



5月11日,立夏后的首场大雨来临之前,郑州街头闷热难当,空气中弥漫的气息仿佛随时都会发生某种“爆炸”。

在位于文化路的河南农业大学东门口,几名大学生坐在路边临时摆放的家教接待桌前,无精打采地看着报纸、杂志。他们也许还不知道,市场悄然升温的“一对一”辅导,正如同即将来临的暴风雨一样,正在悄无声息地“威胁”着这块他们一直固守的家教领地。

从悄然兴起到风靡各地,一对一辅导市场迅速升温,在校外培训行业引起了广泛关注,原来并不看好这一模式的其他培训机构也纷纷做起了“一对一”,传统家教市场面临严重“冲击”。有业内人士甚至预言,“一对一”最终将完全取代传统家教而在培训市场“独霸一方”。对此,也有人表示“不以为然”。日前,记者对此展开了调查采访。

晚报记者 郑学春

校外培训细分市场,行业变局悄然来临

一对一辅导挑战传统家教

个性化需求催生“一对一”

作为一种全新的辅导模式,“一对一”实质上是以受教育者的个性差异为依据,让每一个学生都找到适合自己个性发展的独特领域,并以个性充分发展、人格健全为目标的教育模式。

曾供职于某专业一对一辅导机构的刘老师认为,个性化教育作为学校教育的有益补充,符合教育规律和学生的成长特点,因此在各地一经推出便广受好评。

记者在采访中了解到,“一对一”专业机构前年刚在郑州出现时,校外辅导机构开班类似辅导的还很少,但随着这一模式日渐被市场所接受,越来越多的培训机构新增了“一对一”项目。目前,除了学大、新起点等专业一对一辅导机构外,大山外语、陈中数理化、独树教育、黄埔数学、创奇学校等,均已开设有一对一辅导项目。

独树教育负责人邱峻告诉记者,郑州培训市场一直以来的“小小班”、“VIP班”等,也可以认为是“一对一”的雏形或早期探索。“其实,因为我们很久以前就做过类似探索,只不过没有明确提出这个概念罢了。”

中国家庭教育协会特聘教育专家路应杰老师认为,“一对一”风靡培训市场原因不外乎两个方面:一是学生、家长对校外培训的市场需求越来越多样化和个性化,“一对一”可以满足部分学生、家长的差异化需求;另一方面是校外培训市场竞争日趋激烈,导致自身市场产生分化和细分,而细分市场必将将以新的运作方式进行推动,“一对一”模式也由此应运而生。

一对一辅导叫板传统家教

“一对一”与传统家教同样针对中小学生学习校外学科辅导,同样采用一对一教学模式,二者之间有类似之处,但也存在很大不同。

据业内人士介绍,传统意义上的家教一般只针对学生某一学科进行上门辅导,从业者大部分是在校大学生。而一对一辅导则由专门的教师担任,他们具有更丰富的实际教学经验,更注重对孩子学习兴趣的激发。在规范学生学习习惯、培养学习能力、提高学习品质、开展因材施教方面具有更为明显的优势。

“简单地说,二者在规范发展、师资建设、专业化教育、收费高低等方面都存在很大差异。”一位业内人士这样告诉记者。

业内人士认为,传统教育模式很难做到针对每个孩子的个性、知识掌握情况进行梯次性辅导,而一对一辅导则弥补了这种不足,对学校课堂来说是一种有利补充。这也是一对一辅导存在和发展的根本土壤。“因此,一对一辅导的迅速崛起,势必将对传统培训模式产生一定冲击,尤其在传统家教市场的生源争夺尤为明显。”

日前,西安市一位教育专家在华商网接受专题访谈预言,传统家教最终要被“一对一”辅导所取代。对此,一些业内人士认为,家教其实应该叫家庭辅导老师,目前这一行业基本上还处于自发和盲目发展状态,从业者数量又很庞大,很难进行规范发展。其被规范的一对一辅导所取代,应该是早晚的事。

未来市场格局仍将“多元化”

一对一辅导依托其背后强大的专兼职教师队伍与独特的教育理念,辅之以行之有效的个性化辅导方案和心理辅导策略,较好地解决了每个孩子学习的精准定位问题,因而受到市场认可与接受。

