

“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第⑤站——走进中原工学院

## 校园刚夺冠就有粉丝“追”

**激情** 烈日挡不住387位挑战者

17日,最高温30℃。但少有的高温反而激起大学生“爱拼才会赢”的斗志,离正式比赛还有一个多小时,个人挑战赛报名处前早已排上长长的队伍。

“个人报名太火爆了。”上午10点多,负责报名的工作人员指着厚厚的报名表告诉记者,仅一个多小时就有100多名,报名处前仍有20多人在排队。

下午3:30报名截止后,记者再次来到报名处,仍见到两个男生正“缠”着工作人员要求报名参赛。记者了解到,报名挑战的学生除中原工学院本校外,参赛的其他四个学校的报名者,也是前四站中最多的一次。仅上午报名就多达204名,全天报名总数387人。“看到一些前来报名的学生不愿意离开,我们也很遗憾,毕竟比赛时间有限。”

针对这几站每到报名截止时仍有人来报名参赛的情况,工作人员想通过本报提醒其他高校学生:想参加个人挑战赛,最好早点报名,这样才有时间参加5个比赛中的所有项目,也才能更有机会得奖。

5月17日,“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第五场比赛,走进中原工学院。虽说当天天气最高温达30℃,但5个高校的参赛选手在各个赛区充分发挥自身优势,在骄阳下努力争抢着每一分,出现了开赛以来团体比分最接近的一幕:第一名郑州大学升达经贸管理学院以4.7分优势夺冠,而第二名也仅高出第三名1.3分。

晚报记者 唐善普/文 赵楠/图



**激动** 得奖选手现场“秀”奖品

个人挑战赛选手除颁发证书外,奖品由郑州统一企业有限公司提供旅游背包一个。从领奖台下来,在女子抢运水果赛中夺得单项冠军的中原工学院学生李帅,按捺不住激动的心情,立马将旅游包背在身上,做着“V”字型拍照留念。她的这一举动立马得到其他冠军“响应”,纷纷“秀”起奖品,旅游包在他们的身上组成了一道醒目的“风景”,引来不少“粉丝”纷纷上前合影留念。

“有粉丝追的感觉就是不错。”3秒就攀上8米高的“勇攀高峰”冠军得主李鹏飞,被祝贺的同伴紧紧抱在一起。

## 缤纷社团扮靓校园

中原工学院大学生社团活动丰富多彩

中原工学院大学生社团是校团委指导,学生自我管理的学生团体,目前有57个社团,共分为六大类,即学科类、综合类、文艺类、体育类、公益类和艺术文化类,覆盖率达80%以上。社团活动对活跃校园生活、丰富校园文化、营造良好的育人氛围,起到了极为关键的作用。近几年在各级领导的关心帮助下,建立完善了中原工学院爱心社和大学生艺术团两个重点学生社团。

### “全国优秀社团”爱心社

中原工学院爱心社2006年11月被中宣部、教育部、国家广电总局、团中央、全国学联评为“全国优秀社团”。

中原工学院爱心社“爱心帮扶小组”的感人事迹引起了社会及媒体的高度关注。中央电视台、《中国教育报》等媒体都纷纷在重要时段、重要版面予以宣传,在社会上引起了极大反响。中央电视台“道德观察”栏目用“爱心托起了大学梦”为主题,形象地阐述了爱心帮扶小组的爱心及行动,中原工学院爱心社爱心帮扶小组被

授予“河南省青年志愿者助残行动”先进集体、中原工学院“团结互助优秀大学生群体”、“标兵爱心帮扶小组”等荣誉称号。“爱心超市”开办以来,引起了诸多媒体的广泛关注。

爱心社师生每年会带着物品、节目、礼物和爱心在六一儿童节前到中牟县土山店希望小学与孩子们联欢,我校爱心社与中牟县土山店希望小学手拉手不间断帮扶已经有十一年,在这十一年里人变但爱心永不变。

### “学生之家”大学生艺术团

中原工学院大学生艺术团2006年获河南

省高校“优秀学生社团”荣誉称号。

大学生艺术团是我校艺术教育的有效载体,是学生第二课堂的重要组成部分。近来,我校高度重视大学生艺术团建设,艺术团由校团委专职教师负责,并聘请省内艺术类老师定期来我校上课。艺术团目前有管乐队、民乐队、舞蹈队、街舞队、曲艺队、礼仪队等11个学生艺术团体,成员有1000余人。我校艺术团近年来在我校内外组织承办各类综艺演出300余场,在希望小学、女子监狱、艾滋病村、乡镇农村、绿城文化广场都留下了我们艺术团脚步。在各类艺

