



郑州市第二人民医院



眼科专家 王素萍, 主任医师, 眼科副主任, 小儿眼科主任, 全国弱视斜视防治中心郑州分中心主任, 郑州市儿童眼病诊治中心主任, 开展各种类型的斜视矫正术近3000例。2008年两项市级科研项目立项, 2009年1月其中一项科研已进行鉴定。2006年获郑州市卫生系统“爱心天使”, 2008年被评为郑州市卫生系统学科技术带头人。

门诊时间: 周一至周六上午 电话: 68993176



眼底病内科专家 秦玉枝, 副主任医师, 眼底病内科病区主任, 中华医学会郑州市眼科中西医结合学会委员, 郑州市会诊中心眼科特邀专家。从事眼科临床治疗和研究40余年, 实施各种眼科手术近两万例, 对后巩膜加固治疗高度近视、睫状前动脉脉络膜吻合术治疗视网膜色素

变性颇有建树。创新性睫状前动脉脉络膜吻合术, 疗效显著, 首创了国内眼科界对视网膜色素变性的有效手术疗法。电话: 68993122

门诊时间: 周二全天、周四上午

郑州市中医院



消化内科专家 王昊, 消化内科副主任中医师, 河南省肝病学会委员, 河南省继成型高级中医人才。擅长中西医结合治疗各类肝病、肝硬化、消化道出血, 慢性腹泻、急性慢性胰腺炎、胆囊炎、胆石症、胃炎、消化性溃疡等。

门诊时间: 周三上午, 周五下午



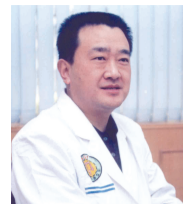
心理专家 平玉娟, 心理咨询科副主任中医师。擅长对心理障碍, 植物神经紊乱, 失眠, 焦虑, 抑郁, 强迫, 恐惧等心理疾病的诊治。对亚健康状态的调整, 运用特制中药, 激光内照, 经络治疗, 电针灸, 穴位封闭中医按摩等综合治疗法调理神经, 放松心情, 缓解紧张, 解除痛苦。

门诊时间: 周一至周五全天, 周六上午

郑州市大肠肛门病医院



郑州市大肠肛门病医院院长 宋光瑞, 主任医师, 全国著名老中医, 全国肛肠学科有突出贡献专家、郑州市肛肠专业首席专家。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献的专家”。国家名老中医, 全国中医院优秀院长、全国肛肠专科名专家、河南省劳动模范, 河南省政协委员, 中华医学会肛肠分会副会长、河南省中医肿瘤学会常务理事, 郑州市中医学学会常务理事, 郑州市中西医结合肛肠学会主任。为肛肠界培养了诸多知名专家, 是位名副其实的医德高、技术精的肛肠病知名专家。



郑州市大肠肛门病医院首席专家 巩跃生, 主任医师, 被中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为宋光瑞院长的学术继承人。从事肛肠专业20余年, 发表论文30余篇; 认真总结老师的经验, 并将老师多年的临床经验归纳整理, 总结出了治疗肛门病和大肠病的一系列药方20余种。经过多年的临床应用, 疗效显著。多次被授予省、市卫生先进工作者, 郑州市跨世纪人才等荣誉称号。

特色医院

该院自2005年5月份创建以来, 建立了郑州市首家以治疗手足疾病为主的专业团队, 四肢畸形矫正、手部功能重建是该院的特色。

电话: 66777855 或 114 转 惠安手外科医院

地址: 郑州市经济开发区(航海东路与经开第三大街交叉口)

郑州惠安手外科医院

省会名医院栏目联系电话: 15837178751

健康是一切的根本

母亲节

别让“健康”只是一句叮嘱

请妈妈定期体检

不要相信妈妈对你说“我很好, 我很健康”, 因为爱, 妈妈才选择说了句善意的谎言。也不要满足于每次见面或通话时对妈妈说声“保重身体”, 因为害怕你的担心, 妈妈自然地选择隐忍。“谁言寸草心, 报得三春晖”, 趁着母亲节, 在外忙碌的子女们带上我们的母亲去做一次体检吧。

“在现实生活中, 不少母亲把自己的爱心和精力都奉献给了家人, 唯独忽略了自己。其实, 母亲的身体好了, 我们才能在外工作放心。”上周五, 在武警河南总队医院妇科中心记者见到带母亲前来体检的李女士。采访中记者还获悉, 日前, 该院推出的“呵护母亲健康 我们一起行动”吸引了不少妈妈们参与其中。

该院妇科中心主任柳书勤说, 不管是年轻的还是年纪大的妈妈, 都应该非常重视自身健康问题, 将定期体检看做像穿衣吃饭一样重要。无论在生孩子前, 还是处于更年期, 最好在医生指导下调整饮食起居, 进行一系列的保健运动。

因此, 专家提醒妈妈们, 只要有条件, 都应该尽可能保证每年定期做做全面健康体检, 尤其是做妇科检查, 这样可相对降低发病的概率。

晚报记者 董亚飞

她们, 是我们这些做儿女的妈妈, 她们的年龄一天天大起来了。腰腿痛、更年期焦虑、子宫肌瘤、宫颈疾病等妇科病, 在她们尚不自知的情况下, 很多病痛已经开始悄悄侵袭她们了——为我们操劳一生无怨无悔的妈妈。对于母爱我们无以言表, 那么, 就让我们从母亲节开始, 从全面了解母亲的健康状况开始, 用实际行动来证明对母亲的感恩之心。

