

# “六一”带孩子治鼻炎

## 耳鼻喉专家会诊受家长欢迎

### 科视角膜塑形镜 近视学生的福音

眼睛是心灵的窗户,任何一个花季少年患了近视,戴上了厚厚的框架镜,整体形象都会大打折扣。幸好,现在有了科视角膜塑形镜。

科视角膜塑形镜产自美国 Euclid 公司,1998年进入中国市场,为数百万青少年摘掉近视镜。科视角膜塑形镜安全方便,只需晚上睡眠时佩戴,早晨取出,即可保持一整天清晰视力,而且科视角膜塑形镜最大的好处是无论看书学习等都不用担心近视度数加深,是目前国际上公认矫正近视的首选方法,因此备受中小学生的青睐。

原装进口科视角膜塑形镜因为量眼定制的高科技产品,所以制作工艺程序远比其他同类产品更复杂,更精确。又涉及海关等,所以必须提前10到20天定制才可以拿到镜片。暑假是近视眼的高发期,所以希望更多的青少年学生能够了解科视,拥有科视。每逢节假日,科视著名眼科专家现场坐诊,最大限度方便学生。目前,真正原装进口且通过中国药监局批准的角膜塑形产品只有科视一家,饱受近视困扰的学生可以趁端午节到位于郑州市农业路与文化路交叉口的郑州科视专卖店咨询。

咨询热线:0371-63865050  
63865058

### 灰指甲,寻找三种人

一、指甲变成白色,或变黄、变灰者;  
二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者;

三、指甲发空,一侧或全部者。

以上三种人,5月27-31日到郑州健甲堂者,均可体验“二元钱试除灰指甲”活动。

灰指甲、脚气都是由真菌感染引起的,具有极强的传染性,通过搔抓可引发头、体、股癣等,许多女性的真菌性、霉菌性阴道炎缠绵难愈,痛苦不堪,其实多由自己或家人的灰指甲、脚气交叉感染所致;而男性则可引起真菌、霉菌性包皮龟头炎等。夏季是灰指甲、脚气的恶发期,传染性最强,最易感染、传染,尤其是老人和小孩。

全国连锁——健甲堂,采用清、透、净三步疗法,并全程跟踪护理服务,一个月可长出新甲。

地址:中原路京广路口向西200米路北  
东明路纬二路口西南角

### 肿瘤病友好消息 四大肿瘤专家联合接受咨询 关爱肿瘤病友 寻医问诊不再难

主办:河南省全民健康促进会肿瘤康复促进专业委员会

时间:5月30-31日

地点:东明路与黄河路交叉口西南角东汇大厦5楼

专家组成员:

周雨林:第二军医大学附院肝胆肿瘤科主任,5月30日上午8:30-9:30将进行《恶性肿瘤的三段治疗》讲座

任洁:武汉市长航总医院肿瘤科主任,5月30日上午9:40-10:40进行《聚焦恶性肿瘤的规范治疗》讲座

赵艳秋:河南省肿瘤医院肿瘤内科主任医师,5月31日上午8:30-10:00将进行《克制肿瘤复发,定期检查最关键》讲座

朱霞:河南省肿瘤医院中西医结合科主任,5月30-31日,朱霞主任将和省内外肿瘤专家一道为你把脉诊病。

四位专家还将联合接受咨询

详情咨询癌友之家:QQ号461688710  
QQ群82609918

为迎接“六一”儿童节,由河南省军区医院主办的“呵护祖国花朵,关注耳鼻喉病”专家联合会诊活动已于24日全面启动,活动引起极大关注,参与热情最高的要数学生家长了,通过69368777进行咨询、替孩子报名的家长络绎不绝,直接带孩子前往活动现场就诊者也不在少数。不少家长称,“六一”前趁着端午假期带孩子看看鼻炎,学习健康两不误,也是送给孩子的一份“健康礼物”。

晚报记者 董亚飞 章韦



### 80%慢性鼻炎由感冒引起

据济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会副主委胡团元介绍:8-16岁的青少年儿童鼻炎发病率比较高,且有久拖不治、或治疗时断时续的特点。出现这种现象,一方面因为现在的孩子面对升学和就业的竞争越来越激烈,压力也越来越大,家长们在为孩子提供良好的教育、生活环境时,却忽略了一些小细节,例如在孩子当中高发的慢性鼻炎,就常常被家长们忽视,误以为感冒、拖延就医的情况比比皆是。另一方面由于部分儿童鼻炎症状不典型,患儿无法准确地表达病情,以及临床医生经验不足等原因,而使其诊断率低于实际发病率。

“临床约有80%的慢性鼻炎由感冒不及时治疗引起的。”胡主任告诫说,一旦孩子出现感冒治疗7天没有好转、反复发作的情况,家长最好能带孩子上医院查一下鼻子,现在的鼻内窥镜检查操作简单、方便,没有痛苦,只需几分钟,检查非常精确。

另外,家长们也应该对鼻炎有所了解,重视鼻炎的危害。鼻炎久治不愈常引发周围器官如耳朵、咽喉、眼部甚至是脑部的组织,导致中耳炎、咽喉炎、气管炎,以及记忆力减退、智力下降

的现象,特别是过敏性鼻炎引发哮喘的概率超过30%。

### 乱用药加重孩子鼻炎

据省军区医院耳鼻喉诊疗中心王章主任介绍,在鼻炎的治疗上,首先不能因为早期症状轻微,对生活没有很大影响或者学业比较繁忙,就抱着“挺一挺就过去了”的侥幸心理,“坐等”小病变大。

