

说说女人健康的那些事

自从“感恩母爱,回报健康”关爱女性健康活动启动以来,得到了绿城子女的积极响应,一时间“带着妈妈去检查,给妈妈一份健康关爱”成了一种回报母爱的方式。在武警河南总队医院妇科中心,前来应诊者的女性络绎不绝,而门诊统计数据显示,女性的健康状况不容乐观。几乎一半以上的女性患有各种不同程度的妇科疾病,带着诸多女性关注的健康问题,记者采访了武警医院妇科中心柳书勤主任——

关于体检

问:柳主任,根据这次“感恩母爱,回报健康”关爱女性健康活动情况,您认为目前女性的健康状况如何?该如何预防?

柳主任:据门诊统计数据表明,女性的健康状况不容乐观,前来就诊者有51%患有不同程度的生殖道感染等妇科疾病,在已婚妇女中患病率为70%~80%,妇科常见疾病如子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿等尤为多见。这意味着在改善女性健康状况的问题上,我们还有很长的一段路要走。

我认为改变这种状况,首先要求广大女性一定要有自我防范意识,成年女性每年至少要到正规医院做一次全面的妇科体检。体检项目包括白带常规检查、阴道脱落细胞学检查、盆腔和阴道B超检查等。因为妇科疾病如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等在早期一般无症状或症状不明显,而妇科检查就可以发现这些病变,从而做到早诊断、早治疗、早康复。

关于意外怀孕

问:柳主任,请您给我们概述一下现在人流患者处于一个什么样的状况?

柳主任:好的,由于性观念的开放,越来越多的青年男女选择了婚前同居,很多人都没有采取有效的避孕措施,导致人流数量不断上升。更让人担忧的是,由于性教育的滞后、好奇和青春期冲动等原因,致使少女意外怀孕比例不断增多。另一方面,过半的已婚女性没有采取任何避孕措施。在避孕失败导致人流中,七成以上的女性因心存侥幸没采取避孕措施。这些都使得人流数量逐年上升,她们的身心健康受到很大威胁,因此,必须引起足够的重视。

问:近年来,少女意外怀孕的比例不断上升,她们怀孕后不敢告诉家人,很多会私自堕胎,这会带来什么样的后果?

柳主任:不规范的流产方式会带来很多不良后果,可能导致今后不孕,严重时甚至因此丢掉性命。从短期来看,流产手术实施不当,可能造成人流综合征、子宫穿孔、长期出血、感染以及羊水栓塞;从远期来看,可能导致宫颈粘连或宫腔粘连、子宫内膜异位症、月经失调甚至不孕症。

问:已经怀孕的女性该如何选择适合自己的流产方式?

柳主任:现在的流产方式有人工流产、药物流产和无痛人流三种,需要做人流的女性可在医生指导下根据自己的孕期、体质、喜好,选择最合适的流产方式。目前最安全、最经济的是超导可视无痛人流术,只需要5~7分钟,轻松简单。



关于孕期检查

问:柳主任,从目前来看,新生儿死亡率已大大降低,但出生缺陷所造成的胎儿和婴儿死亡的人数却在增加,这是为什么?

柳主任:现在影响新生儿出生质量的因素很多,比如遗传性疾病、环境中的化学、物理、生物有害物质、孕妇的营养膳食、职业、疾病、心理状况等都会影响到胎儿出生质量。

问:您给大家介绍一下目前较好的预防措施有哪些?

柳主任:首先,打算要孩子的夫妻在怀孕前必须进行孕前体检。体检项目包括血常规、尿常规、肝肾功能、排除性病、血压和心电图、营养状况检查以及妇科检查等。其次,从择偶开始提倡恋爱健康检查、进行婚前医学检查、禁止近亲结婚、进行孕前遗传咨询,预防孕期病毒感染、预防环境污染的影响、预防药物对胎儿的影响。最后,一定要做好产前诊断和孕期四维彩超检查,排除胎儿畸形。

问:孕期检查为什么要用四维彩超?

