

先锋图库



会杀菌的电梯按钮

由于每天都会被许多人按来按去,电梯按钮上会滋生大量细菌。而科学家发明的一款新电梯按钮则采用了免触摸设计,每个按钮都被做成一个小孔,只要将手指伸进去,即可启动感应开关,而且,每个小孔里面还配有紫外线杀菌设备,同时起到消毒的作用,这样的电梯按钮再也不会传播细菌了。《生命时报》



拇指娃娃,一个3000英镑

据报道,加拿大艺术家卡米耶阿伦用黏土等材料制成了4个惟妙惟肖的黏土娃娃。它们中最大的只有4英寸,最小的只有1.75英寸(约成人拇指长度),售价每个3000英镑。王新

重点提示

打喷嚏,千万别用手捂

“感冒时打喷嚏或咳嗽,记得用手捂着嘴。”我们平时经常会这样提醒孩子,既为了礼貌,同时也避免病菌随着喷出的飞沫四处播散。

“想法是对的,动作却是错的。”中华医学会临床药物评价专家委员会委员孙忠实说,打喷嚏时用手捂住口鼻,感冒病毒会附着在手上,如果你再用手去摸公交车扶手这些公共物品,细菌就会传染到这些物品上。喷出的感

冒病毒能在皮肤或公共物品上存活3个小时。因此,当别人接触到沾染感冒病毒的物品时,就可能患上感冒。

如果对着胳膊打,喷出的飞沫虽然会附着在衣服上,但至少会阻断病毒传播。孙忠实说,这一方法已得到美国疾病预防控制中心的认可。此外,洗手仍是最简单和最有效的方法。《健康时报》

生命健康

常食烧焦的肉,易患胰腺癌

美国一项最新研究证实,经常进食烧焦的肉会增加患胰腺癌的风险。

在美国癌症研究协会4月21日于丹佛举行的年会上,美国明尼苏达大学医学院的研究人员公布了这一研究报告。他们对近6.3万人进行了长达9年的研究。结果发现,如果经常进食烧焦的肉,罹患胰腺癌的概率高达60%。吃烧焦的肉越多,罹患胰腺癌的概率越高。在研究期间,共有208人罹患胰腺癌。报告说,肉类被煎炒或烧烤变焦后,会产生致癌物,但炖煮的肉不会产生这种物质。如果非要吃烤肉,可先把肉放入微波炉内烹调几分钟,然后将肉汁倒掉,再把肉放在火炉上烤。此外,一旦肉被烧焦后,应在进食前去掉烧焦的部分。钟辛

喂奶一年妈妈心脏好

母乳喂养除了有益婴儿的健康,还可以保护妈妈的心脏。4月21日,美国一项最新研究显示,母乳喂养可以降低女性心血管疾病发生的风险。

美国匹兹堡大学健康研究中心的研究小组将14万名平均年龄为63岁的绝经妇女纳入研究,详细分析了她们的资料,包括饮食、母乳喂养史、体重指数、病史等。研究发现,与没有进行母乳喂养的女性相比,母乳喂养超过一年的女性,高血压的患病率降低12%,糖尿病的患病率降低20%,高脂血症的患病率降低19%,总体心血管疾病的风险降低9%。该研究负责人埃莉诺·施瓦茨博士提到:“给孩子6个月纯母乳喂养后,女性心血管疾病风险明显降低。而且母乳喂养的时间越长,患上疾病的风险越低。”肖伟

嚼口香糖提高数学成绩?

美国很多学校禁止学生嚼口香糖,因为很多孩子把嚼过的口香糖随意吐在椅子上或课桌下。然而美国研究人员在新奥尔良召开的美国营养协会年会上宣称,嚼口香糖可以提高数学成绩。

休斯敦贝勒医学院克雷格·约翰斯顿领导的研究小组调查了美国得克萨斯州休斯敦一所学校4个班级108名13-16岁的学生。一半学生在86%的上课时间和36%的家庭作业时间里,嘴里都嚼着口香糖;另一半学生不嚼口香糖。14周后,在得克萨斯州的统考中,嚼口香糖的学生数学成绩平均提高了3%;在期末考试中,嚼口香糖的学生数学成绩也比不嚼口香糖的学生高。《青年参考》

首饰最好不要戴右手

天气变暖,漂亮的手镯手链又开始亮相美女们的手腕上。许多人认为戴首饰也讲“男左女右”。你可知道吗,这样很可能会令你的右手腕受伤。

手腕部位有很多肌腱和神经,它们都在一个叫做腕管的地方,手部运动的肌腱都从这个管子里通过,再细的手镯或手链也会让手腕受累,最受伤的是手腕管里的肌腱和韧带,严重的还会造成肌肉萎缩、肌腱劳损,甚至发展成“腕管综合征”。生活中,我们右手用得最多,特别是在办公室的女性,使用电脑时手腕关节密集、反复和过度活动,手链常会磨着手腕,总要时不时晃动手腕,时间久了腕关节会麻木和疼痛,尤其是活动时更疼。因此,女人的右手腕上最好不要戴任何东西,手镯、手链还是换到左手腕上吧。《信息时报》

科普生活

喝饮料

更易让人感觉饥饿

美国路易斯安那州立大学一项最新研究证实,与固体食物相比,含糖饮料更容易让人发胖。

据报道,路易斯安那州立大学健康科学中心在研究开始后的第6个月和第18个月,分析了此前记录的1810位25岁-79岁的志愿者每天摄取的食物内容和数量以及产生的卡路里总量。结果发现,减少含糖饮料摄入量 and 减轻体重关系密切。研究还表明,和30年前相比,目前美国人每天要多摄入150卡路里至300卡路里的热量,其中一半都是因为喝高热量饮料造成的。研究显示,喝饮料没咀嚼动作,胰腺活动减少。同时,人体吸收饮料比固体食物快,更容易让人感到饥饿。《生命时报》

一张光盘有望500G 能存100部电影

在一张光盘上存储多达100部电影,这在不远的将来有可能成为现实。美国研究人员4月27日公布的实验结果显示,利用全息存储技术可以开发出新型光盘,其大小与现有DVD光盘差不多,但存储容量有望达到后者100倍左右。

美国通用电气公司当天发布新闻公报说,该公司研究人员在显微全息存储介质的研发方面取得了重要进展。实验结果表明,如果利用他们开发的介质制造标准DVD光盘尺寸的光盘,其存储容量可达到500G。而现有DVD光盘的存储容量一般为5G左右。毛磊

左右转动眼球 可提高记忆力

英国研究人员发现,左右转动眼球,可有效提高记忆力。如果你想快速回忆起某件事情,只要将眼球左右来回转动30秒,就会产生良好的效果。研究人员认为,眼球水平转动,可以让大脑的左右半球互相沟通,这对于重新勾起人们的记忆至关重要。《卫生与生活报》

Advertisement for 'Totoyou' (通通有) real estate and services. Includes sections for Real Estate (房产), Home Services (家政服务), Sunlight Home Services (阳光家政), Gift Recycling (礼品回收), High Income Employment (高收入就业无忧), Drainage (疏通钻孔), Water Treatment (防水治漏), Air Conditioning Repair (家电维修), and more. Contact information and website are provided.