另外,由于鼻炎的典型症状就是鼻塞,于是“滴鼻液”类药物成为许多鼻炎患者的常备药,一旦出现鼻塞症状,滴上几滴鼻子豁然一通,感觉“好极了”。其实滴鼻液中的药物成分具有收缩毛细血管功能,只能暂时达到鼻甲收缩,改善通气的作用。症状越重越会产生依赖性,形成恶性循环,引发药物性鼻炎,青少年患者还易引起高血压。因此,王主任特别提醒,青少年患者不能乱用药,应该在医师指导下,正确使用。“像12岁以下的青少年患儿用药更要特别慎重。”

### 注重青少年治疗安全性

鼻炎治疗大致有药物、物理及手术治疗等

方法。虽然药物治疗可抑制炎症反应,但长期使用会引起药物性鼻炎,令病情更为复杂。而传统的激光、开刀等方法由于痛苦性较大、对鼻黏膜有一定的损伤、治疗后容易复发等弊端,让患者十分痛苦,不适合青少年患者。此外,像鼻窦的位置隐蔽难以直视,传统鼻窦手术的视觉系统不完善,术中看不清鼻腔和鼻窦内的结构,容易造成病变残留。这些因素都是留下日后病变复发的隐患,使鼻窦炎症患儿虽经多次手术仍难以治愈。

为青少年儿童治疗最注重的应该是安全性,目前先进的鼻内窥镜微创技术,因配合了鼻内窥镜图文显示系统,鼻窦电动切削系统等学科前沿设备,治疗不开刀、不住院,仅需10多分钟,效果彻底。操作时医生借助超过480线的图文显示能看得见全过程,而不需要像以前要凭感觉、靠经验操作,发生误伤鼻腔正常组织的可能被完全消除,安全系数很高,特别适合身体尚未发育完全的学生患者。

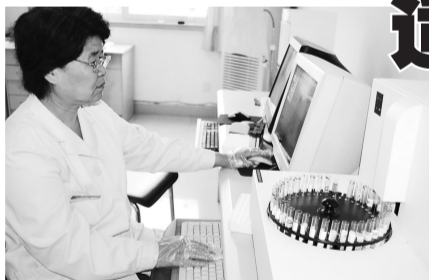
据悉,目前省军区医院可开展耳鼻喉微创治疗技术40多项,绝大多数耳科、鼻科、咽喉、声带问题都可通过合适的微创方式治疗。微创治疗具有创伤小、痛苦小、出血少、治愈率和安全性高等特点。

### “六一”耳鼻喉专家联合会诊 截止到6月10日结束

据了解,“六一”节耳鼻喉专家会诊活动由省内知名专家、济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会著名军医胡团元、刘发森、王章、李秀敏等多位专家参与,为省内及周边耳鼻喉疾病患者联合会诊。专家组将根据病患的不同病情、个体差异,为他们量身定制个性化的治疗方案。针对一些久治不愈、反复发作的疑难病患者,专家组将联合会诊、治疗,通过精确诊断、对症治疗、完善术后综合治疗的方案,为病患彻底解除病痛。

会诊咨询热线:0371-69368777  
网址:www.jqebh.com

## 适时体检 不给疾病留机会



晚报记者 聂广利 张玉韩/文 赵楠/图

“君有疾在腠理,不治将恐深。”现代快节奏的工作及生活中,有谁还记得这句中学课文《扁鹊见蔡桓公》里曾背诵过的“名言”呢?郑州蓝天健康体检中心内科主任赵清凯在采访中告诉记者,他们在对最近一个月前前来蓝天健康体检中心体检的人员统计后发现,选择空腹血糖项目的人员中约10%被查出空腹血糖高于正常值,达到169人,数据高得吓人。

“如果不注意治疗和饮食调节,未来这些人中将有很大一部分发展成为糖尿病,影响他们的生活质量乃至生命安全。”在采访中体检专家表示,由于中国人的基因属于“节约基因”,也叫“贫穷基因”,外国人常吃的烤肉、奶



酪,咱根本消化不了。正是因为中国人的饮食偏向越来越西化,肥胖的人增多了,过多的脂肪诱发了细胞“脂毒性”作用,使胰岛功能受损,引发糖尿病。近几年,20多岁、30多岁、40出头的青壮年患者已占据重大比例,甚至十几岁的儿童青少年发病人群也逐年增多。

现代医学讲究“治未病”,即“预防为主”,它包括未病先防、已病防变、已变防渐等多个方面的内容,适时体检是“治未病”的一个有效途径。为了更好地预防和延缓糖尿病的发病,蓝天体检中心内科主任赵清凯副主任医师提醒广大市民,特别是有糖尿病家族史和肥胖的高危人群,必须从现在开始,定期体检筛查,保持良好的生活习惯,节制饮食,坚持运动,控制体重,把糖尿病“拒之体外”。



### 海发消毒洗菜机您用了吗

管病、糖尿病、肝病、肾功能衰竭,甚至肿瘤等。

海发全自动消毒洗菜机的问世,解决了清洗果蔬表面残留附着物的问题。

海发全自动消毒洗菜机独家采用八极活氧发生气产生八极活氧水,有效去除蔬菜、水果深层的农药残留,以及鸡鸭鱼肉中的激素、抗生素,并能迅速杀灭餐具、玩具表面的乙肝和大肠杆菌病毒。

海发全自动消毒洗菜机科学洗菜不用手,饭前洗菜,餐后碗筷消毒,解放您的双手,走进高档家庭,只需轻轻一按,呵护家人健康。

打进热线有超值惊喜,前100名可享团购价,这样的机会很难得,赶快拿起电话订购吧。

订购热线:0371-61262566、61596600  
(市内免费送货)