

俗话说：金水银水不如妈妈的奶水。母乳是婴儿最理想的天然食品。婴儿出生以后应在2小时内用母乳按需哺喂，一般健康母亲的乳汁分泌量可满足4~6月以内婴儿营养的需要。

晚报记者 董亚飞
通讯员 刘妍



今天是中国母乳喂养日

你家宝宝吃的是母乳吗

不能不知的好处

“据调查显示，我国母乳喂养状况很不乐观，提高身体素质，要从宝宝抓起，但现在很多哺乳期的宝宝每天得不到正常所需的营养，身体素质如何能保证？”在中国母乳喂养日来临之际，郑州市儿童医院儿童保健专家朱晓华对记者说。

朱晓华说，母乳的好处实在太多，其优点主要有：1.母乳营养丰富，容易被婴儿消化吸收；2.含有多种免疫因子，母乳喂养的婴儿患病率较低；3.母乳喂养还具有经济、方便、省时省力、温度适宜、不宜过敏和加快母乳子宫复原等优点。

不能不知的细节

“孩子出生后每天喂几次奶？”初为人母的年轻妈妈，在欣喜之余还会有哺乳孩子的烦恼。郑州市医院相关专家对此进行解答，以便你科学、轻松地喂养宝宝。

- 1~2周龄，一般每天喂奶10~12次。
- 3~4周龄，每天8次，约3小时一次。
- 2个月龄，每天6次，约4小时一次。

母乳喂养好处多

点；4.哺乳能促进母婴间的精神接触和情感交流，使婴儿获得一种安全感，有利于婴儿的情绪发育；哺乳时还能及时发现某些疾病的发生。另外，母乳中富含利于婴儿脑细胞发育的牛磺酸，有利于促进宝宝智力发育。

建立良好的母乳喂养有三个条件，一是孕妇能分泌充足的乳汁，供婴儿生长发育；二是哺乳时出现有效的射乳反射，让婴儿在短时内获得较多乳汁；三是婴儿有力地吸吮，乳头得到满意的刺激，使乳房产生乳汁。

喂养宝宝有讲究

- 3个月龄，每天5次(夜间两次)。
 - 4~6个月龄，每天4次(夜间1次)，再加些适宜的辅食。
 - 7个月龄，每天3次(早、中、睡前各一次)，并加辅食。
 - 12个月以上，每天1次，并加辅食。
- 对新生儿按需喂养，不用定时喂奶。断奶后，以断奶食品为主，再加些其他代乳品。

相关链接

母乳喂养中的误区

运动后喂奶 人在运动中体内会产生乳酸，乳酸滞留于血液中使乳汁变味，宝宝不爱吃。故肩负喂奶重任的妈妈，只宜从事一些温和运动，运动结束后先休息一会儿再喂奶。

躺着喂奶 宝宝的胃呈水平位置，妈妈躺着喂奶易导致宝宝吐奶。正确的做法是，妈妈取坐位或中坐位，将一只脚踩在小凳上，抱好宝宝，另一只手以拇指和食指轻轻夹着乳头喂哺，以防乳头堵住宝宝鼻孔或因奶汁太急引起婴儿呛咳、吐奶。

喂奶时逗笑 宝宝吃奶时若因逗引而发笑，可使喉部的声门打开，吸入的奶汁可能误入气管，轻者呛奶，重者可诱发吸入性肺炎。

郑州新世纪女子医院

市医保、新农合定点医院
全国医疗质量 安全 信誉AAA级医院

全程
关注

郑州晚报
河南商报

今雨
报

河南电视台

中国郑州电视台

Baidu
Google

妇科疾病诊疗优惠月

暨不孕不育大型普查活动 活动时间:4月28日-5月31日

近年来，女性的健康问题日益突出。权威数据表明，意外怀孕、妇科疾病、宫颈糜烂、不孕不育、乳腺疾病、子宫肌瘤等呈年轻化趋势，我省约有15%的育龄夫妇受到不孕不育的影响，不孕不育的发病率与晚婚晚育、人工流产、性病传播等相关……

