

胡卓伟研究团队成员、北京协和医院陈亚玲教授30日(周六)来郑州

老慢支、肺气肿、肺心病、间质性肺炎患者请注意：

老肺病须彻底“换肺”

帕金森有望告别手抖身僵

帕金森治了很多年，手照抖身还僵，这种日子何时是头？

研究发现：多巴胺细胞受损后，大脑中的星形胶质细胞会把受损多巴胺细胞隔离起来，形成胶质疤痕，神经信息无法越过疤痕正常传递，神经信号中断。单纯多巴胺细胞修复、再生后，因胶质细胞疤痕阻碍无法有效链接，神经信息传导通路仍不畅。

21世纪初，国家脑病科中心曾俊辉教授首次提出“神经再生·搭网”脑病治疗理论，引起医学界尤其帕金森患者高度关注。其强调脑病治疗一方面要修复、再生神经，恢复受损神经功能。

另一方面是脑细胞有效链接，确保神经信息传导通畅，两方面缺一不可。这一理论的提出，为帕金森治疗提供了新的理论依据，帕金森患者有望告别手抖身僵等症。

详情请咨询：0371-63883689

寻找100名尿床儿童

3周岁以上儿童尿床越来越受到医学界和众多家长的重视。尿床孩子多睡眠昏沉、难以叫醒，即使被拉下床也是迷迷糊糊。

尿床孩子往往比较敏感，常主观地认为别人轻视和不喜欢自己，形成胆小、内向、自卑、多疑等异常心理。更严重的是长期尿床会导致孩子注意力不集中、记忆力差，严重影响大脑发育，使智商降低、学习成绩下滑，且尿床时间越长，情况越糟。

据世界卫生组织调查显示：尿床孩子的智商比正常儿童低17%~23%。现今社会竞争激烈，智商对孩子的发展具有决定性的作用，不能让尿床影响孩子的一生，所以尿床要及早治疗。

为了使尿床儿童得到及时正规的治疗，本周六、周日我院特邀国内知名的遗尿症专家坐诊，为尿床儿童免费咨询，制订最佳康复方案。

咨询电话：0371-66252099 61222989

郑州可丽可心减肥协会成立

日前，被中华名医协会、3·15消费者协会等多个国家级行业权威机构授予“全国妇女儿童减肥美体指定品牌”“消费者信得过单位”等荣誉称号的可丽可心国际减肥俱乐部郑州的六家加盟店在郑州中原路店挂牌成立了郑州可丽可心减肥协会。

据可丽可心中原路店的刘总经理说，成立协会的目的是为了为了更好地服务减肥消费者，切实保障省会消费者的身心健康。因为只有靠百分百顾客满意的减肥效果和诚信服务，才能获得消费者的高度认可。

杨须

春夏交替季节是老慢支、肺气肿、肺心病、哮喘、间质性肺炎等肺病患者最难过的日子，近来郑州天气阴晴不定，这更给肺病患者加了一道坎，据笔者走访我市各大医院呼吸科病房了解，这几天这类病人明显增多。

肺病治不好，年年发，咳不断，喘不停……肺病患者的痛苦在于无法断根。

最新研究成果表明：各种老肺病的病根就是肺泡、肺间质等肺组织发生纤维化病变，纤维组织增生导致呼吸功能减弱甚至丧失。

也就是说，只要能逆转肺纤维化，各种老肺病就能康复。

“要是能换一个健康的肺就好了！”这是许多肺纤维化患者的心声，然而肺移植虽然是目前治疗纤维化比较有效的手段，然而，由于捐献器官资源匮乏、排斥反应、感染、并发症和费用昂贵等原因，99%的肺病患者是不可能真正换肺。

逆转纤维化，效果媲美“换肺”

“换肺”的想法虽然完美，但大家都知道不现实，那有没有什么好的治疗方法能恢复肺组织的健康呢？

给您提醒

痔疮高发 夏季治“好”

治痔疮医疗援助活动正式启动

免挂号费、检查费；手术治疗费优惠50%；药费优惠10%

“30多年的混合痔能够被治好，真是让我一身轻松，不但手术过程中没有任何疼痛，连手术过后也一直没有任何疼痛和不适，炮院肛肠科的大夫水平真是到家了”。日前，家住管城区的退休老干部陈先生向记者讲述了自己的幸与不幸。原来，67岁的陈先生在新疆的十几年换上了恼人的痔疮，也治疗了30多年，随年龄增长，病情渐渐加重，前段时间又犯了，出血出得老人直犯晕，老人听人介绍来到了炮院肛肠科，通过该科韩主任的独特手法，十几分钟手术就解决了老人30年的难题，术后配合中药离子导入和红光治疗，老人很快恢复健康。

