

郑州市第二人民医院 专家名片



孙晓堂, 主任医师, 骨科主任, 郑州市专业技术拔尖人才, 郑州市跨世纪学术带头人, 河南省脊柱脊髓损伤学会副会长, 河南省骨科专家会诊组专家, 河南省医疗事故鉴定技术专家。长期致力于骨科的临床医疗、教学和科研工作, 技术精湛, 擅长对四肢和脊柱各种复杂骨折、疑难性骨折和骨不愈合的诊治, 对颈椎病的治疗和腰椎间盘突出症的微创治疗有独特疗法。获河南省科研成果三等奖, 市科技成果二等奖。

**坐诊时间: 周一、周三全天
咨询电话: 13838235269**



张春明, 主任医师, 普外科主任, 河南省医学会普外科专业委员会委员, 郑州市医师协会普外科专业委员会委员, 在因外伤性所致的肝脾破裂急诊手术的抢救和利用腹腔镜手术治疗

肝胆外科各种疑难杂症和微创腹腔镜手术治疗方面, 具有精湛的技术操作能力。主持市级科技攻关2项, 获市级科技成果奖2项, 发表学术论文20余篇, 并获2008年郑州市科技进步二等奖、郑州市医疗卫生系统先进个人荣誉称号。

**坐诊时间: 周三全天
咨询电话: 13603451951**

行业信息

**糖尿病患者福音 6月8日前看病有优惠
河南省首家糖尿病医院成立**
京沪专家与您相约郑州金典糖尿病医院



5月18日, 郑州首家专业性的糖尿病医院正式成立并投入使用。

据了解, 该院是由全国十佳糖尿病专科医院中国北京金典糖尿病医院投资设立。北京金典医院是美国国际糖尿病研究所亚洲糖尿病临床基地, 也是白求恩医科大学糖尿病协作中心, 同时是一家集临床、科研、住院治疗、康复工程为一体的大型现代化糖尿病专科医院, 按世界卫生组织(WHO)、国际糖尿病联盟(IDF)和国家卫生部要求建立的糖尿病专科医院, 是国际规模较大的糖尿病医院之一。该院秉承北京总院的专业、专注精神, 将北京的医院开到了郑州, 把北京的专家请到了家门口, 身居郑州尽享北京专家及金典专业、专科的优质医疗和服务。

另获悉, 该院为无节假日医院, 开业期间京沪权威专家免费义诊咨询并举办大型科普讲座, 届时各项生命体征检测费、常规检测费全免。

晚报记者 董亚飞

**艾格眼科医院推出“999元”治疗近视眼激光手术
999元能治疗近视吗**

日前, 郑州艾格眼科医院推出激光治疗近视眼双眼999元的超低价, 引起社会的强烈反响。一方面去检查做手术的人趋之若鹜, 另外质疑的声音也很多。为此, 该院的叶雨木主任说, 推出这样的活动是想让更多的人体验郑州艾格眼科的技术与服务, 其实做每一例手术都是赔钱的, 但医院赢得的是口碑, 因此对于手术质量要求更高才能达到目的, 不可能降低质量。

据了解, 手术过程中保证一人一刀片, 而且现场开放手术, 患者家属可以很清楚地看到手术全过程。另外, 该医院与晚报共同开展的“光明直通车”免费诊疗活动继续进行, 读者可直接到医院报名参加。

周华

鼻塞让鼻子 “形同摆设”

微创治鼻炎让呼吸畅通无阻

“你无法想象不能用鼻子呼吸的感觉。”鼻炎患者老张说, 每到夏季自己的过敏性鼻炎就会大发作, 打喷嚏, 流鼻涕, 而且一点都不能通气, 只好张大嘴呼吸, 特别是晚上, 常常会有“窒息”的感觉, “那真的很恐怖!”老张烦恼不堪。

晚报记者 董亚飞 章韦

鼻塞不通气可能存在这些疾病

据河南省军区医院耳鼻喉主任医师王章介绍, 绝大多数人在生活中都有过鼻子不通气的时候, 有的人是偶尔不通气, 有的人是常年鼻子不通气……其实, 引起鼻子不通气的原因是多方面的, 生活中出现鼻塞, 一定先要查明原因, 再着手处理。

1.鼻腔结构改变可引起鼻塞, 如先天性发育或后天性外伤引起鼻中隔偏曲导致鼻塞。王主任说, 这种病往往采取药物治疗不能治愈, 需要做鼻中隔矫正术, 使偏曲的鼻中隔恢复正常, 治疗在鼻腔内进行, 鼻外是不留疤痕的。

