

郑州有空巢老人10万户,让我们帮他们做些什么

按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%的国家和地区,被称为老龄化社会的国家和地区。早在1996年我市就步入老龄化社会。

根据郑州市统计局人口与城镇化抽样调查数据推算,现在我市65岁及以上老年人口有65万多人,占全市总人口近9%。据不完全统计,目前我市空巢老人约10万户。

“出门一把锁,进门一盏灯”已成为空巢老人生活的真实写照。空巢老人问题已不仅是个人问题,而是全社会的痛。当越来越多的儿女为了生活四处奔波,顾不上到父母面前嘘寒问暖,当越来越多的父母独守空巢,静静守候远方的儿女如候鸟般归来,有谁知道空巢老人的所思所想?有谁牵挂空巢老人的生活冷暖?

本报陆续推出关注空巢老人系列报道,如果您身边有这样的老人,或者您就是这样的孤寂老人,或者您愿意为空巢老人做点实事,请您拨打电话 67655531、67655053,或发邮件至 sh123456s@163.com,或来信寄:郑州市陇海西路80号郑州晚报区域新闻中心,告诉我们,让我们大家共同努力,为空巢老人做点什么。

“无忧养老”计划欲打包居家养老、公寓养老、老年人康复护理服务 让每位老人享受到“闺女”般的服务

近日,千名老人游晚晴山庄老年公寓,晚晴山庄老年公寓优美的环境、“闺女”般的优质服务,让空巢老人在这里找到了幸福和快乐。但是,也有不少老人不愿离开了多年的家,晚晴山庄老年公寓推出“无忧养老”计划,经过专业培训的郑州籍服务人员将进入空巢老人家中,为不愿离家或离不开家的老人提供上门服务。 晚报记者 王军方/文 张翼飞/图



“拍拍你的头啊,一生无烦恼啊。捏捏你的肩啊,胜似活神仙啊。拍拍你的背啊,一生不受罪啊。”健身操让老人乐开怀。



台上节目精彩纷呈,台下老人看得兴高采烈。

老人用DV拍下每一个美丽瞬间

前天,记者随着空巢老人来到晚晴山庄老年公寓“旅游”。

“整个公寓占地面积近百亩,建筑面积2万平方米,绿化面积3万平方米,这里冬暖夏凉,绿树成荫,花香扑鼻,被人们誉为天然氧吧。”工作人员带领大家游览晚晴山庄老年公寓,边介绍情况。草坪上开满了各式各样的花草,白色的蝴蝶翩翩起舞,幽静的林荫小道,宽阔的广场,玲珑的假山,美丽的人工湖,这一切都让老人们感到心情舒畅。

“你们看,这里还有人种菜,我们要是在公寓里不住了,能不能也在这儿种菜?”看到有人

种菜一位大妈很羡慕,听到工作人员回答说可以,老人有些激动:“以后,我就在这儿养老了。”

76岁的杨超斌老人,老伴不在身边,孩子在外地上班,只有侄女在郑州。尽管他的左腿不太方便,但是他还是带着DV机来到活动现场,边走边拍。

“叔叔,不要拍了,以后有的是机会,小心点,不要摔倒了,要不,我替您拍吧。”一名工作人员忙接过他手中的相机,搀扶着他的胳膊慢慢前行。

待大家坐到湖边的长凳上休息时,老人再次打开DV机,这里的人和景都很吸引他。

工作人员成了老人的“闺女”

“叔叔,您有什么爱好?生活上有什么不便?需要什么样的养老服务?”“叔叔,有什么需要尽管说,不要把我当外人,就把我当闺女看吧。”工作人员的热情,很快就拉近了与老人的距离,老人不住地问这问那,称女工作人员为“闺女”。

参观了阅览室、电影放映室、佛堂后,时间接近中午,大家来到餐厅坐下。在一名“闺女”的推荐下,杨超斌老人第一个发表“旅游”感言:“我以前住过两个公寓,第一个条件不错,但是服务态度太差,我住了一段时间后,就换了一

家。第二家的服务差不多,可饭菜质量太差了,吃的鱼都只有头和尾,没有中间部分。唉,岁数大了,正是需要养膘的时候,没办法,我上个月离开了那里。这段时间,我来这里看了三次了,今天来了就不走了,要住在这里。”杨超斌的“养膘”理论,逗乐了所有在场的人。

“我来这里已经两次了,每次来都感到宾至如归,和家的感觉一样。这里的几个小闺女,不是亲闺女,胜似亲闺女,她们做的一切就是亲闺女也做不到的。”许先生说,工作人员忙里忙外,耐心细致的服务,让他很感动。