此次，新世纪女子医院将投入百万健康援助基金，联合京、沪、豫权威专家展开为期一个月的关爱女性优惠诊疗活动，旨在切实解决广大女性朋友看病难，看病贵的问题，帮助女性朋友尽早从病痛中解脱出来。

所有不孕不育患者化验费、手术费
只收半价

全免项目

专家挂号费、会诊费
妇科检查费
白带常规检查费
早早孕检测费

50%
优惠

彩色B超
数码电子阴道镜

手术费现金援助项目

计划生育	德国微管保宫全程无痛人流术	200元
宫颈糜烂	美国双频LEEP术宫颈修复	200-500元
	HIFU聚焦超声术宫颈修复	
	BBT自凝术宫颈修复	
不孕症	宫腔腹腔镜联合输卵管疏通术	500元
	宫腔腹腔镜+输卵管镜+COOK导丝介入治不孕	1000元
妇科肿瘤	宫腔镜下子宫肌瘤切除术	500元
	腹腔镜下子宫肌瘤核除术	500元
	腹腔镜下卵巢囊肿切除术	500元
妇科整形	韩式处女膜修补术	200元
	韩式阴道紧缩术	200元

豫医广[2009]第03-25-116号



李斌 主任医师 教授 硕士生导师
北京不孕症权威专家，首都医科大学附属北京安贞医院首席腔镜专家，擅长使用腹腔镜手术解决不孕症、腹腔镜子宫切除术，复杂的子宫内膜异位症手术等。率先在国内妇产科界开展了无气腹腔镜技术并获得非凡成就。



戚广崇 主任医师 教授 硕士生导师
国际中医男科学会副主席，亚太地区中医男科学会副会长，中华中医药学会男科分会副理事长，上海不育症协作中心主任，享受国务院特殊津贴。擅长以中医、中西医结合的方法治疗各种原因引起的不孕不育。



许心杰 主任医师 教授 硕士生导师
原郑大三附院妇产科主任，现任新世纪女子医院业务院长，擅长宫腔镜/腹腔镜下子宫肌瘤剔除术、宫外孕、不孕症等妇科手术，精于经阴道且腹部无创的阴式手术。成功开展妇科腹腔镜/腹腔镜等微创手术万余例。



徐佩安 主任医师 教授 硕士生导师
原郑州第三人民医院妇产科主任，现任新世纪女子医院门诊主任，对妇科各种常见病、多发病的诊治造诣颇深。尤其是内分泌失调所致：多囊卵巢、不孕不育等有独特的诊疗方法。对妇科肿瘤、卵巢肿瘤、子宫肌瘤以及子宫内膜异位症等研究卓有成效。



徐丽萍 新世纪孕育专家
对妇科炎症、盆腔炎、不孕症及妇科疑难杂症的诊治有较高的造诣，对女性输卵管不通、宫腔粘连、排卵功能障碍、男性少精弱精等原因造成的男女不孕不育症疗效独特。



关淑华 新世纪妇科专家
擅长治疗慢性盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎、宫颈炎、附件炎等各种妇科疾病，熟练掌握计划生育、微创无痛人流等的手术疗法。在国内医学杂志上发表论文十余篇。



付冬菊 新世纪计划生育专家
擅长德国微管保宫全程无痛人流术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症有独到的疗法。特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合，治疗各类妇科疾病，取得了良好的效果。



丁春荣 新世纪乳腺专家
擅长中西医结合治疗乳腺小叶增生、乳腺肿瘤、导管扩张、男性乳腺肥大等乳腺疾病。近年来在省部级刊物发表专业论文多篇，两次为二甲医院创办乳腺专科，多次受到主管部门包括省部级的表彰。

院址：郑州市黄河路与卫生路交叉口(乘23 30 71 83 41路公交车在黄河路卫生路站下车即到) QQ咨询:139501991 24小时咨询热线:0371-67353333