中招、高招 直通车

对口招生和专升本首次网上阅卷

模拟训练卡电子版已上网，考生可下载训练

重要资讯

□晚报记者 张勤 张竞昳

本报讯 今年我省普通高校对口招生和专升本考试首次实行网上评卷，答卷设计与答题方式较以往有所改变。昨日，省招办发布紧急信息提醒考生，提前进行模拟训练很重要。

据了解，实行网上阅卷后最大的变化就是试题卷和答题卡是分开的，考生须在答题卡上作答。对此，省招办专门制作了模拟训练答题卡。此次印制的科目为对口招生中职类语文、英语（合卷），幼师类时事政治、幼儿教育学（合卷），专升本大学语文。模拟训练卡电子版放在省招办网站（http//www.heao.gov.cn）和河南招生考试信息网（http://www.heao.com.cn），供考生下载适应。模拟训练卡仅供考生了解、熟悉答题要求所用，其内容与正式考试无关。

部分省内高校公布在我省招生计划

洛阳理工学院：本科1600人，专科4450人，对口专科招320人，专升本442人。

安阳工学院：本科2700人，专科1230人，专升本1200人。

河南工程学院：1900名本科生，4703名专科生，专升本招收350人，对口计划招收640人。

安阳师院：3746名本科生，专科640人，专升本980人。

许昌学院：本科4620人，专科1230人。

洛阳师院：本科计划4320人，少数民族预科班110人；专升本986人；专科1107人（含调节计划207人）。

商丘师范学院：本科4420人，专科900人。

平顶山学院：本科3705人，专科1968人。

共享名师

省实验中学高级教师
高三英语备课组长刘素芳

英语难题只占一成

考生应把90%的时间放在基础题和中等题上
作文能大幅度提高分数

一说起英语，不少学生就会觉得“难学”、“难考”。在英语老师看来，只要学生掌握了学英语的方法，制定好有效的复习计划，高考英语其实想得高分并非难事。省实验中学高级教师、高三英语备课组长刘素芳老师说，历届英语高考中，基础题所占比重最大，难题只占一成，考生应该把90%的时间用在基础题上。

晚报记者 张勤 张竞昳

保证90%试题的准确率

刘素芳老师说，随着高考的日益临近，考生们的压力越来越大，总想在有限的时间内得到更大的收获，但又不知如何去面对这短短的几十天。

刘素芳老师认为，考生在制定复习计划时，首先应该明确英语高考试题的设置情况，对难易度分配比例做到心中有数。根据今年《高考考试大纲》要求考查的要点，以及历年来高考英语试卷的出题情况，刘老师得出一个结论，即考试的难易程度一般是1∶2∶7。“也就是说，70%为基础题，20%为中等题，仅有10%是难度较大的题。”她建议，对于大部分考生来说，应该把90%的时间和精力用在90%的基础题、中等题目上最合理。不仅如此，考生还要努力争取在考试的有效时间内取得90%的那部分题的百分之百的正确率。如果这一部分做好就是135分。对于语言学科来说，剩余的15分“连猜带蒙”也能得5分，那考生成绩超过140分应该问题不大。

研究以前的“错题”很有必要

很多考生手里会有一本“错题集”，把以前做过的出了错的题目收集到一个本子上，以便随时翻开来看看。刘素芳老师说，这是个很好的习惯。在进入5月份后的第三轮综合复习中，随时翻看“错题集”是非常有必要的，也是每位考生都应该做的功课。

“这个时候，应该精细地研究自己的错题积累本，把以前的错题逐个筛选，会做的题在你的错题本中永远删去，只留下你再做时还会出错的题。”刘老师说，这些题有必要保留到高考前再过目。

考前要加强阅读训练

由于英语试题大多数是基础题，因此在最后的复习过程中，考生仍然应该侧重基础知识的积累，适量做一些综合性的单选试题。

另外，加强阅读也是考生在最后阶段需要做的。刘素芳老师建议考生分两个方面进行阅读。首先，把以前做过的优秀篇章的完形填空精选出来进行阅读，个别好的句子要加以背诵，以增加语感，提升语言的文化功底，加深对上下文理解的练习，同时有助于巩固像单选、阅读、改错、写作等方面的知识。其次，继续像以前一样一如既往地天天做阅读。阅读在高考中的分量极重，一定要对阅读高度重视，在阅读时要特别关注推论题、文章主旨大意、段落大意、作者的意图等题目，力求在高考前切实掌握这类题的做题方法，保证高考阅读题的万无一失。

