EQ&IQ

情商&智商&幽默

>>>>>>EQ

测测你的压力大吗

压力堆积会对心理产生极大的破坏，往往成为轻生的导火索。专业人士提供了一份压力量表，测测你的压力水平。请在每道题后标注“不适用”、“偶尔适用”、“经常适用”和“最适用”。

1.我发现自己为很细微的事而烦恼。
2.我似乎神经过敏。
3.若受到阻碍，我会感到很不耐烦。
4.我对事情往往作出过度反应。
5.我发现自己很容易心烦意乱。
6.我发现自己很容易受刺激。
7.我感到长期处于高警觉的状态。
8.我感到自己很易被触怒。
9.我觉得自己消耗很多精神。
10.我觉得很难让自己安静下来。
11.受刺激后，我感到很难平心静气。
12.我神经紧张。
13.我感到很难放松。
14.我感到忐忑不安。
15.我很难忍受工作时受到阻碍。

选“不适用”计1分，“偶尔适用”计2分，“经常适用”计3分，“最适用”计4分。

15分：你没有压力；16～30分：你有轻度压力，需调试自己的情绪了；31～45分：你有中度压力，除自我调节外，还可以寻求心理咨询师的帮助；46～60分：你已经处于重度压力之下，建议寻求心理咨询师或精神科医生的帮助，做心理咨询或者根据情况做治疗。 仅供娱乐

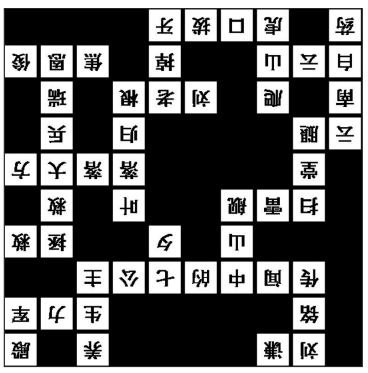
《大家来找茬儿》答案（倒过来看）

>>>>>>IQ

大家来找茬儿

共8处不同，跟身边的亲人朋友比比，看看谁更快！答案请在本版找。 作者：火鸡

《填字游戏》答案（倒过来看）



>>>>>>幽默

开心一笑3则

禁止近亲结婚

妻子：我嫁给魔鬼也比嫁给你强！
丈夫：这不可能，因为近亲禁止通婚。

不公平

有个懒汉，什么事都不肯干。有人请他去看坟地，说没有比这更轻松的工作了。懒汉去了两天就回来了，他忿忿地说：“这工作一点不公平！别人都躺着，就我一个站着。”

雾都

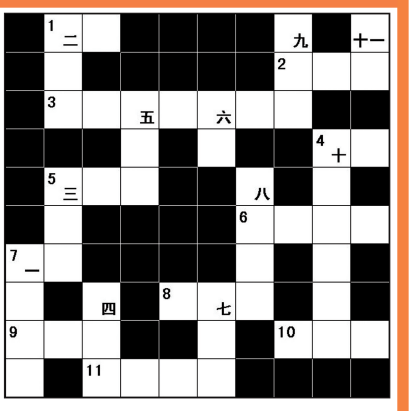
甲：据说伦敦是世界上雾最大的城市。
乙：我知道有个城市，雾比伦敦要大得多。
甲：在哪儿呢？
乙：实在没法告诉你，那里的雾大得什么都看不见。

网络强人语录

1.留了青山在，还是没柴烧。
2.天天吃稀饭，不甘心，昨天去菜市场绕了一圈，我想我还是继续吃稀饭吧。
3. 我虽然做不了有钱人的后代，但我一定要做有钱人的祖宗。
4.众里寻她千百度，蓦然回首，那人依旧对我不屑一顾。
5.念了十几年的书，想起来还是幼儿园比较好混。
6.强烈抗议广告时间插播电视剧！
7.我的原则是：人不犯我，我不犯人；人若犯我，我就生气！
8.我当年也是个痴情的种子，结果下了场雨……淹死了。
9.我允许你走进我的世界，但绝不允许你在我的世界里走来走去。
10.诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验！
11.人生没有彩排，每天都是直播，不仅收视率低，而且工资不高。

