

# 世界哮喘日专访郑州气管炎哮喘医院(之一) 哮喘为何久治不愈?

提起哮喘,大家都很熟悉,对于患者那种“上不来气”的感受更是痛苦,其家人为治病也是历尽艰辛。5月3日世界哮喘日,带着“哮喘为什么久治不愈、哮喘能否治愈”等一系列问题。记者专访了国家级治喘成果发明人,全国著名呼吸病专家,郑州气管炎哮喘医院张金磊院长。

晚报记者 董亚飞 章韦

记者:张院长,十分高兴您能接受我们的采访。由于世界哮喘日临近,今天采访内容也主要围绕人们关心的问题,哮喘病的治疗以及哮喘为何久治不愈?

张院长:读者朋友,大家好,有机会与大家交流气管炎、哮喘病的防治我很高兴,同时心情也很沉重。今天我讲的是哮喘为何久治不愈的问题。我想从以下几个方面给大家谈一下这个问题。一、诊断上不明确。由于哮喘的种类较多,再加上很多疾病往往都以喘为症状,如喘息型慢支、心源性哮喘、其他呼吸系统疾病的发病期、年老体弱等。这就需要结合临床进行鉴别诊断,只有诊断上明确,才会为治疗、治愈打下基础。

二、认识不到位。确诊哮喘了,但自身以为治不好,问大夫也是没办法。对于哮喘来讲:自古至今就有“内科不治喘,外科不治癆”的传统认识。但我确信内治上的观点:“病非人体素有之物,能得亦能除。言不可治者,未得其术也。”我们历经30多年研究完成的国家级治喘成果,将结束气管炎、哮喘不可治愈的历史,也会改变您的认识。

三、治疗不规范。目前治疗哮喘的方法很多,激素、平喘药、中医、西医等可以说是五花八门,但缺乏的是一种系统规范的治疗方法,由于人体是一个整体,仅靠对症治疗,为治喘而治喘,一用药,咳、痰、喘症状就缓解,一停药就犯病。究其原因,关键是忽视了人体本身功能调节的治疗。30多年来,我们提出的“支气管哮喘是一种人对生态环境适应性调节失常性疾病”这一新观点,在长期的治疗实践中得到验证,并依此创立了一套全新的“治标——标本兼治——治本”,高效、科学规范的中医中药治疗体系。我认为:治愈哮喘的关键是进行规范系统的治疗。

四、急于求成,盲目求医,见异思迁。很多患者患病后,用这个方法,试试那个偏方,期望碰巧能治好病,可到头来,方法用遍,哮喘仍在,甚至有很多哮喘患者形成了激素依赖。我想说的是:病来如山倒,病去如抽丝,治疗这种慢性性疾病要有一个过程,千万不能急于求成,首先要树立信心,配合医生积极治疗,才会达到治愈目的。

五、自身的心理问题。我们在临床上遇到很多患者,平时工作繁忙、紧张,白天劳累,晚上熬夜,缺乏休息,哮喘发作时用药,平时不当回事,当哮喘发作或加重时,心理上背上了负担,而且心烦、急躁、失望等。我认为这样不

利于疾病的康复,最好方法是,平衡心态,规范用药,正确认识哮喘,保持一个健康积极的心态十分重要。总的来讲,以上五个方面是造成哮喘久治不愈的基本原因,供大家在日常生活中参考。

记者:再次感谢张院长在百忙之中接受我们的采访。

## 特别提示

另据了解,郑州气管炎哮喘医院运用国家级治喘成果,采用中医中药的方法,已为数十万患者解除了疾苦。在今年的“世界哮喘日”,该院为解决广大气管炎哮喘患者看病难、看病贵的实际问题又出义举。将于4月25日~5月15日期间举办免费健康讲座,专家会诊及系列优惠活动,期望通过此活动,引起社会各界及患者对气管炎、哮喘病的重视,让大家正确认识气管炎、哮喘病,并进行规范治疗,争取早日治愈气管炎、哮喘病,真正让广大气管炎哮喘患者从中受益。有关情况,欢迎朋友们拨打热线电话0371-66726122、66726123继续与专家沟通,或登录该院网站:www.cn-at.com了解更多国家级治喘成果是如何治愈气管炎、哮喘病的。下期采访专题:如何治疗哮喘病。

