

## 5·12 护士节专访

只有始终对人民、对病人、对事业充满神圣的爱,才能把病人的痛苦当成自己的痛苦,才有责任,才能奉献,才能真正成为深受患者爱戴的医务工作者。

——题记

阅读提示:当无数人进入甜美的梦乡时,是谁还不眠不休的在各个病房穿梭?每逢佳节人们举家团圆的欢乐时刻,是谁还默默的守护在病人的身旁忙碌?当可怕的病魔肆虐横行时,又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城?而又是谁的出现犹如一道阳光,照亮患儿阴霾的天空?

她们被称为白衣天使,凭一颗纯洁的心灵和坚毅而执着的追求与疾病搏击,没有点石成金的仙术,却能为枯萎的生命重新注入生机。自南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起,时光冉冉,百年匆匆,无数的巾帼志士穿上白衣,戴上燕尾帽站到了患者身边抵御病魔,欣慰地目送康复的病人出院,刚放下送别的手臂,就又转身走向新的患儿。

又是一年5·12,又是一年护士节,我们来到郑州市儿童医院,随机采访了几位护士后深深懂得,她们正是用爱心、奉献、真诚和精益求精的技术去温暖、呵护患者的心身;是她们用爱的丝线,缝合着病人各个部位的创伤。

# 大爱无言,用责任和奉献铸造生命奇迹

## ——走进郑州市儿童医院护士群体(一)

李晓霞

小儿康复中心一病区护士长  
工龄:23年

敬业和奉献是对康复治疗工作者最好的诠释



从1986年开始工作,掐指算来,李晓霞在护理这一行业,也有二十多个年头了。二十年来她一直工作在临床第一线,工作兢兢业业,从未发生过任何差错事故,护理工作之余,取得了专科、本科学历,系统的掌握了儿、内、康复、外科、急诊等护理理论知识和熟练的技术操作,从一名普通的病房护士,成长到小儿康复中心一病区护士长,期间她到过涉及小儿康复的所有科室。

她认为,三分治疗七分护理,护理工作在整个治疗过程中占有举足轻重的地位。特别是小儿康复,目前已经发展成为一种趋势。郑州市儿童医院小儿康复中心主要诊治小儿脑性瘫痪、各种脑炎后遗症、肢体运动障碍、语言、智力落后、斜颈、各种关节畸形及神经损伤的康复治疗。

她告诉笔者,虽然脑瘫患儿极易致残,但与一般的残疾儿童不同,他们的智力大都正常,可运动能力明显低于同龄儿童,在治疗过程中,孩子因年龄小不容易配合,给治疗工作带来很大困难,这就要求我们每一位护理人员,不仅要有精湛的医术,更要有慈母般的爱心,视患儿如亲人;要有不厌其烦的耐心,不急不躁,多动脑筋,用责任和真情对待每一位患儿;自己本身也要有树立战胜困难的信心。

多年来,她多次组织科内的护理人员参加业务学习,还手把手地教护士们护理操作技巧,并在科室实施规范化服务和人性化护理,真正地把关爱送给每一位患儿,实现护患之间的零距离接触。在她的带动下,护士们关心患者,体贴患者的现象蔚然成风。

敬业和奉献是对康复治疗工作者最好的诠释。在她的带领下,为了给患儿治疗,不能按时吃饭,不能按时下班是常有的事,有时候要忙到晚上九点多,但大家没有叫苦叫累,没有牢骚怪话,因为在大家的心中解除患儿的疾苦就是康复中心所有工作人员的永远的追求,一切为了孩子,日复一日,年复一年,李晓霞就像一只辛勤的蜜蜂,不知疲倦地工作着,她经常对护士们说:“其实患儿家长特别容易满足,我们只要态度诚恳,服务到位,技术过硬就能减轻家长们的焦虑,消除患儿的痛苦,让他们早日健健康康地回家。”

时富枝

新生儿内科监护室护士长  
工龄:18年

永远对病人对事业充满神圣的爱

一名真正的好护士不仅在技术上是顶尖的,而且也是最有爱心、耐心的。这爱心和耐心就是上帝赐给天使的翅膀。来想病人之所想,急病人之所急,尽可能的帮助病人

18年光阴流转,她由一个天真浪漫的少女成为肩挑事业、家庭双重重担的母亲,18年的风雨磨厉,她以白衣天使崇高的奉献精神,在平凡的护理岗位上,用无私的爱和辛勤的汗水,精心护理和挽救了无数个婴儿的生命,由一个初出茅庐的护理新兵成为有着丰富临床经验的优秀护士长。

以病人为中心,热情迎病人,亲情待病人,她不但这样说,也这样做,先后任新生



儿无陪病区和内科监护室护士长的她,带领科室护士姐妹们,精心护理危重患儿。特别是两年前的春节大年三十和大年初一,有十二个病情危重带呼吸机的患儿在抢救,时富枝带领大家忘我地工作,全身心的投入,在她们的细心护理下,患儿都转危为安,挽救了在死亡线上挣扎的宝贵幼小生命,使他们重新回到了母亲的怀抱,而这只是她18年护理生涯中普通的一天。

时富枝严格要求自己,精益求精,刻苦钻研业务知识,熟练掌握和操作各种先进仪器设备也是出了名的。她不仅熟练掌握静脉穿刺技术、新生儿换血术,呼吸机、监护仪的使用以及儿科、新生儿科等多项护理技能,并且熟练运用了心肺复苏术、呼吸机病人的呼吸道管理、股静脉穿刺等,成了一名新生儿专业和危重病护理的多面手。

