

巴蒂尔血流满面,姚明蹒跚中拒回更衣室,而是坚决重返球场,有这两幕,火箭首战力擒湖人就是“必须的”。接下来双方于今日的第2战,斯台普斯必然酝酿着大反扑,火箭需做足苦战准备,胜负之外,最重要的是不能让对手嚣张地重拾信心。

六决胜因素首推姚明

科比总结首战:“我们打的实在很差。”湖人44%的命中率,18投2中的三分球表现,19罚12中的罚球线效果,确实都很糟糕。但也是需要体会,湖人的差并不是“自发的差”,而是火箭的防守效果。火箭一直是联盟顶级的防守球队,如今又有巴蒂尔与阿泰这两位对位防守专家。

展望第2战,洛城媒体从“更好的对位防守”、“对对手控球给予压力”、“混战效果”、“进攻执行力”、“控制节奏”、“内线功效”等方面为湖人总结关键点,这同样也是火箭的风向标。特别是控制节奏环节,避免失误,少给对手便宜涨分的机会,非常重要。

火箭担心科比 湖人为姚犯难

湖人阵营总结出的另一个关键点是“看火箭防守专家的发挥”,这与其说是关键不如说是悬念——何谓限制住科比的标准,又是否真能连续压制住科比呢?而科比带给双方的“未知”感觉,姚明同样也有——湖人阵营呼吁“内线功效”,

已同此前的开拓者有了相似意味——说白了就是怎么限制姚明的发挥。显然,这一点令湖人最为紧张。

首战中的拜纳姆与奥登很相似,开场不久就连续犯规;而加索尔也没有体现出支撑湖人内线的效果,对位姚明时竟如普尔兹比拉一般落于绝对下风。如果湖人无法改进,或姚明能继续保持对对手的压迫性,火箭的胜算也就大了。

裁判很敏感

有个敏感字眼不能回避——裁判。首战首节后2分钟内,裁判或多或少起到了推动湖人的作用。主场哨,对于已先折一臂的斯台普斯来说,恐是更不新鲜。火箭要做好心理准备,武贾西奇的肘子还会“不小心”地挥动,裁判还会视而不见地判给湖人球权。面对苦战,火箭在力求争胜的同时,或许更应该意识到:哪怕是输掉比赛,只要能同对手对峙胶着,避免大败,就可继续打压湖人的心气儿。



今日10:30 火箭VS湖人第二战 真正的较量,从此战开始

[探营] 备战湖人信心爆棚 姚明膝伤无碍参加训练

姚明戴上耳机,轻松而快乐,沉浸在音乐之中,1:0下的火箭,备战气氛非常轻松。

昨天,火箭队在位于洛杉矶西南的快船训练基地进行了训练,目前大家关心的是,姚明的右腿膝伤怎么样。对此,姚明表示,自己的移动没有什么问题。

姚明透露,昨天自己参加了全部的训练内容,反应良好。“我参加了全部训练,没什么问题。”姚明说。接受完采访,姚明继续坐在板凳上收拾自己的东西,然后戴上黑色的大耳机,边走边哼着歌,显得非常轻松。姚明走进力量房兜了一圈,但是由于阿德尔曼还在接受采访,球队大巴还不能离开,姚明又走了回来,坐在桌子上,和大家开始聊天。“走吧。”姚明高声地呼喚



防守加索尔对手次战很重要

了一声,火箭队其他人也都收拾完行李,乘坐大巴离开快船训练基地返回酒店。

看上去,火箭队训练营非常轻松,而且因为刚刚拿下一场对湖人的重大胜利,火箭阵营士气和信心都非常高。

[战报] “小皇帝”无愧MVP表现 “诺天王”难救主

据新华社电 刚刚荣膺常规赛MVP(最有价值球员)的詹姆斯在昨日的NBA季后赛第二轮中再次奉献了一场MVP级别的表演。全场比赛,“小皇帝”一人狂揽34分,带领克里夫兰骑士以99:72战胜亚特兰大老鹰队,在七战四胜制

的系列对抗赛中总比分以1:0领先。除了拿下全场最高的34分外,詹姆斯还抢下10个篮板。

在丹佛,尽管诺维茨基拿到全场最高的35分,但德国人率领的达拉斯小牛队仍然以105:117再次败给了掘金队,总比分以0:2落后。

[揭秘]

姚明坚持返场细节曝光 那一刻他诠释何为领袖责任

火箭队前天在洛杉矶打出了一场极具震撼力的比赛,巴蒂尔血洒赛场,姚明轻伤不下火线,并且依靠全队的努力,火箭在不被看好的情况下客场击败湖人。姚明第四节在防守科比突破时被对方撞伤了膝部,一度被队医要求返回更衣室。但就在途中,姚明决定立刻重返赛场。那么在球员通道内,姚明和火箭队医凯斯-琼斯究竟是如何交流的呢?

《休斯敦纪事报》记者理查德-贾斯蒂斯昨日为我们揭开了当时的情况。

“姚明,你必须让我看到你还能走路。”琼斯说。

“我要马上回去。”姚明回答。

“不行,你必须让我看到你还能走路。”琼斯又说。

于是姚明让工作人员放手,自己做了深蹲,然后又双手扶墙,右腿快速摆动弯曲。琼斯看到这些后同意了姚明回到赛场的要求。姚明重新走上赛场。

本组撰文 李岩

世乒赛国手又被批素质低



张怡宁开新闻发布会时偷偷玩手机

本报讯 王皓和张怡宁分别夺得世乒赛男女单打的冠军,国乒再次包揽金牌,比赛画上句号。而昨天再度有记者批评一些队员素质低,赛后不捡球,对观众掌声充耳不闻,在新闻发布会上小动作多多,不尊重观众和记者,与“金牌之师”不相称。被批的除了陈玘,还有张怡宁、刘诗雯、李晓霞和丁宁等国手。