但记者采访时也了解到,尽管有不少家长对“一对一”辅导趋之若鹜,但也有些家长表示,一对一辅导机构的师资构成及高额收费存在严重不透明情况,让不少家长心存疑虑。

但也有些业内人士认为,并非所有科目都适合进行一对一辅导。“就中小学生学习英语培训来说,一般认为良好的课堂互动氛围及群体语言环境更有利于孩子口语能力的提高。而‘一对一’是否真正适合中小学英语学习者还需通过实践来进行检验。”联大外国语学校副校长辛海霞这样告诉记者。

对此,河南省民办教育研究会秘书长曹占武表示,从发展教育、服务社会的角度来讲,传统教学班、小小班、“一对一”可以说各具优势、各有千秋。“一对一”的出现可能会对传统家教行业带来较大影响,但现在就说谁将完全取代谁尚为时尚早。从发展趋势来看,校外培训仍将进一步细分市场,但发展模式多元化并存格局短期内应该不会改变。”

时下,暑期将临,一年一度的暑期生源争夺战又将拉开帷幕,常规补习班、一对一辅导、传统上门家教等,谁将最终赢得市场,人们将拭目以待。

教育快讯

高级健康营养师培训 即将在郑举行

饮食的重要性,自古以来人们都知道,所以才有了“民以食为天”的说法。西方更有谚语说:“吃得怎样,你就怎样”,意思是:吃得健康,你就健康。

然而,饮食与健康的问题还不仅仅限于我们坐在餐桌前的那段短短的时间。贪睡的你,知道进早餐的最佳时间吗?馋嘴的你,知道零食何时吃才最健康吗?饭后一杯茶、一支烟真的让人那么销魂吗?……关于餐前饭后以及餐桌上的健康细节实在是太多了;中国专业人才证书培训中心河南管理中心拟定于近期在郑州举办注册高级健康营养师培训;届时,资深健康营养专家,健康教育国家级教授将为你指点迷津,带你走向健康营养的金光大道。

郭新永

校园爱心接力棒 希望继续传递

家住嵩山路郑州工程学院社区的任淑君老人,年近80岁,过着独居生活。然而,老人并不感到孤独。“因为这些年工大有热心学生照顾我。”任奶奶说。

2007年的一天,河南工业大学学生黄奎业在滨河公园第一次见到了因为高血压被迫在路边停歇的任奶奶,奎业帮奶奶顺利返家。从那以后,奎业成了任奶奶家里的常客。“他帮我拖地、洗衣服、做饭,还给我捶背。我不让他来,因为他要上课,学习压力大,但孩子非要来,这一坚持就是两年啊。”任奶奶激动地说。奎业周末到任奶奶家,还总会给她带去一些生活用品,并尽量会多陪老人聊天。

现在黄奎业就要离开学校,不能留在郑州了,我们希望工大的爱心接力棒能够继续传递下去。

校园记者 张林尚

博奥数学九连环大赛 初赛成功举行



日前,“博奥数学杯”九连环大赛初赛成功举行,活动吸引了300余名2至6年级的小学生参加。

尹帅

希望之星模特艺术大赛 火热报名中

由欧洲国际模特联合会、奥地利中国文化教育协会和郑州中奥维也纳音乐学校主办,郑州市模特协会和郑州中奥维也纳音乐学校承办的首届河南省中学生“希望之星”模特艺术大赛正在火热报名中。据市模特协会会长白国英女士介绍,近年来我省选手多次获得各类模特大赛的全国冠军,成绩斐然。本次大赛目的在于丰富中校园文化生活,展示当代中学生的个性风采,挖掘和培养优秀的服装表演艺术人才,打造一批闪亮的校园礼仪模特之星。

王新伟

雅思考情报告发布会 即将拉开序幕

代表中国雅思学术巅峰的“攻略2009年度雅思考情报告发布会”在5月23日、24日于郑州、上海、镇江、西安、重庆、无锡、杭州、济南、宁波、沈阳、成都、北京、武汉、长沙、温州、淄博、海口、厦门、南京、福州、苏州、青岛、广州同时举行。这是一场辐射全国20余个地标城市,涵盖雅思考试最新动态的超大规模的学术盛会,这也是由全国雅思业界赫赫有名的朗阁教育管理集团以及在亚洲具有广泛知名度的朗阁海外考试研究中心举办的盛大的学术饕餮。

