

花生油“便宜没好货”

专家建议：应从标签透明度和产品配料表上细思量

豫菜之星

成师傅大长垣美食
“魅力豫菜展示月”闪亮登场



厨乡长垣烹饪历史是我国烹饪上一颗璀璨的瑰宝，“成师傅大长垣”美食连锁机构由中国烹饪大师成富先生创办，登陆郑州伊始，就受到了豫菜爱好者的大力追捧。

成先生独创的营养珍菌豆滑、红烧生态黄河鲤鱼、坛烧野生甲鱼、煎扒狮子头、黄金螺花、汤爆螺片、竹香稻草鸭、成师傅红焖羊肉、成家卤鸡、成家卤猪手、鱼羊和鲜等多道特色菜先后获得“中国电视台全国烹饪大赛”金牌菜、“中国厨师之乡国际美食节”金奖。并获得“中国名吃”、“河南名菜”等荣誉称号。传统豫菜“长垣套肠”、“创新豫菜”“长垣老坛子”等也堪称经典。

为了回馈新老顾客，让大家品尝到地道的传统豫菜风味与创新豫菜风情，5月15日~6月15日，“成师傅大长垣”美食推出为期一个月的“魅力豫菜展示月”。届时，成师傅美食将集中展示传统地道的豫菜与不断创新的豫菜口味，还倾情回馈美食爱好者，大力推出所有展示豫菜一律八折优惠活动。5月25日~31日，成师傅郑州品味店二楼大厅推出“啤酒节”，品豫菜、吃海鲜，啤酒免费畅饮，实惠加美味，不容错过哦。

郑州品味店：农业路与经一路口北150米路东 订餐电话：65822168

郑州总店：东明路与红专路口东20米路北 订餐电话：60989788

公司网址：www.csfms.com
加盟电话：15038036800

每周一菜

菜肴名称：霸王鲜中鲜



菜肴提供：郑州又一村解先生酒楼

风味特色：创新粤菜，此菜汤汁纯浓，鲜香可口，风味独特，煲为一体，铜锅盛之，营养价值极高。

主辅材料：甲鱼、雁鸣湖大闸蟹、基尾虾、牛蛙、花哈、黄鳝、鱼丸等。

营养价值：

1. 甲鱼营养丰富，含有蛋白质、脂肪、钙、铁、动物胶、角蛋白及多种维生素，是不可多得的滋补品。

2. 蟹肉中含有多种维生素，其中维生素A高于其他陆生及水生动物，维生素B₂是肉类的5~6倍，比鱼类高出6~10倍，比蛋类高出2~3倍。维生素B₁及磷的含量比一般鱼类高出6~10倍。

3. 虾的营养价值极高，能增强人体的免疫力和性功能，补肾壮阳，抗早衰。

制作方法：郑州又一村解先生酒楼这道名菜，是开业以来的镇店之品，经几名厨改良，现已工艺成熟，且保留了多种海鲜的营养成分，并使之有机结合，是一道非常精致的粤式海鲜菜肴。

适宜人群：老少皆宜

价格：128元/份

酒店地址：嵩山路与西路交叉口

日前，记者从市场多方了解到，一些菜市场和小超市中的散装油和不知名的桶装油逐渐增多，而相同容量的花生油价格差别也特别大，花生油市场让消费者“雾里看花”。

晚报记者 谢宽/文 赵楠/图



深入市场：相同容量油价差别大

记者来到市区一个农贸市场，在市场东一家粮油店里记者看到，不足20平方米的屋子里摆满了多个大铁皮桶，盛满了各种不同的食用油。“有散装花生油吗？”“有，6元钱一斤。”店老板答道。随后，记者让店老板给称了一斤散装花生油，当记者索要发票时，该店老板坚称“绝对是纯正花生油，你就放心吃吧”，但提供不出任何票据。

随后记者来到市区红利市场的一家粮油店，询问是否有散装花生油卖，该店店主说：“卖，5.5元钱一斤。”“怎么这么便宜，是纯花生油吗？”该店主显得很实在地回答说：“是调和油，但花生油的含量至少达到百分之八十。”

