

# 开卷 我有我的乐儿

## 网络阅读 省钱快捷又时尚

网络的高速发展改变了很多人的阅读方式,至今已经在网上读了200多本小说的徐先生就是这么一位电子书发烧友。

徐先生最早上网读书也是受网友的影响,那时候大家都在热捧玄幻小说《小队长》,通过Google搜到这本书后,徐先生便对玄幻小说一见钟情,《朱雀记》《诛仙》《寻秦记》……一发不可收拾。

“虽然这一类小说大多出自作者主观的想象,但书中很多的角色却是取自于中国自古流传下来的《山海经》《封神榜》之类的古书,甚至对《史记》《三国志》这一类的历史人物和事件也多有涉及。以前上学时无论怎么死记硬背都很快忘记的历史人物和事件却在这些网络小说里真实再现了,这着实让看的人有种啼笑皆非的感觉。”徐先生说。

徐先生并不讳言沉迷于网络阅读的主要原因是“省钱”：“上网一搜就有,不用去书店买了,既省时间又省钱。”另外,一边读书还能一边和网友聊天、交流,整个人都完全放松下来了。

## 马桶之畔 书香浮动人怡然

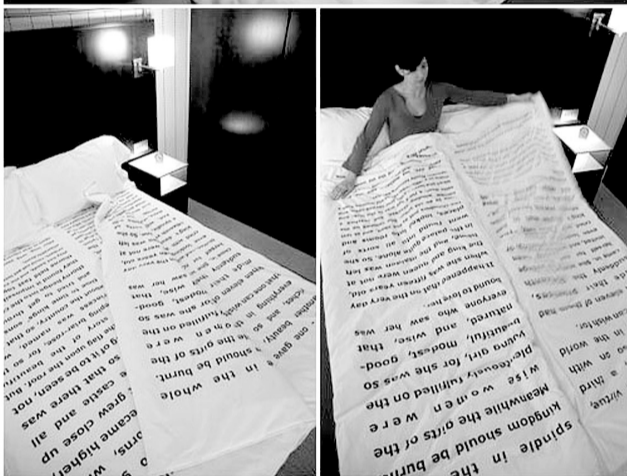
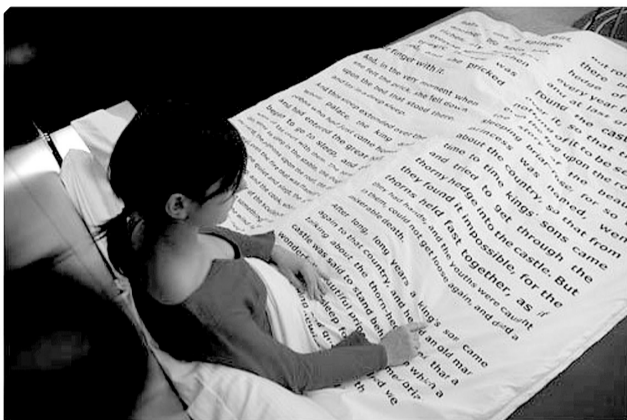
习惯于在上厕所的时候拿本书看的人不在少数,陈先生的与众不同之处在于,他能从这个小小的习惯中感受到生活质量的提升。陈先生说,自己这个源于13岁时的习惯是被金庸和古龙逼出来的,那时候痴迷武侠小说又害怕家长指责他,将厕所当成了最佳看书地点——拿着课本堂而皇之地进去,腰里或者袖口中则藏着一本《天龙八部》,小说情节过于诱人,以至于如厕时间动辄数十分钟。课本的掩护作用确实让他少了许多皮肉之苦,但随之而来的一个副产品是,每次都蹲得腿脚酸麻。

即便如此仍乐此不疲,久而久之便形成了习惯——每次上厕所前都必须拿本书进去,偶尔情急之下,捞着一片有字的纸也要带进去,算是对自己有个交代。

大学毕业后留在郑州工作的陈先生,经过几年奋斗,不久前买了房子,新房卫生间的坐式马桶让他无比惬意——再也不用忍受腿脚酸麻之苦了。早上起床后在卫生间里“坐”上一段时间,成为他现在每天的必修课。“在属于自己的房子里坐在那儿拿本书看,随便看什么,那感觉,真的是很享受。”

