

中招 直通车

中招考试 6月25、26日进行

全省普通高中招生67.5万

□晚报记者 张竞联

点扩权县普通高中招生计划均衡分配到初中的比例将不低于45%，同时向薄弱初中倾斜。

本报讯 记者昨日从省教育厅获悉，今年我省普通高中招生计划为67.5万人，中招考试全省统一在6月25日、26日进行。各省辖市和重点扩权县高中招生计划均衡分配到初中的比例将不低于45%，分校不能跨辖市招生。

全省统一中招考试6月25日、26日进行

今年，全省普通高中招生计划为67.5万人，全省统一考试将于6月25日、26日进行，全省统一命题，统一制卷，各地分别实施。

今年我省中招文化课考试方案分单科考试和综合考试两种，由省辖市和重点扩权县(市)选择一种考试方案，满分均为600分。郑州市选用的是单科考试方案，即语文、物理、思想品德等7科分别考。招生将依据学生考试成绩、综合素质评定结果进行。其中综合实践活动、音乐、美术、地方课程、学校课程等必修课程，将在综合素质评定中体现。

为推进义务教育均衡，今年各省辖市和重

不经批准，任何学校不能跨辖市面向全省招生

省教育厅要求，任何地方和学校不能提前单独组织招生考试，除经省教育厅批准的普通高中宏志班、实验班和民办学校外，任何学校不能跨辖市面向全省招生。

其中，公办普通高中招收择校生，比例要控制在当年招收高中学生计划数(不含择校生人数)的30%以下，现有比例已低于此标准的不再提高。高中分校要严格按照“五独立”的要求，单独核定招生计划，单独划定录取分数线，单独发放录取通知书，单独编班，单独组织教育教学，严禁“一校两制”，分校严禁跨辖市招生。

此外，学校按规定收取择校费后，不得再向学生收取学费，严禁向择校生收取赞助费、建校费、捐资助学费等。如学生中途转学或退学，学校要按学期退还相应的择校费。

郑州13所高中招1525名特长生

5月15日起按户籍分时间报名

□晚报记者 张勤

本报讯 市教育局昨日发布消息称，今年郑州市共有13所普通高中招考体育特长生，招生计划共计1525人。报名时间为5月15日至17日。

招生学校

招生范围均为市区

今年符合招收特长生的普通高中共有13所，招生计划为1525人，招生范围均为市区。

2009年特色学校(班)招生计划

学校	项目	计划人数
郑州四中雪域艺术团	民乐	30
郑州回中管弦乐团	管弦乐(民乐)	30(10)
郑州14中	体育舞蹈	180
郑州24中	音美	270
郑州31中	体音美	45
郑州外国语学校	管弦乐	30
郑州101中学	美术	80
郑州102中学	舞蹈	45
郑州102中学	美术	45
郑州106中学	美术	360
郑州106中学	服装表演 播音主持	40
郑州107中学	美术	45
郑州扶轮外语学校	音美	45
郑州中奥维也纳音乐学校	音乐	100
郑州轻院附中	美术	180

报名条件

基本条件

有意报考普通高中体育特长生的初中毕业生，须具备下列条件：郑州市市区常住户口；是2006年小升初体育、音乐、美术特长生；或是学校体育、音乐、美术活动骨干，持有毕业学校证明；或曾参加教育行政部门举行的体育、音乐、美术活动，获得前8名(持有证书)等。

8道关口

集中报名→报考名单反馈招生学校→招生学校进行专业初试→按专业初试成绩择优确定专业复试名单→专业复试→根据招生计划确定复试合格名单→报市中招办→根据中招学业成绩择优录取。

报名时间和程序

5月15日至17日，按户籍区分时间报名

体育特长生招生报名工作由郑州市中招办统一时间、统一地点、统一组织实施。考生报名时需携带郑州市区常住户口簿、近期同版2寸免冠彩色照片两张及体育特长生证明材料。报名时间为5月15日~17日，上午9:00~12:00，下午3:00~6:00。报名地点：郑州回民中学(城北路4号)。

户籍在金水区、郑东新区的考生5月15日报名。

户籍在中原区、惠济区、高新区的考生于5月16日报名。

户籍在二七区、管城区、经开区的考生于5月17日报名。

家长可代替考生报名，凡不按规定时间报名的不予报名。

优惠政策

体育尖子生报考高中，录取线下调25%

按照政策，凡荣获全国比赛单项前8名，集体前5名主力队员；全省比赛单项前6名，集体前3名主力队员；郑州市比赛单项前4名，集体前2名主力队员，并持有市级以上教育行政部门证明的体育尖子生，报考具有体育传统项目的普通高中学校，录取时享受学校录取分数线下调25%的政策。

河南曙光中西医结合医院

Henan Shuguang Traditional Chinese And Western Medicine Hospital

◆省医疗保险定点医院
◆新农合医保定点医院

治鼻炎

为何专家推荐

中西医结合

随着天气逐渐炎热，耳鼻喉疾病的发病率又呈现上升趋势，曙光医院耳鼻喉代文平主任分析，一是昼夜及室内外温差偏大易引起急性感冒，进而引发急性鼻炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病，同时天气炎热，体内水分含量挥发过快，容易“上火”，不及时补充水分，也很容易引起鼻腔干涩、咽炎、喉炎等耳鼻喉问题。

中西医结合，不仅将西医的精确检测与精确治疗有效的结合起来，同时配合特色中医疗法，辨证施治，祛除病灶的同时，修复肌体，提高免疫。临床表明，针对一些病情较轻的患者，单纯采用中医治疗，也能起到较好的效果。不仅如此，中西医结合不仅具有疗效好、疗程短、见效快、疗效彻底等优点，而且比单纯西医治疗费用减少30%以上。

慢性鼻炎必须手术才能彻底治吗?

