

老慢支、肺气肿、肺心病、间质性肺炎患者请注意

老肺病须彻底“换肺”

春夏交替季节是老慢支、肺气肿、肺心病、哮喘、间质性肺炎等肺病患者最难过的日子，近来郑州天气阴雨绵绵，这更给肺病患者加了一道坎，据笔者走访我市各大医院呼吸科病房了解，这几天这类病人明显增多。

肺病治不好，年年发，咳不断，喘不停……肺病患者的痛苦在于无法断根。

最新研究成果表明：各种老肺病的病根就是肺泡、肺间质等肺组织发生纤维化病变，纤维组织增生导致呼吸功能减弱甚至丧失。

也就是说，只要能逆转肺纤维化，各种老肺病就能康复。

“要是能换一个健康的肺就好了！”这是许多肺纤维化患者的心声。肺移植虽然是目前治疗纤维化比较有效的手段，然而，由于捐献器官资源匮乏、排斥反应、感染、并发症和费用昂贵等原因，99%的肺病患者是不可能真正换肺。

逆转纤维化，效果媲美“换肺”

“换肺”的想法虽然完美，但大家都知道不现实，那有没有什么好的治疗方法能恢复肺组织的健康呢？

2005年6月，美国斯坦福大学博士、协和医科大学教授胡卓伟在中国医学科学院、中国协和医科大学的大力支持下，成功研制目前唯一能确保安全逆转纤维化的产品——化纤维胶囊，它的疗效是Y干扰素的两倍以上，其核心技术已经申请多项专利，无任何毒副作用。

经该方法治疗，上万名肺纤维化患者从根本上摆脱了吸氧、住院的日子，并从X光CT片上惊奇地看到：纤维化阴影消失，肺部组织恢复正常，好比换了一个新肺，也摆脱了终生服药的窘境。

若您有肺病方面的疑虑，可致电全国抗组织纤维化科普办公室郑州站和相关专家进行咨询：0371-66328009 66329256

云南白药攻克癫痫

百年老字号“云南白药”携手中科院昆明生物研究所研制出的青阳参片被誉为继云南白药后中国第二医学奇迹，成功提取天然神经修复剂——青阳参总甙，使其独具修复大脑神经元、消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效，主要用于突然丧失意识、跌倒、肌肉强直收缩、躯干转向一侧、嘴里涎液冒沫、呕吐、出汗、易咬嘴唇、正在进行的活动中终止、手里拿的东西掉下等，青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂，不产生药物依赖性，并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症状。服用一疗程发作次数明显减少，很多患者按疗程服用后彻底摆脱了对化学药物的依赖，已达到临床康复。

详情请咨询：0371-63569690

失眠患者易致痴呆

最新医学研究表明，失眠会提前引发老年痴呆，失眠者患心脏、糖尿病、高血压、猝死的概率是正常人的5~7倍，据英国伦敦皇家医院对200例痴呆病人研究表明，80%有三年以上失眠病史，失眠患者患痴呆的年龄比没有失眠的患者提前了6~10年，这足以证明，长期失眠将提前引发老年痴呆。

既有确切疗效，又可以避免安眠药的依赖和副作用，这是失眠患者梦寐以求的。2008年3月，中国睡眠协会睡眠障碍委员会向全国的失眠患者郑重推荐治疗失眠的创新重要产品——枣仁安神颗粒。经临床证明：一、轻度失眠者，晚饭后只需一袋，轻松入睡，香甜无梦。二、中度失眠者，只需1周，睡得香，白天精神好、不焦虑不烦躁。三、重度失眠者，服用2周，睡够7小时，因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、记忆力差等症状消失。四、严重失眠者，每晚睡眠少于3小时，晚饭后服用可入睡，3~4周后因失眠而引起的面色无光、皮肤干燥等状况消失，严重患者可逐渐减量，一般患者可停药。