值得一提的是,在世乒赛前,国际乒联主席沙拉拉曾专门给中国乒协发函指出:“中国球员职业素质与其成绩不相称,希望更加配合。”昨日,某门户网站上网友对这种现象的评论有2000多条,多达87.2%的网友认为“素质不行,金牌再多也无用。”阿源

5·12 刘翔确定亲自前往北川

本报讯 震后一周年,废墟上,家园的重建正紧锣密鼓地进行。远在上海,刘翔已经开始准备近期一趟特殊的四川之行。“5·12”即将到来,去年忙于备战奥运会的刘翔近期将亲自前往北川,看望那里的灾区人民。

刘翔自美国手术回国后,就一直在莘庄基地埋头苦练。为了让刘翔安心养伤,有关方面给刘翔创造了安静的训练环境,通过封闭训练的手段来避免外界的干扰。据了解,刘翔的恢复情况不错,但是目前还尚未达到穿钉鞋开始跨栏训练的要求。阿英

菲尔普斯解禁下周参加比赛

据新华社电 因吸食大麻而被美国游泳协会禁赛3个月的“飞鱼”菲尔普斯昨日终于“熬”到了出头之日。他表示,他一点没意识到这一天是他的解禁日,他还像往常一样投入到训练中,并准备参加下周在美国夏洛特举行的一项游泳大奖赛。这将是菲尔普斯自北京奥运会摘取创纪录的8块金牌后第一次参加比赛。

在恢复训练两个月以后,菲尔普斯已减轻近10公斤体重。他说:“重回泳池且状态回升过半,我对此感到很高兴。我已基本恢复到比赛的状态,并且作好了自北京奥运会后第一次参赛的准备。”

www.totoyou.net 同步免费发布 广告热线:63396000 67655128 24小时广告热线 63399000

心肌缺血 不怕了 “搭桥”药一吃就好 "药物搭桥"——不手术康复心脏病 胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病患者每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生猝死的危险! 国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让人成功的摆脱了这种危险! 国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论,通过软血管,搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已堵塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心

痔疮不手术 贴了就根除 痔疮的传统治疗方法存在诸多弊端:口服药,由于肛门的特殊位置,药效很难作用到患处,栓剂易加重便秘或流出;膏剂易被蹭掉;手术更是天下第一疼,且极易复发。孝铭肛宝(专利ZL02281143.5)采用百年痔疮秘方,精选中药配伍而成,最新的“抑菌贴”剂型能够为患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,清热解毒,润肠通便,祛腐生肌,药物24小时不间断发挥作用,治愈迅速使淤堵的静脉团化解疏通达到彻底治愈。 孝铭肛宝使用20分钟,疼痛消失,药物成分渗透内外痔;第1天消除内外痔发炎脓肿,排便畅通省力;第6天:痔疮消失;出血伤口治愈;第18天:干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生,随时使用。 孝铭肛宝发明人于恩铭教授建议:一般患者使用18天干净利落解决痔疮,老痔疮严重患者需坚持连续使用36天。买9赠3,5赠1 免费送货 咨询电话:0371-67366120 指定经销:紫荆山百货大楼医药部4区

河南省直第三人民医院 治疗 颈腰椎间盘突出 本疗法在CT下定位,国内率先开展多种微创介入治疗技术,将胶原酶、射频、激光、臭氧、等离子或旋切等不同微创技术,介入于突出的椎间盘内或盘外,使突出的椎间盘分别进行溶解、消融、汽化、瞬间氧化或旋出(微创介入=手术摘除),从根本上彻底解除对神经的压迫,达到治疗目的。本疗法对颈椎病、腰椎间盘突出具有不手术、定位准确、安全性高、恢复快等优点。本院是省、市、区医保,全省新农合定点医院,是郑州市120急救网络医院。 Http://www.hnzjp.com Http://www.zgzb.com 电话:0371-68626620 68613591 地址:郑州市伏牛路与陇海西路交叉口 河南省直第三人民医院乘车路线:火车站乘102路公交车到伏牛路陇海路站下车即到,乘83、103、9、K9、909、59、321、T5、52、K52路公交车也可到达

高血压新药上市 高血压患者的济世良药 由普森斯顿国际集团历经八年投资数亿元研制成功的高血压新药(生命压肽)上市了! 它与传统降压药物单纯降压不同,生命压肽富含高血压活性肽,通过独特的多药合一药效叠加原理,用“基因靶向技术”定向作用于心、脑、肾血管血液,实现多靶官同步靶向治疗,采用世界顶级纳米控释技术,24小时持续稳压,打破了多药同服的局限,开创了多靶点降压、持续稳压的新时代。经多家权威医院临床实验,生命压肽在治疗高血压及其并发症上有效率是传统的5-10倍,能使血管寿命延长15-20年,服药5-10天,血压平稳下降,一周期:头晕、头昏、心慌、胸闷无力等状况消失。血压稳定,服药2-3周期,血压由粘稠发黑变清澈发红,血管恢复弹性,心脑血管供血不足等症明显好转。真正实现平稳降压、24小时持续稳压、消除并发症、后期仅靠饮食运动控制血压,使血压保持正常状态! 原价38元/盒,现价20元/盒;买三大盒送一大盒,数量有限,送完为止。 厂家郑重承诺:服药10天血压不降全额退款! 市内免费送货,外地免费邮购 24小时咨询 电话:0371-65266602 专柜地址:郑州紫荆山百货大楼医药部4区/秦泰大药房(西郊锦艺宫东门)/荥阳:索河路有线台下索泰药房/洛阳:四院对面万国大药房/巩义:妇幼保健院对面人民药店