

# 北京空军总医院专家王玉衍教授亲临省公安医院 会诊鼾症(打呼噜)

近期,睡觉打呼噜是不是病的问题引起了各大媒体的高度关注和广泛报道。究竟打呼噜是不是病?睡觉打呼噜有哪些危害?哪些患者需要治疗?如何才能有效治疗打呼噜?就这些患者关心的问题,笔者走访了正在河南省公安医院会诊的北京空军总医院耳鼻喉专家王玉衍教授。

## 专家答疑 睡觉打呼噜是病吗?非治不可吗?

北京空军总医院专家王玉衍教授说,如果有人打呼噜是睡的香,那完全是错误的认识。睡觉打呼噜不管声音大小都对身体有害无益,如果是偶尔打鼾而且鼾声均匀,对人体健康影响不大。但要是睡眠中,打鼾声音较大或呼吸不够畅通,多次引起呼吸暂停,且每次暂停时间超过5秒以上,就属于典型的睡眠呼吸暂停疾病,应引起足够的重视。

睡眠呼吸暂停很容易诱发高血压、心脏病、心律失常、冠心病、肺心病、呼吸衰、糖尿病等多种并发症,严重者可直接导致呼吸猝死,因此说,睡觉打呼噜者应引起重视,应该到正规医院作一次病因检查,对症下药。

## 专家答疑 打呼噜能治好吗?如何治疗?

王教授说,治疗鼾症要根据不同的病因,治疗方法和治疗部位均不同,诊断准确是选择治疗方法的关键。引起打呼噜的原因很多,主要是由于患者的气道狭窄导致呼吸不畅引起的。引起气道狭窄的原因主要有:气道先天发育异常、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻黏膜肥厚充血、悬雍垂肥大、咽腭弓低垂、舌体肥大或良性肿瘤等。只要找到病因,对症治疗才可达消除打呼噜的目的。王教授说,通过手术治疗是解决鼾症的传统技术,但因为手术的痛苦较大和术中

术后容易造成大出血等弊端,使患者存在担忧,当前采用DNR等离子低温消融微创技术,临床应用效果非常好,利用专用的探头治疗,使多余组织或松弛的部位凝固收缩,而达到效果。术中可通过电脑屏幕亲眼所见手术全程。治疗过程时间短、创伤小、出血少、对其他正常生理组织不会造成损伤。由于术中伤害小了,术后第二天即可进行正常工作生活,不需住院。由于术中损伤小了,术后的恢复时间也大大缩短,有效的减轻了病人治疗的痛苦。

## 专家会诊通知

5月13日至26日期间,中国耳鼻喉专业研究小组专家,美国低温等离子临床技术专家,北京空军总医院耳鼻喉专家王玉衍教授,专家组再次来到河南省公安医院,就低温等离子射

频治疗鼻炎、鼾症疾病为期13天的临床经验技术交流,期间每天将预约30名患者由专家亲自会诊和手术,患者可提前电话预约。

预约电话:0371-66300808



## 名医档案

王玉衍教授 北京空军总医院耳鼻喉品牌专家,鼻咽喉学科的带头人,中国微创医学委员会委员,美国等离子低温消融技术中国首批临床专家,曾多次应邀前往上海军医大总医院、广州中山医科大医院等全国多家三甲医院会诊,开展内镜微创技术治疗鼻咽喉疑难疾病。治愈了无数鼻咽喉疑难病患者,获得专家和患者的一致好评,多次荣获军内多项荣誉奖章。

## 健康丽人

河南省军区医院第三届母亲节之关爱女性健康篇

## 乳腺疾病 “最爱”的十类女人

日前,河南省军区医院妇科主任杨国华在接受记者采访时说,随着现代女性生活方式、饮食习惯以及环境因素的变化,为乳腺疾病的发病提供了温床,以下十种女人易被乳腺病“盯上”:

