

关注健康

# 新婚之夜 打呼噜“惹祸”

新婚之夜,新郎却被赶到客厅里睡,哪有这样的道理?可这事就发生在今年全国“爱鼻日”全国专家爱心会诊活动期间,原来新郎一直都有打呼噜的毛病,夏天尤其严重,开着窗户,楼下都听的清清楚楚。婚后,妻子受不了,几次将他赶到客厅。据说新郎不仅整夜呼噜不断,有时憋气时间长了会猛的抽动身体,一晚上要被吓醒几次。



### 专家说“法”

如果有人打呼噜是睡的香,完全是错误的认识,河南省公安医院专家孟主任说,不管是呼噜声大小都是有害而无益的,如果是偶尔打鼾而且鼾声均匀,对人体健康影响不大。但如果在睡眠中,打鼾声音较大或呼吸不够畅通,多次引起呼吸暂停,且每次暂停时间超过5秒以上,就属于典型的睡眠呼吸暂停疾病,应引起足够的重视,睡眠呼吸暂停很容易诱发高血压、心脏病、心律失常、冠心病、肺心病、呼衰、糖尿病等多种并发症,甚至严重的可直接导致呼吸猝死而死亡。孟主任说,引起打呼噜的原因很多,主要是由于患者的气道狭窄导致呼吸不畅引起的。引起气道狭窄的原因主要有:气道先天发育异常、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻黏膜肥厚充血、悬雍垂肥大、咽腭弓低垂、舌体肥大等。只要找到病因,对症治疗即可达到消除呼噜的目的。

前不久,我们邀请了全国著名呼吸病专家,郑州气管炎哮喘医院张金磊院长,他给我们谈了《哮喘为何久治不愈》的专题,今天我们围绕如何治疗哮喘病这一问题,由张院长为治疗哮喘指点迷津。

晚报记者 聂广利

记者:张院长,我们上次谈了《哮喘为何久治不愈?》,今天我想请您就“如何治疗哮喘病?”这一问题与读者朋友交流一下好吗?

张院长:好的。提起哮喘病的治疗问题,我的感触很多。其实,作为一个医务人员来讲,与患者的心情是一样的,那就是如何治好哮喘病,让患者都能早日康复。为了达到这一目标,我们自1978年起开展了这项研究工作。30多年来,我们从研究到完成这项“国家级治喘成果”,其中的体会颇深。首先,作为一个患者来讲,了解应用一个治疗方法要有一个过程,尤其是双方的互相理解、互相信任、互相配合也要有个磨合过程,可喜的是:正是有了医患间的良好沟通

与积极配合治疗,才使我们有了为几十万患者治好疾病的荣耀,才使我们郑州气管炎哮喘医院在郑州乃至全国各地受到了广大患者的认同和欢迎。今天我想从治疗的角度谈几点看法:首先我谈一下我们对支气管哮喘病的认识:“我们研究认为支气管哮喘是一种人对生态环境适应性调节功能失常性疾病。”这不难理解,人是一个整体,每日每时每刻都在与自然环境进行物质、能量、信息等的交换,但同样一个环境,适者生存,不适应者患病,同一个环境造就了健康和哮喘,二者必居其一。同一个环境为何有的人健康,是因为他对生态环境的适应能力强,自身的调节功能正常。反之,则会发生哮喘病。其次我谈一下我们是如何治疗哮喘的。目前,国内外一直沿用激素疗法,由口服到雾化,由全身到局部,由于其副作用,使之成为一把双刃剑,不用哮喘则发作,长期使用则形成激素依

### 世界哮喘日专访之二

## 治疗哮喘我能行

赖,给哮喘治疗造成了相当的困难。其实这种方法不利于哮喘的康复,违背了人体正常代谢的规律,使得肾上腺分泌功能趋于退化。依据我院创立的新理论,我们在治疗上研制出治愈哮喘病的三大系列新药。一是迅速解除咳、痰、喘症状,改善肺通气功能的纯中药临床控药系列;二是具有消除气道慢性炎症,愈合炎性病灶的治标药系列;三是通过滋阴培元,稳定机体内环境,恢复神经-内分泌-免疫功能和适应性调节能力,恢复人体整体功能,从根本上治愈气管炎哮喘病的滋阴固本丸等固本药系列。制定了局部病理治疗与整体功能调节相结合,常规治疗与临时控制相结合,一个疗程三个阶段(治标、标本兼治、治本)科学、系统的治疗方案,使哮喘、气管炎的有效率达99.33%,治愈率达81.33%。

