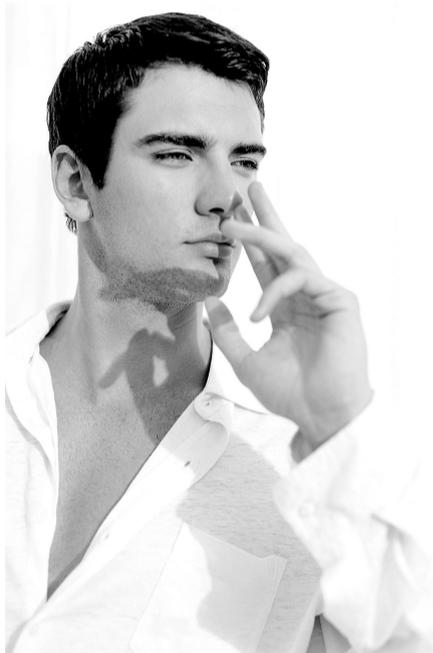


# 过敏性鼻炎进入高发期

## 上海市第一人民医院高会真教授:过敏体质得鼻炎,不可盲目用药

18岁的小刚平时身体素质不错,不久前,他突然出现了鼻塞、鼻痒、喷嚏、流涕等症状,早晨起床总是感觉浑身无力,以为只是感冒了,他就随便找了个小诊所输了退烧的消炎药。谁知用药的当天下午就出现了过敏反应,从头面部开始往下全身发疹子。到后来,浑身竟长满了大大小小的水泡。被吓坏的小刚赶忙来到河南协和医院求诊,被确诊为严重药物过敏。

晚报记者 聂广利 刘俊芳



### 生病乱用药,过敏出大事

经过及时治疗,小刚病情已经稳定。正在河南协和医院参加会诊的上海市第一人民医院高会真教授发现小刚属于过敏性体质,并伴有严重的过敏性鼻炎。高教授表示,小刚到医院她就做了仔细检查,此次应该是过敏性鼻炎因受凉而发作,因其同时有鼻中隔偏曲,晚上睡觉鼻子呼吸不畅,造成头部缺氧,因此出现头痛、咽痛、乏力等症状,而不是他自认为的感冒。同样的药物,一般人用了可能没事,但在过敏体质人身上就会出现过敏反应。高教授也借此提醒人们,目前已进入过敏性鼻炎的高发期,而像小刚这样得了过敏性鼻炎却并不知情的患者现在不在少数,有过敏性体质的人用药要十分慎重,身体出现不适应去正规医院诊治,不可盲目用药,以免延误病情甚至出现生命危险。

### 过敏性鼻炎高发,治疗须科学规范

高教授指出,过敏性鼻炎是一种可以控制、可以治疗的常见病,在专科医生指导下接受规范治疗,是可以达到理想疗效,减轻或消除患者症状的。但是,来该院耳鼻喉科治疗的过敏性鼻炎患者中,有一部分试过各种各样治鼻炎的药物却无效,在治疗上误入了“歧途”。

据介绍,春季是过敏性鼻炎高发季节,主要原因是受到天气变暖、多风、粉尘、某些植物花粉、螨虫、宠物毛等影响而诱发,尤其是过敏性体质者更容易发作,患者表现为喷嚏、流涕、鼻痒,严重者会出现眼睛痒、鼻塞、嗅觉减退等症状。河南协和医院耳鼻喉科刘萍主任说,在接诊的患者中有不少是私自用药或治疗失败后

才来就诊的,不仅治疗效果不佳,而且增加了经济负担。

上海市第一人民医院高会真教授告诫广大患者,目前医学界尚无根治过敏性鼻炎的特效药物,要小心上当。高教授说,发生过敏性鼻炎一定要及时到正规医院就医,在专科医生指导下接受科学、规范的治疗。

### 低温等离子,专业微创治鼻炎

河南协和医院引进美国低温等离子消融术和德国STORZ鼻内窥镜技术,在治疗过敏性鼻炎的同时,彰显手术的微创、无痛、安全等特点。那么,与以往的治疗方式相比,低温等离子消融技术和德国STORZ内窥镜技术究竟有什么优点呢?