高尔基说:我扑到书上,就像饥饿的人扑到面包上。我们每个人几乎从学会读书的时候就对各种类似的箴言耳熟能详。没错,毕竟开卷有益,书能够让我们的精神世界更加充实,书能够让我们的头脑得到武装,书能够让我们学到各种技能……其实很多时候读书并不一定是严肃,就是沉重,就是学习,它同样是活泼,是轻松,是休闲。读书在更多时候其实是一种生活方式,不同的阅读方式,透出的是不同的生活状态,享受到的是不同的生活情趣。

策划 张秋玲 乐天  
撰文 首席记者 郭韬略



## 书+茶+阳光=惬意人生

4月21日,春日好时光,有和煦暖阳。碧沙岗公园里的石凳上,一老者捧着本书,看得津津有味。身边放着茶杯,时不时品上两口佳茗。花的芳香,草的恬香,茶的清香,伴着阳光,伴着书香,自然是沁人心脾。

老者叫林文举,今年66岁,信阳人。以前在当地的一所初中教书,退休后来到了郑州,膝下一儿一女都在郑州工作,成了家立了业。多数时间里,林老先生住在兴华街的儿子家里,除了上街买菜,读书、喝茶、下象棋是一天的主要“工作”。

说起读书,林老先生很有兴致“可以说,

书也是我的老伴。不过,看书的时候,我还需要一个伴儿,那就是茶。一本好书,一杯清茶,一上午眨眼就过去了。”书和茶,在林老先生这里成了黄金搭档。有书,没茶,总是少了那么点韵味。

“家里的客厅向阳,阳台也不小。有时候嫌公园不安静,我就在家里的阳台上,晒着太阳,喝着家乡的毛尖,看看书,退休后的生活挺舒服的。”林老先生介绍,他的书挺杂,国学、养生、历史都会看看,“我这个年纪,看书已经不是求学和工作需要了,只是兴趣和爱好,所以很随意。”

## 移动书房 公交读书也快乐

“我每天上下班的时候包里都放一本书,如果赶上有座儿,就看看书。”在一家电脑公司做财务工作的陆小姐说。

陆小姐的这种阅读习惯还是源于大学毕业后的两年“北漂”生涯:那时候她住在北京的北五环外,上班地点却在建国门附近,上下班要坐公交车、地铁折腾好几回,每天光在路上都要花费三四个小时。总觉得就这样干坐着太浪费时间,便像别人那样拿份报纸或者拿本书看,慢慢地就养成了习惯。所谓开卷有益嘛,看点儿书总是会有收获,这样不仅不觉得路上枯燥,还挺有成就感呢。

后来由于感觉在北京工作压力太大,陆小姐回了郑州,但在上下班路上看书的习惯依然保持了下来:“郑州虽然没有北京那么大,但每天上班坐公交车也差不多得一个小时,看看书,就不觉得浪费时间了。”

在公交车上看书的经历也成为了她的一个动力。“我要努力工作、挣钱,先买一套房子,然后再买辆车,那样我就能坐在自己精心布置的书房里,有更多时间安安静静地看书了。”陆小姐这样憧憬自己未来的读书生活。

## 记者手记

### 每晚拥着书香入睡

我至今仍记得这样一个“科学结论”:人每天临睡前前的时候是最容易记住东西的时候。从什么地方看到的这些早就忘了,但记得看到它时的兴奋。

那时候正上中学,古文、历史、地理、政治,还有英语单词……每天都有大量的书本儿内容需要背,需要记。这样的话,岂不是能让痛苦的背书变得轻松许多?于是很快就投入实践当中。其实这个结论的正确性至少在我身上没有得到证明的,现在想来,那更像是一种心理安慰和姿态:看,我连睡觉前都还在看书!自然也能从父母那里得到更多赞许的目光。

但它让我逐渐养成了一个习惯:每天睡觉前一定要拿本书看着,不然就像缺了点儿什么,偶尔因为疲惫不堪试图“倒头便睡”,却往往不能实现。

夜深人静,斜倚在床上,拿着一本书。书的内容未必都精彩,看书的时间也有长有短,但最终迎来的都是一天当中最惬意的时候:当书上的字逐渐变大、模糊,合上书本,关掉台灯,钻进被窝,然后酣然入睡。

那觉,睡得很香,很沉。

www.totoyou.net 同步免费发布 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

## 迎五一 送健康 微创 无痛 彻底治痔疮

免挂号费、检查费,治疗费优惠50% (活动时间:4月22日—5月20日)