## 健康资讯 JIANKANG ZHIXUN

这里有最实用的信息

### 老顽童喜迎两周年

老顽童体验馆是由北京一川伟业健康产业集团公司重资打造的以免费体验玉石床垫、矿化离子水机等家庭健康产品为主的体验馆,老顽童以一切为了健康为宗旨,面向中老年人群提供免费体验健康产品、传播健康文化于一体的娱乐场所,在这里既能让老年朋友找到健康还能找到快乐,郑州老顽童体验馆是北京总部直接负责的样板店,成立于2007年4月。历经2年的发展,已从众多的体验馆中脱颖而出,成为郑州体验馆的标兵。

老顽童负责人王华总经理说,会馆内所有产品从材料上确保货真价实,质量上保证是合格产品,因此2008年被国际中华医学研究院推荐为中老年保健重点推广产品,2009年也被3·15消费维权组委会评为诚实守信单位。在两周年来临之际,总部领导将亲临现场,同时也会开展进店有礼等一系列优惠活动。 周华

### “全国糖尿病科普健康万里行”公益活动在我市试点启动

为响应科技部“科普入户”政策,中国中医科学院糖尿病耐受早期干预课题组、《糖尿病新世界》杂志社、协和阳光糖尿病健康管理机构联合在全国范围内开展“全国糖尿病科普健康万里行”公益活动。该公益活动已启动,各街道社区的第二个试点单位已确定为省水利厅社区,活动将通过健康教育、发放科普书籍等形式宣传糖尿病防治知识,调动居民参与普查的积极性。

省水利厅社区的李主任激动地说:“我们很高兴成为‘健康万里行’活动在河南的第二个试点单位,这是造福社会的大事,这样利国利民的好事我们要全力支持。” 小马

### 关爱大众健康 远离骨关节病

日前,中华骨关节病健康行李辅仁靶向组合疗法推广赠药活动及专家讲座在郑州市天翔大酒店成功举办,中华医学会颈肩腰腿痛分会副主任委员、风湿骨病协会理事孙霜红教授与会,并就退行性关节炎、骨质疏松、骨质增生等疾病的发病成因、危害及有效预防进行了详细的讲解。中华骨关节病健康行组委会在全国成功推广李辅仁胶囊以来,李辅仁教授以其“李辅仁胶囊、祖传麻靶向剂、李辅仁生物波经络通治疗仪”最新的“三位一体”靶向组合疗法,实现了他在治疗骨关节病方面的最新突破,为广大骨关节病患者送去了健康的福音。 沈新发 姚莉



## 健康小指南

健康迎五一 关爱劳动者

### 治痔疮医疗援助活动正式启动

活动期间免挂号费、检查费;手术治疗费优惠50%;药费优惠10%

#### 一、郑州原炮院肛肠诊疗中心开展治痔疮医疗援助活动

当前全球金融危机带来经济寒冬,许多人们迫于当前经济压力,而忽略个人身体健康问题。解决老百姓“看病难、看病贵”也是当前我国医疗卫生改革的重点。郑州原炮院肛肠诊疗中心响应国家关于“建立基本医疗卫生制度、坚持公共医疗卫生的公益性,为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务”精神,携手医疗基金会,在五一国际劳动节来临之际,为回报广大建设者的辛勤劳动和付出,特献上一份实实在在的关爱——送健康送实惠,共同关注劳动者的健康,共建和谐家园医疗援助活动。

本活动于4月22日在原炮院肛肠诊疗中心全面启动。

#### 二、领先的高新技术、低廉的平民价格,真情关爱劳动者

郑州原炮院肛肠诊疗中心是一所集教学科研、预防保健、临床诊疗为一体的、重点学科突出的部队医院,是经政府核准的合法医疗机构。



### 郑州市妇幼保健院

### 万名医护送健康

“大夫,看看我的孩子不是得了手足口病了吧?”上周六上午,在郑州市妇幼保健院门诊楼的东侧,该院专家义诊团组织开展的“万名医护送健康——手足口病防治”大型义诊活动。专家向前来咨询的家长详细地讲解了

手足口病的主要特征及防治知识,让大家认识到手足口病并不可怕,发现症状及时到正规医院治疗是可以痊愈的。据统计,此次活动免费发放1500余份健康知识宣传册及药品2000多元。 杜亚军 卜春梅

### 郑州市第三人民医院 送医送药送健康

5000余元的药品。另据悉,上周四由该院王志余院长带队的30余人组成的专家义诊团,还在中牟县徐庄村开展了“手足口病防治”义诊活动,义诊期间免费发放药品4000多元及送环保袋400多个。 邵德欣

### 河南省传染病医院 向社会免费发放“抗EV饮”

今年以来,我省手足口病防治形势严峻。作为我市唯一的传染病专科医院,河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)首席专家王立兴教授带领中医专家、感染性疾病专家和中药药剂师根据多年的防治经验共同研制出纯中药制剂“抗EV饮”。该制剂由板蓝根、鱼腥草、半枝莲等多种中草药煎制

