

晚报记者 崔迎 实习生 曹莹 文
晚报记者 马健 图



阳光记录 当上武术“小明星”

说赵小龙是河南省的“武术小明星”一点都不为过。翻开他一大堆获奖证书,足以让我们惊讶这个孩子小小年纪已是“星光闪闪”。

他的武术功夫让人不可小觑,曾夺得过第二届世界传统武术节男子A组象形拳一等奖和男子A组枪术三等奖,“回归杯”第五届香港国际武术节枪术男子组第一名和地躺拳、象形拳男子组第一名、套路比赛优秀奖,郑州市武术锦标赛郑州市区组男子自选拳术第八名。

除此之外,小龙还经常参加电视节目录制,在荧屏上是星光熠熠的“小明星”:参加过山东卫视的《阳光快车道》,当过湖南卫视的《谁是英雄》《功夫小子超可爱》,也获得了湖南卫视《快乐宝贝》中的机灵宝贝奖,陕西卫视《超级少年》武术优秀奖……

谈起喜欢哪个明星,小龙毫不犹豫地告诉我们:“成龙!将来要做一个像他那样的武打明星!”我们说那可是要吃很多苦呀!你怕不怕?“不怕,别人能吃得苦,我为什么不能?”小龙崇拜功夫明星,所以自信的他,心中有一个小小梦想,那就是当一名功夫明星,把自己学到的武功展示给更多的人。

人小志气大。阳光自信的小龙,梦想就在前方,继续加油吧!



阳光传奇 人见人爱的“机灵鬼”

小龙爱笑,爱说,更爱施展身手!

习武,是小龙的最爱。健康的体魄、灵活的身姿是他与生俱来的天赋。说起小龙为什么小小年纪就刻苦练习武术,小龙妈妈给我们讲起了他小时候一件有趣的事。小龙从小爱动,两岁多的时候就爱拿着家里的晾衣杆舞来弄去地玩,在屋子里跑来跑去乐此不疲,俨然一副功夫小子的模样!小龙妈妈一看乐了,我们小龙还挺有武术天分呢!于是,小龙5岁的时候,家人就尝试着开始让他练武。小龙在习武的道路上突飞猛进,练了半年之后,就参加武术比赛,而且居然还拿了奖!从此,他练武术的热情一发不可收拾,到现在为止,小龙已是武术队里的名气冲天“高手”啦!



小小男子汉 从来不流泪

娇气、懒惰、任性……这些“独生子”们拥有的特性,在小龙身上找不到一点痕迹。从某一方面来讲,“吃苦”是习武的代名词,没有吃苦的精神就不可能在武术方面取得成绩。

习武就要苦练基本功,一个动作要练很多遍,需要长年累月地锤炼,喜爱武术的小龙能做到以苦为乐。练武真的不苦吗?小龙笑着摇摇头说不感觉辛苦,因为自己太喜欢武术了,天天坚持更是习惯了,偶然停顿下来还真有点不习惯呢!熟练掌握一些武术动作并非易事。比如,后空翻就比较难练,刚开始很难掌握,小龙就一遍一遍地练习,直到自己熟练为止,在困难面前,小龙从没有退缩过。

练好武术,也是需要付出代价的。平时的练习,难免磕着碰着,他身上常常青一块紫一块,而且旧伤没好又添新伤。可他从来都不告诉家人,怕家人担心。有时候,小龙妈妈发现他身上的伤,很是心疼,小龙却反过来安慰妈妈说:“不疼不疼!这没啥!”如果你问他:“你小小的年纪练武哭过吗?”小龙会满不在乎地回答:“没哭过,这哪有不碰伤的,不要紧!”上了小学之后,小龙每天下午放学后都会来到武术馆接着再上两个多小时的武术课,回家后天已经很黑了,他还要继续接着写作业,完成老师布置的任务,每天如此,风里来雨里去,他一直坚持到了现在……

留言板

在这充满阳光的地带,会留下我们一串串成长的足迹,让我们的快乐与美丽的花季翩翩起舞!如果你想登上这绚丽的舞台,担当让人羡慕的“主角”,请你联系我们!如果你想记录下校园里的新闻,不妨拿起相机,拿出笔来,速速传递过来!《阳光地带》期待校园里的你积极参与!联系方式:E-mail:zzwbcy@126.com或发短信至13838146051。——编辑大朋友

加油,功夫小子



功夫明星中有李小龙、成龙、释小龙……人们很奇怪,武功超强的“小龙”为何总能让人刮目相看?

