

肛肠病患者就医指南：

很多患者发现自己患了痔疮等肛肠疾病，也及时到医院做了手术，当时确实是好了，没想到过了一段时间，疾病又“卷土重来”。郑州丰益肛肠医院李和平主任提醒，肛肠疾病的复发与患者的生活习惯、手术方式和术后护理等密切相关，任何一个环节出现问题都可能导致病情复发！

痔疮久治不愈 谁之过？

患者哭诉：三次手术，人间炼狱

“接连做了三次传统手术，病不但没治好，还引发了感染和伤口化脓！”提起以前的治疗经历，饱受痔疮、肛裂之苦的张玲一肚子怨气。

43岁的张玲是巩义市米河镇人。四年前她感到肛门瘙痒，肛门口起了两个黄豆大的疙瘩。后来又出现了便血症状，每次便后都有肿物脱出。张玲在当地一家医院被确诊为混合痔，并且接受了手术治疗。传统手术的剧烈疼痛和术后漫长的恢复期让她痛不欲生。

最近，病情再次复发，肛门处的疙瘩开始肿痛发炎，每次排便都疼痛难忍。张玲来到当地一家门诊，再次被诊断为混合痔，并做了手术，但这次手术却成了她永远的噩梦，术后她疼得根本直不起腰来，第三天便出现了感染和伤口化脓，整个肛门全部肿起来，不停地流脓血，根本无法排便。半个月后，该门诊为她做了第二次手术，术后持续不退的高烧和剧痛让张玲彻夜难眠。

后来经过朋友介绍，张玲转入郑州丰益肛肠医院。入院时，张玲头晕、恶心、呕吐，精神极度萎靡。经检查发现，她的整个肛门部位全部化脓，除了几个大的新鲜创面外，还有一个陈旧性裂口，最终被确诊为混合痔、肛裂术后感染并有高位复杂性肛瘘。李主任为她实施了PPH吻合术和挂线手术，仅用了十几分钟便将折磨她四年的疾病彻底解除。术后配合中药离子导入和红光治疗，张玲很快就恢复了健康。

门狭窄、肛门失禁等问题都大大增加了治疗难度。此类患者术后还可能要进行肛门松懈、括约肌修复等二次手术。

专家解答：肛肠病久治不愈有内因

有些肛肠疾病患者经过多次手术和长期的药物治疗，仍然无法治愈，很多患者甚至失去了治疗信心。李主任分析认为，肛肠疾病久治不愈原因有以下几点：

1、病情没有得到准确诊断。很多患者把肛肠疾病当作是便血的小毛病，于是选择到不正规的诊疗机构就诊。这些诊疗机构大多缺乏韩国DCC电子肛肠成像系统、美国雅伦无痛电子肠镜等专业的诊疗设备，仅靠传统的指诊和视诊就作出诊断，容易造成误诊、漏诊，影响治疗效果。

2、没有接受正规专业的治疗。患者到不正规的诊疗机构就诊，受医疗条件和医生诊疗水平的限制，手术不彻底或者操作不规范，容易引起交叉感染和严重的并发症。出现这种情况，以前留下的愈合面伤痕化、肛

3、不重视术后理疗和换药。很多患者虽然接受了正规专业的诊疗，但是术后不重视理疗和换药。李主任介绍，通过中药离子导入、红光、微波等多种方式的专业理疗，可以促进伤口愈合；术后换药是为了促进肌肉生长，吸出脓液，避免肛门狭窄和伤口感染，如果换药失误，瘻管的外口愈合，但里面的肌肉没长满，就会形成新的瘻管。

4、不良生活习惯导致病情复发。痔疮的发病与患者的生活和饮食习惯有关，如果手术后不调整自己的不良习惯，比如继续进食辛辣刺激食物、每天久坐不动，那么痔疮发生的“土壤”并没改变，就会再次复发！

专业治疗：轻松解决后股之忧

源于北京 专业典范

作为北京丰益肛肠医院在中原地区唯一一家分支机构，郑州丰益肛肠医院利用北京专家聚集的技术优势，积极与国内技术权威建立学术联系，在省内首家开展“国内权威专家预约机制”，为各种尖端技术的顺利开展奠定了良好的基础。

安全第一 疗效为先

郑州丰益肛肠医院始终将手术安全作为第一要旨，从手术室管理到消毒供应，从术前讨论到高龄资深医生技术把关，从病房管理到术后随访观察，层层管理安全第一，安全

是疗效的保障，安全是患者的根本。

多重选择 辨证施治

美国强生PPH吻合器、美国HCPT肛肠治疗仪、美国COOK痔疮套扎器、法兰克福吻合器、纳米三维立体胃肠诊断等200余套肛肠专业诊疗设备和技术，供肛肠疾病患者多重选择。在诊疗过程中，始终秉承精确诊断、对症治疗的医学理念，主张把药物治疗和非药物治疗相结合，手术治疗和保守治疗相结合，为每位患者制定个性化的诊疗方案并进行辨证治疗，为患者提供科学合理的诊疗提供保证。

哪些症状需做肛肠检查？

便血、肛门疼痛、肛周肿物、肛门肿块、肛门瘙痒、肛门流脓、肛门出血、黑便、肛门潮湿、慢性腹痛、腹泻、腹痛、便秘等病症。



郑州丰益肛肠医院
—源于北京·专业典范—

咨询电话：
0371-87503333

地址：郑州市嵩山南路73号

网址：www.gc91.com

（豫）医广〔2008〕第12-02-3995号

近日，上海出现用洗虾粉洗小龙虾事件，洗过的小龙虾变得干净鲜亮，由于洗虾粉成分未能完全分离、确定，使用将对消费者健康带来隐患，上海已经下令禁止使用此种粉末。而小龙虾作为郑州夏季一道不可或缺的美食，经洗虾粉一洗，真的能变得色泽好看、虾肉白暂吗？记者在市场买来洗虾粉做了一番实验。

