

“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛第⑦站——走进商丘师范学院

# 赛场引来“不速客”

下一站“准选手”提前来取经，一名女生现场抽中特等奖

5月24日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛走进商丘师范学院。烈日炎炎之下，高校学子们仍激情四射，6支代表队和5支系代表队共110名选手，以及400多名个人挑战者，在5个趣味比赛项目中争夺冠军。而为了在下一场比赛中取得好的成绩，河南大学十多位学生更是不远百里来到商丘师范学院赛场学习经验，其中一名还成为当天的特等奖幸运儿。

晚报记者 唐善普 校园记者 高兵/文图

### 最热闹：千名学生赛场助威

截至24日，“2009统一绿茶·梦想之旅·茶游天下——校际青春总动员”大型趣味体育比赛已进行了七场。在参赛的众多高校中，参与赛事人数最多的是商丘师范学院了。当天，有上千名商丘师范学院学生来到赛区比赛、呐喊助威。

不到9点，就有打着系旗或院旗的学生队伍陆续进入赛区。在开幕式中，仅该校的系旗、院旗就有十多面，初步估算队员和拉拉队有3000多人，创下了活动以来学校参与人数最多的记录。该校体育院校的一位负责人告诉记者，他们提前在学生中进行了动员，鼓励学生积极参加个人挑战赛。

成功总是垂青有准备的人。此次比赛中，商丘师范学院不仅夺得团体冠军，仅个人挑战

赛就有432名学生参与，展示了大学生拼搏的精气神。

### 最热情：毛遂自荐展才艺

除了赛场上商丘师范学院个个勇争第一，在赛场外，这些师范学生的多才多艺、胆识与表演才能也让人刮目相看。

每场比赛间隔，组委会都安排有文艺演出。在上午11时的演出中，有两个学生毛遂自荐表演了舞蹈与唱歌。下午的颁奖仪式演出中，又有一个男生在台上惟妙惟肖地献上了山寨版“小沈阳”，博得掌声、叫好声一片。

### 最幸运：“不速客”抽走特等奖

在每一站比赛中，为调动人们的参与性，还在现场进行有关统一产品知识等方面的有奖问答，并对购买产品的抽奖券进



行两场现场抽奖，奖品包括三等奖、二等奖、一等奖，以及价值880元的捷安特自行车特等奖。

在上千双眼睛注视下，随着特等奖号码的公布，一女生兴奋地挥动着中奖券冲向奖台。“恭喜这位师范生获得特等奖。”主持人的话音刚落，大奖得主抢过话筒大声说“我是

河大的”。大家纷纷为这个“不速之客”热烈鼓掌。

据悉，在商丘师范学院比赛现场，有十多名来自河南大学的学生。他们的领队说，他们是来学习经验的。“第八站将走进我们河大，我们想提前来这里练练兵，争取在家门口夺取冠军。”

## 寓教于乐 以乐促学

——商丘师范学院开展“阳光体育”特色活动

□梁斌

体育是一种永葆青春的文化，商丘师范学院贯彻落实科学发展观，牢固树立“健康第一”的指导思想，把学校体育工作作为全面推进素质教育的重要突破口和主要工作方面，通过健身性、趣味性、文化性的教学内容和课内外一体化的体育活动培养学生树立“健康第一”和“终身体育”的健身意识。

“传统教学是按教学大纲规定的教学内容强制学生接受，教学目的仍以规范动作练习，传授体育知识和技能，来增强学生的体质；教学内容以多项竞技项目为主，技术要求高，内容单调枯燥；教学主体关系颠倒，过于强调教师的主导作用，而忽视了学生的主体地位”。在体育课改革的工作会议上，该校领导对过去体育教学的种种弊端做了深刻地反思。

本着“一切为了学生”的理念，根据目前

我国高校体育教学改革的方向和发展趋势，该校结合教学实际情况大胆创新，在原教学改革的基础上进一步深化教学模式的改革，从2006~2007学年度开始实行“体育教学俱乐部”的教学模式。

俱乐部制体育课是以学校的运动场馆为依托，由学生自选锻炼项目、锻炼时间、授课老师，以俱乐部的组织形式将体育教学、课外体育、运动训练、群体竞赛等融为一体的体育教学模式。学生可以根据自己选定俱乐部的上课时间，在一周规定的几个时间段内，选择自己较为方便的时间，前往指定地点上课。大一、大二学生除每周参加一次体育教学俱乐部上课活动外，业余时间学生课外学生可自愿选择俱乐部参加多次有组织、有教师指导的业余俱乐部教学或比赛活动。

目前学校设立了健美操、体育舞蹈、武

术、篮球、足球、排球、乒乓球共七个单项体育俱乐部，开设了13项体育选项课程，拟开设网球、瑜伽、轮滑、定向运动、健身健美、木球和保健等课程。业余俱乐部已开设体育舞蹈、乒乓球、跆拳道、瑜伽、健美操、羽毛球等课程。其中已设的舞龙舞狮、养生、毽球课程在省内外同类院校公共体育教学中为首创。