在市区北河街市场一家粮店，店老板告诉记者，他们卖的是百分之百的散装花生油，不是调和油，当记者询问价格时，该店主回答现在搞活动仅售5元钱一斤。

记者了解到，这些买散装油的消费者多是开饭店的老板，买回的油自己不吃。

之后，记者来到市区一家粮油店了解桶装油的情况，记者在店里看到，货架上摆着“金龙鱼”等知名品牌桶装花生油，旁边则摆着几种不知名牌子的食用油。当记者向店老板咨询哪种油“性价比”高些时，店老板拿起一瓶记者

没听说过牌子的油说：“这油不错，卖得挺好的。”“没听说过这个牌子，跟‘金龙鱼’有什么区别？”记者问。店老板介绍说：“同样的容量，‘金龙鱼’30多元一桶，有的还不到20元，吃起来也没多大区别。”

业内分析：花生油掺假由于成本差异大

据业内人士介绍，检测花生油的纯度主要检测花生油的脂肪酸含量，脂肪酸组成是花生油的特征指标，反映了花生油的纯度，如果花生油中掺入其他食用植物油，这些指标就会偏离标准范围，掺假越多，比例变化越大。

是什么让花生油都变身“调和油”了呢？记者采访了鲁花集团郑州分公司总经理李恒严，他告诉记者，一些商家花生油变身的背后推手肯定是利润，由于花生油的原料多取材于内地，很少转基因产品，因此产量有限，成本自然就高，而大豆油的原料很多是从国外进口的转基因产品，成本低很多，其他的菜籽油等成本也低于花生油，再加上消费者根本无从辨别纯正花生油和花生调和油，所以很多商家都会这样做。“一般压榨的话，2斤半花生能出1斤油，即使采用化学方法提取，也需要2斤左右，1斤花生的价格是3.5~4元，那么，1斤纯正花生油的成本很容易就算出来了，根本不是广告费

用的问题。”他驳斥了店老板的说法，也提醒消费者，如果售价低于这个成本的，不可能是纯正花生油，所以不要被不良商家蒙骗。

专家支招：鉴别花生油有窍门

为提供给消费者一个放心选购好油的方法，记者特走访了一些食用油专家。

专家建议大家，首先应查看商品标签，合格标签的基本要求一般是产品标签上应当标明产品名称、净含量、制造者的名称和地址、产品标准号、质量等级、生产日期、保质期；其次查看包装，如果食用油的透明度不好、浑浊、有沉淀或悬浮物，可能是劣质油，如果从外表看，油有分层感的，可能是掺假的混杂油；最后，查看产品配料表是否相符。如：一些产品标称“纯香花生油”，但配料却标示有花生油、大豆油等。

此外，在家里鉴别掺假食用花生油的检验方法有两种：一种是闻气味，用一根筷子或小勺，点一到两滴油放置手心，搓至手心发热，拿到鼻前闻，无掺假花生油可以闻到浓郁的花生香味，而掺入香精的花生油开始有微微的花生香味，但随着再次揉搓，花生香味会越来越淡。

康师傅私房牛肉面在郑州受追捧

顶新国际集团旗下品牌——康师傅私房牛肉面自1月登陆郑州（康桥店）以来，受到了广大消费者的热切关注和追捧。

康师傅私房牛肉面采用独家美味三角2-3-4组合烹制：用2岁大健康成熟的育肥黄牛，只取珍贵少有的上等牛腹和牛筋肉，经3小时以上的慢火细炖的牛肉汤头，用四分之一的小麦心制成的面团，再加上康师傅多年的面食经验保证及独特的选料制料功夫，所以劲、嫩、浓、香，真正做出牛肉面的真实好味道。

