

解惑授业与亲自手术

中原首届肛肠病专家交流峰会完美落幕



2009年中原首届肛肠病专家交流峰会自启动以来，就引起了社会各界的广泛关注。通过电话和网络预约的患者络绎不绝，争相接受与会专家的亲诊。峰会上推出的新技术也解除了疑难肛肠病患者多年的顽疾，得到他们的一致好评。据郑州丰益肛肠医院工作人员介绍，峰会期间累计有千余人前来就诊，八名贫困患者接受了免费手术，在中原地区掀起了肛肠疾病诊疗热潮。

【解惑授业】

专家一对一现场答疑 解开疑难疾病谜团

中原首届肛肠病专家交流峰会期间，与会专家对征集到的疑难病例实施一对一现场答疑，针对肛肠疾病的诊治与术后护理等相关问题进行了详细的解答。

“长期以来，医生和患者之间由于信息不对等，患者对自己的病情、诊疗手段和如何治疗并不了解，无法根据自己的实际情况和医生的建议，更好地接受治疗。郑州丰益肛肠医院在峰会上首先向陋习开刀，实行一对一问诊、检查、手术及治疗，确保一位专家负责一名患者，保证医患之间进行充分的沟通，使医生更清楚更全面的了解病情并对症治疗。同时对患者实行全程跟踪治疗和定期回访，使每一位患者都能够得到详尽科学的治疗。”郑州丰益肛肠医院普长生院长称。

同时，由于我省肛肠疾病诊疗水平良莠不齐，又缺乏专业的肛肠疾病诊疗机构，所以患有复杂性肛瘘、顽固性便秘、溃疡性结肠炎等疑难肛肠疾病的患者，奔波在各个医院之间，屡次治疗依然无法治愈，长期忍受着巨大的痛苦。针对这些疑难杂症患者，多名国内权威专家组成的会诊专家团都对患者的病情和治疗手段进行了讨论，并为患者选择了最适合的诊疗方案。

新技术应用 专家技术是关键

峰会上，来自多家肛肠诊疗机构的资深专家就新技术的应用和推广进行了深入的探讨，专家们一致认为，新技术的应用对医生的诊疗水平提出了更高的要求。

“很多时候，新技术是一把双刃剑，

对于能够准确掌握使用技巧、熟练操作新技术的医生来说，新技术能够更加轻松快捷的解除患者的病痛。但是，对于那些对新技术的使用缺乏足够了解和经验的医生，新技术不但不能治疗疾病，反而可能引发一系列的并发症，给患者带来巨大的痛苦。”中原首届肛肠病专家交流峰会会长董平教授指出。

家住中原区的张先生就是一位新技术的“受害者”。张先生患环状混合痔六年，曾在某医院接受了PPH手术，本以为困扰多年的顽疾就此解除，没想到术后出现了漏粪、轻度失禁等症状，严重影响了他的正常工作和生活，让他苦不堪言。得知中原首届肛肠病专家交流峰会在郑州丰益肛肠医院举行，还有众多权威肛肠专家亲自接诊，于是前来就诊。

刘长山主任在仔细检查后，为张先生实施了手术，对病灶部位进行了修复，一个星期后，张先生漏粪、轻度失禁的症状消失，排便也恢复了正常。刘主任还提醒广大患者，很多新技术对专家的诊疗水平要求较高，因此，患者在接受治疗时，应该选择正规专业的诊疗机构和医术精湛的医生，以免给自己的身体带来隐患。

【现场亲诊】

十载便秘一朝得解

“长期服用泻药已快把我泻成瘦猴子了，可一停药，上厕所就是受刑啊！大夫，你快救救我吧！”来自中牟的刘女士一进诊室就向普院长求助。

原来，刘女士十年前就患有顽固性便秘，经常五六天都无法排便。她曾多次到当地医院就医，医生给他开了一系列的口服药。这些药通常以“泻”的方式解决，见效很快。可是一停药又无法正常排便。每次都大便干结，还伴随着便血和钻心的疼痛。李女士只能长期靠药物生活，结果身体日渐消瘦，脸色暗黄，经常浑身乏力，整个人也无精打采。最近，李女士发现服用以往的药物，依然无法排便。意识到事态严重的她急忙到郑州丰益肛肠医院进行检查。最终被确诊为顽固性便秘，并患有肛裂。

普长生院长称，在日常的诊疗过程中，他经常遇见像刘女士这样的顽固性便秘患者。他们大都把便秘当作小毛病，自行服药或到不正规的诊疗机构就诊，很少接受正规治疗。殊不知，长期便秘不但容易引发痔疮、肛裂、直肠脱垂、胃肠神经功能紊乱等肛肠疾病，还可能诱发心脑血管疾病、直肠癌，危及生命。此外，长期服用泻药容易形成“泻剂依赖”，导致肠黏膜萎缩，甚至可能引起肠黑斑病，损害肠神经系统，使结肠的动力减弱，增高肠道肿瘤的发病率。

郑州丰益肛肠医院独创了三联一体综合疗法，即把中药熏蒸治疗、肠循环治疗和中药离子导入术结合起来，使药物直接作用于病灶，促进糜烂面迅速愈合，同时调节人体肠神经免疫防御机制，提高结肠蠕动能力，达到标本兼治的目的。该疗法以其起效快、安全彻底、无副作用、无痛苦等优点受到便秘、结肠炎患者的普遍赞誉。