典型病例：“孩子还小，检查结果说有慢性肥厚性鼻炎，听说这种鼻炎必须手术才能彻底治疗，考虑到孩子年龄问题，请问不手术能不能治好，如果手术，会不会很疼?”

专家点评：慢性鼻炎长期不治，不仅会引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎，同时鼻涕倒流还会引起咽炎、喉炎、甚至是哮喘等，严重影响孩子的智力发展，为孩子的健康和未来埋下巨大的隐患!

专家支招：中医把慢性鼻炎分为“肺气虚、脾气虚、气血瘀滞”三类，临床表明，针对一些病情较轻的患者，采用特色中医疗法，如“益气祛风通窍；健脾渗湿，益气通窍；行气活血、化痰通窍”等，即可全面治疗。

针对病情较重的患者，医院采用等离子“低温消融”系统配合ENT成像检查系统来完成治疗。在ENT系统的引导下，比头发丝还细的双极电头产生“非平衡等离子”，使病灶组织在40-70℃的环境中快速分解凝固。治疗范围可精确到0.1毫米，温度可精确到0.05摄氏度，丝毫不损伤周边血管、神经及正常黏膜组织。具有时间短、不出血、无痛苦、不住院、恢复快、治愈率高等特点。同时配合特色中医疗法，全面修复病灶，提高免疫，达到标本兼治的效果。

闻啥都过敏，过敏性鼻炎咋办?

典型病例：“也不知道什么时候，他对好多东西都变得十分敏感，一把鼻涕一把眼泪、总打喷嚏，鼻子总是红红的，吃的、穿的、用的、甚至连一点气味都让他难受，现在变的沉默寡言，连家门都不愿意出，也治疗过无数次，不见好，真不知道该怎么办?”

专家点评：过敏性鼻炎时间一长，将并发鼻窦炎、支气管哮喘、中耳炎等疾病，同时对智力、性情等有不同程度的影响。治疗过敏性鼻炎，一要降低鼻腔部对过敏源的过分敏感，二要增强体质，提高免疫力。

专家支招：根据过敏性鼻炎是由鼻腔黏膜植物神经所支配，采用筛前神经和翼管神经阻断术，可消灭鼻炎产生的机制。该项治疗是在内窥镜直视下，利用等离子选择性阻断敏感神经，以降低鼻腔副交感神经的兴奋性，改善鼻腔通气功能，达到治疗目的。具有痛苦小，疗效好，安全系数高，术后不影响正常工作和生活等优势。

中医认为过敏性鼻炎是“肺脾虚弱或肾阳不足所起”，所以在治疗的同时辅“益气散寒通窍或温阳通窍”的药物进行全面调理，可达到事半功倍的效果。

孩子打鼾容易变傻

典型病例：“10岁的孩子都蹦蹦跳跳的，但我的孩子晚上睡觉打呼噜，白天没精神，还流鼻涕。以前没发现牙齿有问题，现在你看看，都长成啥样了?这到底是怎么回事?”

专家点评：这是因为忽视腺样体肥大。腺样体是咽淋巴环内环的重要组织部分，是孩子抵抗多种致病因素的第一道防线。青少年儿童由于各种原因，易导致腺样体肥大，堵塞后鼻孔出口，影响鼻腔、鼻窦引流通畅，会引起许多疾病如：反复呼吸道感染、鼻窦炎、慢性咳嗽、咽炎等。同时还可表现为嘴唇变厚，牙齿不齐，头闷、流涕，缺乏表情、反应迟钝、听力下降等多种症状。

专家支招：小儿腺样体肥大应根据病情选用不同的治疗，严重肥大应选择手术切除。对中度腺样体肥大可选择特色中医治疗。中医认为小孩打鼾是“外感风热或肝胆湿热”所引起，因此在治疗的时候应侧重于“疏风清热，祛邪通窍或清肝利湿，通利窍”的药物。我们使用此方法治疗孩子打鼾，一般用药4周后腺样体可缩小一半，取得明显的效果。



症状自测：

鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、头晕、头痛、注意力不集中、记忆力减退、学习成绩下降、头闷、失眠等。

诊疗范围：

过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔肿瘤、鼾症、喉炎咽炎、扁桃腺炎、耳聋耳鸣、中耳炎...

健康热线：**0371-6352 3333** | 地址：郑州市文化路73号(财经学院对面)

网址：www.120sg.com | 乘车路线：K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车
(豫)医广[2008]第01-29-46号