

远离网瘾 重在预防

日前,新郑市民贺先生来电反映:他的儿子今年16岁,学习成绩本来挺好,但自从学会上网后,学习成绩开始下滑,而且一天比一天糟。发展到后来,常常因为上网玩游戏而不愿回家,即使回了家,晚上也要偷跑出来上网。为此,家长既生气又担忧。

昨日,记者就此采访了有关业内专家。



郑州师范高等专科学校吴筱玫在接受记者采访时表示,事物的发展总有源头,孩子上网成瘾亦不例外。从家长的讲述中可以看到,起初,这个孩子只是对网络感到好奇,觉得网络游戏好玩,网络并未成为他生活的中心。但是,发展到后来,由于缺乏正确引导,自身又没有自制力,网游开始挤占越来越多的学习时间,学习成绩自然受到影响;成绩下滑,引起家长和老师的批评和更多的督促,孩子本身也感受到了压力。这样,为了躲避、排解学习的压力,而进一步选择了逃课去上网。上网能够编造一个虚拟的自我,而这个自我往往看似很完美、很强大。久而久之,孩

子就开始回避现实生活,与虚拟生活结为朋友,最终陷入网络。

明白了这一点,家长就应该把工作的重点放在预防上,放在未雨绸缪上,不能等木已成舟后,才去找专家咨询、矫正,这样不仅代价很大,而且浪费时间和精力。

具体而言,有如下建议可以参考。

第一,父母要正确地认识网络,不能把网络当做洪水猛兽,一看到孩子上网,就觉得孩子出问题了,就变得紧张、神经质。对于父母来说,应该认识到网络只是工具,关键在于怎样合理地引导孩子利用工具。

第二,要为孩子创设和谐温馨的家庭环境,孩子上网很重要的原因之一是家里出现了矛盾,不管这个矛盾是夫妻之间的,还是父母与孩子之间的,没有得到合理的解决,也没有沟通,给孩子带来了不良影响,这样会促使孩子在现实生活之外寻找温暖,以满足自己空虚的心理。

第三,无论是学校还是家庭,要用积极的方式教育孩子,要鼓励他们成长,每个人的成长过程当中都不可避免地犯些错误,如果我们面对孩子的错误用暴力或者以损害孩子自尊心的方式去促使孩子改正,那么只能是向坏的方面发展。要让孩子在学习和生活中不断得到自信,不断拥有成就感,这样即使遇到一些挫折,孩子也会寻找积极的方式去解决,而不是消极地躲在现实生活之外,寻求网络的帮助。

第四,给孩子实现自我的空间,不要过度干涉孩子的自由,允许他们在完成学业、干完必要家务活的情况下适度地上网。必要的时候父母可以和孩子一起上网玩游戏、聊天。

中国家庭教育协会特聘教育专家路应杰说,家长要多方面培养孩子的兴趣和爱好,不要只盯着孩子的成绩单,这样会给孩子造成很大压力。适度的压力可以让孩子们追求更完美的自我,但过度的压力只能把孩子击垮,把孩子向相反的方向推去。

晚报记者 吴幸歌

教育快讯

仁华数学 中考讲座门票遭“哄抢”

“二模后的50天,是中考大军冲刺中考的最后50天;是考生三年拼搏、知识由厚到薄、由薄到无、能力形成的关键;更是考生突破自我、浴火重生、自我升华、成绩提升的关键。那么,如何做好冲刺阶段的备考,才能达到最好的效果呢?”上周二,本报刊发5月1日仁华数学将举办“09中考冲刺备考策略专家公益讲座”的消息后,打电话订票和领票的家长在仁华数学培训中心各领票点排成了长队,孩子上课没时间,家长亲自排队领票,还有的托朋友来排队,原来准备的免费门票一上午就被领完了。

