

# 专家解读“蜂窝肺” 第八十二难 他为何没有挺过去?

张金磊:肺纤维化5年生存率显著提高

1982年版《西游记》电视剧中一位著名的扮演者因肺部感染去世。为此,笔者连线郑州气管炎哮喘医院的专家张金磊解读肺纤维化的治疗,他表示,肺纤维化没有那么可怕,5年生存率已显著提高。

聂广利 章韦

## 肺纤维化、尘肺中医研究步入新阶段

大部分人认为肺间质纤维化治不好,求医无门。郑州气管炎哮喘医院院长张金磊回忆说,早在30年前,治疗气管炎、哮喘等病的过程中,发现患者中有一部分人服药后效果却不明显。经调查研究发现,效果不明显的大多为矽肺、尘肺、肺纤维化患者。针对这些病人,张金磊使用汤液中药,对症下药,患者在服用半月后症状有所改善,一个月复查症状得到控制,胸片对比发现,肺部纤维化体征呈毛玻璃状、结节状、点片状阴影减少30%以上,肺活量显著改善,缺氧、口唇发绀症状消失,脸色变得红润了。据此,张金磊院长及科研人员经数十年的临床研究,抓住“肺部矽尘沉淀、结缔组织增生、缺氧”三大主要矛盾,制定了“泻肺排痰(尘)、活血化瘀、软坚散结、宣肺定喘”治其标。又根据久病多痰、多虚的中医理论,制定出“通过补肺——增强机体抵抗力;健脾——增强机体免疫力;补肾——改善内分泌功能的整体功能调节性治疗”治其本。经过大量的临床实践,研制出以“溶纤丸(汤)”为代表的系列中成药。据分析比较,该治疗方案之疗效达国内外领先水平,开辟了一条标本兼治中医治疗尘肺、肺纤维化的新途径,并把此项研究推向了新阶段,为肺纤维化、尘肺、矽肺患者带来了康复的希望,患者不必过于担心。

## 肺纤维化5年生存率已显著提高

医院近几年在接诊的患者中发现,肺纤

维化病人在逐年增多。其典型症状是呼吸困难,但早期症状不明显,出现苗头时病程已到了中晚期,治疗十分棘手。“有的专家认为其5年生存率一般在30-50%,与肺癌相当。通过我们的治疗,可使肺纤维化、尘肺、矽肺患者临床症状控制及5年生存率显著提高。”张金磊说。

那么,这种方法又是如何达到治疗肺纤维化、尘肺的目的呢?张金磊院长说:对于肺纤维化、尘肺来讲,首先,如何解决肺部纤维组织进一步增生和矽尘的清除问题,重要一环在于软坚散结、改善肺组织的弹性功能,泻肺排痰,改善肺部微循环,软化、吸收肺部增生的结缔组织,恢复肺的弹性功能和气体弥散功能,消除咳、痰、喘症状。这是治标阶段,又称肺部病理性治疗阶段。

其次,肺纤维化、尘肺是一组慢性病,其病程长,形成了特有的虚弱体质,要想从根本上解决这一问题,取决于整体功能的改善。一边进一步治标,一边调节机体抵抗力、免疫力、内分泌功能以治本,达到标本兼治的目的。这是治疗的关键一步,又称病理修复性阶段。

第三,经过前两阶段的治疗,患者病情改善,整体功能逐步恢复,肺功能也得到了恢复和改善。但并不是万事大吉了,还要进一步恢复整体功能,让机体彻底康复如初,这就进入治本阶段,又称整体功能康复性治疗阶段。

通过以上三个阶段的治疗,肺纤维化、尘肺的症状消除,整体功能增强,生活质量提



孙晔 画

高,从而告别肺纤维化、尘肺,迈向健康新生活。张院长提醒广大患者:肺纤维化、尘肺治疗的关键在于早发现,早治疗,贵在树立信心,标本兼治,争取早日康复!

据介绍,该项技术已被国家科委、国家中医药管理局列为“国家级科技成果重点推广计划”项目。经国内外大样本临床验证,不但从根本上治愈气管炎哮喘,同时对尘肺、矽肺、间质性肺纤维化等疾病的治疗具有显著的临床疗效,具有广阔的推广前景。

健康热线:0371-66726122  
66726123

网址: <http://www.cn-at.com>

地址:航海东路与中州大道交汇处向北200米路东。

## 健康资讯

### 省军区医院免费发放 百万体检优惠券

新医改方案刚刚公布,“看病难、看病贵”的问题再次成为人们讨论的焦点,为了缓解这个问题,用实际行动向广大市民提供更优质的卫生服务,笔者了解到,河南省军区医院拿出数百万元,作为女性健康公益基金,基金以优惠券的形式发放到女性朋友手中。优惠券分“健康体检优惠券”和“微创手术优惠券”,可分别抵50元、200元现金使用。

据此次活动负责人、该院妇科主任杨主任说,作为河南省妇联、大河报、妇女生活杂志第三届母亲节特邀爱心医院的河南省军区医院,一直将提高我省女性健康水平为己任,此次发放优惠券就是为了鼓励更多女性朋友定期进行健康体检,防患于未然。

据了解,优惠券一部分会夹报发放,如果没有拿到的朋友也可直接到位于金水路与经七路交叉口的河南省军区医院四楼妇科导医台免费领取。详情可以拨打0371-81671400、61511388咨询。董亚飞 章韦

## 科普知识

### 中药煎糊要倒掉 数煎合饮药效好

据了解,中药有价廉效优等特点,深受百姓“青睐”,但在煎煮过程中遇到“糊锅”情形该怎么办?中医认为,中药饮片煎糊后因所含成分发生改变,有效成分遭到破坏,甚至产生毒性,因此不能服用,而应清理倒掉。

专家说,煎服中药除需注意上述情形外,还要尽量避免煎一次药服用一次的做法。这是由于药材中的各种成分溶解有快有慢,再加上浓度差有变化等因素影响,几次煎出液中的成分种类、数量都会有不同,数煎合并煎出药液才能体现整个处方的作用。

同时专家提示,火候有文火(弱火、小火)、武火(强火、大火)之分。一般未沸之前用武火,沸腾之后改用文火,保持微沸状态,减慢水分蒸发,此做法有利于药物成分的溶出。对于汤剂的煎煮的时间应根据药物和疾病性质及用药时间而定,一般第一遍煎沸后续煎20分钟至25分钟,第二遍煎沸后煎15分钟至25分钟。亚飞 整理

# 美的尊享

## 明星名媛驻颜的秘密 世界顶尖抗衰老产品

拥有滑腻 富有弹性  
青春靓丽肌肤不再只是幻想

全国统一售价: 2200/盒

**Bluecell 植物细胞因子**



**MF III VP 软胶囊**  
1780 毫克  
瑞士政府注册准证  
:AN-03/20'004(REP.ET CANTON DE GENEVE)



**MF III PE 软胶囊**  
1740 毫克  
瑞士政府注册准证  
:AN-03/20'003(REP.ET CANTON DE GENEVE)





**Laboratoires Dom AvMM AG**  
瑞士原产 品质保证

如要知道更多有关MF III产品信息,请致电0371-67211630

抗衰老细胞疗法和恢复年轻活力及增强体魄的程序请浏览[www.mf3china.com.cn](http://www.mf3china.com.cn)