据河南协和医院耳鼻喉科刘萍主任介绍,美国低温等离子治疗原理是利用低温消融技术,以较低的温度(40℃~70℃)来进行组织的消融,不损伤鼻黏膜组织,与传统的激光微波治疗高达150℃的温度相比,能很大程度上减轻组织的损伤和病人的痛苦。另外,该技术还能以高智能探头自动识别病变组织,避免了因其他人为因素造成的损伤。

德国STORZ鼻内窥镜治疗时借助内窥镜的良好照明,医生能从显示器上清楚地看到被放大了数百倍的病灶,在准确清除病灶的基础上,能保留鼻腔及副鼻窦的正常结构,形成良好的通气和引流,使鼻腔、鼻窦黏膜的形态和功能保持正常。内窥镜技术在治疗鼻息肉、鼻窦炎、过敏性鼻炎、副鼻窦炎以及鼻腔囊肿等疾病方面,与传统手术相比,具有无痛、微创、效果好等优点。

★温馨提示:为给患者提供方便,河南协和医院耳鼻喉专家主动放弃节假日休息时间,中午安排专家值班,同时还开通了会诊咨询电话67363355方便患者咨询。

### ■相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉为主的专科医院,耳鼻喉科是医院的重点临床学科,是全国十佳重点耳鼻喉专科医院、全国百姓放心耳鼻喉专科医院、全国当代耳鼻喉名医定点诊疗医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度,长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术

交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队。他们均有20年以上的诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时,以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标,在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备。三套目前最为先进的美国低温

等离子消融技术、六套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备,能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术,常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗,以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活,在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻喉咨询电话:0371-67363355

### 医药超市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

### 治疗肿瘤

#### 可以少花钱甚至不花钱

肿瘤治疗性药品贴补活动进驻郑州,权威专家免费指导康复

肿瘤患者治疗性药品贴补的开展就是要在减轻患者治疗费用的同时,帮助病人掌握科学的肿瘤防治知识,使其能正确的选药择医,进而提高生活质量,延长生命年限。

#### 一、活动主要内容

筹集价值40万元的广普抗肿瘤药物贴补肿瘤患者,除一部分家境困难的患者可以得到免费治疗外,更多的肿瘤患者可以申请到“治疗性药品的贴补券”,用药时享受相应贴补金额的减免。

邀请北京及省市肿瘤专家,从方案制订、心理疏导、饮食调理、康复锻炼等多方面无偿为肿瘤患者提供帮助。

#### 二、活动时间安排

4月21日~4月28日 患者报名  
4月29日~4月30日 对象审查  
5月1日~5月3日 药品发放

#### 三、联系方式

联系电话:0371-65216599

### 暖春时节

#### 警惕尿路感染“不请自来”

眼下正值春季疾病多发时节,由于气候变化很大,人体免疫功能处于调适过程,使得病菌有机可乘,从而容易引发尿路感染。

警示一:天气回暖,尿路感染患者反复发作

对此,专家提醒有尿路感染病史者,春季更应注意增强身体抵抗力,或选用疗效较好并适合长期使用的中成药进行防治,如三金片。为减少尿路感染反复发作,患者在症状消除之后,最好能按照医嘱或药品说明书再巩固一疗程,以三金片为例,症状消除后再服用一周,有助于减少尿路感染复发。

警示二:应酬过多,男性备受尿路感染困扰

据悉,男性由于长期吸烟、饮酒、疲劳、驾车久坐等不良生活习惯,很容易引发或加重尿路感染。因此,男性也应重视防治尿路感染。在药物治疗方面,患者可选择疗效较好、服用方便的中成药,如具有养治结合特点的三金片,能较快改善尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状。