- 1.乳腺增生多年不愈 乳腺增生是一种慢病。尽管不是每一例乳腺增生都会恶变,但两者之间的诸多联系,提示人们积极保健与治疗。因此,专家提醒,乳腺增生中年龄较大、病史较长、肿块较大、肿块与月经关系不明显者,容易发生恶变。鉴于乳腺增生有可能恶变,建议尽早调理改善,不可拖延大意。
- 2.反复做人工流产手术
- 3.常用激素类药品或化妆品 研究表明:滥用含雌激素类保健品,可能导致乳腺癌。
- 4.有乳腺癌家族史
- 5.未哺乳或哺乳过长
- 6.肥胖或过多摄入脂肪
- 7.精神抑郁,经常生气,心情不好
- 8.反复长期接触各种放射线(多次放射线、电脑、手机等)
- 9.独身未育或婚后不育
- 10.13岁前月经初潮或绝经晚

另据了解,河南省军区医院引进的乳腺治疗仪就主要是用于乳腺增生、乳痛症、乳腺囊肿、乳腺炎症等良性疾病的治疗。目前该院正在开展“2009母亲节大型感恩行动月”活动,此次活动有多项优惠项目。

董亚飞 章韦

## 健康大讲堂——郑州金水中医院乳腺专科



# 女人可以对乳腺疾病说“不”

## 不容忽视的事实

今年4月29日,郑州市一家医院到荥阳市某单位做义诊体检。在为50人体检完后。一个惊人的结果显示:50名女性当中仅有一人乳腺完全正常,几乎所有的女性都有不同程度的乳腺增生,其中重度乳腺增生患者5人,中度乳腺增生患者12人。

乳腺增生。临床显示,患乳腺增生的妇女癌变的机会要比正常人高3~5倍。乳腺增生可分为两大类:早期为单纯增生,晚期为囊性增生,III级的囊性增生会引起1/3乳腺的癌变。

同时,专家说,临床中大部分女性没有做健康普查,有的甚至查到了问题,也不经意,凭“想当然”治疗,最后酿成悲剧。专家提醒女性,如发现乳房肿块、疼痛、乳头皴裂、内陷、抬高、偏斜、回缩、乳头溢液、乳房皮肤出现红肿、增厚、橘皮、外形不圆、隆起等异常症状时,应马上到正规医院接受专业诊疗,争取早发现、早诊断、早治疗、早康复。

## 专家说:早诊早治,可远离妇科乳腺癌

“乳腺癌虽说对女性健康是最大的威胁,但它也是可以预防和治愈的。”专家说,人体细胞从正常状态到发生癌变,是一个由量变到质变的渐进过程。这个变化过程可能是1~2年,也可能是5~10年。在癌细胞的萌芽状态能发现,就可以及早治疗,避免状况的进一步恶化。临床表明:早期乳腺癌的治愈率可达80%~90%,中、晚期乳腺癌的治愈率只有40%左右。

因此,乳腺癌的预防关键在于“早”,而定期检查是最有力的措施。专家建议女性,每年到正规医院做一次全面体检,有良性妇科疾病的则应半年做一次体检。

## 相关链接

### 乳腺癌,中西医结合疗效显著

郑州金水中医院乳腺专科,注重发扬祖国传统中医药理论特色,并结合国际西医前沿科研成果,引进国际高新技术芬兰钨靶技术和日本东芝大型全身纳米彩超技术,以人性化的服务和绿色治疗理念,为广大女性提供最科学、最优质、最实惠的综合性、个性化治疗和服务。

同时,有临床表明:乳腺疾病的发生大都与女性生殖内分泌失衡有关,乳腺癌的发生都与

女性机体雌性激素过度升高有关,雌性激素会刺激肿瘤(或肿块)生长。因此减少人体内雌激素水平或提高雄激素水平,会产生抑制肿瘤或增生组织的作用。该院专家首创内分泌平衡疗法,应用药物降低雌激素水平,阻断受体与雌激素结合,肿瘤细胞或增生细胞就会加速凋亡,临床表明治疗乳腺癌疗效显著。