柳主任:一般来说,孕妇在怀孕期间应该进行一次详细的四维彩色胎儿超声检查,此时期不仅可以对胎儿的体积、四肢进行测量,观察其状况,更可以真实地观察胎儿在母体内生长、发育和活动的状况,还可在母亲腹中胎儿成像,让母亲在自己孩子出生前一睹为快。四维彩超还可以精确筛查腹中胎儿所患的如唇腭裂等细小畸形。此外,还能得到神经管畸形、肢体畸形、心脏畸形等疾病的信息。

问:怀孕多久是进行四维超声检查胎儿畸形的最佳时间?

柳主任:怀孕18~24周进行一次详细的胎儿畸形检测是最理想的,此期胎儿解剖结构已经形成并能被超声所显示,胎儿大小及羊水适中,受骨骼回声影响较小,图像清晰,大部分胎儿畸形在此时期均能表现出来,此时期检查可排除大部分畸形,对可疑畸形还可以在28周之前进行追踪观察,孕周太小或太大均不适合胎儿畸形检测。

晚报记者 董亚飞

★相关链接

对母亲的爱不应仅仅体现在“母亲节”,为此,在五月武警医院特推出了“呵护母亲健康亲情月”大型关爱女性健康活动。详情拨0371-66969787或66960136进行咨询。

免费项目:门诊挂号费;妇科检查费;白带常规检查费;住院部床位费;会诊费;早早孕检测费;超导可视无痛人流手术费。

优惠项目:四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张;宫腔镜检查治疗费优惠20%;数码LEEP(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;

妇科B超检查费优惠50%;数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;

功血消融刀手术费优惠20%



腹部减肥不再难

对于上班族来说,腰腹部是身材的重灾区,长时间久坐,高脂肪的饮食,都会长出顽固的“游泳圈”!怎样才能拥有迷人的“蜂腰瘦腹”成为许多爱美女士的追求。尝试过许多减肥方法都不见效的王梅,一个多月前她服用了茶酵母,一个疗程下来就轻松瘦了8斤多,她兴奋地对笔者说,现在腰细了,小肚子也平坦了,喜欢的衣服都能穿了。

笔者好奇地拨通了茶酵母瘦身热线(0371)61628776了解到,茶酵母是从台湾冻顶乌龙茶中提取的,天然酵母、安全减脂,是从内脏中分解脂肪达到彻底减肥的目的,不反弹。它针对女性减肥,还可以降血脂、除便秘,对男性的减肥也同样有效。在紫荆山医药部二楼3区、西郊商业大厦A区、怀仁堂药店(黄河路服装市场东侧)、亚细亚医药部3区、易初莲花商城路店、华润万家嵩山路店、五县一区及17地市药店均有销售。市内免费送货,省内药到付款。 小王

医药超市 YIYAOCHAOSHI

这里有最新鲜的资讯

云南白药攻克癫痫

美丽的云南丽江山区,被当地少数民族奉为“参中之王”的青阳参,因其“醒神正脑,克羊角疯”之奇效,引起了中科院、百年老字号云南白药集团专家组的高度重视,经10余年攻关,成功提取天然脑神经修复剂——青阳参总甙,使其独居修复大脑神经元,消减异常放电和恢复脑肝肾组织功能的独特功效,主要用于突然丧失意识、跌倒、肌肉强直收缩、躯干转向一侧、嘴里流涎冒沫、呕吐出汗易咬嘴唇、正在进行的的活动终止、手里拿的东西掉下等,青阳参片(国药准字Z53021410)是纯中药制剂,不产生药物依赖性,并能修复因长期服用西药造成的反应迟钝、智力下降等症状。服用一疗程,发作次数明显减少,很多患者按疗程服用后彻底摆脱了对化学药物的依赖,已达到临床康复。

详情请咨询:0371-63569690

谨防孩子“锌中毒”