特色的美食、精致的服务和独具个性的餐饮文化，康师傅私房牛肉面为郑州市民精心呈献一道又一道极具中华“食尚”风格的味觉盛宴，为



康师傅私房牛肉面招牌菜品 顶级弹牙嫩牌面

郑州交融融合的饮食文化带来了一股新风尚。

临近阳光灿烂的周末，与三五好友一起，到康师傅私房牛肉面小聚一下，尽情享受悠闲的午后时光吧。

鲁虹

省茅五剑商贸近日已开业

5月16日，河南省茅五剑商贸有限公司开业典礼举行。据悉，河南茅五剑商贸有限公司是一家大型专业的烟草及酒类销售公司，公司秉承诚信经营的销售理念，假一赔十（10万元）的严格销售承诺，致力于向社会广大客户提供货真价实的产品，提供团购、配送、零售及免费送货等优质服务。主要经营国茅台、五粮液、

剑南春、国窖1573、水井坊、舍得酒等国内名牌酒。总经理熊振之前经营的中州商贸也是省会郑州市一流的糖烟酒公司，多年在烟酒行业的打拼，积累了丰富的烟酒销售与服务经验，和国内各大名酒厂商也建立了诚信坚固的战略合作伙伴关系，保证了名酒货源渠道的合法正规，充分保证了产品的品质。

贺荣凤

郑州酒协六区六县经销商大会举行

5月19日，郑州市酒类行业协会六区六县经销商大会在天河大酒店举行。本次经销商论坛主题是：白酒淡季突破论坛暨赖茅酒赖贵山酒上市发布会。酒类著名营销策划专家、贵州赖贵山酒厂家代表、郑州市酒类行业协会会员及酒类经销商代表等参加本次会议。郑州市酒类行业协会秘书长薛忠喜表示，每次经销商大会都可以获取很多行业有效信息，希望大家积极参与，把郑州市酒类行业协会办成一个品牌协会，让每一会员单位都早日成长起来。

王云龙

健力宝亚运拉拉队全国选拔赛首场海选启动

近日，健力宝亚运拉拉队全国选拔赛首场高校海选火热启动，郑州西亚斯国际学院是河南赛区的首场海选比赛。

据健力宝河南赛区负责人高客长介绍，河南赛区在5月份将会进行4场海选赛，地点分别是郑州西亚斯国际学院、郑州师范高等专科学校、河南工业大学、郑州大学体育学院。总参赛人数达到近350人。从海选赛中脱颖而出的各组别选手，将会参加在全国20个城市20所重点大学内举办的城市赛，届时各城市高校舞林高手将汇聚同一舞台一决高低。

贺荣凤



酒道中原

栏目主持：贺荣凤

电话：15515589155

QQ：737335507

开栏的话：“雄图霸业谈笑间，不如人生一场醉”，本栏目为美酒而设，最新的酒业资讯，独特的品酒感受，读者与酒厂家的精彩互动，尽在“酒道中原”！这里是爱酒、懂酒者交流的平台，因美酒结缘，在美酒江湖里，谁是下一站英雄？热烈欢迎各大厂家或读者向本栏目推荐美酒品牌，真诚期待，与您一起，在美酒江湖里，浅酌低唱……

本期推荐：53°大唐窖藏 汾阳王酒 激情五月，喝汾阳王拿大礼

“清蒸清烧，地缸发酵”汾阳王酒独特的手工艺传承千年，源远流长。素以入口绵、落口甜、饮后余香、回味悠长特色而著称。

说起唐唐来，还有一段历史渊源。据说，在公元762年，朔方节度使仆固怀恩，佣兵反唐。叛军很快占领太原、绛州。河东震动，酒坊林立的汾州城，百姓将酒倒入缸中，挖窖深藏，坚壁清野，避祸逃离。次年，汾阳王郭子仪引军平叛，怀恩随众皆子仪旧部，将军马至，叛军分崩。战乱平息，汾州欢腾。人们纷纷挖出窖藏美酒，举杯欢庆。打开缸口，奇迹呈现，缸中之酒，优雅透亮、玉光粼粼、清香飘逸、数倍往常。惊喜的人群开怀共饮，举杯酹酒。

正所谓天成佳酿，大唐窖藏。

大唐窖藏：58元/瓶，53°酒精度，陶罐贮藏，二次发酵，历久弥香，包装精美。本月内在宏状元、阳光小店、二厂餐馆、老馆子等200多家餐饮终端做买赠活动，礼品多多。

本栏目与郑州市酒类行业协会联合