而成,具有清热利湿、化痰止咳、解毒止泻的功效,对手足口病有一定的预防及早期治疗作用。

为了尽快消除手足口病疫情,减少发病人数,该院从即日起面向全市免费发放“抗EV饮”。市民可直接在医院门诊大厅的中药柜领取,单位领取需提前预约。 周博 路瑞娜

### 脊髓病有救了

截瘫、肌肉萎缩、感觉丧失、大小便失禁、运动障碍……常年吃药打针、住院手术仍无济于事,脊髓病咋就治不好呢?最新成果尊皇益髓颗粒(国药准字Z22021873)经数十年临床验证,对截瘫、脊髓炎、脊髓空洞症、脊髓压迫症、运动神经元等脊髓疾病总有效率达93.5%,是目前国内治疗脊髓病的专用药物。咨询电话:0371-61603299

### 报名火爆是为搭上光明直通车

权威的技术、先进的设备、真正的实惠

“郑州晚报健康部吧,我是郑州西郊的一位下岗工人,我家老母亲患有白内障多年,由于家里经济条件不好,一直没有手术。”陈先生说,他是看到晚报上的光明直通车活动开始报名了,就来给老母亲报个名。

据了解,此次活动开始至今已接到近百名市民的踊跃参与,晚报健康部的一位内勤工作人员说,该活动的公益性是吸引大家踊跃参加的前提,而权威的技术加上先进的设备更让报名人数火爆。

此次光明直通车将开往郑州艾格眼科医院,该院由刘宝松和徐惠民两位博士领衔,另外还引进各学科的眼科贤才。在硬件方面,医院还购有先进的仪器和设备,以此更好地服务患者。同时,活动期间,该院将对白内障、近视眼、小儿弱视的患者限额全免,对眼底病的患者给予手术费减免20%的优惠。 晚报记者 董亚飞 周华

报名电话:0371-67655036,67655039

### 关注百姓健康 引导饮水新概念

水是生命之源,水质决定体质,体质决定健康。世界卫生组织和水专家通过对世界各地长寿村的调查研究发现,他们的生活用水都是弱碱性小分子团,富含矿物质和微量元素。

香港居世康与英国爱顿皇家陶瓷技术研究院合作,生产制造顶级的生化陶瓷,净水技术世界领先。其三项最新科研成果:液体活性钙矿化球、携氧因子矿物球、生物液晶碘树脂填补了世界空白。居世康营养水水质检测中各项指标均达到和超过国家饮用天然矿泉水标准,是率先通过卫生部关于饮用水七项检测完全达标的饮水机。

据了解,香港居世康新郑分公司与当地各居委会联合举办旨在“提高百姓意识,引导饮水新概念,传播健康饮水文化,营造居家现代生活”的大型宣传活动受到了当地百姓的好评。 晚报记者 董亚飞

### 春季减肥 三大误区

春天是减肥的好日子,但很多MM用尽了方法,却没有什麼效果,究竟是什么阻挡了我们的减脂计划呢?

#### 误区一:不吃肉就没有“油脂”摄入

“我都不吃肉了,怎么还长肉呀?”其实这是误解。瓜子、花生、核桃等这些硬果类食物的成分几乎一半以上都是油脂,如果你爱吃这些东西也等于吃了很多脂肪。脂肪是减肥的大忌,为防止发胖,就要少摄入脂肪含量高的食物,不管植物油和动物油你都要少吃。

#### 误区二:不吃主食就能减肥

为减肥,很多MM都选择不吃主食,用吃零食、喝甜饮料来填饱肚子。赶快停止吧!这些可都是你减肥的大敌。零食中碳水化合物、蛋白质、脂肪的成分几乎都有,吃零食就等于吃能量,大多数零食的能量还很高,产生的能量消耗不了,减肥怎么会成功?

#### 误区三:害怕吃减肥药

经过严格科学论证的减肥药物是人类战胜肥胖的有力武器,医学界专家们有大量学术研究成果支持减肥药物(如曲美)在健康减肥中的重要作用。专家指出:治疗肥胖的最佳方案就是“适量运动+合理饮食+合理用药”。要想减肥成功,选择一种科学的减肥药很有必要。以减肥第一品牌曲美为例:一方面能保证减肥者在每日三餐中摄取必须营养,防止食物中多余热量摄入;另一方面增加人体新陈代谢速度。只需每日服1粒曲美,从血脂开始,由内到外至腰、腹、臀、颈等部位多余脂肪都可以大大减少。 周华