在改革实践中，该校还制定了详细的年度群体活动计划和运动竞赛计划，做到“周周有活动、月月有比赛”。近三年来，学校开展大型体育竞赛活动13次，院系举办学生普及性体育活动252次，把课程教学与群体活动有机结合起来。

丰富的体育活动得益于健全的体育设施。该校领导高度重视体育运动，该校投资大量资金新建了综合训练馆、标准塑胶田径场、体育场看台等体育设施并购置了

一批体质健康测试仪器设备，保证了体育运动的需要。

该校公共体育教学部主任肖丰介绍，“近三年来，大学生体质健康测试表明，学生体质健康的合格率在99%以上。通过体育俱乐部教学改革，把课堂教学内容与课外体育活动项目结合起来，充分调动了学生参加体育锻炼的积极性和自觉性，为学生综合素质的提高创造了良好的教育平台。通过精心的教学设计，做到学中有练、练中有赛、赛中有学。增强了课堂教学的互动性，促进了学生特长的发挥。”

如今“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念已成为该校学生的广泛共识和共同行动，这不仅有效地推动了学校体育工作的开展，而且进一步提高了教学质量，丰富了校园文化。

中原地区特色职业教育名校系列展示——

## 郑州交通技师学院·郑州公路交通学校 河南交通职业学院·郑州校区

(招生代码073)

目前，郑州交通技师学院·郑州公路交通学校在校生5000余人，占地300亩，建筑面积13万平方米。教学楼、实训楼、图书馆、学生公寓、学生餐厅、大型塑胶运动场、交通文化广场等教学、实习、住宿、生活、娱乐配套设施齐全，能容纳8000人在校学习生活。

学院在独立开设汽车、公路、信息三大学科数十个热门专业，培养中、高级技能人才的同时，积极利用社会教育资源开展联合办学和校企合作：2009年该院与河南交通职业学院联合开办五年制大专、三年制中专；与郑州职工大学联办大专班；与北大青鸟联办计算机精品班；与美的公司联办电子电器专业委培班；与山东科技大学、郑州工业大学、郑州广播电视大学等联办专科、本科函授班。

“以技能谋就业，以学历谋发展！”欢迎您报考郑州交通技师学院·郑州公路交通学校！

报名办法：1.按各市、县中招考办规定时间填报志愿(招生代码：073)，该院按招考办规定的分数线择优录取。2.直接到该院招生办报名，由该院按省招考办规定统一办理录取手续。

电话：0371-60106711 60106712 63719000

网址：http://zsb.zztjxy.com

地址：郑州经济技术开发区第三大街33号

来校乘车路线：乘市内公交152路终点即到【医学院→大石桥→铭功路→太康路→商城路→管城街→东大街→郑汴路→第三大街→郑州公路交通学校(郑州交通技师学院)】。

## 到郑州交通技师学院 学技术拿文凭

始建于1979年的郑州交通技师学院(郑州公路交通学校)，是以服务于公路交通行业、汽车制造与服务行业为主的综合类公办职业技术学院。多次被有关部门授予“河南省职业教育先进单位”、“河南省交通教育先进单位”、“河南省诚信办学单位”、“河南省示范性技工学校”等荣誉称号。

据了解，学院以“技能+学历”的办学理念，以“理实一体化”教学模式、以一流的教学设施和现代化的教学手段保证教学质量和学生就业、发展。自2003年以来该院毕业生对口就业率均在90%以上，一次就业率连续6年高达96%，用人单位对该院毕业生满意率高达95%以上。

符合条件的学生在校期间享受国家助学金3000元，优秀生每学期还将享受100~1000元的助学金，同时设有勤工助学岗位，帮助学生顺利完成学业。

晚报记者 张国庆

### 2009年招生计划

部别	专业名称	类别	招生对象	学制	备注
高等技 术专业	汽车运用技术	理工类	初中	3	与河南交通职业学院联办“五年一贯制”大专。
	道路桥梁工程技术	理工类			
	物流管理	文史类			
	计算机应用技术	文史类			
高等技 术专业	汽车运用技术	理工类	高中	4	院本专业学生可自愿选读函授大专需另缴费。
	计算机应用技术	文史类			
	市场营销	文史类			
	物流管理	文史类			
高等技 术专业	公路桥梁	理工类	初中	4	院本专业学生可自愿选读函授大专需另缴费。
	汽车运用与维修	理工类			
	公路与桥梁	理工类			
	汽车运用与维修	理工类			
中高级 技工专 业	汽车运用与维修	理工类	初中	3	与河南交通职业学院联办
	公路与桥梁	理工类			
	物流管理	文史类			
	计算机及应用	文史类			
	汽车运用与维修	理工类			
	公路与桥梁	理工类			
	汽车运用与维修	理工类			
	公路工程测量	理工类			
	汽车运输管理	文史类			
	计算机应用	文史类			
	汽车评估与营销	理工类			
	汽车制造与维修	理工类			
汽车电器维修	理工类				
汽车钣金	理工类				
钳工技术	理工类				
焊接技术	理工类				
电子电器	理工类				
计算机应用	文史类				