

300斤的块头能轻松玩劈叉

“胖孩儿”龙龙的生活阳光快乐

五彩社区交通路1号院7号楼有位小伙儿叫龙龙,今年19岁,身高1.73米,体重却有300多斤。因为比常人胖,所以求职屡次碰壁,但从不自卑的他,面对困难,过着快乐的生活。昨日上午,在五彩社区大院内,记者见到了快乐开朗的龙龙。

本报记者 詹莉莉 实习生 桂银/文 本报记者 廖谦/图



看!我还会劈叉。

龙龙模仿杰克逊是惟妙惟肖

今年19岁的龙龙是土生土长的郑州人,身高1.73米,腰围4尺,体重有300多斤。昨日上午,记者在五彩社区大院见到他时,他正在父母开设的小吃店内忙着切菜。一双圆圆胖胖的手上有十个小肉窝,肚子像是揣了个气球,憨态可掬的样子让人忍俊不禁。

随后,他现场为我们表演了一段迈克

尔·杰克逊的舞蹈,并大方的冲着镜头摆出招牌动作,惟妙惟肖的表演引来一片掌声。劈叉、空翻,对于普通人来讲也有难度的动作,身材肥胖的龙龙却做得干净利落。“练这大劈叉可没少吃苦头!”龙龙说,自己每次都练到龇牙咧嘴、大腿抽筋,不过功夫不负有心人,现在能弯腰并用手够着脚尖了。

两岁时姥姥担心他太瘦养不活

“别看现在长得胖,谁能想到我孩儿小时候也是个瘦子啊!”龙龙的妈妈一边擦桌子一边告诉记者,“我儿子小时候非常瘦小。记得他两岁时,有一次我带他回娘家,姥姥看到

瘦弱的外孙,还责备我没照顾好孩子,担心太瘦养不活呢!”令人想不到的是,7岁那年,龙龙的体重开始疯长,一下子就窜到了90斤,等到14岁时,体重就突破了130斤。

因为身材肥胖求职屡次碰壁

“当时看着他的身体严重超重,我跟他爸担心孩子的未来,怕他以后找不到工作。”于是就将龙龙送进河南省举重队。在那里,龙龙苦练举重4年,然而18岁时,教练告诉他,他的身体条件已经不适合练举重,于是他退役了。

退役后的龙龙找不着工作,跟父母预料的那样,因为超重他求职连连受挫。一次母亲托熟人替他找了份保安的工作,面试时考官用异样的眼神对他摇头,让他回家等通知,结果跟他一起应聘的4个男孩全部录用,只有他没有选上。熟人后来回话说,对方“嫌他太胖,怕抓小偷时跑不快”。

龙龙并没有因为太胖而自卑,相反他特别开朗阳光,跟其他孩子一样,喜爱唱歌跳舞,喜欢模仿表演,凭着对生活的热情,过着单纯快乐的生活。

他有个理想,就是希望有一天能像周星驰一样,成为一名笑星!“因为从周星驰身上,我学到很多做人的道理,我跟周星驰的经历也很相似,出生平民,求职碰壁无数,虽然身处逆境,但一直保持着对艺术的热情,不言放弃,一路拼搏至今终于成为一代巨星。”谈到眼下的打算,他表示,他要继续用快乐自信的阳光心态,照亮人生的黯淡角落,走好以后的路。

母亲眼里他是个孝顺的好儿子

由于父母双双下岗,身体又都有病,家里生活非常困难,社区主动帮他们在辖区内找到一间门面,开起了小饭馆,家里生活也有所好转。母亲说,龙龙是个孝顺的儿子。由于母亲患有白内障,眼睛看不清东西,懂事的龙龙主动帮父母打点小店生意。每天一早,他就要骑三轮车去很远的菜市场批发蔬菜,洗、切、炒,龙龙样样都做得不赖。

“在别人休息的时候,我也要抓紧时间一

遍遍练,因为没有别人那么多时间,我还要帮父母干活。”龙龙说。邻居眼里,他吃苦能干,乐观开朗。家住6号楼1单元的孙阿姨说,他比同龄人懂事得多,知道帮父母分担,而且阳光开朗,真是难得的好孩子!社区的负责人说,龙龙是个有情有义的小伙儿。社区组织的义务劳动,他总是踊跃参加。对此,龙龙却笑着说:“社区帮助我们一家,我有义务为社区做些事情,这也算是对社区的回报吧!”