李女士经过两个星期的治疗，排便已经基本正常，她也恢复了往日的神采。

七分钟一台的完美手术

“峰会期间，进行的最多的就是PPH手术，我们每天在手术室一站就是几个小时，但是，看到那么多人通过手术重获健康，心里感觉非常欣慰！”刚刚走出手术室的女子肛肠中心主任李和平说。

她解释说，PPH手术是一项国际领先的肛肠诊疗新技术，适用于各类痔疮，尤其是重度内痔和部分直肠黏膜脱垂的病人。因其对专家及诊疗环境要求极为苛刻，目前在省内仅有两三家医院开展，该技术可真正做到“微创、无痛、随治随走”。

手术在保留肛垫组织的情况下，在直肠与肛管的交界线上方约3cm处的无痛区进行，将部分内痔及痔上黏膜、黏膜下组织环行切除，同时进行瞬间吻合，完全避免了传统手术的剧烈疼痛以及在肛周皮肤组织上操作所产生的大便功能失禁、肛门狭窄等并发症。手术时间仅需7—10分钟，对于中老年患者和注重效率的年轻人十分适合。因此，越来越多的患者选择了PPH手术。陈女士就是该手术的受益者之一。

50多岁的陈女士，因饮食及排便不规律，痔疮已伴随她30余年，最近几年大便时肛内一圈肿块脱出，还有滴血，便后需用手揉回肛内。因食用辛辣刺激食品，陈女士排便时疼痛加重，才到医院治疗。

经诊断，确认陈女士患的是环状混合痔后，医生为她实施了PPH微创无痛手术，七分钟治疗完毕。由于无痛苦、无出血，治疗后陈女士自行坐车回家，一周内配合换药及中药熏洗理疗，在家口服消炎药，如今已恢复正常。

【无限爱心】

免费手术 关爱老革命

“早就查出来患上了直肠息肉，只是没想到在丰益医院十五分钟就治好了，而且还免去了所有的手术费用，我不知道该怎样感谢医院了！”昨天在郑

州丰益肛肠医院接受免费手术的陈大爷这样告诉笔者。

82岁的陈大爷是一名老革命，身体一直都非常健康。最近突然出现了黏液血便，还时不时的伴有腹泻，经检查被确诊为直肠息肉。曾到多家医院就诊，但考虑到他的年龄稍大，都拒绝为他实施手术。失望之余，他偶然看到郑州丰益医院中原首届肛肠病专家交流峰会的消息，于是前来就诊。经过韩国Dcc电子肛肠镜检查，专家组发现陈大爷的肠道内有四个小息肉。在对陈大爷的身体状况进行了详细了解以后，专家组在内镜的引导下，采用高频电凝技术对直肠息肉进行了切除。高频电凝刀切除利用高频电流通过人体产生热效应，使组织凝固、坏死来达到息肉切除、止血等治疗目的，对心肌无影响，充分保证人体安全，该技术具有创伤小、疗效确切、无并发症等优点。目前已被列为内镜治疗消化道息肉的常规技术。考虑到陈大爷的特殊情况，医院还为他免去了所有的手术费用。如今陈大爷恢复良好。

在谈及院方为什么要对特困患者进行免费治疗时，郑州丰益肛肠医院普院长坦言：“在诊疗活动中，我们发现很多贫困家庭的患者，因得不到及时治疗，使病情延误恶化，有些患者甚至因此失去生命。我们医院作为郑州唯一一家专业肛肠诊疗机构，应该承担起为患者解除病痛的责任，使贫困家庭的患者也能够得到科学正规的诊疗。”

解除病痛 贫困学子继续求学路

“要不是丰益肛肠医院治好了我的病，我可能就无法完成学业了！”前来医院复查的李亮（化名）深有感慨地说。

李亮是郑州某高校的一名大三学生，父亲因车祸长期瘫痪在床，母亲独自承担整个家庭的重担。一上大学，懂事的李亮就申请了助学贷款和勤工俭学，业余时间还到校外打零工赚取生活费，生活虽然艰辛但也充实。可是，半年来李亮总感觉屁股后面有一个肿块，湿湿潮潮，并时不时伴有剧痛。

后来，肛门部位的肿块开始流脓，疼痛难忍，还伴随着难以忍受的异味。李亮到附近的医院就诊，被确诊为复杂性肛瘘，医生告诉他手术费要数千元。面对高昂的手术费用，无奈的李亮决定放弃治疗。由于病痛已经无法让他继续学业，李亮选择了休学，回老家养病。

同学得知李亮的情况，便向郑州丰益肛肠医院求助。医院迅速组织专家对李亮进行了检查，发现这是一例典型的复杂性肛瘘，他的左臀部皮下布满网状瘘管。考虑到他的家庭情况，院方为他免费实施了挂线手术，清除了坏死和病变的组织。

“传统治疗肛瘘的方法愈合时间长，并发症较多，肛门正常功能很可能受到严重影响。挂线疗法是利用橡皮筋或有腐蚀作用的药线机械性压迫的作用，缓慢切开肛瘘的方法。该疗法具有出血少、换药方便、不会造成肛门失禁后遗症等优点。”谈到为什么选择挂线疗法时，与会专家刘长山主任如此说。

如今，李亮已经重回校园，身体恢复良好。