繁重的工作同时,她还通过业余时间努力自学,2004年获得了护理学本科学历及学士学位。并在进修、学习国内先进技术后,积极开展了早产儿重力喂养、新生儿抚触、油浴、干预、新生儿游泳、早产儿发育支持护理、新生儿发展性照顾、休克病人的抢救等,几年来科室救助患儿最轻的仅有750克。2002年,时富枝同志成功穿刺了第一例PICC置管,填补了省内空白,2004年,进行头皮静脉置入PICC管,开创了省内先例。2006年4月从上海、杭州参观回来设计并制作了蝴蝶形鸟巢和暖箱遮光毯,又一次实现了省内第一。

奉上一片爱心,献出真情满怀,时富枝笑着说,患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢,就是对我们最好的褒奖。她说,富有爱心的人可以在为患者服务的过程中释放无限的热量。

郭娜:

急诊科护士  
工龄:2年

急诊危重症抢救就是和生命赛跑

郑州市儿童医院的儿童急救专业是河南省临床特色专科,目前已形成急诊、急救及重症监护为一体的急救体系,是河南唯一参加全国急救协作组及儿童危重症评分协作组成员,也是市120急救网络中唯一的儿科急救站,承担着郑州市乃至周边地区危重儿童的转运工作。作为科室新来的一名护士,年仅20岁的郭娜告诉笔者,每年急诊科出车抢救危重患儿都在3000例以上,平均每天出车要达到8次以上,遍布河南省内所有地区,外省患儿也不断被接诊,行程每天要超过数百公里。多数时间都是在急救车上度过的,常常家里打电话问她何时回家吃饭,而她甚至已经远在百里之外了。

如果说医院是一座由医护人员用爱心架设的生命之桥,那么急诊科就是这座生命之桥的桥头堡,而这些护士们就是排头兵。全天候守候,随时准备奔赴救死扶伤的战场。

紧急拉响的警报就是我们的号角,每当响起急促而紧张的急救报警声,我们就要朝急救车飞快地跑去。一切都已经成为习惯,赶过去的第一眼你永远不知道会看到什么,但有一点是肯定的,那一定是面带痛苦的,或者是血肉模糊,浑身是泥的;有的是呼吸心跳停止,周身发绀的;有的是药物中毒,不省人事的;有的呕吐物满身都是的……

面对这所有的重症患儿,我们既要镇定自若,又要询问病情,并迅速把病人抬



上抢救床,打开急救包,立即给病人吸氧、测脉搏,量血压,静脉输液,简易呼吸囊辅助呼吸,洗胃,导尿……郭娜坦言,不到两年,急诊工作已经把她磨练的处变不惊了。

由于急诊的特点,到这里的患儿都是急、危、重症,家属由于惊慌、悲伤、紧张。此时他们的要求甚至是苛刻的,在这个时候就需要我们理解他们,帮助他们,说服他们,用我们熟练的技术和耐心取得病人的理解,使患儿得到及时和正确的护理和诊治。

准备一个小糖果,是希望那些病情不是十分严重的孩子能够镇定下来,郭娜告诉笔者,糖能安神,我们要做的就是给患儿和家长送去不是家胜似家,不是亲人胜似亲人的温暖,使他们从害怕到不再害怕,由开始的痛苦的啼哭到治疗后展露微笑。

孙瑞平:

手术室护士  
工龄:16年

无影灯下降病魔,再苦再累也心甘

初冬的深夜,当我甜甜的酣睡在温暖的家中,一阵急促的手机铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术,速来参加抢救!”

强忍着睡意,只能把舒适、温暖抛在身后,顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜,清冷的马路,呼啸的北风,面部肌肉都有些麻木了。疾步走上手术台,面对患儿痛苦的啼哭和那张被病痛扭曲的面孔以及那双祈盼生命的眼睛,顿时,同情之心、爱怜之情却又油然而生。

无影灯下,我们争分夺秒,用精湛的技术降病魔。当东方露出一抹曙光时,兰色口罩上露出一双双眼睛才逐渐舒展而露出笑意,手术成功了,患儿脱险了,当我们把孩子推出手术室时,迎上焦急等候家人露出感激的目光,这时的自己才真正体会到我的岗位是如此的重要,它不仅维系一个家庭的幸福、快乐,更重要的是维系着一个幼小的生命。

孙瑞平说这番话的时候眼睛里充满的都是骄傲和自豪,虽然要一天24小时开机,虽然每次吃饭只有10分钟时间。现在已经进入手术的黄金季节,最多的时候每天要上30台手术,连轴转就是家常便饭,加班加点很正常,这已成了他们的习惯。每次手术之前,不管多忙她都会跑到病房里给第二天要做手术的患儿“打招呼”,熟悉孩子的病情,面对面的了解孩子的详细情况,为患儿手术成功打下基础。

她说,16年来,对手术室工作的热爱从未减退,由于手术室面向全院所有专科,各科手术都不一样,要配合好医生做手术,就必须熟悉各种疾病的特点,另外每年都有新技术、新知识,每月都有新要求,每天都有新的挑战,“健康所系,性命相托。”把病人的生命放在第一位就不能停下学习的脚步。

每个人在自己的人生舞台上扮演着不同的角色,演员在舞台的灯光下表演,希望获得的是观众的掌声;孙瑞平坦言,



白衣天使在手术室的无影灯下做手术,最希望赢得的是患者获得健康和生命,看到患者家属放心舒心的微笑,这个时候再苦再累也心甘。

聂广利 张玉韩/文 赵楠/图