警示三:加班劳累,女性白领遭遇尿路感染

据介绍,女性由于自身生理结构特点加上月经、妊娠等因素容易尿路感染,如果长时间工作久坐、憋尿,大量细菌在尿路滋生,就更容易引发疾病。因此,女性白领应重视日常个人卫生与工作习惯。

### 牛皮癣要清毒

近年,科学家发现了神奇物质“卡西甫”,能全面清除牛皮癣患者“体液毒素”,体毒一清,瘙痒解除,癣屑脱落,抗复发,无毒副,已被批为癣药中唯一的甲类OTC国药。

详情咨询:0371-67368559

## .....花最少的钱 买最好的药.....



如何花最少的钱买到最好的药?晚报《第一健康·药比三家》栏目,帮您打探最关心的药、最实惠的药价。关于本栏目,您有什么好的建议和意见,买药过程中您有什么话要说,都可以联系我们,让记者为您跑腿。电话:0371-67655036

药店/药品	息斯敏 (西安杨森制药公司)	皮炎平软膏 (三九企业集团)
仟禧堂大药房	17.2元	8.5元
张仲景大药房	17.2元	7.5元
健康人大药房	15.8元	7.5元

采集时间:2009年4月18日 采集人:董丽敏

## 揭开20年老肺病康复之道 胡卓伟博士、专家组组长宋娟教授周六来郑

### 肺纤维化导致呼吸衰竭

特发性肺纤维化、老慢支、肺气肿、肺心病等疾病,其本质都是肺器官的纤维化,所不同的只是纤维化程度,轻者可能只是感觉到咳嗽、呼吸不顺畅、运动后喘不上气,但一旦发展到严重程度,则是呼吸困难,走几步路都气喘、憋闷,从而不得不依赖激素类药物以及吸氧维持生命,但即使如此,也无法摆脱肺纤维化的最终命运——呼吸衰竭死亡!

### 现代科学攻克“不治之症”

2005年6月,一个激动人心的消息传遍开来。留美医学博士、教育部长江学者、中国医学科学院教授胡卓伟郑重宣布:经10年艰苦不

懈的研究,终于发现了通过控制TGF-β细胞因子的过度分泌而实现逆转纤维化的关键物质——“DC细胞活化因子”,并在中国医学科学院、中国协和医科大学药物研究所的大力支持下,我国首个逆转纤维化的科研成果——化维纤胶囊诞生了,根治反复发作的各类肺纤维化疾病的希望成为现实。

### 64岁肺纤维化患者捡条命

家住郑州64岁的陈先生,笑称自己经历了20年的“支气管炎、肺气肿、肺心病”三部曲,最近几年,靠着激素、吸氧控制,已经花了20多万,然而病情仍然急剧恶化。

2007年9月,他走几步路就憋气、喘得厉害,饭也吃不下,觉也睡不好,总是胸闷、胸胀,要靠吸氧才能稍稍缓解,而且由于肺气肿的缘故,胸部都鼓了起来……2007年12月,胡卓伟教授到郑州讲学,陈先生才了解到自己的肺纤维化还有希望。没想到服用化维纤胶囊才一周,呼吸就顺畅了,半个月后,就能顺利上下楼了……4个月

后,胸痛、闷胀、厌食、失眠的症状都消失了,胸部原先鼓胀的地方也平复了,2008年年底,经医院CT检查,肺部纤维化阴影消失。

### “抗肺纤维化春暖中国行”郑州站启动

4月25日“抗肺纤维化春暖中国行”活动郑

州站启动,特邀胡卓伟研究团队成员、全国抗组织纤维化专家组组长宋娟教授来郑州为患者制订治疗方案。宋教授从事临床工作30多年,有丰富的肺纤维化疾病临床诊治经验。由于宋教授来郑时间短暂,诊疗人数仅限前50人,机会难得,请提前预约。

晚报记者 聂广利 张玉韩

预约热线:0371-66329256 66328009

胡卓伟博士身份验证:

www.imm.ac.cn/t\_huzhuowei.asp

本次活动由中国纤维化康复网:

www.fibrosis.cn全程支持