●心脏病会员发放三效心痛贴9包。

郑州市咨询
专线：0371-68775525 68775535

吸脂膳指定经销点：易初莲花二楼药品柜紫荆山路与商城路交叉口/商业大厦南门A区药品柜/经三路世纪联华一楼药品柜/东风路与丰乐路交叉口世纪联华一楼西门医药部/金水路与玉凤路交叉口家乐福三楼/农业路与花园路交叉口家乐福负一楼中联大药房/北环家乐福中联大药房/康仁堂大药房伏牛路小学对面(市医保)/怀仁堂大药房黄河路服装市场东邻(省医保)/亚细亚北门医药部/金博大负一楼药品柜/新密：百货大楼二楼门口保健精品部/新郑：金帝商贸城楼下(阳光药店)/中牟：道全大药房(医药公司楼下)/巩义：金博药店(新兴路口金好来大卖场)/荥阳：三八八药店(索河路中段党校对面)/登封：少林路东桥头 美真超市一楼保健部/上街：新益康大药房(绿城公园北门)/许昌：春秋医药商场 七一路桃园大酒店对面/安阳：红旗路药店(烟草大厦西侧)/新乡：新特药店(九州宾馆对面)/洛阳：万家康大药房(洛阳市中心医院对面)/商丘：永寿堂大药房 凯旋中路运输公司大门北侧/开封：好人缘大药房 汴京公园斜对面/平顶山：矿工路中段普生大厦一楼36号普生医疗器械化玻

喜讯

4月15日(周三)餐疗专家接待日
地点：郑州市餐疗宣教服务站
南阳路6号龙马科技总店(市图书城北邻)
时间：早上9:00—12:00
下午2:00—6:00