

惹人鼻炎 五一假期添乱

上海市第一人民医院高会真教授“五一”期间坐诊协和，为你解忧！

前言：临近“五一”假期，不少读者都开始计划和准备出去游玩了，心里也是美滋滋的。可在某国企上班的刘先生怎么也高兴不起来，今年“五一”，单位组织大家去黄山旅游，他却特别害怕。昨天他一早打进河南协和医院耳鼻喉咽喉诊疗中心的咨询电话0371-6736 3355求助：“以往出去旅游，只要一爬山，回来鼻炎就几乎都会发作，到底怎么回事？有没有办法治疗？”

专家分析：可能是过敏或感冒引起

针对刘先生出现的这种情况，在河南协和医院参加会诊的上海市第一人民医院高会真教授分析道：“出现这种情况有两种可能，一是山上未知的花粉等过敏源引起的过敏反应，那自然是下山就开始打喷嚏、流鼻涕，过敏性鼻炎就跟着来了。其次可能就是刘先生爬山时不太注意防寒，身上一热就把衣服脱了，歇息时又没及时穿上防寒，导致感冒而诱发鼻炎发作，感冒是慢性鼻炎、鼻窦炎患者的大敌。”

春末夏初，是过敏性鼻炎的高发季节，这个时节，温差变化大，病原渠道多，鼻黏膜不堪刺激，出现水肿、充血、化脓，导致患病者连续打喷嚏，流清水鼻涕、鼻塞、头晕头痛、记忆力减退、反应迟钝等。

专家支招：微创技术治鼻炎已成大势所趋

上海市第一人民医院高会真教授介绍说：对于过敏性鼻炎，首先是要避免接触过敏源，其次是采用药物治疗。而国际最新流行的治疗方法是采用低温等离子消融技术进行筛前神经和翼管神经阻断术治疗。以河南协和医院为例，该院耳鼻喉科从美国引进的低温等离子消融技术，对于过敏性鼻炎、

单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎都有很好的治疗效果。它大大缩短了手术时间，对下鼻甲、鼻腔表面黏膜保护好，病人术中痛苦小；时间短，患者不需住院治疗；术后反应轻恢复快，无并发症，是一种易为患者接受和认可的治疗方法。

具体说，就是采用美国低温等离子消融技术对双侧筛前神经、翼管神经进行阻断，从而降低副交感神经的兴奋性及鼻黏膜敏感性，对鼻腔病变部位形成高效而精确的消融效果，微创无痛苦，无出血，消融过程仅十几秒，5-10分钟便可成功结束整个手术。该项技术不仅适合过敏性鼻炎患者，还非常适合慢性单纯性鼻炎以及慢性肥厚性鼻炎患者的临床治疗。

相关链接：

河南协和医院是以耳鼻喉为主的专科医院，耳鼻喉科是医院的重点临床学科，是全国十佳重点耳鼻喉专科医院、全国百姓放心耳鼻喉专科医院、全国当代耳鼻喉名医定点医院、全国耳鼻喉疾病防治工程定点医院。

河南协和医院采用“走出去、请进来”的专家团队培养制度，长期聘请北京协和医院、北京同仁医院、卫生部中日友好医院、上海市第一人民医院、北京医科大学附属医院、沈阳医学院附属医院等国内权威专家进行国际技术交流。同时也已经培养并拥有了由主任医师方义朝、张国威，副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队，他们均有20年以上的诊疗经验，能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力



力的保障。

河南协和医院在引进培养强大的专家技术团队的同时，以高科技内窥镜微创医疗技术为依托、高质量专业服务为目标，在鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎等治疗领域引进了国际先进的设备：三套目前最为先进的美国低温等离子消融技术、六套德国STORZ鼻内窥镜检查系统、三套德国STORZ鼻内窥镜治疗系统以及独家应用的日本奥林巴斯纤维喉镜纤维技术、瑞士电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术等多项国际前沿技术和设备，能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术，常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗，以高科技为患者创造健康耳鼻喉的幸福生活，在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平。

河南协和医院耳鼻喉咨询电话：0371-67363355

医界快讯：

上海市第一人民医院教授“五一”坐诊协和

据了解，“五一”期间，上海市第一人民医院高会真教授将在河南协和医院参加耳鼻喉咽喉疾病专家大会诊，为广大耳鼻喉患者亲诊。

高会真教授毕业于中国医科大学医疗系，是上海市第一人民医院耳鼻喉科主任，原上海复旦大学医学院耳鼻喉科教研组副主任，曾代表中国以学者身份赴日本东海大学医学部进行学术交流，数十年从事耳鼻喉科临床、科研与教学工作。曾在国内外医学刊物发表数十篇学术论文，积累了丰富的临床经验，受到患者和业内专业人士的一致好评，在国内耳鼻喉学界享有较高的声誉。

此次高教授来河南会诊，仅收普通挂号费，绝对是广大耳鼻喉患者的好消息！

温馨提示：

河南协和医院耳鼻喉五一照常上班

来自协和医院的消息称，为了满足广大市民在节日看病的健康需求，该院耳鼻喉中心在“五一”期间，安排六个诊室、数位教授、专家组成精英团队，放弃节假日休息时间，照常应诊，中午专家轮流值班，以方便患者就诊。如果你有这方面需求可拨打03716736 3355进行预约咨询。