夏季是痔疮的高发期，记者采访了郑州原炮院肛肠治疗中心的韩主任，他说夏季痔疮高发因素很多，疲劳过度、内火过旺等容易使肠胃浊气不能及时排出，淤积于血在肛门处引发了痔疮。另外，人们出汗比较多，即使及时补充水分，也会出现大便干燥、排便困难等情况，夏天食物容易变质，不注意饮食，很容易引起急性肠胃炎，导致腹泻，促使痔疮发作。

韩主任说：“盛夏时节，人体处于新陈代谢较旺盛的时候，此时对痔疮等肛肠病治疗后创伤的生长、恢复更有利。所以，痔疮患者大可不必担忧在此时进行痔疮治疗，甚至应抓住盛夏这一良好时机来摆脱痔疮困扰。”

韩主任提醒患者，当肛门感觉异常时，须趁早及时接受治疗。郑州原炮院肛肠诊疗中心采用的微创手术已远超越了传统的手术，手术无痛，不需要住院，当天就可以正常活动，配合医生的治疗，夏季治疗痔疮是一个良好的时机。

晚报记者 聂广利 张玉韩



活动期间可享受

1. 免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；
 2. 药费优惠10%；
 3. 治疗费、手术费优惠50%；
 4. 到门诊后所需的环节均由导医代办；
 5. 新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人员、农民工，凭有效证明，除可享受以上1~4项优惠外，另可享受200元援助基金。
- 援助热线：0371-61795999、67979933
地址：郑州市建设东路24号(原炮院门诊三楼)肛肠诊疗中心
网址：http://www.gczlzx.com

夏季锻炼是有讲究的

随着气温的直线升高，意味着夏季已经来临，此时，美女们都换上了漂亮的飘逸纱裙。然而，有些重量级的MM对这个夏天有些胆怯，但是面对各种减肥广告，她们又不知如何选择。有关人士说，其实锻炼身体应该是最明智的选择，在健身的同时又拥有了健美的体魄。

那么，夏季该如何进行体育锻炼呢？

首先，尽量避免在烈日直射下的中午进行锻炼(游泳例外)，一般情况下，可选择清晨或傍晚运动为宜；若在烈日下锻炼，应戴白色凉帽，穿浅色、透气性能良好的薄衣。室内运动场地应有良好的通风降温设备。

其次，在运动的量和强度上要注意循序渐进，不可凭兴趣突然增加运动量。这点对于没有锻炼习惯的人来说，更应注意。

另外，还要特别注意，由于夏季锻炼出汗多，易丢失大量水分和盐分，容易引起热痉挛，在休息时可喝少量清凉消暑或低糖含盐饮料。但不宜在剧烈运动后吃冰棒这一类的东西和过冷食物，以免发生胃肠功能紊乱，引起腹痛、腹泻等；出汗之后，不要立刻用冷水洗澡，在运动后可用温水洗澡，对避免中暑很有好处。

晚报记者 董丽敏



郑州金水中医院 | 乳腺科

Zhengzhou Jinshui Hospital of TCM

国家非营利性综合医院

乳腺科“红五月”健康大普查正在进行中

芬兰钼靶技术 乳腺病检测“金标准”

- ★划时代技术，首创乳腺疾病早期定性、阻断乳癌
- ★定位准确、显示直观，乳腺疾病一目了然
- ★对癌前病变高敏感，适于乳腺疾病防癌排查
- ★以钼元素为靶角，无放射伤害
- ★分辨率高，能检测到肉眼难以观察的细微病变
- ★深位检测，避免传统B超、乳透造成误诊、漏诊

内分泌平衡疗法：中西医结合阻断乳腺疾病

多种乳腺疾病的发生都与女性生殖内分泌失衡有关。乳腺癌的发病因素都与机体雌激素过度升高有关，雌激素会刺激肿瘤(或肿块)生长。减少体内雌激素水平或提高孕激素雄激素水平，会产生抑制肿瘤或增生组织的作用。郑州金水中医院乳腺诊疗中心应用药物降低雌激素水平，阻断受体与雌激素结合，肿瘤细胞或增生细胞就会死亡。

近年来，女性乳腺疾病呈年轻化趋势，成了威胁女性健康的最大杀手！关爱女性健康，为构建“和谐社会”，郑州晚报和郑州金水中医院乳腺专科适时启动了“红五月健康大普查”活动。

活动时间：2009年5月20日-31日

免费项目 挂号费、专家检查费、乳腺健康咨询费

优惠项目 彩超：原价80元，现价36元(仅限乳腺检查)

钼靶检查：原价160元，现价单侧58元

诊疗费：优惠30% 药费：优惠10%

凡来本院的初诊患者均可在本院领取面值100元代金券一张

乳腺治疗范围：乳腺增生、急性慢性乳腺炎、纤维瘤、积乳囊肿、乳管扩张症、乳头皲裂、乳腺肉芽肿、乳头溢液等。

咨询热线：0371-63387333 | 无假日医院

地址：河南省郑州市政七街与农业路交叉口南50米
乘车路线：乘K9、2、118、96、30路到农业路政七街站即到