



中招季



晚报邀名师团 讲讲咋备考

开卷考试考的是时间,不建议 考生带过多参考书

晚报记者 张勤

关注:青少年视力提升



眼镜家族新生“科技成员” 治疗型眼镜成近视“救星” 简便易行:学习的同时就能提升视力

和普通近视眼镜不一样,这种“防治类眼镜”只在看近时使用,专门治疗青少年近视。

孩子戴这种眼镜看书、看电视,眼睛特放松!眼睛就像立刻进入一个“力场”,紧绷的视神经得到放松,眼睛酸胀、容易疲劳的感觉没有了,看书学习时间再长也不觉得累,而且整个眼窝阵阵轻松。每次摘下眼镜,眼前一亮,看东西一天比一天清晰。

不管是刚出现视物模糊状况的早期近视,还是300、500的中、高度近视,视力都能得到明显改善。

更神奇的是,一段时间后验光检查,拉长变形的眼轴复位了,视力表上的小E字也不模糊了。视力完全恢复正常,近视好了!临床报告显示:一般通过三到六个月的正确戴镜,孩子的视力都能分阶段恢复正常。

众所周之,长时间看近是导致近视的根本原因,而望远是锻炼、提升视力的好方法。这种眼镜采用了目前最先进的视光学研究成果,能变看近为望远,改变孩子长期看近的不良用眼环境,使近视没有任何机会入侵。

孩子戴这种眼镜学习,看30厘米处的书本,相当于看30米以外的风景。每天学习两小时,就相当于望远锻炼两小时,治疗两小时。不用专门抽时间,眼睛天天练,视力天天升,非常方便,可谓一举两得。

业内人士一致认为:它的出现开创了防治类眼镜的新领域,亿万青少年将会受益。

我市的中原路与京广路交叉口东北角向东50米有专门销售这种眼镜的专业机构(第E镜爱眼连锁机构),家长可带孩子前去验光配镜,也可以拨打电话0371-66655778咨询详情。

抢救视力 九成孩子都需要 学生专用眼贴上市 试用装免费发放

一种专为青少年研制的保健眼贴在我市正式发售。与一般美容眼贴不同,它不含任何化妆品和香精,取而代之的是六味货真价实的上等药材。对于缓解疲劳、恢复视力有显著效果。

由于课业负担重,我国青少年普遍存在眼干涩、酸胀、痛痒、视物模糊等症状。这些疲劳症状若得不到缓解,将直接导致近视和各种眼病。

学生眼贴以熊胆、芦荟清热解暑,清肝明目;当归、珍珠祛瘀活血,去翳明目;再以薄荷、冰片通窍,散郁气。

贴上它三分钟,孩子能感觉身心放松,享受它带来的清凉。六味中药诸药合用,透皮吸收,改善血液循环,促进新陈代谢。贴上15分钟,眼酸、眼胀、眼痛、眼流泪、视物模糊等视疲劳症状得到明显缓解和消除,眼睛看东西比以前清晰了很多!黑眼圈淡了,视力得到明显改善。现在,拨打电话0371-66655778还能领取免费的试用装。

物理

名师辅导:王廷钊,郑州市“名师”、郑州外国语中学高级教师

建议一:“动手动脑学物理”,一个都不放过

王廷钊老师提醒考生,在考前要作好准备。可以把八、九年级的课本重新看一遍,看书时要注意图文结合,前后对照,还要兼顾到课本的各个栏目。课后“动手动脑学物理”的题目是一个都不能放过的。

同时,还要把最近一段时间所做的试卷重新整理出来,把做错的题目重新审阅一遍,找出错误的原因,并重新认识,千万不要死记硬背。

建议二:做题时要注意细节

王廷钊老师给考生们提了几个“细节”方面的问题,如填空题一定要突出知识要点,不管见过或没见过的题目,都要回归到课本上的某一知识点上,如果你没有答中要点,说明你没有吃透题意。选择题千万不要经验用事,不要似曾相识就以为这个题目是你做过的那个题目而盲目照搬答案,这会使你失去获得高分的机会。作图题一定要规范。实验和探究题要注意科学方法,原理要正确,过程一定要简单明了。

化学

名师辅导:段凯伟,郑州市化学学科中心组成员、郑州外国语中学化学教师

建议一:不再做大量的题目

段凯伟老师说,考前最后一个月,化学学科的复习主要解决两个问题:一是弥补薄弱的知识点,巩固基础知识,提高对知识的应用能力;二是养成良好的做题、考试习惯,避免失误。

段凯伟老师认为,在考前不要再做大量的题目,要精练模拟习题,在模拟试题中体验知识点。将做错的题目深刻理解和经常拿出来看或重做,回顾反思曾做错的题,逐渐

纠正对知识的错误理解。

对于没有掌握好的知识点,要回归课本,并将此内容展开,搜集整理关于此知识点的题目,进行对比总结。“进行一题多变及一题多解的训练,多联想,多思考。”段老师说,这样既可加深对知识的理解,又对此知识点的考查方式有所了解,这样才能灵活运用。切忌就题论题,不但要知道题目的答案,还要知道为什么是这个答案,还有没有其他答案,哪个答案更好。选择题要弄清每一个选项所涉及的知识,这样才能提高复习