应家长强烈要求,仁华数学本周特为各领票点另加赠30张免费门票,同时,为郑州晚报的读者另加赠50张免费门票,读者可直接到郑州晚报教育部领取。

活动播报

丰产路地税所 构筑税法宣传网络

郑州市金水区地税局丰产路地税所6项措施构筑税法宣传网络:一是与办事处、各社区搞好税法宣传工作协调配合,密切协作,发挥整体优势,增进税法宣传的影响力;二是宣传内容围绕与群众生活密切相关的税收法律法规和政策,采取了行之有效、喜闻乐见的形式;三是开展“一条街”、进学校和广场集中宣传活动。以财富广场、金龙社区、学校等经济繁荣区域为依托,悬挂宣传横幅,设立宣传板报和展板,并针对不同的宣传对象印发不同的宣传资料,向过往群众散发资料并耐心解答群众提问;四是选择有代表性的所辖重点城中村和再就业下岗职工,抽调业务骨干进行税收政策讲解,零距离贴近纳税人,及时传递税收优惠政策,让纳税人真正得到帮助;五是大力宣传依法诚信纳税先进典型,进一步增强依法诚信纳税的自豪感和积极性;六是大力宣传依法治税和优质服务方面的典型事例,促进社会各界对税收工作的理解和支持。 吴波 刘洪杰

专家破解中招“二模”后提升50分秘籍 中考冲刺公益讲座五一开讲

二模过后,一般认为:孩子的学业水平已基本确定,再想提升,难上加难!事实果真如此吗?5月1日,仁华数学培训中心中考专家组,将为您破解:他们是如何在二模后又让孩子提升50分以上的。

权威专家,破解中招命题特点

由往届各学科中招命题专家组成的仁华中考专家组,对各学科的命题经验异常丰富,能准确把握历年中招命题趋势与命题特点。针对近年中招命题,重视的是“基础”,考查的是“运用”能力的特点,在最后50天,提分的关

键在于着重提升各学科知识运用能力的培养。本次讲座,专家组将为您破解提升各科运用能力方略,让您彻底知道二模后提升50分是多么容易。

全科诊断,破解各科提分诀窍

不同的学科,最后阶段的提分策略也不一样,譬如语文,命题一般含基础知识、阅读理解、作文三大部分。基础知识主要靠平时积累,短期内不易提升。因此,语文在最后阶段的提分重点应在“阅读理解和作文”两部分,一是因为这两部分分值占100分,二是有一定的技巧性,通过短

期训练,完全可以提升10分以上。本次讲座,各科专家将为您详解各科的提分策略。

加赠门票,欲领从速

本次讲座:

上午:英语、化学、历史、物理;

下午:语文、政治、数学。

另:根据考生要求,各领票点另加赠30张门票,欲领从速,领完为止。

免费领票点:文化路63851000;紫荆山61220198;鑫苑名家61230013;铁英街61230075。

健康新概念 职业新前景

营养专家陈奕君来郑免费授课

郑州华夏中孚校区特邀国家公共营养师,国际注册营养师陈奕君讲师4月25日(本周六)来郑免费授课,主讲健康新概念,公共营养师职业新前景。

该校开设有公共营养师课程,理论与实操

相结合,增设了营养配餐与食谱设计实操课,中医手诊面诊,亚健康诊疗等。为每一位学员提供一对一的督导和帮扶,为学员量身定做就业和创业计划,关注后期成长,学校与多家知名食品厂、保健药品厂、亚健康理疗馆等保持良好稳定的合作关系。

北大牵手汉王电纸书 打造“随身图书馆”

“让阅读随时随地,让北大图书馆丰富的馆藏资源能够更好地为读者们所享。我们与北大图书馆的合作基于同样一个愿景:让更多人阅读,让阅读更方便、广泛。”

日前,汉王科技与北京大学图书馆达成合作——北大借助汉王电纸书向在校学生提供数字移动阅读外借服务,双方还将通力合作,使目前北大图书馆中多种格式数十万的电子书刊实现统一“落户”。这一合作协议的签署,是北大图书馆促进图书资源使用的高效低耗和教学辅助的优化等方面所做的又一努力,北大图书馆成为国内首个汉王电纸书产品体验基地。