枣仁安神颗粒绿色安全，实现了各类失眠患者都能逐渐减少用药，最终不再服药，打破了失眠患者终生服药的历史。

失眠咨询热线：0371-61330300 66626353

郑州新世纪女子医院百万医疗基金援助惠泽河南女性 这些“孕”事 你应该知道

上海、北京权威专家赴郑亲诊妇科与不孕不育症

日前，记者从郑州新世纪女子医院获悉，该院推出的百万医疗基金援助活动社会反响极为强烈。上海不孕不育权威专家戚广崇教授、北京不孕不育权威专家李斌教授、北京宣武医院妇科诊疗专家刘芬哲教授等专家亲临郑州讲学、坐诊，引起患者的广泛关注。应广大患者的要求，该院现公开限量征集疑难手术病例，接受患者不孕不育、妇科肿瘤、宫颈疾病等高难度妇科会诊、手术。

晚报记者 董亚飞



权威专家解析不孕症的诱因

为了让中原女性在此次活动中，不用走出去、不需要缴纳“专家手术、挂号费”，就能够获得京、沪、豫妇科学界名医生亲诊的机会，郑州新世纪女子医院特邀上海不孕不育权威专家戚广崇教授、北京不孕不育权威专家李斌教授、北京宣武医院妇科诊疗专家刘芬哲教授、新世纪孕育专家徐丽萍、河南知名妇科专家徐佩安教授、子宫肌瘤学科带头人许心杰教授、不孕症诊疗专家何淑珍、计划生育诊疗专家付冬菊、乳腺疾病诊疗专家丁春荣等与河南女性患者面对面交流。

“专家们在医院真是忙得不可开交，往往要到晚上八九点才能结束一天的工作，顾不上吃口饭，可专家们没有一点怨言。”许教授笑着对记者说，“最多的一天，要做十多台手术，全

院医务人员也都在连轴转。”

“在此次活动中，不孕的女性有半数以上有过人流史，最大诱因就是不当的人流手术或是药物流产，在不正规的医院接受手术，术后不注意消炎和保健。”许教授还说，以前看不孕症的女性以30岁以上的居多，但在这次活动中，来看不孕症的女性中有很多25岁以下的女性。而不当人流术所造成的两大严重后果是女性不孕和宫外孕的人数激增。

因此，专家再次提醒年轻的女性，一定要珍爱自己，谨慎选择人流手术，到正规医院治疗。同时，许教授认为，目前治疗这种类型不孕的最佳办法是“三镜一丝技术”。它是运用美国COOK导丝介入技术，治疗过程中仅需一根不足1毫米的金属导丝及仅仅20多分钟的治疗时间，可以将堵塞的输卵管打通。

医疗援助基金送给有需要的您

“20~50岁的女性半数患有妇科疾病，而结婚生过小孩的女性竟有90%~95%患有不同程度的宫颈疾病。所以，建议女性每年至少进行一次妇科疾病检测。”许教授说，“此次百万医疗援助基金是史无前例的一次优惠。”

据了解，患者可享受的免费项目有：京沪豫专家挂号费、专家会诊费、妇科检查费、白带常规、早早孕检测等。优惠的项目包括：彩色B超、数码电子阴道镜只收50%；所有不孕不育患者化验费、手术费只收半价；德国微管保宫无痛人流术、宫颈疾病修复术、宫外孕、宫腔镜下美国COOK导丝输卵管疏通术、腹腔镜下输卵管复通术、腹腔镜下不孕症探查及宫腔粘连分离术、腹腔镜联合COOK导丝介入再通术优惠200~1000元。

治痔疮医疗援助活动正式启动

免挂号费、检查费；手术治疗费优惠50%；药费优惠10%

一、郑州原炮院肛肠诊疗中心开展治痔疮医疗援助活动

当前全球金融危机带来经济寒冬，许多人迫于当前经济压力，而忽略个人身体健康问题。解决老百姓“看病难、看病贵”也是当前我国医疗卫生改革的重点。郑州原炮院肛肠诊疗中心响应国家关于“建立基本医疗卫生制度、坚持公共医疗卫生的公益性质，为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务”精神，携手医疗基金会，郑州原炮院肛肠诊疗中心献上一份实实在在的关爱——送健康送实惠，共同关注老百姓的健康，共建和谐社会园医疗援助活动。