郭新永

临考前,一些考生紧张、不安、着急、没信心,专家建议——

“临考情绪”对考生很重要



考生在考试前和考试中有时会出现考试焦虑现象,如有些紧张,有些不安,有些着急,这对考生来讲是难免的。但这些焦虑有些对考生的发挥会产生很大负面影响。那么,如何在10天内调整好自己的状态,到高考时发挥出自己的最大优势?记者就此问题采访了几位专家,给考生提供了一些合理的建议。

晚报记者 唐善普

正常发挥

以平常心度过考前十天

有人说高考是“一个高素质的自我,一个精明的命题者,一个挑剔的阅卷者”三人斗智斗勇的游戏较量。考试时的情绪对考生来说是至关重要的,情绪稳定的人容易发挥出正常、甚至超常的水平。“实际上,复习到现阶段,知识水平已经定型,考试时只要发挥出正常的水平就可以了。”中高考研究专家、曾任郑州市高考指导中心成员的牛新哲接受采访时表示。他建议考生,这10天之内一定要调整好自己的状态,考试时积极优化好自己的情绪,做到“精神饱满,心态平稳,正确对待。”

中科院心理研究所的专家对全国数百名高考状元进行了四年的跟踪研究发现,在影响高考成功的因素中,排在第一位的是考生在考试中的心理状态,排在第二位的是考生在考前的心理状态(特别是前四天的心理状态)。为此,这些专家提醒考生,越是临近高考,考生一定要调节好自己的心态,要对几年来的努力学习有信心,以平常心度过考试前的两周时间。

他人也紧张

别把考试焦虑看得太重

考生在考试前和考试中存在轻度的考试

焦虑是相当普遍的。有些考生把自己存在的轻度考试焦虑看得很重,误认为自己紧张不安的情绪会对考试产生很严重的影响,却不知其他考生也大多存在像你一样程度的考试焦虑。谁过分看重考试焦虑,谁就会受到影响。

针对这种现象,原郑州一中心心理咨询科研中心主任路应杰认为,考生可通过积极的自我想象来唤起自身良好的情绪。比如考生在复习过程中,在进入考场的时候,都可运用积极的自我想象,焕发与强化自己良好的情绪,防止消极情绪的产生。考生可根据自己的情况和过去自己成功的经验选择积极自我想象的内容。如坐在平坦绿茵上会觉得安详、宁静与平和,或者不断提醒自己:“没有必要紧张”、“我有实力”等。

为此,路应杰老师建议考生可通过这些方式调整和优化情绪:作为一次平时的考试,考前已进行了系统复习,没什么好担心的;寻找放松方法,转移注意力,减轻紧张感,可听听音乐、做些放松运动,找人侃大山等。“更主要的是,家长要对孩子进行心理减压,告诉孩子考试期间因焦虑而紧张、着急和晚上睡不着觉,都是很正常的现象,没什么大不了的。”

树立信心

调好心态迎接高考

信心是高考成功的基础,对智力的发挥起调节作用。事实上,考试成功与否,由平时学习实力与高考时心态决定,无论在考前和考中,考生都要以平常心对待高考,心情自然,充满信心。

随着高考的临近,不少考生开始想起考后的安排了,容易分散注意力。郑州新世纪高考补习学校校长张乃力建议考生,在考前应集中心思,全力以赴迎考,不要想得太多。如果目标定位过高,就会为难以达到目标而增加考试焦虑;如果目标定位太低,又会影响到潜能的发挥。“可以把自己的担忧、焦虑倾诉给自己的好友、老师、父母等,在讲述中,会发现自己的担忧和焦虑减轻很多,让郁闷释放出来。”

对通过宣泄与沟通达到优化情绪的方法,牛新哲也持表示赞同,但他同时强调,考生这时主要做的是要在战略上藐视:自己在这场考试已准备相当长时间了,经历一摸、二摸,对考试已有一定的经验,相信一定能考好。在战术上要重视:分数是一分一分取得的,对每一道题都要认真对待。“其他的事情放在考试后说。以最好心态迎战高考。”