应用高科技治疗设备—美国强生 PPH 黄金技术,HCPT 专利射频治疗仪,专业诊治技术与世界医学同步,并通过麻醉方式全方位的成功改进,达到治疗中无疼痛和恢复期的轻松自如。创口小、愈合快,不影响工作,费用也比传统手术大大降低,使更多的肛肠病患者摆脱长期受疾病的困扰。

专业的技术打消疼痛的顾虑,最低的费用给你最好的治疗,最短的时间换你最初的健康,优质的服务给您温馨的感受。

地址:郑州市建设东路24号原炮院门诊部三楼肛肠治疗中心,乘车9.50、52、88、103、104、101(西线)公共汽车到炮院下车路南即到  
预约电话:67979933 61795999

## 高血压患者新药的上市

高血压患者的济世良药

由普森斯国际集团历经八年投资数亿元研制成功的高血压新药(生命压肽)上市了!

它与传统降压药物单纯降压不同,生命压肽独含高血压活性肽,通过独特的多药合一药效叠加原理,用“基因靶向技术”定向作用于心、脑、肾血管血液,实现多器官同步靶向治疗,采用世界顶级纳米控释技术,24小时持续稳压,打破了多药同服的局限,开创了多靶点降压,持续稳压的新时代。经多家权威医院临床实验,生命压肽在治疗高血压及其并发症上有效率是传统的5-10倍,能使血管寿命延长15-20年,服药5-10天,血压平稳下降,一周期:头晕、头昏、心慌、胸闷无力等症状消失。血压稳定,服药2-3周期,血压由粘稠发黑变清澈发红,血管恢复弹性,心脏供血不足等症明显好转。

真正实现平稳降压,24小时持续稳压,消除并发症,后期仅靠饮食运动控制血压,使血压保持正常状态!

原价38元/盒,现价20元/盒;买三大盒送一大盒,数量有限,送完为止。  
厂家郑重承诺:服药10天血压不降全额退款!  
市内免费送货,外地免费邮购  
24小时咨询电话:0371-65266602  
专售地址:郑州紫荆山百脑汇医药三区/泰隆大药房(西郊群艺宫东门)荥阳:滨河路有线台下东药房/洛阳:四院对面万国大药房/巩义:妇幼保健院对面人民药店

## 前列腺、泌尿病藏药大优惠

国药准字卓玛丹 特大优惠 买5送1 过期不再

前列腺及男女泌尿生殖系疾病中医称为“五淋”,其久治不愈反复发作主要是因为传统药物活性不够,而滥用西药抗生素(打针输液)又使患者产生很强的抗药性,一旦病菌未彻底消灭,就容易死灰复燃!

特效藏药“卓玛丹”来自青藏高原,为国药准字Z20043149号,药力迅猛,疗效确切!专治:前列腺炎(细菌性、真菌性)、前列腺增生(肥大)、淋菌及非淋菌性尿道炎、支原体、衣原体、附睾炎、膀胱炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、湿疣疱疹等症!以及患者的尿急、尿频、尿痛、尿道口红肿、流分泌物、排尿不畅、尿等待、滴沥不净、夜尿多、小腹坠痛、会阴潮湿、性功能减退以及女性白带异常、瘙痒异味、宫颈糜烂等!

## 耳聋助听器大优惠

25号专家现场验配

西大街69号助听器老店属全国连锁机构,为更好的给听力患者服务,本月25号特邀美国斯达克公司北区经理(高级听力学专家)冯楠先生现场为您服务。

服务内容:●特价推出全数字纳米技术隐形耳内机2000元/台(原价3580元,不另优惠)●特价推出进口耳背机499元/台(不另优惠)●活动当天美国斯达克其他型号助听器一律6—7.5折优惠。当场可试听美国高档产品“笛听”系列,价位高中低 适合不同听力损失患者。●公司承诺所有美国斯达克定制机都可试戴一个月,不适应或无效果可全款退货。●维修各国助听器,免费用高档真空机器保养各国助听器。●旧助听器可折价回收(特价机除外) 咨询热线:0371-66280757 预约电话:15981916828 中心地址:郑州市西大街69号(二七广场东200米路北即是) 做广告公司诚招业务精英2名,有工作经验者优先。联系人:郭经理 电话:13838368971