家庭型快速检测产品面市 为避免盲目乱补提供保障

现在很多父母经常给孩子补锌。究竟孩子缺不缺锌?要不要补?会不会造成锌中毒?很多家长没有考虑过这个问题。

据了解,目前由于市场上对缺锌的危害宣传得多,致使有些家长误把补锌产品当做营养品给孩子长期大量服用,认为多给孩子补些锌,孩子会更聪明、身体会更强壮。殊不知补锌过量会产生锌元素大量集聚在体内,造成“锌中毒”——恶心、腹泻、抗病力降低、贫血、生长迟缓、肝细胞活性降低、肾功减退等。所以,过量补锌会给孩子带来危害。

因此专家提醒,补锌别跟广告风,当家长想给孩子补锌时,应及时检测体内的锌含量,并根据身体的需要决定是否补锌,切不可把锌类药物当营养滋补品!传统上检测钙锌等微量元素要去医院抽血,父母心疼,费用又高,还要等待检验结果,不但麻烦还浪费时间。

最近由安图生物研制的家庭型快速检测锌含量的产品——“易知欣”在我市各大药房诊所面市。“易知欣”通过尿液快速检测,在短短的15秒就可以知道结果,操作方便快捷,为避免盲目乱补提供了保障。同时专家建议7~10天检测一次,为你的孩子健康保驾护航,坚决拒绝“锌中毒”。

患上肛肠病 别乱用偏方

日前,笔者前往位于陇海路与嵩山路北100米的郑州丰益肛肠医院采访时了解到,很多患者患上肛肠疾病,不到正规医院接受治疗,轻信偏方,结果导致疾病没能治愈,却引发了中毒。为此,该院刘主任特别提醒患者,偏方成分不明,切不可盲目服用。

董亚飞

偏方成分不明 患者别乱用

“从临床上来看,患者自己服用偏方、对身体造成损伤的事件时有发生。”刘主任说,之所以会出现这些现象,原因在于,首先,很多肛肠病患者病情反复发作、迁延不愈,导致“病急乱投医”,而市面上的偏方、秘方满天飞,宣称自己药到病除,常常有患者尝试。而这些偏方成分不明,疗效无法科学地判定,尤其是很多偏方中含有对身体有害的成分,擅自服用可能中毒甚至引发生命危险。

其次,这些有着祖传偏方的民间“游医”,大多没有上过正规的医学院校,也没有接受过正规的医疗从业人员培训,无法对病情做出准确判断。

因此,刘主任提醒患者,在使用偏方之前最好先到正规医院咨询医生,以免自行用药对身体造成损伤。

肛肠疾病 应接受正规诊疗

美国PPH技术——治疗金标准

在保留肛垫组织的情况下,将部分内痔及痔上黏膜环行切除,同时进行瞬间吻合。该技术创伤小、无痛苦、恢复快、无并发症。

三联一体综合疗法——肠炎不复发

把中药熏蒸治疗、肠循环治疗和中药离子导入术结合起来,使药物直接作用于病灶,促进糜烂面愈合,达到标本兼治的目的。

高频电凝刀——无痛治息肉

利用高频电流通过人体产生热效应,使组织凝固、坏死来达到息肉切除的目的,该技术创伤小、疗效确切、无并发症。

保肛手术——大肠癌患者的福音

手术直接切除肠癌肿块及其系膜,保留了肛门括约肌功能,无需结肠造瘘,免除了患者生活中的诸多不便。

相关链接

作为北京丰益肛肠医院在中原地区唯一一家分支机构,郑州丰益肛肠医院利用北京专家聚集的技术优势,积极与国内权威建立学术联系,为各种尖端技术的开展奠定良好的基础。医院将手术安全作为第一要旨,从手术室管理到消毒供应,从术前讨论到高年资医生技术把关,从病房管理到术后随访观察,层层管理安全第一。在诊疗过程中秉承精确诊断、对症治疗的医学理念,把药物治疗和非药物治疗相结合,手术治疗和保守治疗相结合,为患者制订个性化的诊疗方案。