在这里,每位老人都成了舞台的主角

用过午餐后,河南经贸职业学院青年志愿者的一段《花木兰》拉开了“慰问”演出的帷幕。令在场的志愿者没有想到的是,很多老人都“身怀绝技”。

一陈姓老先生表演的笛子独奏《洪湖水浪打浪》,各种技巧运用的非常娴熟,博得了阵阵掌声。一些老人还随着优美的旋律打着节拍唱了起来,现场气氛很热烈。

从省五建公司退休的申淑梅老人,是老人中比较活泼的一个。她表演过快板书《莫生气》后,现场响起令人精神振奋的迪斯科音乐。她又站在舞台中央,双手拿起两个红色手帕,然后来了一个让人意想不到的动作——下腰,整个身体向后弯成了

半圆形。随后,她挺起身子,欢快地跳起了舞,利索娴熟的动作,让她看起来根本不像个老年人。

最逗乐的节目,要算“扎辫子”“传声筒”游戏。在晚晴山庄老年公寓“金牌主持”宋燕平的邀请下,所有的老人都参加了这个搞笑的游戏。

“拍拍你的头啊,一生无烦恼啊。捏捏你的肩啊,胜似活神仙啊。拍拍你的背啊,一生不受罪啊。”老人们围成两个圈,随着宋燕平的指令,为前边的老人拍头、捏肩、拍背,宋燕平的节奏越来越快,老人的动作也就越来越快,欢笑声响彻屋宇。

“在家里这样做,孩子肯定说我有精神病,而在这里大家都这样做游戏,我感到很快乐。”一老人兴奋地说。

“参观后才知道公寓更适合养老”

“现如今当爷爷不如当孙子,有些年轻人把小孩当成宝贝,要星星不给月亮,却不把年老多病的父母当回事。也有些年轻人是心有余而力不足。现在养老问题是社会发展的趋势。我做过调查,有的老年人不愿意到老年公寓来养老,主要是担心邻居们说子女不孝顺,也担心子女阻拦。其实,我们应该改变这种想法,入住老年公寓,并不是子女孝顺不孝顺的事,而是因

为我们在这里能找到更多的同龄人,有更多属于老年人的幸福和快乐。”活动中,一位老人感慨地说,他当初对老年公寓有一些抵触心理,但今天来到这里,所感所爱改变了他以往的看法。

王先生说,对他来说,晚年最重要的是服务人员的态度,服务人员态度好了,老人的心情也就好了,就能忘记一切不开心的事情,身体就能健康起来。

不愿离家,空巢老人咋养老?

近期,“千名老人游晚晴山庄老年公寓”的活动还将继续开展,老人不但可以在这里免费旅游、享受免费午餐,还可参加丰富多彩的娱乐节目,想报名的老人可拨打电话67667185。

“晚晴山庄老年公寓经营11年来,入住率不断提高,近几年入住率是100%。这不,刚增加了100张床位,就订出去了20张。”晚晴山庄老年公寓院长曹红玲说。

“老人独自在家,有时会出现安全问题。”曹红玲给记者讲了一个真实的故事:一位可以生活自理的老人,做饭时忘记关燃气,结果家中失火,不但将自己房内的东西烧了个精光,还殃及邻居家。

虽然老年公寓的优势明显,但空巢老人养老问题依然没有完全解决。怎么才能解决这一难题呢?这是曹红玲一直思考的问题。

“无忧养老”计划欲解养老困局

“如果有一家专业机构,能够提供居家养老上门服务、老年公寓养老服务、老年人康复护理服务以及基本家务服务,将家庭养老服务、家务服务全部打包在一起,就会省却不少家庭的烦恼,既让老人们安心养老,也让子女们放心工作,让全家人无忧。”曹红玲希望能推出一套顺应时代需求的养老办法,将不断加快的社会化养老服务提升一个台阶。

晚晴山庄老年公寓总结积累了许多经验,在此基础上,创新推出了“无忧养老”计划。

“无忧养老”主要是将老年公寓养老服务、居家养老服务、家务服务、老年人康复护理服务综合打包在一起,提供全方位养老服务。让老年公寓从一个单一提供公寓养老托老服务单位,转变成“家庭养老事务集成解决机构”。

“无忧养老”计划已开始实施,推出了一年

无忧、三年无忧、五年无忧、十年无忧、终身无忧等多种“无忧养老套餐”,方便家庭和老人灵活选择。

他们还将选择郑州市户口的失业下岗人员,把他们培养成优秀、专业的护理人员,然后上门为居家老人提供基本生活照料、亲情关怀与专业护理相结合的全方位养老服务,真正实现“养老无忧”。

曹红玲说,“无忧养老”计划,和家政公司服务有着本质的区别。前者主要是为老人提供专业、系统的养老服务,依托的坚强后盾是晚晴山庄老年公寓这一大型养老基地,技能更专业,服务更精细。而后者只是提供基本家务服务。

前段时间,国家民政部门有关负责人来视察工作时,对“无忧养老”这一模式进行了肯定,并表示可在更大范围进行推广。