我们认为,树立治愈信心,加强医患沟通,进行规范、系统化的治疗是治愈哮喘的重要环

### 新技术 可轻松消除

通过手术治疗是解决鼾症的传统技术,针对不同的人和不同的病因,手术的部位也不同,但因为手术的痛苦较大和术中术后容易造成大出血等弊端,使患者存在担忧,目前河南省公安医院耳鼻喉中心采用DNR等离子低温消融微创技术,临床应用效果非常好,利用专用的探头治疗,使多余组织或松弛的部位凝固收缩,而达到效果。术中可通过电脑屏幕亲眼所见手术全程。治疗过程时间短、创伤小、出血少、对其他正常生理组织不会造成损伤。由于术中伤害小了,术后第二天即可进行正常工作生活,不需住院。由于术中伤害小了,术后的恢复时间也大大缩短,有效的减轻了病人治疗的痛苦。

相关链接:河南省公安医院是公安、消防部队的直属医院,是省医疗保险定点单位,新农合定点单位,耳鼻喉诊疗中心是公安医院的重点科室,被定为耳鼻喉重点防治单位,多年来一直与国内多家权威专业医疗机构联合,技术交流,互通经验,使公安医院耳鼻喉诊疗技术始终处于领先水平,当前已开展了40多项耳鼻喉尖端技术,在治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽喉炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病,讲究微创和无痛,为不同的病情选择最佳的治疗方案。 晚报记者 董亚飞 刘俊芳

### 温馨提示

五一假期,河南公安医院耳鼻喉中心全体专家全部正常坐诊,为耳鼻喉患者献爱心,就诊不挂号,不收检查费,咨询、会诊、耳鼻喉常规检查费全免;德国STORZ鼻咽喉内窥镜镜检查费仅收50元(原价150元);治疗费、手术费优惠30%;专家预约电话:0371-66300808或登陆网站www.gayy120.com查询

### 活动征集令

## 蓝肌贝尔征集 祛斑失败者 抹去斑点 还皮肤一片白皙

忙了整整一月,终于有闲暇能过个轻松的周末了。吴琳拿出化妆品准备好打扮一番,漂漂亮亮出门和姐妹聚会。上粉底时,吴琳发现不知什么时候起自己眼尾下居然长出一片斑。虽然用粉底遮住了,她还是觉得斑在粉底下隐隐凸显。

如果你有和吴琳一样的斑点问题,如果你曾经祛斑失败,那就来试试蓝肌贝尔吧。蓝肌贝尔寻找19名多次祛斑失败的女性,到蓝肌贝尔客服中心免费体验并有礼品赠送,报名电话:66201183。

蓝肌贝尔美容师介绍面色暗黄,斑点显现是源于皮肤营养不足。随着年龄的增长和外界环境污染侵蚀,肌肤循环减弱。皮肤积累的毒素,黑色无法及时带走,堆积后形成色斑,严重的色素堆积使局部循环缓慢,堵塞,长期循环不畅会使皮肤出现苍白,暗黄,发黑和斑点。

蓝肌贝尔从藏红花,白芷,土瓜根,金银花,蜂王浆和螺旋藻中,提取纯草本精华制成,产品作用不再局限于皮肤表面的角质层。纯草本植物萃取物深入皮肤300微米下的基底层(也就是斑点形成的根源位置),注入营养成分,促进基底层的正常循环,从而及时代谢出多余黑色素,根本解决色斑,暗黄,发黑等肌肤问题,达到标本兼治的功效。

节,我们愿以更好的服务和疗效,为哮喘患者早日康复做出更大的贡献!

记者:通过张院长对哮喘病治疗的讲解,大家对哮喘的治疗一定有了全新的认识。如果还有什么问题,可直接拨打66726122、66726123与专家直接沟通。

### 温馨提示

郑州气管炎哮喘医院运用国家级治喘成果,采用中医中药的方法,已为数万患者解除了疾苦。在今年的“世界哮喘日”,该院为解决广大气管炎哮喘患者看病难、看病贵的实际问题又出义举。将于4月25日~5月15日期间举办免费健康讲座,专家会诊及系列优惠活动,期望通过此活动,引起社会各界及患者对气管炎、哮喘病的重视,让大家正确认识气管炎、哮喘病,并进行规范治疗,争取早日治愈气管炎、哮喘病,真正让广大气管炎哮喘患者从中受益。有关情况,欢迎朋友们拨打热线电话0371-66726122、66726123继续与专家沟通,或登录该院网站:www.cn-at.com了解更多国家级治喘成果是如何治愈气管炎、哮喘病的。下期采访专题:如何治疗哮喘病。