河南协和医院耳鼻喉咽喉疾病专家大会诊即将收官，“五一”期间

上海复旦大学教授为鼻炎患者亲诊

上海市第一人民医院高会真主任医师：对于青少年鼻炎患者，只有资深专家和先进设备完美结合，才能达到最理想的治疗效果！

■资料背景

2009年初由中国名家协会、中国医疗医药管理协会、中国十佳诚信医院组委联合评审的“全国十佳重点耳鼻喉专科医院”花落河南协和医院，是我省首家获此殊荣的医院，彰显了河南协和医院耳鼻喉的强大实力。为此，河南协和医院特举办为期两个月的“耳鼻喉咽喉疾病专家大会诊”活动，特邀请北京、上海等地权威专家携国际最新诊疗技术亲临会诊现场与患者面对面的交流。

5月6日前，上海复旦大学耳鼻喉咽喉教授、上海市第一人民医院耳鼻喉科高会真主任医师将在河南协和医院为广大患者亲诊。院方会诊负责人介绍说，能邀请高会真教授这样的顶级专家来我院，对我院的工作是一个非常大的指导和促进，当然最直接受益的还是患者。

■会诊现场

专家诊室整日忙不停

近日，笔者在河南协和医院耳鼻喉咽喉诊疗中心发现，咨询就诊的患者络绎不绝，六个专家诊室前都被围的“水泄不通”，场面十分火



高会真 教授、主任医师

上海市第一人民医院主任医师 上海复旦大学耳鼻喉学科教授 原上海医科大学临床医学院耳鼻喉科教研组副主任

毕业于中国医科大学医疗系。上海市第一人民医院耳鼻喉科主任，原上海医科大学临床医学院耳鼻喉科教研组副主任，曾代表中国以学者身份赴日本东海大学医学部进行学术交流，多年从事耳鼻喉科临床、科研与教学工作。曾在国内外医学刊物发表：“鼻咽癌发展规律的探讨”、“EA-IgA对鼻咽癌的诊断估价”、“鼻恶性肿瘤的治疗探讨”、“声带息肉样变的显微外科技术改进”、“显微喉镜对诊断声带囊肿与声带息肉的重要性”、“声带息肉样变的显微外科技术与发音的保证”等数十篇学术论文，积累了丰富的临床经验，受到患者和业内专业人士的一致好评，在国内耳鼻喉学界享有较高的声誉。

爆。一位工作人员告诉笔者：“会诊专家很受欢迎，几乎天天忙得连午饭都顾不上吃！”

根据河南协和医院院长牛玉国介绍，耳鼻喉专家诊室的患者从会诊开始以来，几乎天天超过实际预约人数，专家中午不休息连班应诊，人员依然“吃紧”，尤其象高教授这样全国顶级的专家一到郑州，就受到广大患者的热烈追捧。

■协和呼吁：

青少年鼻炎治疗不规范，后果严重

据河南协和医院牛玉国院长介绍：会诊活动开展以来，门诊病人中有三分之二都是青少年鼻炎患者，而且其中三成是反复治疗未彻底治愈的青少年老病号。这就要求家长们注意，在给孩子治疗鼻炎时，一

定要选综合实力强，采用国际青少年鼻炎防治标准的医院进行治疗，以免造成临床漏诊、误诊、过度治疗、滥用药物等不规范医疗的发生，致使治疗不彻底，反复发作，而耽误了治疗的最佳时机。

此次来郑的上海复旦大学耳鼻喉咽喉教授、上海市第一人民医院高会真主任医师在接受访问时说：对青少年鼻炎，树立科学的诊断治疗观极其重要，科学的诊断观要求医生能够透过症状找病因，避免误诊漏诊；而且还要结合青少年正处于发育期的特点确定治疗方案，严格掌握“治疗度”，治疗不足或过度都会给患者在精神、物质上造成不可弥补的损失。很多耳鼻喉疾病的治疗规范标准，尤其是青少年患者，只有资深专家和领先设备完美结合，才能精确掌握治疗度，达到最理想的治疗效果。

■权威表态

希望高会真教授再来

据了解，此次会诊活动受到了医院上级主管部门以及省会各大媒体的鼎力支持，同时也得到了广大耳鼻喉患者及社会各界的高度赞誉和认可。

相关上级领导表示：河南协和医院在耳鼻喉咽喉学科推广方面的不遗余力，对中原地区耳鼻喉咽喉学科领域发展有重要的推动作用，同时也为中原广大耳鼻喉患者带来健康和幸福。此次会诊活动为2009年耳鼻喉咽喉疾病防治工作开了个好头，希望河南协和医院能够抓住这个契机，通过这次会诊活动，把耳鼻喉咽喉会诊活动深入开展下去，并希望高会真教授下次依然能来郑州做客。同时呼吁社会各界积极行动起来，以关爱耳鼻喉患者健康为出发点，通过引进先进设备、加强专家队伍建设、规范诊疗过程、提高诊疗效果等措施，真正为老百姓服务等。

专家预约咨询热线：0371-

6736 3355

地址：郑州市桐柏路与伊河路交叉口向东50米
五一假期不休息·中午专家轮班