如果你是第一次见到赵小龙,你一定会被这个8岁的男孩吸引住:一双大眼睛炯炯有神,脸上总是挂着微笑,举手投足稳重大方,又不乏孩子的天真可爱。别看小龙才8岁,练起武来那叫一个认真,一招一式都干净利落,动作准确到位,一点都不比大人差,这个“小龙”果然也是实力不俗!

阳光档案

姓名:赵小龙
年龄:8岁
年级:小学二年级
最喜欢的事情:武术 跑步 游泳
喜欢吃的食物:妈妈做的饭
最大的梦想:做一个像成龙那样的武打明星



同学眼中的好榜样

对于小龙来说,练武占去了自己很大一部分业余时间,而且由于要经常赴外地参加各种级别的武术比赛,同时还有一些电视节目也常常邀请小龙做表演嘉宾,所以小龙每日总是行色匆匆。小龙不想因此影响学习,在参加比赛或者在录制节目的时候,他都会随身带着书本,把落下的功课补上来,小小年纪就养成了自学的好习惯。

别看小龙武术练得好,学习成绩可是一点都没落下,顶呱呱的好。尤其是数学,经常抱个满分回家。学校运动会上也少不了小龙的身影,在上次学校运动会上,小龙独自一人拿了三个比赛项

目的第一名!当然,小龙也是学校里的小明星,由于经常参加班级和学校的各种表演活动,他的人气很高,老师和同学都很喜欢他。

说到自己的表演经历,小龙给我们讲了一件难忘的事。6岁的时候,他参加山东卫视的节目录制,由于是临时搭建的舞台,在他做一个向下踩脚的动作时,突然觉得板子往下陷了一点,小龙当时很紧张,生怕自己掉下去,下面是空的,和地面有一定距离。还好没有出什么差错,这一次有惊无险的经历让小龙印象深刻,也锻炼了他的临时应变能力。



妈妈身边的“开心果”

小龙今年上小学二年级,从去年开始他已经学习自立了。每天,他自己一个人坐公车上学,下车后乘车去练武术,之后再独自乘着夜色坐车回家,不再让家人接送。

说起自己的儿子,小龙妈妈的脸上总是洋溢着幸福的微笑,她说小龙给她带来的惊喜实在是太多了。今年三八节的时候,小龙拿出自己存钱罐里的钱,细心地给妈妈挑选了一盒面霜,他选完之后又一想,给妈妈买了礼物还有爸爸呀!于是,他又给爸爸挑了一件礼物。妈妈爸爸的礼物都有了,还不能缺了爷爷奶奶的,最后他给一大堆人都送了各种各样的礼物……满满的存钱罐空了,可小龙心里却很高兴,家人在他心中那可是占了很大分量啊,他的心意一个都不能少!

平时爸爸妈妈工作都很忙,时不时地还要抽时间带着小龙出去比赛或是录制节目,爸妈的辛苦,小龙都看在眼里,默默记在心上。他常常会用自己的行动无声地表达对爸爸妈妈的爱。有一次,妈妈下班回家,打开门进屋后发现家里一片黑,没有开灯,正疑惑呢,就听见儿子说:“妈妈先闭上眼睛!”等到睁开时,眼前的景象让妈妈乐了:桌子上点了好多蜡烛,还有小龙亲自制作的一件“工艺品”!小龙把橘子、苹果、香蕉切好,摆出一个漂亮的水果拼盘……小龙就是这么浪漫!那天是一个普普通通的日子,儿子制造的浪漫,让小龙妈妈的心一下子融化了,脸上绽放出幸福快乐的微笑。可爱的小龙,就是这么一个充满爱心的小男孩!

“故事大王”英雄榜

爱讲故事的小朋友看过来!

“和祖国同成长”庆祝六一儿童故事大赛暨第三届孙敬修故事大赛选拔赛, 现在正在火热报名中!

本次故事大赛由郑州市青少年宫举办,凡学龄前儿童或在校小学生均可免费报名。参加大赛的小朋友请在5月27日前到郑州市青少年宫504办公室报名。

咨询电话:67446221

67188264-812或826

姓名:许冠林(7岁) 伊河路小学一年级。
性格:天真烂漫、活泼、可爱、幽默、有爱心。
特长:喜欢弹钢琴、声乐、书法、主持;爱玩,爱观察、思考、充满幻想和求知欲。
经历:参加过故事比赛,全国“明日之星”模特大赛进入决赛。