30岁以上的妈妈: 每年一次妇科

许多年轻的女性都是病了之后才开始找大夫, 其实, 病人自己觉得不舒服或身体有反应的时候, 很多病已经错过了最好的治疗时机。

据专家介绍, 女性应该每年到正规医疗机构做体检, 已婚妇女最好每半年做一次妇科普查, 最基本的妇女普查项目应该包括: 阴道检查、双合诊、宫颈防癌刮片、TCT 检查、盆腔B超、白带常规化验等。如果基本体检项目发现异常, 则需进一步做阴道镜、宫颈活组织检查、阴道彩色超声等检查。很多妇科恶性肿瘤在早期甚至中期都没有明显的不适, 只是出现白带增多、颜色变黄、带血、呈米汤样、水样等, 通过妇科体检均能使这类严重疾病得到早期诊断、早期治疗。

50岁以上的妈妈: 关注更年期情绪

“你是不是到了更年期?”通常, 人们总以这句话来形容女性脾气大、喜怒无常。进入更年期后, 由于女性激素分泌的减少, 会出现情绪不稳定、易激动、紧张, 甚至失眠、记忆力减退等状况。女性的更年期其实就是女性排卵和月经停止(绝经)的时期, 一般在50岁左右, 多数女性均可顺利度过更年期, 但亦有不少女性因失眠、潮热、心情烦躁而影响生活。

专家提醒: 事实上, 处在更年期的女性, 应该学会更加珍爱自己。如果55岁仍未绝经, 应引起足够的重视。绝经延迟的原因目前亦不甚明确, 可能由于雌激素分泌过多, 常伴有月经过多、子宫肌瘤等。此外, 还需警惕子宫内膜癌, 应定期做妇科检查和B超检查, 如月经量多, 持续时间过长, 应取子宫内膜进行检查。

呵护母亲健康 我们一起行动

在母亲节之际, 武警河南总队医院妇科中心推出了“呵护母亲健康亲情月”大型关爱女性健康活动, 此活动有系列免费体检项目, 也有优惠治疗。一经推出, 得到了绿城众多女性的积极参与, 就诊或体检者络绎不绝。

据了解, 武警医院是一所三级甲等部队医院, 妇科中心是医院重点科室之一, 引进了一系列国际先进技术, 推出人性化、个性化医疗服务, 被女性亲切地称为“第二个娘家”, 让每个女人因健康而幸福, 则是专家们的目标与追求。视医疗质量为生命的武警医院妇科推行了“一医一患一诊室”制, 即对每一位就诊患者的诊断、治疗过程由一位医生负责, 真正做到为病人着想, 从而确保了医疗质量, 真正做到对病人负责到底。



相关链接:

“呵护母亲健康亲情月”大型关爱女性健康活动免费体检项目如下:

免费项目: 门诊挂号费; 妇科检查费; 白带常规检查费; 住院部床位费; 会诊费; 早早孕检测费; 超导可视无痛人流手术费。

优惠项目: 四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张; 宫腔镜检查治疗费优惠20%。

数码LEEP(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%; 妇科B超检查费优惠50%; 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%; 功血消融刀手术费优惠20%。

一周电脑病毒及木马播报

中国晚报科学编辑记者协会
北京瑞星信息技术有限公司

旅游、购物网站被频繁挂马 瑞星一周截获400万挂马网站

(2009.5.11 - 5.17)

●本周关注病毒:

“安德夫木马下载器变种DYF (Trojan.DL.Win32.Undef.dyf)” 警惕程度 ★★★

该病毒运行后会关闭杀毒软件和安全工具, 并且会替换系统文件为病毒, 最终会从黑客指定的网站下载大量木马到用户电脑中运行。

●防范方法:

1. 使用“瑞星全能安全软件2009”, 有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒, 用户可以升级到最新的21.38版; 2. 安装卡卡上网安全助手6.0自动修复漏洞; 3. 同时可拨打反病毒急救电话010-82678800或登录http://help.rising.com.cn 使用在线专家门诊免费咨询帮助。

●本周关注的挂马网站:

“太平洋手机网”、“ha0123 网址之家首页”、“周杰伦中文网”、“中国保险网”、“CS-DN 博客”的部分页面被黑客挂马。黑客利用被挂马网站的服务器漏洞和不安全设置进行入侵。用户访问这些页面后, 可能会感染木马下载器和大量木马病毒。

河南弘大心血管病医院 “白衣天使” 展示服务礼仪

河南弘大心血管病医院开业在即, 又恰逢5月12日国际护士节, 该院20余名医护行政人员, 做了一场精彩的客运服务礼仪汇报展示。

汇报展示共有六个部分。通过服务案例现场模拟中的一个生动鲜活的服务场景, 从不同角度展示了医护人员热情周到的工作态度, 赢得了现场一阵又一阵的掌声。

据该院负责人介绍, 礼仪是中华民族的优秀传统, 作为一所现代化的大型心血管病专科医院, 服务患者、服务社会是医院的神圣使命。使员工进一步了解了礼仪的基本表现形式和其深刻的文化内涵, 加深医院服务性质的理解。据了解, 此次服务礼仪汇报展示, 是该院



医务人员进行模拟护理展示

院开展全员、全岗、全程规范化服务培训活动的的第一步, 医院还将对全院员工进行系统规范的服务礼仪培训, 做到人人培训、人人过关, 从而全面提升医院的服务水平, 打造服务品牌, 更好地满足郑州市民的卫生健康需求。

晚报记者 聂广利 张玉韩 通讯员 李慧