

上接C02版

吴磊,男,22岁,武汉大学大四学生

### 听着李斯特的钢琴曲打魔兽,这也是一种境界

吴磊的“磊”字有三个石头,所以他还有一个外号,叫“三石”,这个外号至少伴随了他6年。最初是考上武汉大学的测绘学院,后来又考上直博,也就是说今年大学毕业后,还要读5年书,出来就是博士学位。

三石似乎没有考上博士的那种喜悦,也没有考上博士的那种心理压力,他每天都会玩游戏,至少会和宿舍的哥们儿杀一盘。在他看来,这就是他最直接和最“低级”的消遣方式了。

五一期间,三石也没回家,留在学校做毕业设计,中途有高中同学来武汉,他就会作为“东道主”热情招待。见到他,并不像我印象中的博士那样古板、认真,三石好像还是一个没长大的孩子,一副很轻松愉快的样子,好像做学问就像生活中吃饭一样,应该做也必须做。

“我的宿舍墙壁上贴着孙燕姿的海报,我喜欢听她的歌曲,喜欢她那种简单干净的风格。书柜里的书都是什么《遥感图像解译》《遥感原理应用》《工程测量学》之类的,好像唯一的闲书就是《贞观政要》吧,我喜欢嘛,平时做实验累了,不想动脑,就看看,其实我休息的时候也是什么都不做,脑子里还是在想这个课题研究或者思考我的毕业设计什么的,除非我在打游戏。只有打游戏的时候,我才会会在休闲的时间里全心全意、全神贯注。”三石笑笑。

现在个别研究生、博士因为心理压力过重会有想不开的现象,对此,三石说:“人还是要

自己想开点,多做自己感兴趣的事情,生活这么美好,好像没有什么想不开的事情。我这学期就是宿舍、食堂两点一线,但我也会自己在网上看看感兴趣的视频、电影什么的,也会在周末去别的学校找同学玩玩。这也蛮好。”

三石最后告诉我,他最喜欢的放松方式是听着李斯特的钢琴曲打魔兽,我无法想象这是怎样的一种感觉,或许钢琴曲配着电脑游戏确实可以激发他的某种“斗志”?



## OFF/ON 哲学

# 生活就是找平衡

李先生,35岁,行政管理人员  
一定要有统筹意识,  
统筹生活、统筹时间……

了解 OFF/ON 生活哲学是一回事,真正掌握精髓又是另一回事。很多人口头上很认同“OFF”的重要性和必要性,但执行起来却总是被N个渺小的理由所阻拦:工作太累,没有时间,没有精力,家庭束缚。人往往是到了压力临界点才发现生活当中过于“ON”了。一旦生活的天平过于倾向于一边就会造成生活颠覆,人的工作、休闲比例失衡造就了现代越来越多的人过度疲劳和厌倦生活的态度。

晚报记者 苏瑜  
实习生 宋少杰 王慧敏

“听你说过 OFF/ON 哲学后,我特意花了一个多小时读完了《OFF学》。我个人认为,书中介绍的其实就是时间管理和生活态度的问题。”李先生说,他觉得不管专业与否,生活中,人们都应该有统筹意识。“我的专业是企业管理,所以时间管理是强项,现在有越来越多的人认识到时间管理对于生活的重要性。”

李先生说,工作和生活,尤其是家庭,对于众人来说是充满了挣扎的,疲于奔命地穿梭在各条战线上。通读《OFF学》全书就会发现,本书不外乎几个关键词:心态、规划、计划、严谨、坚持、原则、价值观、创造力。这些,也许我们都有,但深入度不够,比如好心态,如果只是一时一地,那就不够,而应是贯穿始终;比如我们把一个习惯坚持了21天培养起来,感觉自己很伟大了,但能否坚持一生呢?

“兴趣是一个人快乐的源泉。我觉得兴趣还不够,人应该有一些嗜好才对。嗜好要早早开始培养起来。我自己是每隔一阵子就要有一个新的嗜好,最近的嗜好是书法。我的同事工作压力大时,我就送他们一幅我的作品,虽然写得并不怎么样,但毕竟是DIY吧。”李先生感慨地说,“很多人都有个习惯,总爱说退休以后怎么样怎么样,其实,没有人要求你钢琴弹得像莫扎特、画画要像毕加索。嗜好是为了自己快乐,而不是为了和别人攀比,如果你想攀比,那说明你的生活态度还太功利。”

“有一段时间,我喜欢上了画画,就是公园里给小孩子提供的那种上颜色的画。工作之余我就会到公园和小孩子们一起坐在小凳子上,很认真地开始画画,想象着颜色的分配和构成,然后胸有成竹地涂抹。因为过于全神贯注,工作的紧张情绪很快就得到了缓解。当然,很多人可能不能像我这样静下心来,这还是心态的问题。”李先生说,想要真正地实践“OFF/ON 哲学”,心态很重要。“不要怕失败,这精神是我多年磨炼出来的。可能是因为我做主管很久,很多事情都是第一个去做。既然要做,我就干脆做到底,以致养成我不怕失败的个性。”

以游戏的态度认真地面对人生,在有限的人生里怀有并且实现梦想,这是李先生对 OFF/ON 哲学的理解。“OFF/ON 哲学能让我们把人生过得更美好一点。这是我们应该努力的方向。”

招聘 刊登时间:周一至周六 每周三特惠日《郑州晚报》+《通通有》生活资讯=80元/块,通通有网站 www.totoyou.net 同步免费发布 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

**诚聘**

曾经为了孩子放弃工作,如今为家庭再寻机会的女性。  
社区管理员 5名:2500元以上;  
社区主管 2名:4500元以上;  
要求:25-40岁,责任心强,能吃苦耐劳的女性。提供各项福利、养老、医疗。  
李宁:15343812855  
13323848132