>>>>>>IQ

填字游戏



横向提示

1.湖南卫视“金牌魔术团”院长。2.比喻新投入的能起积极作用的人员。3.热播韩剧。4.国产电视剧。孙楠的一首歌名。5.水面作战船只。6.形容人的心胸坦率开朗，举止得体。7.我国地方特产。8.国产电视剧中人物名。9.广州“羊城八景”之首。10.影视剧男演员，出演过《魔幻手机》等剧。11.比喻所做之事十分危险。

纵向提示

一、驰名世界的疗伤良药。二、台湾省首任巡抚。三、武术招数。四、常见攀援植物。五、中国最为出名的战船之一。六、传说牛郎、织女每年相会的日子。七、陈旧过时。八、赵本山出演的一部电影。九、庄子名篇。十、电影史上最强的战争片之一。十一、体育竞赛最末一名，有时也指第四名。 答案请在本版找。作者：火鸡

我拆你猜

打一个四字成语。答案如下。作者：UU

答案：春色满园

通通有 www.totoyou.net 时尚 美丽 家电 美食
◎本栏目信息在通通有网站 www.totoyou.net 同步免费发布◎广告热线：63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

圆宴喜宴
人缘情缘缘来圆往，团圆宴圆缘上加圆
发扬大唐盛世婚礼文化，打造中原第一婚庆酒店；谱写华夏历史民俗辉煌，感受生日寿筵规范礼仪。缤纷官府中餐任您点，大唐婚宴任您挑，经典唐三彩随您搭配，浓郁的大唐席地道的官府菜，特色新潮，与您分享。圆宴酒店全体员工将以十分的热情，打造天然古朴、创造纯真健康，缔造最完美的大唐盛世婚典。让您感受前所未有的浪漫与激情。
5月10日，圆宴盛装登场，敬请期待！大唐婚宴，尽在圆宴！
圆宴地址：经三路与红专路交叉口向东200米 订餐热线：0371—65378111

Skyworth 创维 健康美妙生活
创维酷开TV 多媒体娱乐电视

旭光眼镜
2009 太阳镜 5折起 春夏展销

地址：郑州市文化路与黄河路交叉口向南30米路西 服务热线：65390668

GREE 格力
差一点，差很远！
买变频，格力15赫兹是首选！

格力新一代
15赫兹变频空调
G-Matrik 格力直流变频技术

景德镇市陶瓷精品展销会在
大商集团超市门前广场举行
凭广告八折
地址：郑州市桐柏北路与建设西路交叉口东南角
电话：15803822748 联系人：冯先生
乘车路线：1路、315路、99路、104路、83路、521路

黑桃A 止脱 生发 黑桃A

黑桃A是专业针对脱发，白发的大型全国生发连锁机构，产品由中国人体毛发科学研究院研制，卫生部批准，并荣获国际博览会金奖，由纯中药和海洋生物提取而成，无任何毒副作用。
黑桃A科研组经过大量研究后发现，脱发、白发要想真正康复必须经过以下三步：
一、准确查明脱发、白发原因；
二、细胞激活，即激活毛母细胞，解决重度脱发长不粗，长不长，斑秃，全秃复发等根本问题；
三、动态调整方案，即根据生发过程中本人的病理变化，不断改进治疗方案，使脱发、白发患者少花冤枉钱；
此三条，在黑桃A各专营店由专业育发专家利用先进的检测和医疗设备来完成，使治疗效果大大提高。

为了不使患者上当、受骗，证明黑桃A的真实效果，从即日起符合条件的脱发患者先免费试治3-7次，亲自感受黑桃A的治疗全过程，完全满意后再放心治疗。若再不放心，可签约治疗，见效付款。望脱发患者莫失良机。

黑桃A郑州市专营店地址：
丰乐路店：农业路与丰乐路交叉口向南100米东。电话:61285309
淮河路店：京广路与淮河路交叉口向西50米北。电话:67379297
货栈街店：城东路与货栈街交叉口向东100米北。电话:67337578
桃源路店：兴华街与桃源路交叉口向东100米北 电话:66182979