本活动近日在原炮院肛肠治疗中心全面

启动。

二、领先的高新技术、低廉的平民价格、真情关爱劳动者

郑州原炮院肛肠诊疗中心是一所集教学、科研、预防保健、临床诊疗为一体的、重点学科突出的部队医院，是经政府核准的合法医疗机构。

医院肛肠病诊疗中心应用高新技术、领先科技，微创治疗内痔、外痔、混合痔、高低位肛瘘、肛裂、肛门湿疣、肛周脓肿、直肠息肉、大便出血等肛肠疾病。手术时间短，出血量少，恢复快，无后遗症，术中术后全程无痛，随治随走，无需住院，不影响工作和学习

晚报记者 聂广利 张玉韩

温馨提示

- 活动期间可享受：
 - 1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；
 - 2.药费优惠10%；
 - 3.治疗费、手术费优惠50%；
 - 4.到门诊后所需的环节均由导医代办；
 - 5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工，凭有效证明，除可享受以上1~4项优惠外，另可享受200元援助基金。
- 援助热线：0371-61795999、67979933
地址：郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心
网址：http://www.gczlzx.com

健康看台

谨防孩子“锌中毒”

家庭型快速检测产品面市，为避免盲目乱补提供保障

现在很多父母经常给孩子补锌。究竟孩子缺不缺锌？要不要补？会不会造成锌中毒？很多家长没有考虑过这个问题。

据了解，目前由于市场上对缺锌的危害宣传得多，致使有些家长误把补锌产品当作营养品给孩子长期大量服用，认为多给孩子补些锌孩子会更聪明、身体会更强壮。殊不知补锌过量会产生锌元素大量集聚在体内，造成“锌中毒”——恶心腹泻、抗病力降低、贫血、生长迟缓、肝细胞活性降低、肾功减退等。所以，过量补锌会给孩子带来危害。

因此专家提醒，补锌别跟广告风，当家长想给孩子补锌时，应及时检测体内的锌含量，并根据身体的需要决定是否补锌，切不可把锌类药物当营养滋补品！传统上检测钙锌等微量元素要去医院抽血，父母心疼，费用又高，还要等待检验结果，不但麻烦还浪费时间。

最近由安图生物研制的家庭型快速检测锌含量的产品——“易知欣”，在我市各大药房诊所面市。“易知欣”通过尿液快速检测，在短短的15秒就可以知道结果，操作方便快捷，为避免盲目乱补提供了保障。同时专家建议7~10天检测一次，为你的孩子健康保驾护航，坚决拒绝“锌中毒”。

体虚老人夏季需要适当进补

夏季是一年中最热的季节，人体的新陈代谢十分旺盛，好多人在炎热的夏天常常出现全身乏力、食欲不振、容易出汗、头晕、心烦、昏昏欲睡等症。这就是阳气虚弱的表现，《黄帝内经》云：“春夏养阳”这是告诫人们在炎热的夏天，一定要注意保护体内的阳气。那么，在夏天该怎样注意保护阳气呢？笔者认为应当注意三点。其一，清淡饮食，但也不能拒绝荤菜，保证足够的蛋白质摄入有助于增强体质，使体内阳气保持旺盛。

其二，精神调养，在精神调养上，祖国医学认为“冬季要藏”“春季要生”，而夏季则要放，即精神要充沛、饱满、情绪外向，因为只有神气充足则人体的功能旺盛而协调，若神气涣散则人体的一切机能遭到破坏。其三，适当药补，夏季药补虽不如冬季那么重要，但亦不可缺少，要吃一点能够补益阳气和津液的药物，如参杞杜仲丸等，性质要平和，切忌滋腻、燥热之品。这是因为夏天气候炎热，汗出过多，而耗气伤津，对于老人、体质虚弱之人尤应如此。 张新



东方女子医院

东方的女人 女人的东方

东方女子医院

东方的女人 女人的东方

东方女子医院

东方的女人 女人的东方

八大诊疗项目

- 妇科炎症
- 计划生育
- 不孕不育
- 乳腺疾病
- 妇科肿瘤
- 少女门诊
- 整形美容
- 健康体检

东方女子医院

健康热线 0371-65831995

QQ医生: 361781111 网址: www.dfnzhp.com

地址: 郑州市未来路56号(未来大厦对面)

地址: 郑州市未来路56号(未来大厦对面)