另外,该院专家根据中医经理理论和渗透药物刺激中枢神经系统产生的反馈调节机理,采用局部注射特殊药物的方法,达到疏通经络、轻坚散结、止痛消炎的治疗目的,是当前治疗乳腺增生的绿色疗法。临床表明,此法疗效确切,无痛苦和副作用。 董亚飞

## 温馨提示

### 乳腺专科“红五月”健康大普查活动

近年来,女性乳腺疾病呈现年轻化趋势,成了威胁女性健康的最大杀手。对此,郑州金水中医院联合郑州晚报启动了“红五月健康大普查”活动。此次活动优惠项目如下:

免费项目:挂号费、专家检查费、乳腺健康咨询费

优惠项目:彩超:原价80元,现价36元(仅限乳腺检查)

钼钯:原价160元,现价单侧58元

药费:优惠10%

诊疗费:优惠30%

另外,凡到该院初诊的患者均可领取面值100元代金治疗卡一张

时间:2009年5月20日~31日

地址:郑州金水中医院三楼乳腺专科 郑州市政七街17号(农业路与政七街路口南50米, K9,2.30.96路公交到农业路政七街站下车即到) 咨询热线:0371-65753333 67655039

网址: http://www.65753333.com 或发“河南医疗网”到12114有更多的优惠和惊喜。(每条信息费0.1元)

## 行业信息

## 残奥供应商周林频谱助残日再献爱心

5月17日,由中国残疾人福利基金会主办的“全国助残日”捐赠仪式在京举行。北京周林频谱科技有限公司向中国残疾人福利基金会捐赠价值36万元的周林频谱仪,用于中国康复研究中心成立周林频谱理疗室。

据悉,北京周林频谱科技有限公司是北京2008年残奥会频谱仪供应商,也是唯一一家医疗器械领域的供应商。无疑它标志着企业和产品通过了全世界最高品质的检验。周林公司董事长周林先生如是说:我们从事的是医疗器械健康产业,看重的是—份责任。

多年来周林公司在不断加大科研投入的同时,积极参与公益事业,回报社会大众。先后向从雅典残奥会载誉归来的上海残奥冠军捐赠周林频谱仪;向希望工程和灾区捐款、捐物;向南极科学考察队捐赠周林频谱仪和用运动保健材料制成的生物频谱防寒服装;赞助北京残奥会,成为北京2008年残奥会频谱仪供应商。让世界各国残疾人运动员都能够享受到频谱科技带来的理疗保健服务。

在第19个“全国助残日”这个特殊的日子里,作为北京2008年残奥会频谱仪供应商,周林公司将借助中国残疾人福利基金会这一平台,继续为残疾人康复事业做些实事,对中国康复研究中心进行定向捐赠,并针对我国残疾人康复困难的现状,与中国康复研究中心强强联手,在研制残疾人康复医疗器械方面做出积极的努力,全力打造康复医疗器械的知名品牌,共同为推动残疾人事业的发展做出贡献。此次周林公司赞助残疾人康复事业,又一次以实际行动体现了回报社会的强烈责任感。 俊芳

## 门诊见闻

来自开封的李女士,今年36岁。一年前无意发现自己左乳房内侧出现黄豆大小肿块,经诊断为乳腺增生。因为平时并不疼痛,也不影响日常生活,她就没有作进一步的治疗。近来,她发现肿块在慢慢增大。赶紧到郑州金水中医院乳腺科就诊,经过一系列检查,确诊为:乳腺癌早期。李女士满脸的惊疑,她怎么就成了乳腺癌的患者了呢……

该科郭红主任说:因为发现的早,李女士还算幸运的,目前可以进行保乳术,在留住生命的同时,还可以保住女人美丽的乳房。但临床中,有许多乳腺癌患者由于没能及时发现,不仅失去了女性美丽的乳房,甚至失去了宝贵的生命。

## 专家说:乳腺增生恶变会引发乳腺癌

据了解,乳腺增生恶变是引发乳腺癌的一个重要途径。乳腺增生的癌变有一个过程,可以概括为三步:乳腺增生——囊性增生——乳