本报记者 董洪刚 李雪 实习生 张嘉/文 本报记者 马健/图

一则外地报道的本地化实验 小龙虾“洗澡记”

外地报道

餐馆用洗虾粉清洗小龙虾

据上海《解放日报》近日报道，该报记者走访了位于铜川路水产市场的小龙虾交易中心后，发现龙虾市场繁荣的背后另有隐情：目前在上海出售的龙虾大多来自于安徽、湖北，众多小饭店清洗龙虾时，都用了一种名为“洗虾粉”的秘密武器。

潘先生是上海市一家小餐馆老板，经营小龙虾已有3年。头两年，最让他头痛的活儿是安排小工洗龙虾。今年，潘先生店里的厨师在同行那里要来了秘密武器——专门用来洗龙虾的白色粉末。“这种洗虾粉很好用，对水化开，把小龙虾直接浸泡在里面就完事了。用不了10分钟，黏附在小龙虾肚子的脏东西就会自动掉落，偶尔还有点脏，拿自来水冲一下就能全部弄干净。”

潘先生说，自从用了“洗虾粉”后，厨师们烧的十三香龙虾，个个色泽鲜艳，外形漂亮。两个月下来，没有客人提过虾脏。

市场调查

“洗虾粉”秘方多样

在郑州夜市上，小龙虾是一道备受推崇的美食。昨日下午，记者以开夜市为由，来到位于西环路和航海路交叉口的某化工工业园内，一家经营食品改良剂、消泡剂等原料的门店老板主动与记者搭讪，当听到记者询问“洗虾粉”时，店老板立马从仓库找出一箱没有任何标志的粉剂。

打开其中的一个小包装后，店老板说：“你们要是在夜市洗虾用，这一小包是两公斤，足够使。虾泡过之后外壳上的黑色斑点及肚子上的污点全都会褪色，看起来也有食欲。”

据老板称，这个所谓的洗虾粉主要成分是二氧化氯，是一种氧化剂，加上柠檬酸催化效果更明显。“通俗地说，这叫过氧化，还有一

记者实验

“洗虾粉”5分钟让活虾萎靡

记者在市场上买了一斤活蹦乱跳的小龙虾，这些小龙虾身体呈黑褐色，而且有的部位有大块的黑斑，全身都很脏。记者将一些洗虾粉倒入水中，制成“洗虾水”（可能浓度稍高于店老板指定的比例），将部分鲜活的小龙虾倒进去，在洗虾水里的小龙虾开始还活蹦乱跳，但是一会儿就安静下来。浸泡5分钟后，将洗虾水里

专家说法

“洗虾粉”食用量大有害健康

河南农业大学食品工程学院一位从事食品研究的教授告诉记者，如果成分中含的碱和碳酸钙是非食用添加剂，肯定会引起中毒，“工业用碱人一旦过度食用对健康的伤害非常大”。对于商家推荐使用的二氧化氯为清洗剂，这种物质本身就是危险品，放在易燃易爆的物品旁边危险系数相当高，如果用于清洗水产品，浓度过大也对身体有害。“二氧化氯有消毒和洗洁的

没有浸泡的小龙虾



泡在对有洗虾粉的水中



浸泡5分钟之后的小龙虾与没有浸泡的腹部的对比（左下为没有浸泡的）。



种是过分还原，是抗氧化剂。”说着，店老板推荐另外一种白色粉末状添加剂，“这个叫异VC钠，是抗氧化剂，把虾放在稀释过的水里泡一泡，马上颜色鲜艳。”

“或者用碳酸钙掺点碱也可以，效果都一样。这些添加剂很普遍，只要用量不过，没啥事。”该老板肯定地告诉记者，不管是用哪种“配方”，保准能让虾变“漂亮”。

的小龙虾捞出来，大多数小龙虾已经萎靡，原本有力的大钳也用不上力了，少量的已经没了反应。

记者随后将捞出的半斤小龙虾用水清洗，发现用洗虾粉洗过的与手洗的有明显反差，手洗的较脏，而洗虾粉洗过的鲜亮多了，虾的钳、腿和腹部尤其明显变得干净了。

作用，自来水中就放有少量的二氧化氯，但是如果放的量过大，会对健康不利。”

市卫生监督部门一工作人员表示，正规厂家生产的食用级的异VC钠是一种食品添加剂，能起到抗氧化的作用，使食品的颜色变得更鲜艳，限量使用不会对人体有害，但过量使用肯定违规。一般正规厂家生产的食用级的异VC钠，会在产品包装上注明主要成分和使用方法。

相关链接

上海叫停三无“洗虾粉”

上海市食品药品监督管理局近日调查发现，市场上的“洗虾粉”是“三无产品”，不是一种食用碱，可能会给市民健康带来隐患。上海市食品药品监督管理局发布紧急通知称，使用“洗虾粉”浸泡小龙虾去污是违规行为，凡发现不符合

卫生要求的“洗虾粉”，一律予以责令停止经营和使用，并监督销毁。上海市食品药品监督管理局相关人士指出，这些“洗虾粉”外包装上没有标明品名、厂名、主要成分、使用方法等标志，这已经违反了国家有关食品添加剂管理规定。