据双方协议,对于目前教学科研所需的各种资源(如电子书、图片、音频资料等),以电子书格式存储到汉王电纸书中。针对目前北大数字图书馆资源中多种版本不一的状况,汉王电纸书除根据现有条件可部分支持PDF、TXT格式,通过技术处理,实现对其他电子书格式的支持。北大图书馆相关负责人表示,“这一举措将提高北大图书馆文献保障能力和信息服务能力,为北大教学和科研提供高质量的服务,并节约大量的资金,为当代图书馆功能定位与信息资源建设提供新思

路和实践依据。” 据统计,拥有百年历史的北大图书馆藏书量超过650万册,拥有众多音视频数字化资源。这些数字资源已通过网络送到读者手中,美中不足的是不能像纸质图书那样方便地阅读和携带。此次北大携手汉王推出电纸书阅读器受到北大学子的热烈追捧。该阅读器采用国际上先进电子纸显示技术、印刷书籍式的人性化界面,阅读效果跟传统纸张一样,不反光、无辐射、无视角死角。该阅读器能支持TXT、PDF等格式的电子图书,一张小小的存储卡几乎能携带整个图书馆。 汉王科技副总裁、电纸书事业部总经理王邦江表示,“电纸阅读开已经在全世界范围内形成一股不可逆转的风尚。北京大学图书馆适应形势、响应读者的需求,及时将数字化移动阅读的理念和实践引进图书馆服务领域。北大图书馆丰富的馆藏资源以及汉王书城的数字内容,都将通过电纸书让同学们方便查阅。” 周苗/文



金水区民办教育协会 举办2009年第一次会员大会

金水区民办教育协会2009年第一次会员大会,于4月14日上午在金水区贝斯特外语培训中心文化楼六楼阶梯教室召开。

会议由金水区民办教育协会秘书长贾红军主持,贾秘书长首先介绍了协会的基本情况,截至3月31日,参加协会的正式成员有57家,涵盖了学前教育、小学阶段、外语艺术和基础知识综合培训等领域,并对各个类型的培训机构进行了分组,确定了负责人。副会长吴继贵对2009年协会的工作进行了安排和部署,确定了逐步推进、务实创新的工作思路。

会议现场,金水区教体局和民办教育协会领导为协会会员单位颁发了“金水区民办教育协会会员证书”。

丰产路地税所 上门为企业送政策

丰产路地税所以开展“企业服务年”活动为契机,加强对纳税人的服务工作,主动上门为企业“送政策”、“送服务”。4月2日,该所抽调业务骨干组成3个纳税宣传辅导组,由组长带队,分别深入广电联创置业、嘉业房地产、水利勘测设计研究院有限公司等辖区内重点纳税企业和部分新办企业,把新税收政策送进企业。

在企业,宣传辅导组积极向企业负责人、财务人员及相关人员宣传高收入纳税申报事宜;个人所得税工资薪金费用扣除标准及全员明细申报开具完税证明;下岗再就业税收优惠政策;房产税、城镇土地使用税土地等级标准调整;新出台的企业所得税法等各项税收政策。热心受理企业各项税收咨询,耐心解答纳税人普遍关心的税收热点、难点、焦点问题。同时,该所同志结合企业所得汇算清缴工作,帮助企业正确计算应纳税所得额及应纳税额,指导企业进行纳税事项调整,正确办理纳税申报,准确填报企业所得税年度纳税申报表,提高申报质量,确保税款及时足额入库。

此次宣传辅导活动共走访辅导重点纳税企业18户,新办企业24户,发放宣传辅导资料100多份,受理纳税咨询辅导80多人次,帮助企业调整纳税事项12项。此举受到纳税人的欢迎和好评,切实感受到了税务干部在执法中服务、在服务中执法,从而提高了税务部门的形象。

吴波 刘洪杰