

晚报创刊 60周年 活动·祝福总动员

3岁姑姑祝2岁侄女生日快乐

□晚报记者 李丽君

本报讯 在特别的日子,送给朋友、家人、爱人最真心的祝福。只要订一份晚报,就可以把祝福语登上晚报,还可以刊发照片。

今天,是家住中方园的汪芙宇小朋友2岁的生日。昨日,记者接到从鑫苑名家送给她的祝福电话。“喂,我想把祝福送给小宇,祝我们俩生日快乐,我是她姑姑。”电话里传来稚嫩的声音,小朋友的电话让记者有点奇怪,在一旁她的妈妈王女士接过电话笑着给记者解释。

打电话的是她的女儿王希玥,3岁,而两个孩子的生日仅隔两天,别看人家年龄小,在辈分上她却是小宇的姑姑。看到晚报的活动,王女士就想让女儿给小宇送个祝福,“现在的家庭大都是独生子女,孩子的亲情感、友情都相对淡薄,我想从小在这方面多培养她们,等她们长大了,再看到这篇报道,一定会更增进亲情感。”

市民宋女士打来电话,想把祝福送给她婆家的弟媳,两个人相处得就像亲姐妹,所以想把祝福送给她。

祝福别人,也祝福自己。在报名电话中,记者发现,每位送祝福的人一开口就是,“我想把祝福送给某某”,从没有人把祝福送给自己。晚报的祝福平台也为你留了一个位置,因为在这个世界上你是唯一的,因为有你,才有家庭的幸福。鼓起勇气,参与晚报的活动,在晚报轻轻地对自己说一声,“辛苦了”,“我很棒,继续加油”,“祝我健康、幸福”……

祝福还可以送给他们

为孩子送上您的祝福:小宝宝降临人间、满月、周岁,或者还有更多值得纪念的时刻,在晚报的祝福版上留下他(她)的影像和您的祝福吧!

为父母送上您的祝福:父母带我们来到人间,含辛茹苦操劳半生,生命之恩养育之恩永生难忘!在报纸上为他们送上最真挚的祝愿吧!

为爱人送上您的祝福:问彩云何处飞?愿一生永相随。你们开始相爱吗?你们今天要步入婚姻殿堂吗?在晚报留下纪念和



汪芙宇,5月我们俩都过生日,玥玥祝你生日快乐,万事如意,我们俩快快乐乐,健康成长。——王希玥

祝福吧!

为朋友送上您的祝福:在家靠父母,出门靠朋友,朋友多了路好走。为他们送上您的问候吧,愿朋友幸福平安!

活动这样参与

- 1.拨打咨询报名热线 67659999
- 2.QQ297236318
- 3.发邮件至 297236318@qq.com,留下您的祝福、照片及联系方式
- 4.订阅全年《郑州晚报》1份

活动说明

- 1.本活动为晚报创刊60周年系列活动的一部分
- 2.本活动与其他正常发行活动无关
- 3.参与地区不限,订阅《郑州晚报》仅限郑州市区发行
- 4.拒绝虚假信息

晚报帮你找工作

今天上午集中办理“找工作” 订份晚报,相当于一次帮你投递数十万份简历

□晚报记者 李丽君

本报讯 连日来,数百名读者通过电话、QQ咨询参加“晚报帮你找工作”的方式。今天9时30分至11时,本报将集中办理参加手续,请带毕业证、身份证、简历、照片,到郑州晚报二楼西大厅找安学军办理,报名咨询电话 67655608。

现场订购全年《郑州晚报》的读者,均可免费刊登个人求职信息(晚报几十万份的发行量,将让你“家喻户晓”哦)。还没有找到工作的朋友,机会有限,快到本报报名!

同时,如果公司需要用人,也可与我们联系,我们将视公司的招聘规模,刊发公司情况及招聘信息,还可以举办针对一家公司的专场招聘会。

人才特快

张蓉蓉,女,23岁,毕业于天津外国语学院滨海外事学院,国际经济与贸易专业。英语6级,具有较强的听说读写能力,计算机一级,性格开朗,适应能力强,勤奋认真,具有较好的学习能力、沟通能力、团队协作能力及协调能力,责任心强。求职意向:经理助理,文秘,与经济、市场有关的。联系电话:15981819666。

庄丽君,女,25岁,毕业于广西桂林旅游

活动参与方式

周一至周五,下午3时后,到郑州晚报二楼西大厅找安学军办理即可。求职者请带上本人毕业证、身份证、简历、照片,用人单位请带上营业执照副本。报名咨询电话:67655608,也可以通过加QQ:627909272 联系,或发邮件至 wywyw7591@163.com,我们将为您提供最安全可靠的信息。

周六至周日,请拨打本报热线 67659999 报名。

得了脂肪肝! 意味着什么?

