



预防手足口病,医护人员在接受家长的咨询(资料图片)

进入春季以来,本市手足口病疫情进入高发期,手足口病的防治工作,成为公众关注的焦点。手足口病由什么引起,发病时有什么样的具体表现,应该如何预防手足口病,怎样给家中的宝宝筑起一道健康屏障,这些都是公众极为关心的问题。带着这些疑问,昨日,记者采访了市疾控中心主任王松强。

晚报记者 邢进 通讯员 王迎秋 文/图

健康教育是防控手足口病最好的“疫苗”

手足口病无疫苗 预防,切断传染途径是关键

郑州晚报:什么是手足口病?

王松强:手足口病是一种常见传染病,以婴幼儿发病为主,多种肠道病毒都能引起,EV71病毒是其中的一种。一般全年均有可能发生,发病高峰主要为5月~7月。

郑州晚报:手足口病的症状是怎样的?

王松强:手足口病主要侵犯手、足、口、臀四个部位,一般来说症状较轻。大多数患者发病时,往往先出现发热症状,手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红),口腔黏膜出现疱疹或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重,可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等,如不及时治疗可危及生命。

郑州晚报:手足口病的主要传染源是哪些人?

王松强:手足口病患者和隐性感染者都可传染该病。流行期间,患者是主要传染源,通常以发病后一周内传染性最强。

郑州晚报:手足口病是怎么传播的?

王松强:手足口病的传播途径很多,主要通过粪-口或呼吸道飞沫传播,亦可经接触病人皮肤、黏膜疱疹液而感染。病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物,以及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等均可传播本病。手足口病目前没有疫苗,但只要早发现、早治疗,是完全可防可治的。

郑州晚报:哪些人容易患手足口病?

王松强:以婴幼儿发病为主,3岁及以下婴幼儿更容易得病。由于成人的免疫系统较为完善,成人一旦感染该病毒一般不发病,也无任何症状。但成年人感染后会传播病毒,所以成人也需要做好防护,以避免传染给孩子。

预防口诀:勤洗手、吃熟食、喝开水、常通风、晒衣被

郑州晚报:如何预防手足口病?

王松强:预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生,讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水,不吃生冷的食物;居室要经常通风,要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所,要避免接触患病儿童。

广大市民要牢记15字口诀:勤洗手、吃熟食、喝开水、常通风、晒衣被。

郑州晚报:孩子出现疑似症状怎么办?

王松强:如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊,同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等,应立即送孩子到医院就诊。

郑州晚报:预防手足口病,消毒是关键,请您介绍一下如何对日常用品进行消毒?

王松强:如果家里没有孩子得手足口病,采用一般家庭的预防方法即可,不需要使用消毒剂。如果家里有孩子得了手足口病,可采用以下方法消毒:奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50℃以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗。孩子的痰、唾液、粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂,搅拌消毒后再丢入厕所。



新建的疾控中心大楼

疾控中心新址明年投用,全市疾病预防控制中心能力将大大提高

郑州晚报:市疾控中心新址从立项到开工建设,一直都备受关注。目前的进度如何?建成后会带来什么样的变化?

王松强:郑州市疾病预防控制中心(原市卫生防疫站)成立于1952年5月1日,占地面积8866.7平方米,办公总面积10424.32平方

米,是郑州市疾病预防控制中心、应急预警与处置、疫情收集与报告、监测检验与评价、应用研究与指导、技术管理与服务的公共卫生机构,也是郑州市疾病预防控制中心技术服务、培训和指导中心。随着本市疾控事业的不断发展,目前的市疾控中心已经无法完全满足疾控需求,受到设备、人员和场地限制,一些检测实验无法开展。

市疾病预防控制中心新址位于中原西路与西四环交叉东北角100米处,占地126亩,建筑面积21637平方米,比市疾病预防控制中心现有的办公及实验室面积多出一倍。建成使用后将承担起全市780万人的疾病预防与控制、突发公共卫生事件的应急处置、疫情报告及健康相关因素信息管理等工作。此工程已于今年的2月9日正式开工,预计2010年春节前后竣工验收,明年年内即可搬迁。

搬迁后,对市疾控中心而言不仅仅是换个地方,增大些面积,而是疾病预防控制能力的整体提升。新址的检验楼将成为郑州市疾病预防控制中心的技术核心,检测范围更广,速度更快。呼吸道、肠道、血液标本中病毒和细菌的检测将更加全面,化妆品检测、中央空调军团菌的检测和寄生虫检测也将逐步开展。另外,郑州市疾病预防控制中心还将建立一个公共卫生事件应急指挥中心,在遇到突发事件时,协调各相关部门科学、快速处置。

预防教育要做到人人皆知

王松强:手足口病的防治需要全社会的共同努力,宣传普及防治知识,健康教育是防控手足口病的最好疫苗。为了提高群众手足口病防治知识的知晓率,营造防治手足口病的良好氛围,动员全社会力量及时、有效地防控手足口病。

市疾控中心已经向全市发放手足口病防治宣传折页51万份,在全市范围内发出《手足口病预防小知识》《预防手足口病常用消毒方法》《预防手足口病,正确洗手很关键》《预防手足口病,患儿家长应知道》《预防手足口病,小学生家长应知道》《预防手足口病,幼儿教师应知道》等宣传信函70万份,24小时开通的95120热线接受群众咨询2070人次,在疾控中心网站开辟了手足口病防治专栏,搭建平台,广泛宣传,及时宣传全市防控工作动态。

在河南都市频道、郑州电视台多次宣传手足口病防治知识,在郑州经济广播电台711热线、河南交通广播电台1041早播报宣传手足口病知识,并制作了手足口病宣传公益片在郑州电视台滚动宣传。

郑州晚报:防控手足口病,托幼机构是关键,市疾控中心在这方面做了哪些工作?

王松强:托幼机构是手足口病防治与监控的重要场所,4月8日、9日,由市卫生局组织的市疾控中心专家分别在郑州人民医院和郑州市金水区政府会议室,就托幼机构手足口病防治知识进行了培训。来自全市各区托幼机构的责任人和校医、各区卫生局负责疾病预防控制人员、卫生监督所相关人员共800余人参加了培训。疾控专家就手足口病的国内外流行概况、传播的主要途径和主要临床特征、预防控制措施、托幼机构常用消毒方法等相关内容进行培训。

市疾控中心还召开了全市手足口病消毒知识培训会,对手足口病消毒技术方案进行了培训,就手足口病的消毒原则、技术要点、消毒方法的应用、消毒药物的选择、消毒药物的配制方法及注意事项等进行了讲解。

郑州晚报:在防治知识的普及方面,市疾控中心做了哪些工作?