寻500名高血压、糖尿病患者免费试服

千年中医有了高科技中医检测仪, 针对病因, 从根治疗

国际中医研究院郑州亚健康调理中心是以中医检查、中医调理高血压、糖尿病、心脑血管等疾病的专业调理机构。独家引进的世界首台高科技“中医检测仪”,运用中医理论和高科技技术相结合,对糖尿病、高血压、心脑血管病及并发症做出准确的判断,并给出准确的结果。被患者誉为“中医CT”。同时有专业的中医调理师给出调理建议,使疾病得到真正的遏止,使患者逐步得到康复。

高血压、糖尿病免费治疗

为落实国家卫生部《十一五糖尿病、高血压防治纲要》,构建和谐社会,倡导全民健康生活方式,由身心康发起的“中华健康生活方式社区行”活动,在郑州地区全面启动,为使广大糖尿病、高血压患者能够得到科学、系统的治疗,减少并发症的发生发展,现紧急寻找500名糖尿病、高血压患者进行免费治疗。采用高科技中医检测仪对高血压、糖尿病、肾病等慢性疾病的病因进行全面检查,检查费仅收

58元(原价128元),公益赠送,名额有限,赠完为止。即日起至4月30日。

弘扬中医, 走向世界

身心康国际中医研究院在中国、澳大利亚、新加坡三个国家的身心康国际中医研究院及其所属的近百家身心康亚健康调理中心组成了以“弘扬中医,传播健康”为宗旨的身心康国际大家庭。创新中医、发展中医,为现代人服务。在这里您能体验到现代化的中医体验,知道自己属于哪一种体质、生活饮食起居应该注意哪些方面;还能检测出您不舒服难受的原因是有哪个脏腑的哪一种状态带来的,同时针对每个人的情况及进行全球性的本草食疗,调理好身体,切断得病的路。

中医自古以来将疾病分为三种:

- 一、“未病之病”有自己感觉不到的症状,例如:掉头发,脸色不好等;
- 二、“欲病之病”有不舒服难受的症状,但到西医院检查不够疾病指标;
- 三、“已病之病”有能够确诊的指标和症状。

以上三症状不管是、哪一种病中医认为

都是病,不舒服难受就是病,是小病。我们今天将“未病之病”、“欲病之病”翻译成“亚健康”。我们得到的大病、重病、难治的病都是从小病开始的,都是从轻到重、由表及里,从亚健康逐步发展成疾病的。有病看病,有亚健康症状就调理,切断得病的路,这已是全球医疗健康之路的发展趋势,也是解决看病难、看病贵的好方法。

身心康独创4个世界第一

- 一、第一个提出“亚健康调理”,切断得病的路;
- 二、第一个实现中医体验“早发现、早治疗”;
- 三、第一个用亚健康检测仪报告潜在疾病倾向;
- 四、第一个中医调理高血压、糖尿病、心脑血管等慢性病!

到身心康的理由

- 一、中医体检“早发现、早治疗”
- 二、亚健康测评:报告您的潜在疾病倾向
- 三、预防控制高血压、糖尿病及并发症
- 四、疾病状态被控制住,真正达到治病

去根的目的。

身心康中医调理方案

- 一、亚健康测评/定性、定量/测试评估
- 二、亚健康本草食疗/身心康系列胶囊/调理剂;
- 三、日常饮食/运动方案/穴位按摩;
- 四、仪器检测+药食同源中药合理饮食+运动+穴位按摩=身心健康。

到身心康的结果

- 一、调理亚健康 切断得病的路;
- 二、高血压、糖尿病及并发症得到中医调理后康复;
- 三、查清您的体质,让生活有章可循,享受身心康安全有效的中医调理。

国际中医研究院创立的目的是解决现代人无法克服、无法解决的亚疾病的各种症状。它以弘扬中医、传播健康为宗旨,在继承传统中医养生、调理的基础上融入现代科技。目前已在全中国和澳大利亚、新加坡、英国等国家推广这套安全有效的中医调理方法。

我健康我快乐,别人健康,我更快乐!带亲朋好友到身心康!

报名热线: 6662208 65175972 地址: 郑州市黄河路与花园路交叉口向东50米路北福康医药超市二楼郑州身心康国际中医研究院

美食 家装

◎本栏目信息在通通有网站 www.totoyou.net 同步免费发布◎广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

今夏宵夜何处去? 天上人间啤酒城!

中原首家大型露天啤酒不夜城

陇海西路天上人间 青岛多彩啤酒美食花园

4月18日盛大开幕

畅饮电话: 61962528

HARN 瀚美居 橱柜 金品质 行天下

全球家居连锁机构

五一盛大普及 绝对影响

- 活动一: 凭VIP金卡来店有礼(100份礼品)。
- 活动二: 电器特惠康宝烟机灶一套原价1980元现价651元, 电器特惠老板烟机灶一套原价3980元现价1851元。
- 活动三: 欧琳水盆原价1330元现价51元。
- 活动四: 加100元升级石英石台面。
- 活动五: 定单就可抽奖烟机 水盆任意抽(绝无空奖)

地址: 郑州市东大街119号名鞋大厦1楼 66224555 金卡预订热线 400-6868-201
郑州市郑汴路名优凤凰城7区南79-83 88881168 活动详情见省内各展厅海报