效率,避免题海战术。

建议二:良好应 试习惯会帮考生“加分”

“化学中考,题量大,时间紧。”段老师提醒考生,在考试时,对于某些自己不熟悉、拿不准的题目可以先放到一边,等全卷的题目做完以后再回过头来处理,避免考试结束了,后边还有简单的题目没做完的情况。一般来讲,每道大题的设置都是由易到难,其中最后的小题有一定难度。安排好轻重缓急,有取有舍,做到心中有数,才能避免“考砸”这种现象。

思想品德

名师辅导:朱朝亮,郑州外国语中学高级教师

建议一:做概括题要注意六点

如何运用好答题技巧?朱老师以概括题为例,给考生们提供了六个技巧点。

第一个技巧,概括题的开放性比较强,所以考生在做题时从是什么、为什么、怎么办的角度来思考,再从这三个方面中最为顺手的一个方面来组织答案。

第二,概括出的道理最好是课本中的原理、观点或者是这些观点原理的运用,涉及的核心知识、主干内容不能出现生活中的“大白话”。

第三,在概括时要把材料读完,概括整个材料蕴涵的道理,不能犯以偏概全的错误。

第四,书写在卷面上的语言应该是一个语句通顺、意思明确的陈

述句,展现的是道理、原因、结果、要求、做法,尽量不要使用修辞手法。

第五,对于漫画类的概括题,需要特别注意漫画中的文字信息,包括标题、语言、说明性文字,注意漫画中的夸张部分,这些往往是解题的关键突破口。

第六,对于自己的答案是否正确,可以简单加以检验,看一下自己答案的内涵与题干的外延是否一致,或者要求是否一致,或者主要意思是否一致,一致的属于正确,反之则不完整或者不准确。

建议二:一些社会热点 可能会考

“现在思想品德学科的考试趋向越来越生活化,充分体现‘生活即是考试’、‘考试即是生活’的道理。”朱朝亮老师说,比如2008年中考的

辨析题关于“限塑令”、观察与思考题之二的“世界阅读日”等题目的设计,既体现了国家大政方针的变化,也体现了我们生活品位的提高。

他建议,在今年的热点里,需要关注抗震救灾、两个奥运会、神舟七号、改革开放30周年、两岸三通、纪念《告台湾同胞书》发表30周年、科学技术奖励大会、感动中国年度人物、中央一号文件、十七届三中全会、金融危机、两会、食品安全与生产安全、纪念五四运动90周年等我们国家的大事,也要关注我们家乡河南的发展变化,比如第十届亚洲青年艺术节、第十届科学技术年会、中原文化澳洲行、中原文化港澳行、我省的经济发展成就、人口压力、科技创新、感动中国的河南人等。

历史

名师辅导:程彩霞,郑州历史学科中心组成员、郑州外国语中学历史教师

建议一:开卷考试,最忌 题题查书

因为是开卷考试,因此历史试题的材料新颖,形式灵活,答案也是多元。“不过,万变不离其宗,只要基础知识掌握得扎实,提高答题技巧,就一定能取得最好的成绩。”

程彩霞老师给考生说了几个答题技巧。首先,卷子发下来先通览一遍,整体把握试卷的难易,做到心中有数。

然后,争取在40分钟内将试题通做一遍,遇有不会的问题,暂时搁

置,放在最后10分钟内查书、思考(最忌题题查书)。

做选择题时,要审清题干,多用排除法。做非选择题,首先要认真审题,找出要点,结合材料全面思考,然后按要求简明扼要、条理清晰地运用历史语言准确作答。一般情况下,试题的分值与知识点的多少有一定的关系,常常给2分,需要我们从两个角度分析,给3分,需要我们从三个角度分析。遇到难度较大的题目不要心急,沉住气,静心、稳住,再次审题,不丢掉包括材料出处的任何

一处信息,坚信自己答题的正确。

建议二:材料越多、负 担越重

“历史开卷考试,考生可以自带参考资料入场,因此不少考生会把很多辅导书带进考场。”程彩霞老师说,实际上,这种做法是一种误区,书越多,负担反而越重。“历史开卷考试实际上考的是时间。”

程老师建议考生,在准备参考资料时,要准备好全套教科书及《学业考试说明与检测——历史》,不携带过多的辅导书。

第E镜 全国青少年爱眼连锁机构
DI YI JING GUAN GUO QING SHAO NIAN AI YAN LIAN SUO JI GOU

咨询电话: **0371-66655778/66655768**

■“学生第E镜”郑州旗舰店地址:
中原路与京广路交叉口东北角向东50米

平顶山:0375-2262555/2263555 许昌:0374-3319719/3319729
新乡:0373-2060778/2060798 洛阳:0379-65115308/65115309
开封:0378-2155999 南阳:0377-63387786 濮阳:0393-8707799

全国免费咨询热线:400-676-0001 第E镜官方网站:www.diyijing.com