“多数人并不了解脂肪肝的真正危害,任由脂肪肝恶化并导致多种并发症”,肝保健专家王凤歧教授称:由于脂肪肝早期一般没有明显症状,所以往往被人忽略。患上脂肪肝,除了表明肝脏已受损伤,还意味着多种健康危险会接踵而来。

肝脏无法完全过滤血液 会引发高血脂、心脑血管病

中医认为:肝主藏血。事实如此,肝脏承担着过滤人体血液的重任:每分钟要过滤1.2升的血液。得了脂肪肝,肝脏就像被一层油给包住,过滤血液的能力自会急剧下降,血液中的过氧化物、代谢垃圾和没用的脂类,就无法被过滤排出,形成高血脂,脑血栓、动脉硬化。

康复脂肪肝,可以恢复肝脏这个“过滤器”的功能,血液质量就会得到改善,自然不用再担心高血脂、心脑血管病变了。

肝脏分解代谢能力降低 并发糖尿病、胆结石、肾病

“你这高血糖、胆结石就是脂肪肝造成的”,医生这种说法,让赵先生感到纳闷。像赵先生一样,很多人并不清楚:肝脏同时承担着人体中糖、蛋白、脂肪的分解代谢重任,得了脂肪肝,肝脏的分解代谢功能自然下降,糖类无法完全代谢转换就会引发高血糖,而胆囊因得不到充足营养也会患上胆结石。

肝脏代谢功能下降,人体另一个解毒代谢的器官肾脏就不得不承担额外的负担,造成肾虚、肾功能下降。

肝细胞会变性、坏死 警惕发展成肝硬化、肝癌

“去年还是中度酒精性脂肪肝,那知道会变得这么严重”,当被告知丈夫已是肝硬化,倪女士后悔万分:“他一直在拼命地挣钱,现在,我想的只是怎么用这些钱去换回他的健康”。

过多的脂肪在肝内堆积,医学上称之为脂肪肝,会导致细胞变性、坏死;长期喝酒,乙醛等肝毒性很强的酒精代谢物还会附着在肝脏上,发展为肝硬化的速度则会非常之快,有时会在几周内完成。

脂肪肝专利成果推荐

北京军区药研所“佐将胶囊”

由北京军区药研所研制的“佐将胶囊”,是国家严格保护的一项脂肪肝专利成果。“佐将胶囊”可保护正常肝细胞,修复、激活被脂肪侵入、代谢毒素损伤的肝细胞,提高肝脏自身代谢能力,清除多余脂肪及毒素,相当于用一种安全的方式把肝脏清洁过一遍,专家们也形象地称之为“生物洗肝”。

服用“佐将胶囊”,轻度脂肪肝7天左右症状就会得到改善和消除;中、重度脂肪肝2~4周就会转轻或消除,同时剪断肝病及并发症相关疾病的链条。脂肪肝、酒精肝患者,可拨打特约服务热线0371-61726299详细咨询。

“佐将胶囊”已确定本市:河南福康医药超市(黄河路花园路交叉口向东100米路北)、中原医药超市(市中医院向北200米路东宝芝堂)为特约经销网点。

郑州市国土资源局 郑东新区管委会土地规划局 挂牌出让国有建设用地使用权变更公告

我局于2009年4月17日在《郑州晚报》上发布了郑政东出(2008)015号地块挂牌出让公告。经研究,决定取消郑政东出(2008)015号地块挂牌出让活动。

二〇〇九年五月十六日

河南公安医院
HENANGONGANYIYUAN

豫医广 2008 第 0304073 号

人民健康卫士 百姓贴心医院

重点科室: 骨科、耳鼻喉科、消化内科

电话: 0371-66329999

地址: 郑州市顺河路7号