2.鼻腔外侧的软组织水肿、肥厚也可引起鼻塞, 也就是临床常见的鼻甲水肿、鼻甲肥大症。它多半是感冒初起时伴发的病症或长期患慢性鼻炎导致的病症, 早期用点1%麻黄素类滴鼻液滴鼻可收到很好的疗效, 但连续使用不要超过1周, 最好在医师指导下进行。

3.有的鼻塞是由于变态反应所引起的, 也就是过敏性鼻炎。王主任说, 这种病有的是常年性发作, 有的是季节性发作, 还有的是对新家具或装修房屋中的油漆、春天的花粉过敏等。这些病人的治疗可以应用抗变态反应和治疗过敏的药物。对于一些症状严重的、患病时间长的, 可以考虑进行微创治疗, 阻断敏感神经降低

兴奋性, 达到治疗目的, 病人避免了频繁用药的副作用。

4.另外, 有些年龄小的患儿鼻子不通气时还要想到是否在玩耍中将异物塞入鼻腔而后忘记, 儿童表达能力差一时也说不清楚, 家长需要多留心, 发现孩子出现鼻塞, 只要详细做个鼻内窥镜检查, 便知原因, 如有异物, 取出后鼻塞自然就会痊愈。

5.还有一种情况是鼻腔或鼻窦长肿瘤引起鼻塞。肿瘤有多种, 常见的是鼻息肉, 一种鼻腔良性肿瘤, 形如“荔枝肉”, 其次是鼻腔乳头状瘤, 还有比较少见的鼻腔鼻窦恶性肿瘤。

正规检查确诊病情是痊愈的前提

综上所述, 鼻子不通气时, 一定要通过正规检查确诊病因。检查方法有很多, 目前较常用的鼻内窥镜检查, 可把鼻腔的情况放大显示在电脑屏幕上, 病情一览无遗, 检查精确, 过程无痛苦, 小孩也能够轻松接受。这种检查被称为耳鼻喉科医生的“火眼金睛”。

“而有些慢性鼻窦炎、严重的鼻息肉等病情, 必要时还需要做CT影像检查, 才有利于下一步治疗的开展。”省军区医院耳鼻喉主任医师李秀敏说。

“关于鼻炎的治疗方法也是多种多样, 采用



传统手术治疗时, 多数鼻炎都需要开刀, 病人感觉痛苦, 还须住院, 花费高, 复发率却不低。”李主任说, 目前, 在鼻内窥镜下进行的微创治疗, 成为各种鼻炎较佳的治疗方式。比如, 对过敏性鼻炎可采用筛前神经阻断治疗, 鼻窦炎可采用鼻窦内窥镜微创技术, 在鼻内窥镜下打开窦口, 使其自然引流, 疗效更佳, 鼻甲肥大等黏膜增生肥厚性鼻炎可利用低温等离子技术进行消融治疗等。微创治疗和传统手术相比, 因为创伤小、痛苦小、出血少、治愈率高而深受鼻科医师以及广大患者的欢迎。

相关链接

据了解, 关于耳鼻喉微创治疗, 目前省军区医院可开展40多项, 绝大多数耳科、鼻科、咽喉、声带等部位的疾病都可通过合适的微创方式治疗。在我省, 省军区医院最早将该技术运用于临床并取得良好的治疗效果。耳鼻喉疾病患者可通过健康热线: 0371-69368777 或网址: www.jqebh.com 进行咨询。

健康看台

海发消毒洗菜机您用了吗

2月11日, 国内许多媒体报道了一条新闻: 8岁男孩长胡须, 7岁女孩来月经。许多家长称: 这样的悲剧正在不断地上演, 孩子们出现了可怕的性早熟症状。我国著名的科学家张振天指出: 主要是长期食用了含有催长激素的食物造成体内积毒引起的。农药残留更可怕, 果蔬中的农药残留物在人体内长期积累会引起慢性中毒, 以至诱发多种慢性疾病, 如肌肉麻木、高血压、心脑血管病、糖尿病、肝病、肾功能衰竭, 甚至肿瘤等。

海发全自动消毒洗菜机的问世, 解决了清洗果蔬表面残留附着物的问题。

海发全自动消毒洗菜机独家采用八极活氧

发生气产生八极活氧水, 有效去除蔬菜、水果深层的农药残留, 以及鸡鸭鱼肉中的激素、抗生素, 并能迅速杀灭餐具、玩具表面的乙肝和大肠杆菌病毒。

海发全自动消毒洗菜机科学洗菜不用手, 饭前洗菜, 餐后碗筷消毒, 解放您的双手, 走进高档家庭, 只需轻轻一按, 呵护家人健康。

打进热线有超值惊喜, 前100名可享受团购价, 这样的机会很难得, 赶快拿起电话订购吧。

**订购热线: 0371-61262566、61596600
(市内免费送货)**

胃肠病反复发作怎么办

新乡李先生:我是某公司销售部经理, 常到各地出差, 饮食不规律, 后来经常出现上腹部不适或疼痛, 有时还会有恶心、腹泻等症状, 患上了胃病, 请问咋办?