## 让中风偏瘫患者好起来

### 破栓、溶脂、通经络,一药三效五治疗,新疗法治愈脑血管疾病

#### 地道好药,济世众生

同心牌“芪龙通络胶囊”为何能治愈90%中风后遗症?破栓、溶脂、通经络,一药三效五治疗,新疗法治愈脑血管疾病 国家专利新药,同心牌“芪龙通络胶囊”,脑血管病治疗首选药品!补益肝肾,益气通络,适用于脑血栓、脑梗塞、脑溢血、脑动脉硬化、脑萎缩、偏瘫、半身不遂、口眼歪斜、手足麻木、言语不清、流涎不止、腰膝酸软、气短乏力、老年痴呆、帕金森综合症、高血压、高血压等中风后遗症等症。

脑血管治疗特效药芪龙通络胶囊,纯中药制剂,能够快速进入栓毒内部,通过靶向定位,强力软化溶解血栓,快速分解栓毒因子,溶解血脂,使断裂的神经再生,一药三效五治疗同时起效,激活坏死的心肌细胞,恢复脑细胞的血氧供应,经络自然畅通,实现了心脑血管疾病彻底治愈康复。

大量临床表明,三高症患者服用芪龙通络胶囊,可以血压平稳,降低血粘度,促进脂质代谢,增加血管组织供血供氧,血液循环畅通和解除高血压、高血脂、高血糖三高症状。

中风偏瘫、脑萎缩、脑血栓等患者服用芪龙通络胶囊,久卧在床的可以做起来,经常迷糊的头脑逐渐清晰,四肢麻木感逐渐消失,可表达语言意志,自己穿衣服了,老年痴呆渐渐消失,语言智力逐渐恢复,记忆力增强,可分辨人物,坚持按疗程服用,脑细胞得到再生,患者头脑清醒,肢体灵活了,可以正确识别事物。

自药品推广以来,在全国范围内治愈了上万位各种不同情况的中风后遗症患者,万千中风患者家属最普通的评价是:价格不贵,效果出奇的好,如果早两年宣传这种药,家里会少花许多冤枉钱!

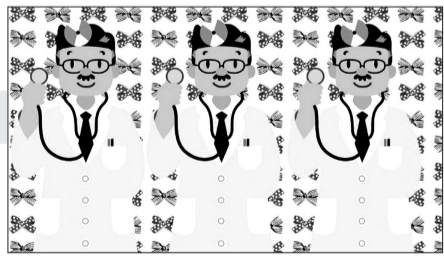
亚飞 杨须

健康热线:63393755 63393752

好药就是希望,好药还您健康!

“芪龙”让偏瘫患者重新站起来

同心牌芪龙通络胶囊,防治脑血管疾病的首选妙药:一药三效五治疗,药物有效成分直接作用于脑神经细胞,迅速溶解血栓,促进蛋白质合成、抗缺氧、改善脑内能量代谢、修复受损神经细胞并促进其生长和恢复功能。语言中枢区的治疗:口部歪斜症状得到改善,吐字逐渐清晰。视觉中枢区的治疗:眼部歪斜得到改善,视觉恢复正常,修复面部受损神经。小脑中枢区的治疗:增强记忆,智力逐渐恢复。思维中枢区的治疗:患者能听懂别人的话,时哭时笑的症状得到改善。行动中中枢区的治疗:四肢僵硬的患者逐渐恢复知觉,胳膊可以抬起来,腿可以以下地行走,肢体行动恢复正常。



### 真正的好药疗效看得见

- 1.通络** 服用1个疗程:四肢发热,血栓部分溶解,肢体僵硬明显好转,手脚冰冷、口歪眼斜逐渐缓解,足膝浮肿,筋骨疼痛,手脚拘挛明显减轻。
- 2.溶栓** 服用2个疗程:患者语言功能逐渐恢复,能做简单对话,可独立坐立并做简单肢体运动。
- 3.全面修复** 服用3个疗程:可拄杖独立行走,可较清晰对话,记忆力恢复,智力明显增强。
- 4.逐渐恢复** 服用4个疗程:能独立行走,可自由对话,能从事简单家务劳动,生活可自理。
- 5.巩固治疗** 服用5个疗程:患者僵硬麻木的四肢恢复自理能力,生活完全自理。