术类比赛中成绩优异,连续三年在河南省大学生科技文化艺术节舞蹈大赛中获得一等奖。

我校学生的精品活动,向社会展现了我校学生良好的精神面貌。2007年6月,中央电视台一套“金苹果”栏目到我校团委录制专题片,节目播出时间共45分钟。2007年6月艺术团参加“大学生放歌大中原”绿城周末文化广场演出,受到了一致好评。《河南日报》、人民网、河南电视台、郑州电视台、郑州教育电视台等媒体对此进行了报道。据统计,2006年~2008年,我校社团组织的各项学生活动,被不同媒体报道150多次。

郑州新东方中学  
大课堂之一

## 考大学不是一件难事

昨天,儿子告诉我,他成功主持了由清华大学发起的“清锋明辨全北京大学生辩论赛”清华大学队与北京师范大学队的比赛。想到儿子童年时在台上读一首小诗都害怕,小学毕业以倒数第三名的成绩进入初中,今天却能成为清华的优秀生,以大学生辩论赛主席的身份站在台上侃侃而谈,我激动之余,有太多的感慨想与还在为孩子的成长苦恼的家人们分享。

由于我是教师的原因,有机会接触不同的孩子,不同的家庭。发现有部分孩子在求学的道路上遭遇了种种不幸,他们过早的对学习失去了兴趣,成为了学困儿童,荒废着大好的青春时光,浪费着家长的血汗钱,最终自暴自弃。

### 高考就是一个特殊的资格考试

说实话,今天中国的高考就是一个特殊的资格考试。从某种意义上讲它没有很高的科技含量,因为无论哪门高考科目都有考试范围和考试大纲。从1977年恢复高考制度到今天已经32年了,高考早已不再是一道新菜,只是由于中国人对高考传统的认识和盲目的崇拜,使得大家对这个考试格外重视,甚至有“一考定终身”的思想。如果老师能认真研究仔细提炼,学生能刻苦练习,考过这个资格应该是易如反掌!想想看,从小学到高中我们学了12年,而考大学却用9个小时搞定。所以,这12年的寒窗苦读绝不仅仅是一个“考大学”的事,考大学只不过是这12年收获的一个副产品而已。我们教育的真正目的是要拿12年孩子正在成长的时

间,来教孩子怎样同老师相处,怎样与朋友相处,怎么感受自然,怎么守时守纪,怎么学习……最终是为了让孩子具有良好的行为和学习习惯,为孩子收获优质的人生做好铺垫。

但是由于家长太看重、太在乎高考,反而忽略了孩子的成长规律与心理感受,只是强调这件事情的重要性又不能给出适合孩子发展的具体操作步骤,结果,每个孩子都知道考大学重要,连小学的一次考试考不好,都可能联想到自己是考不上大学了,从而对考大学望而生畏,导致的结果是我们很多孩子还没到高考就出现学习能力障碍厌学了。

### 别削弱了孩子的自信

另一部分学生一路奔波走到高三,由于附带了太多的筹码,大部分孩子处于高度紧张中,不能轻松的享受学习之乐,体验成功之乐。实际上很多学生在高三中大部分时间身处极度恐慌、焦虑不安之中。反反复复的考试排名,低分要遭到鄙视,高分要遭到嫉妒,彼此之间因为对

成绩的较量使得同学之间的关系紧张,学生的心情随分数涨落而忽高忽低,鲜红的数字成为衡量自己前途的唯一尺度。

可见,学生不是考不上大学,只是被周围的气氛吓在了大学门外。

我清楚考大学不是一件难事,所以在我的学生成绩差时,我不会把成绩差和他能不能考上大学挂钩,在我的孩子成绩差时,我更不会自己紧张而削弱孩子的自信。我知道一个人只要梦想不破灭,只要相信自己能做好事情,有良好的思维习惯、行为习惯,有足够的智商、情商、逆商,当他意识到他需要去做某件事情时,他就会全力以赴去做。成功自然是早晚的事。

只要我们做老师和做家长的善于对孩子进行正确的引领和帮助,能按科学的方法操作,高考成功一定是水到渠成的事情。

主讲嘉宾:中科院心理所特聘研究员、郑州新东方中学校长助理 归向荣



### 郑州新东方中学

郑州新东方中学(原郑州十一中北校),2000年省教育厅批准的一所全日制寄宿制完全中学,2002年承担了中科院心理所“中小学生学习策略与脑功能开发”研究课题,和中科院心理所专家建立了密切联系,目前根据课题研究进展的需要,国家著名心理学专家、中科院心理所教授、博士生导师张梅玲,中科院心理所特约研究员归向荣、李绪坤等来到郑州,以郑州新东方中学为教育科研成果推广基地,同时辐射10所学校,培养100名教师,联系1000个家庭。造就10000名优秀学生,使中原教育锦上添花。

咨询电话:66512310 65735522

学校地址:郑州市郑汴路128号(郑汴路与玉凤路交叉口东50米)