**诚聘医师**

某医院门诊诚聘骨科、外科、中医科、中医外科医师,以上职称工作人员(能够注册)

**护士数名**

待遇优厚  
电话:0371-61697811

**天之健保健品公司**

1、内勤 1名  
2、招商专员 4名  
3、电子商务 2名

联系人:李 13164338333

**河南金林高新建材生产有限公司**

# 招工

- **办公室主任1名:**形象气质佳,责任心强,有较强的书面与口头表达能力和组织协调能力,执行力、亲和力强,具有良好的敬业精神和职业道德操守,年龄35岁以下。
- **会计2名:**德才兼备。会计专科、财经专业毕业,从事过工业会计2年以上,有资格证,对当地、国税、地税有人事往来,经营预算行家。年龄35岁以下,女性。
- **生产部经理1名:**德才兼备,懂机械,有制图、识图、电子、电器自动化控制专科或本科以上学历,有2年以上生产管理经验。年龄50岁以下。
- **销售部经理2名:**大专以上学历、有丰富的人力社会上层关系和公关才能,实际了解市场销售管理,售后服务、广告、策划能力、德才兼备,年龄50岁以下。
- **仓储供应部经理1名:**必须德才兼备,有色金属,化工专业,对五金、化工管理、验收有2年以上经验,年龄45岁以下。
- **技术部经理1名:**德才兼备、机械制图、识图机械、电子、电器自动化控制,大专以上学历,有3年以上工作经验。
- **技术工种**
  - ①油漆工(汽车修理喷漆工)6名:有1年以上独立工作经验,有资格证。
  - ②钣金工、对折弯、冲床22名:有1年以上独立工作经验,并识图,有资格证。
  - ③焊工(电焊2名、亚弧焊10名):有2年以上独立工作经验,有资格证。
  - ④锅炉工3名:有资格证,有2年以上烧煤碳锅炉的经验。
- **普通工(男15名、女20名):**技术学校毕业,年龄35岁以下。以上技术工种年龄45岁以下。
- **办公室文秘1名:**女性,年龄30岁以下,大专以上文科毕业。
- **销售办公室文秘1名:**女性,年龄30岁以下,有熟练的电脑操作和文秘功底。大专以上文科毕业。

以上人员一经录用,待遇从优!

地址:郑州市丰产路与经三路财富广场B座6号楼4层  
电话:65353807 65353781 65351777 400-811-6987

**郑州市侨光医院诚聘**

内科、外科、妇科、影像、检验、药房、护理各10名  
婴幼儿洗浴合作  
证件齐全,欢迎各界人士资金、技术合作  
电话:65711116 王科长  
13838028915  
地址:鑫苑路3号(长途汽车站向东50米)

**人寿保险售后部**

储备主管 2名:6000元  
社区售后人员 5名:3800元  
内勤 2名:1800元  
要求:26-45岁,高中以上学历,在郑州居住3年以上,已婚已育者优先,非诚勿扰!

张华 13343718068 66603817

**诚聘**

话务员 5名  
客户追踪人员 5名  
主管 2名  
待遇:底薪+奖金,28岁-38岁

18903855036陈经理

**中国金融集团**

高薪诚聘

- 主管:5000-6000元/月
- 客服人员:2500元/月以上
- 内勤:2000元/月以上

要求:25-50岁之间,高中以上学历  
待遇:双休+三金+奖金  
15838266723 13733170054

**大型企业公司诚聘**

- ◆ 市场总监 1名:60-80万/年(免费出国培训)
- ◆ 区域经理 3名:20-30万/年薪
- ◆ 业务主任 5名:3500-5000元/月薪
- ◆ 业务精英 10名:3000元/月

诚招各地市经销、加盟商  
陈经理 13608698278

**世纪海洋高薪诚聘**

业务发展需要诚聘以下人员:

- 办公文秘:2名 月薪 1000-1200元
- 咨询专员:20名 月薪 1000-1500元加奖金(有五官科医学知识者优先)
- 耳鼻喉大夫 5名,月薪 1500-2500元

电话:13323814377

**诚聘**

区域经理2名  
售后服务人员10名  
要求:25-45岁,已婚者优先,高中以上学历,善于沟通,有亲和力。一经录用,签订劳动合同,享有三金、双休及法定节假日。

何主任:13803893039

**诚聘 老年顾问**

待遇:2000元-5000元;  
要求:郑州市户口,年龄60岁以上,性别不限。曾在各企事业单位担任领导岗位或工会工作的人士优先。  
地点:东大街福华大厦B座9D 李经理:69118809、13849101847

**诚聘**

区域经理2名  
售后服务人员10名  
要求:25-45岁,已婚者优先,高中以上学历,善于沟通,有亲和力。一经录用,签订劳动合同,享有三金、双休及法定节假日。

何主任:13803893039

**河南金麟投资担保有限公司**

本公司为发改委、工商局正式批准注册的专业投资担保公司。主要业务范围有:投资理财、房屋车辆抵押贷款及企业大额贷款,现因业务发展急招以下人员:

- 1、前台接待:女18-25岁,形象好气质佳,沟通能力强,有接待经验或金融业务知识者优先
- 2、业务经理:大专以上学历,熟悉投资担保行情有创新精神,具备一定管理经验和组织能力。
- 3、业务员 30名:18-30周岁男女不限,沟通能力强,五官端正,有责任心和敬业精神能吃苦耐劳有相关工作经验者优先。地址:东大街59号福华大厦A座2201 应聘电话:0371-69079699

金麟投资担保 安全放心 高绩效

信息包罗万象 服务无处不在

地址:郑州市丰产路与经三路财富广场B座6号楼4层  
电话:65353807 65353781 65351777 400-811-6987