郑州防空兵医院(原炮院医院)三楼胃肠科杨主任:本院巨资引进彩色高清晰度胃肠超声显像仪, 不插管, 无痛苦, 能快速准确地诊断各种胃肠疾病。无论是炎症、溃疡均可一步到位明确诊断。另对肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、子宫、前列腺等十几个器官一次性全

面检查, 为临床对症治疗提供了科学的诊断依据。

在确诊的基础上对急性慢性胃炎、浅表性、萎缩性胃炎及十二指肠溃疡、腹胀、腹痛、腹泻、结肠炎、便秘等各种胃肠疾病, 由胃肠病专家分型对症用药, 综合全面治疗, 让您远离多年的胃肠病。

为使广大胃肠病患者正确治疗, 早日康复, 检查费仅收40元, 药费优惠10%。

专家热线: 0371-67437592

金水区农科院社区养老服务中心颐和家庭开业庆典

居家养老的新模式

“这可是咱们老人自己的家园啊!”昨日上午, 在金水区文化路办事处省农科院社区上演了一场别开生面的绝活表演, 他们有剪纸的, 有捏面人的, 有做布艺的, 有书狂草的, 不同的是, 表演这些绝活的人, 都是60岁以上的老年人。这是为什么呢? 原来, 农科院颐和家庭社区养老服务中心昨天开业了。

据了解, 颐和家庭社区养老服务中心开业的同时, 阳光·真爱社工服务站义工也进驻到农科院社区, 爱馨也将自己的服务体系带入了社区。社工服务站的义工每周都可以为孤寡老人

提供服务, 社区内健康状况不是很好的老人可以通过颐和家庭直接入住爱馨老年公寓, 健康状况较好的老人则可以参加阳光·真爱互动养老, 这样整个社区的养老服务就出现一种全方位、立体式的发展趋势。

“这种政府搭台、企业唱戏的模式在河南省居家养老行业还属鲜见。”有关人士说, 此举实现了政府与企业资源的优化配置, 给政府、企业、老人三方都带来了很大的实惠, 开创了社会化居家养老的新局面。

玉音

灰指甲 寻找三种人

一、指甲变成白色, 或发黄、发灰者;
二、指甲增厚, 边缘不齐, 有白色粉末者;
三、指甲发空, 一侧或全部者。

以上三种人, 5月20~24日到郑州健甲堂者, 可体验“二元钱试除灰指甲”活动。

夏季是灰指甲的恶发期、传染性最强, 通过搔抓引发各种皮肤癣, 女性还可引起真菌、白色念珠菌性阴道炎, 男性引起真菌、霉菌性包皮龟头炎等。

全国连锁——健甲堂, 采用清、透、净三步疗法, 并全程跟踪护理服务, 一个月可长出新甲。

59元 快治耳鸣 耳聋

新创耳足阴阳双磁贴 “准”字号可信

几十年的耳鸣、耳聋, 不吃药, 不打针, 每天晚上同时贴一下耳蜗和脚底, 耳鸣停了, 耳聋好了。

我国首个被国家药监局批为“准”字号的外贴产品中华聪耳贴, 新创耳足阴阳双磁贴, 通过双耳双脚四穴疗法, 突破单贴耳腔治疗局限。

临床证实, 只有通过耳足双贴共同作用, 才能疏通经络, 通关开窍, 改善微循环, 修补听觉神经, 绿色物理疗法无任何毒副作用。所以该药对各种久治不愈的耳鸣、耳聋、耳胀、耳背、耳痛、中耳炎等有特效。

专家提醒: 按疗程治疗, 效果更好! 5盒一疗程(买5送1)。

康复热线: 0371-61958335

地址: 亚细亚医药部三区/商业大厦一楼医药部B区/紫荆山百货楼二楼医药部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/泰隆大药房(西郊群艺宫东门)(市内免费送货)