英语作文水平考前还可以提高

刘素芳老师认为，高考英语试题中的书面表达题是考生分数的“增长点”。作文是考前唯一可大幅度提高分数的题目。

“二轮的复习中老师已经将不同类型、不同体裁的作文的写法、格式讲得清晰明白，而考生缺乏的是如何用出彩的句子来表达清楚句意，即如何用强调句型、固定句型或名词性从句、状语从句来陈述事情、表达句意。”刘老师提醒考生，在考前多背一些高考范文对写作大有好处。同时还要正确运用高级词汇和复杂结构，恰当运用过渡词，使写出来的文章“含金量”更高，更具可读性。

良好的心态最关键

“不要期望短期之内英语能达到一个非常高的水平。”刘素芳老师说，不过，如果考生在高考前付出了足够的努力，成绩也会上一个新台阶。

针对不少考生比较在乎前几次模拟考试结果的现象，刘老师说，结果是次要的，关键在于从模拟考试中发现了什么问题，还有哪些方面有欠缺，从而在今后的复习中有针对性地予以弥补。“这就要求考生有一个良好的心态。”

刘素芳老师认为，当距离高考还有10天左右的时候，考生可以不再大规模做题。为了更好地适应高考，她建议考生在家休整时，要选择一套试卷（最好是没有做过的高考试卷），从下午3时开始，在两个小时内完卷，包括听力，而且要有涂卡过程，从而真正实现模拟。

另外，临近高考，要再次温习错题本，对自己犯下的错误进行最后的排查，保证在高考时重复的错误不再出现，能拿的分数不要失掉。复习之余，要保持轻松心态，看看电视、报纸，做些写作的思维训练，闭上眼睛再想想语法框架等。

汝河路世纪联华旁精致现房
清盘销售
抢购热线：65030559

高考经验谈

要相信老师 还要有自己的计划

（河南大学新闻与传播学院07级新闻学专业 刘洋）

自己要跟着老师走

高考前的准备工作要配合老师，要充分相信自己和老师，每天都踏踏实实完成老师布置的任务，跟着老师的计划来。一般情况下，学校为高三配备的都是经验丰富、身经百战的老师。他们熟悉高考要考查的内容，熟悉高考的脉络。跟着老师走，不仅可以让你的复习计划有条不紊，而且可以让你全面复习知识点。

跟着老师复习的同时，你还要有自己的复习计划。这个计划一定要细致，甚至可以细到每分每秒做什么事。每天早晨起床看看自己的计划，知道今天该干什么，夜晚临睡前再回想今天都做了些什么，今天的计划完成得怎么样了，如果没完成，第二天一定要抽时间补回来。

劳逸结合，休息的时候忘记高考

高考复习是一个很累的脑力活，要注意劳逸结合，学会让自己的大脑放松下来。如果感觉累了，可以休息休息，去打打篮球、看看自己喜欢的书、睡一觉……休息的时候忘记和高考有关的东西，痛痛快快地放松一下，让自己释放一下压力。玩时痛痛快快地玩，学时踏踏实实地学，这样一定会有事半功倍的效果。

我在高三时，每天坚持锻炼身体，一次病也没生过。每天早晨一起床，漱洗完后，我都会跑到运动场跑两圈，然后再去教室晨读。这样一整天都会精力充沛，充满激情。夜晚临睡前，也跑两圈，就不会失眠了。

不要计较月考成绩，注意查漏补缺

高考复习一定要有好的心态，不要把高考看得过重，背上思想包袱。高考不是衡量人生成功与否的标准，而是人生的一个过程，只要自己努力过，没有让自己留下太多遗憾就行了。

不要太在意每次测验、月考、模拟考试的成绩。你的目标是高考，不要计较每次的得失。每次测验的成绩，只是用来检验自己这段时间的复习效果，帮助自己查漏补缺的。所以，那些做错的题，一定不要轻易放弃，要仔细分析做错的原因，查找复习的不足，及时纠正。那些不会做的题，一定要弄懂、搞会。

晚报记者 张勤 张竞昳 整理